



Προς
 Σωματεία-μέλη
 ΕΚΟΦΝΣ

Πειραιάς, 06 Φεβρουαρίου 2020
 ΑΠΦ 316-22 / 100 / δχ

ΘΕΜΑ: 1^{ος} Αγώνας Αξιολόγησης για όλες τις κατηγορίες, Εφήβων/Νεανίδων, Κάτω των 23 ετών, Ανδρών/Γυναικών, Ελαφρών Βαρών Ανδρών & Γυναικών (22 - 23 Φεβρουαρίου 2020) - Σχινιάς

Κύριε Πρόεδρε,

Σύμφωνα με το σχεδιασμό Εθνικών Ομάδων 2019 - 2020, ο 1^{ος} Αγώνας Αξιολόγησης θα πραγματοποιηθεί στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά 22 - 23 Φεβρουαρίου 2020.

Κανόνες Συμμετοχής

Οι αθλητές/τριες οι οποίοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στον 1^ο Αγώνα Αξιολόγησης, θα πρέπει να έχουν συμμετάσχει σε όλα τα σωματειακά τεστ από την αρχή της σεζόν 2019 - 2020. Εξαιρούνται μόνον όσοι είναι δικαιολογημένοι με Ιατρική Γνωμάτευση.

Αυτός ο αγώνας αποτελεί προ-απαιτούμενο για όλους τους αθλητές ώστε να λάβουν μέρος στον 2^ο Αγώνα Αξιολόγησης (28 - 29 Μαρτίου 2020). Θα θέλαμε να σας επισημάνουμε ότι ο 2ος Αγώνας Αξιολόγησης θα είναι η τελευταία ευκαιρία για την επιλογή αθλητών/τριών στην Εθνική Ομάδα και μόνον όσοι λάβουν μέρος στον 2^ο Αγώνα Αξιολόγησης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις Δοκιμασίες Χρόνου που είναι Αγώνας Επιλογής για τους Έφηβους και τους Κάτω των 23 ετών (28 Ιουνίου 2020). Η μοναδική διαδικασία επιλογής που θα παραμείνει ανοιχτή για όλους θα είναι ο Αγώνας Αξιολόγησης για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα (Ε/Ν - Π/Κ) που θα πραγματοποιηθεί στις (30 Αυγούστου 2020).

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής είναι η ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020.

Επισυνάπτεται σχετική φόρμα.

Ο 1^{ος} Αγώνας Αξιολόγησης είναι ενδεικτικός για:

- Την επιλογή Ε/Ν οι οποίοι θα κληθούν στο επόμενο κοινόβιο που θα πραγματοποιηθεί στο Σχοινιά (2 - 8 Μαρτίου 2020).
- Την επιλογή Κάτω των 23 ετών και Α/Γ οι οποίοι θα κληθούν στο προπονητικό κοινόβιο Μαρτίου (24 ΦΕΒ - 22 ΜΑΡ 2020).
- Την επιλογή των πληρωμάτων που θα λάβουν μέρος στο 1^ο Παγκόσμιο Κύπελλο στη Σαμπαούντια ΙΤΑ (10 - 12 Απριλίου 2020) καθώς και στη Διηπειρωτική Ολυμπιακή Ρεγκάτα

ΔΩΡΗΤΗΣ

Πρόκρισης που θα διεξαχθεί στο Βαρέζε ΙΤΑ (27 – 29 Απριλίου 2020).

Εάν υπάρξει αθλητής/τρια που δεν θα έχει προσκομίσει έγκαιρα (μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής **14 Φεβρουαρίου 2020**, στην ΕΚΟΦΝΣ τις απαιτούμενες ιατρικές εξετάσεις δεν θα του επιτραπεί να λάβει μέρος. Επίσης, οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους θεωρημένη την **Κάρτα Υγείας**, προκειμένου να ελεγχθεί από την Αγωνόδοκο Επιτροπή.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων θα πρέπει να έχουν σταλεί στην ΕΚΟΦΝΣ έως και την **14^η Φεβρουαρίου 2020**. Παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν ευκρινώς τις κατηγορίες των Ελαφρών Βαρών και Κάτω των 23 ετών.

Στον αγώνα μπορούν να λάβουν μέρος στο αγώνισμα του Σκιφ Παίιδες/Κορασίδες γεννημένοι το 2006 σε συγκεκριμένη όμως κατηγορία κούρσας (Π/Κ 2006) όπως επίσης και Παίιδες γεννημένοι το 2005 - 2006 στη Δίκωπο άνευ Παίιδων.

