

**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ &
ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΕΑΚΝ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ, ΕΛΛΗΝΙΚΟ-ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ

T:2104834232, F: 2104834232

ΑΡ.ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ:214.....

E: segaspeiraia@gmail.com

Πειραιάς 31/12/2018

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Κ14 (ΠΠ Β' – ΠΚ Β') ΚΑΙ Κ12 (ΜΙΝΙ)

Κλειστό Προπονητήριο ΣΕΓΑΣ, ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά

ΣΑΒΒΑΤΟ, 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

Η **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ** προκηρύσσει Προπονητικές Ημερίδες Κλειστού Στίβου Κ14 (ΠΠ-ΠΚ Β') και Κ12 (ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ), σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η Προπονητική Ημερίδα θα διεξαχθεί **το Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2019** στο Κλειστό Προπονητήριο του ΣΕΓΑΣ στις εγκαταστάσεις του ΕΑΚΝ Αγ. Κοσμά.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στις Ημερίδες δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-τριες:

Κ14 (ΠΠ-ΠΚ Β'): που έχουν γεννηθεί το 2006 και 2007.

Κ12 (ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): που έχουν γεννηθεί το 2008,

2009 , 2010.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

Κατηγορία	Αγωνίσματα
ΠΠ Β' :	60μ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε Ύψος, Σφαιροβολία 3 κιλών
ΠΚ Β' :	60μ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα σε Ύψος, Σφαιροβολία 3 κιλών
MINI Αγοριών:	50μ., Άλμα σε Μήκος , Ιατρική Μπάλα 1 κιλού
MINI Κοριτσιών:	50μ., Άλμα σε Μήκος , Ιατρική Μπάλα 1 κιλού

4. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ:

Κατηγορία	Ύψη
ΠΠΒ' -ΠΚΒ'	1,00μ. – 1,05μ. – 1,10μ. – 1,15μ. – 1,18μ. – 1,21μ. – 1,24μ. – 1,27μ. – 1,30μ. & ανά 2εκ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

5.2 Οι αθλητές –τριες της κατηγορίας των ΠΠΒ' - ΠΚΒ' & MINI μπορούν να αγωνιστούν **ΜΟΝΟ** σε **ΕΝΑ (1)** αγώνισμα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής (συνημμένη φόρμα) πρέπει να σταλούν με email μέχρι την **Τετάρτη 09 Ιανουαρίου 2019 και ώρα 14:00** στην ΕΑΣ-Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής στην ηλεκτρονική διεύθυνση **HYPERLINK "mailto:segaspeiraia@gmail.com" segaspeiraia@gmail.com**, προκειμένου να οριστικοποιηθεί και κοινοποιηθεί το ωρολόγιο πρόγραμμα της Ημερίδας. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος μπορείτε εναλλακτικά να επικοινωνήσετε με τον Τεχνικό Σύμβουλο της Επιτροπής Ανάπτυξης κ. Στέφανο Ματάκη, τηλ. 6946953858, mail HYPERLINK "mailto:smatakis@gmail.com" smatakis@gmail.com

7. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, **60'** πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να οριστικοποιήσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** το Δελτίο

Αθλητικής Ιδιότητας και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με το νόμο 4479/2017.

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους αγώνες **ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ - ΤΡΙΑΣ**, όπως προβλέπει ο Νόμος.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως μία (1) ώρα πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

9.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΣΤΑ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΡΙΨΕΙΣ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΘΑ ΈΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ 3 ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ.

9.2 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο της Ημερίδας σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

10. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι των Ημερίδων ορίζονται ο Τεχνικός Υπεύθυνος της εγκατάστασης κ. Χαλβατζάρας Δημήτρης και οι Τεχνικοί Σύμβουλοι του ΣΕΓΑΣ κ.κ. Καρούζος Χρυσάνθος και Ματάκης Στέφανος, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Γ. ΚΑΡΔΑΡΑΣ

ΧΡ. ΜΑΡΙΝΑΚΗ

Συνημμένα:

Προσχέδιο Ωρολογίου Προγράμματος
Φόρμα Συμμετοχής

Κοινοποίηση:

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Επιτροπή Ανάπτυξης
Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Κ14 (ΠΠ Β' – ΠΚ Β') ΚΑΙ κ12 (ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)

ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΣΕΓΑΣ / ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ
Σάββατο, 12 Ιανουαρίου 2019

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ

ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ*

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17:00		ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΠΚ Β' ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΠΚ Β'	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠ Β'
17:15	50μ. ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ		
17:45	50μ. ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΠΠ Β'	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΚ Β'
18:15	60μ. ΠΚ Β'	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΠΠ Β'	ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΠΑΛΑ ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ

18:30		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
18:45	60μ. ΠΠ Β		ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΠΑΛΑ ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
19:00		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ	

***Το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων**

PAGE

PAGE 4

PAGE 1

PAGE 4