



ΕΠΑΣ – ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλ. : 211-17.77.735

Email: competition@segas.gr

Αρ. Πρωτ.: ...375.....

Αθήνα, 23 Ιανουαρίου 2019

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

5^ο ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ

Θεσσαλονίκη, Καυτανζόγλειο Στάδιο

Σάββατο, 23 Μαρτίου 2019

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ διοργανώνει αγώνες με την επωνυμία "5^ο ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ" σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί το Σάββατο 23 Μαρτίου 2019 στη Θεσσαλονίκη και στις εγκαταστάσεις του Καυτανζογλείου Σταδίου.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές- τριες :

- ❖ **ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** που έχουν γεννηθεί το 1999 και μεγαλύτεροι-ες
 - ❖ **K20 (ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ):** που έχουν γεννηθεί το 2000 και 2001
 - ❖ **K18 (ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ):** που έχουν γεννηθεί το 2002 και 2003
 - ❖ **K16 (ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α')** *: που έχουν γεννηθεί το 2004 και 2005
- *Η συμμετοχή των **K16 (ΠΠ-ΠΚ Α')** στην κατηγορία **K18 (Π-Κ)** & η συμμετοχή των **K18 (Π-Κ)** στις κατηγορίες **K20 (Ε-Ν)** & Α-Γ, επιτρέπονται σύμφωνα με τις Τεχνικές Διατάξεις του ΣΕΓΑΣ για το 2019.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγώνισμα	Ανδρών	Γυναικών	Εφήβων	Νεανίδων	Παίδες	Κορασίδων
Σφαιροβολία	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Δισκοβολία	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Σφυροβολία	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Ακοντισμός	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

4.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

4.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε **ΔΥΟ** (2) το πολύ αγώνισματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: αθλητής-τρια θα δηλώνεται για ένα συγκεκριμένο αγώνισμα (π.χ. Σφαιροβολία) μόνο σε μια κατηγορία (π.χ. **K18** - Παίδας) αθλητής γεννημένος το 2002 μπορεί να συμμετέχει στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας μόνο σε μια κατηγορία δηλ. σε αυτή των **K18** (Παίδων) ή σε αυτή των **K20** (Εφήβων) **και όχι και στις 2 κατηγορίες.**

4.3 Συμμετοχή σε αθλητές ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ δεν επιτρέπεται.

4.4 Αλλοδαποί αθλητές, μπορούν να αγωνισθούν, μετά από σχετικό αίτημα της Ομοσπονδίας της χώρας τους και τη σχετική έγκριση του ΣΕΓΑΣ.

5. ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στο "**5^ο ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ**" θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν οι αθλητές-τριες που οι επιδόσεις τους βρίσκονται στις **16 καλύτερες**, του αγώνισματος που συμμετέχουν, **για το έτος 2018.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: οι σύλλογοι θα έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν και αθλητές-τριες πέραν της **16αδας**, αλλά η οριστικοποίηση της συμμετοχής τους θα πραγματοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

6. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Επιβεβαίωση για τη συμμετοχή, θα δίνεται από τον **κ. Χρήστο Χρυσοστομίδη**, Υπεύθυνο Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού & Ανάπτυξης Βόρειας Ελλάδας.

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων η οριστικοποίηση των συμμετοχών θα αναρτάται στο επίσημο site του ΣΕΓΑΣ και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Αγώνισματα **K18** (Παίδων & Κορασίδων): **μέχρι 10 αθλητές-τριες**
- Αγώνισματα Ανδρών – **K20** (Εφήβων) & Γυναικών – **K20** (Νεανίδων): **μέχρι 16 αθλητές-τριες**

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν, στο ειδικό συνημμένο έντυπο, στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και τη **Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019** και ώρα **14:00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **segasthes@gmail.com**.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Προσοχή: το ειδικό έντυπο συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένο και θα υπογράφεται από τον Πρόεδρο και τον Γεν. Γραμματέα του συλλόγου.

