



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. πρωτ. 6769/Ε

Αθήνα, 29/11/2019

Προς

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Κύριε Πρόεδρε,

Αναρτάται το ωρολόγιο πρόγραμμα ανά αγώνισμα των διασυλλογικών αγώνων του ΝΗΡΕΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ. Αυτό γίνεται για να εξυπηρετηθούν οι κολυμβητές-τριες και να κάνουν προθέρμανση πριν από το αγώνισμά τους. Η πληροφορία αυτή δίνεται λόγω της μεγάλης διάρκειας των αγώνων και το παρακάτω ωράριο αποτελεί ένδειξη, γιατί μπορεί να υπάρξουν και διαγραφές.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8.30 ΕΝΑΡΞΗ

ΑΝΔΡΩΝ 1500 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 9.10
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 800 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 9.30
ΑΝΔΡΩΝ 50 ΕΛΕΥΘ. Τελειώνει 10.05
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 ΕΛΕΥΘ. Τελειώνει 10.45
ΑΝΔΡΩΝ 200 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 11.25
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 200 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 12.15
ΑΝΔΡΩΝ 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ τελειώνει 12.50
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 100 ΠΕΤΑΛ. τελειώνει 13.30

ΣΑΒΒΑΤΟ 16.30 ΕΝΑΡΞΗ

ΑΝΔΡΩΝ 400 Μ.Α. τελειώνει 17.10
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 400 Μ.Α. τελειώνει 17.35
ΑΝΔΡΩΝ 50 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 17.55
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 18.20
ΑΝΔΡΩΝ 200 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 19.40
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 200 ΕΛΕΥ. τελειώνει 21.00
ΑΝΔΡΩΝ 100 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 21.40
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 100 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 22.20
ΑΝΔΡΩΝ 200 ΠΕΤΑΛ. τελειώνει 22.40
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 200 ΠΕΤΑΛ τελειώνει 23.00

ΚΥΡΙΑΚΗ 8.30 ΕΝΑΡΞΗ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1500 ΕΛΕΥΘ. Τελειώνει 08.50
ΑΝΔΡΩΝ 800 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 09.00
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 09.20
ΑΝΔΡΩΝ 50 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 09.40
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 100 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 10.50
ΑΝΔΡΩΝ 100 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 11.55
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 200 Μ.Α. τελειώνει 12.45
ΑΝΔΡΩΝ 200 Μ.Α τελειώνει 13.50

ΚΥΡΙΑΚΗ 16.00 ΕΝΑΡΞΗ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 ΠΕΤΑΛ. τελειώνει 16.25
ΑΝΔΡΩΝ 50 ΠΕΤΑΛ. τελειώνει 16.50
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 400 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 18.00
ΑΝΔΡΩΝ 400 ΕΛΕΥΘ. τελειώνει 19.30
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 100 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 20.10
ΑΝΔΡΩΝ 100 ΥΠΤΙΟ τελειώνει 20.45
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 200 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 21.40
ΑΝΔΡΩΝ 200 ΠΡΟΣΘΙΟ τελειώνει 22.30