8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές θα έχουν δικαίωμα **3 (τριών) προσπαθειών** και οι αθλητές με τις **4 (τέσσερις) καλύτερες επιδόσεις**, ανά κατηγορία, **θα έχουν δικαίωμα επιπλέον 3 (τριών) προσπαθειών**

Επεξήγηση:

- ✓ στις κατηγορίες των Κ18 (Παίδων – Κορασίδων), όλοι οι αθλητές-τριες θα έχουν δικαίωμα 3 (τριών) προσπαθειών και οι αθλητές-τριες με τις 4 (τέσσερις) καλύτερες επιδόσεις θα έχουν δικαίωμα για επιπλέον 3 προσπάθειες
- ✓ στις κατηγορίες όπου αγωνίζονται μαζί Άνδρες – Κ20 (Έφηβοι) ή Γυναίκες – Κ20 (Νεάνιδες) όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες θα έχουν δικαίωμα 3 (τριών) προσπαθειών και οι αθλητές-τριες με τις 4 (τέσσερις) καλύτερες επιδόσεις ανά κατηγορία (π.χ. 4 Άνδρες & 4 Κ20 (Έφηβοι)) θα έχουν δικαίωμα για επιπλέον 3 προσπάθειες.

9. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, (Γραφείο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης) **60'** πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.**

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με το νόμο (βλέπε παράγραφο 10).

Προσοχή: Οι αθλητές - τριες που είναι υπό ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου (2018) και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας.

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ** και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητών μέχρι 31/07/2019 οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) **Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή.**
- 2) **Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

- 3) Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την κάρτα υγείας αθλητή. Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.
Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

11. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

Στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες **δεν θα δοθούν έξοδα μετακίνησης.**

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

13.1 Βάρη οργάνων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
K18 (ΠΑΙΔΩΝ)	5κ.	1.500γρ.	700γρ.	5κ.
K20 (ΕΦΗΒΩΝ)	6κ.	1.750γρ.	800γρ.	6κ.
ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2κ.	800γρ.	7.260γρ.
K18 (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	3κ.	1κ.	500γρ.	3κ.
K20 (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	4κ.	1κ.	600γρ.	4κ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4κ.	1κ.	600γρ.	4κ.

13.2 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **μία (1) ώρα πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.**

13.3 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (υπόδειγμα στον Πίνακα 1)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την

είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

13.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

13.5 Κανονισμοί διεξαγωγής διοργάνωσης

Τα αγώνισμα θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της IAAF 2018 – 2019 και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

14. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος της διοργάνωσης ορίζεται το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Επιμόρφωσης και Επιστημονικής Στήριξης **κ. Σπύρος Κέλλης**.

15. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι ορίζονται, ο **κ. Χρήστος Χρυσοστομίδης** Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού & Ανάπτυξης Θεσσαλονίκης και **κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου**, Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης.

16. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Υπεύθυνος Εγκατάστασης και Αθλητικού Εξοπλισμού ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΣΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης **κ. Ματθαίος Καϊσίδης**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 121 των κανονισμών αγώνων στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2018 - 19, καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής

Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Ο Γεν. Γραμματέας



Βασίλειος ΣΕΒΑΣΤΗΣ

Συνημμένα:

- ✓ Ωρολόγιο Πρόγραμμα
- ✓ Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής

Κοινοποίηση:

- ✓ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης
- ✓ Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ✓ Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ✓ Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- ✓ Επιτροπή Ανάπτυξης
- ✓ Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ*

“5^ο ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ”

Θεσσαλονίκη, Καυτανζόγλειο Στάδιο

Σάββατο, 23 Μαρτίου 2019

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΧΩΡΟΣ
10:00	Σφαιροβολία Κορασίδων Δισκοβολία Παιδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
11:00	Σφαιροβολία Παιδων Δισκοβολία Κορασίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
12:00	Σφυροβολία Παιδων Ακοντισμός Γυναικών - Νεανίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ» Βοηθητικό Στάδιο Κ2
13:00	Σφυροβολία Κορασίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
13:30	Ακοντισμός Ανδρών - Εφήβων	Βοηθητικό Στάδιο Κ2
14:00	Σφυροβολία Ανδρών - Εφήβων Σφαιροβολία Γυναικών - Νεανίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
15:00	Ακοντισμός Κορασίδων	Βοηθητικό Στάδιο Κ2
15:30	Σφαιροβολία Ανδρών - Εφήβων Σφυροβολία Γυναικών - Νεανίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
16:00	Ακοντισμός Παιδων	Βοηθητικό Στάδιο Κ2
17:00	Δισκοβολία Γυναικών - Νεανίδων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»
18:30	Δισκοβολία Ανδρών - Εφήβων	Προπονητήριο ρίψεων «ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ»

***το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