Οι κορασίδες δεν θα αγωνισθούν στα μεγάλα κουπιά.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Η συνάντηση των εκπροσώπων των σωματείων θα πραγματοποιηθεί στο κωπηλατοδρόμιο την **Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου και ώρα 19:30**. Στο τέλος της συνάντησης θα διανεμηθούν στα σωματεία τα νούμερα των πληρωμάτων τους.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Τα κριτήρια που θα χρησιμοποιηθούν για αυτό τον αγώνα είναι τα ακόλουθα:

1. Οι αθλητές όλων των κατηγοριών που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για την Εθνική Ομάδα θα πρέπει να λάβουν μέρος σε **Σκιφ και Δίκωπες στην απόσταση των 2.000μ**.
2. Η τοποθέτηση των πληρωμάτων στις σειρές των προκριματικών θα γίνει βάσει των αποτελεσμάτων των σωματειακών τεστ και εκτιμήσεων της συνολικής τους εικόνας.
3. Για αυτό τον αγώνα θα γίνει απευθείας πρόκριση στους **Ημιτελικούς** με βάση την κατάταξη για τον **Τελικό Α, Β και Γ** εφόσον το επιτρέπει ο αριθμός των πληρωμάτων.
4. Τα αγωνίσματα της **2-Γ και 2-N** θα διεξαχθούν **μαζί** (εκτός εάν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή.)

Με βάση τα αποτελέσματα της **Α' φάσης** θα διαμορφωθούν τα πληρώματα που θα συμμετάσχουν στη **Β' φάση**.

Τη **δεύτερη ημέρα** θα επαναληφθούν μόνο οι **τελικοί** των κατηγοριών με τις ακόλουθες προσαρμογές:

- Τα πρώτα δύο πληρώματα του Τελικού Α της **ΔΙΚΩΠΟΥ ANEY EΦHΒΩN** θα περάσουν στον Τελικό Α της κατηγορίας **ANΔPΩN – EBA2-**, συνεπώς τα πρώτα δυο πληρώματα των άλλων τελικών των Εφήβων θα περάσουν σε ανώτερη κούρσα και τα πληρώματα των Ανδρών θα περάσουν στον Τελικό Β και κατά συνέπεια στον Τελικό Γ για να δημιουργήσουν θέσεις για τα πληρώματα των Εφήβων.
- Τα πρώτα δύο πληρώματα του Τελικού Α του **ΣΚΙΦ ΝΕΑΝΙΔΩN** θα περάσουν στον Τελικό Α της κατηγορίας **ΓΥΝΑΙΚΩN – EBΓ1X**, συνεπώς τα πρώτα δύο πληρώματα των άλλων τελικών των Νεανίδων θα περάσουν σε ανώτερη κούρσα και τα πληρώματα των Γυναικών θα περάσουν στον Τελικό Β και κατά

συνέπεια στον Τελικό Γ για να δημιουργήσουν θέσεις για τα πληρώματα των Νεανίδων.

- Τα πρώτα δύο πληρώματα του Τελικού Α του ΣΚΙΦ ΕΦΗΒΩΝ θα περάσουν στον Τελικό Α της κατηγορίας ΑΝΔΡΩΝ – ΕΒΑ1Χ, συνεπώς το πρώτο πλήρωμα των άλλων Τελικών των Εφήβων θα περάσει σε ανώτερη κούρσα και τα πληρώματα των Εφήβων θα περάσουν στον Τελικό Β, τα πληρώματα των Ανδρών θα μετακινηθούν στον Τελικό Β και κατά συνέπεια στον Τελικό Γ για να δημιουργήσουν θέσεις για τα πληρώματα των Εφήβων.
- Σε όλες τις άλλες κατηγορίες τα τελευταία πληρώματα της 1^{ης} ημέρας θα περάσουν σε μικρούς Τελικούς και τα πρώτα πληρώματα του Τελικού θα περάσουν σε ανώτερη κούρσα.
- Επιπροσθέτως, ορισμένοι Παίδες της πρώτης και / ή της δεύτερης χρονιάς θα γίνουν αποδεκτοί στην κατηγορία Εφήβων μόνον ως εξαιρετικές περιπτώσεις οι οποίες θα αποφασισθούν από τον Επικεφαλής Προπονητή της Εθνικής Ομάδας. Ωστόσο, αυτοί οι αθλητές θα πρέπει να έχουν κάνει τα σωματειακά τεστ της κατηγορίας Εφήβων.

Οι παρακάτω αθλητές θα λάβουν μέρος στη Β' Φάση:

Έφηβοι

- Οι πρώτοι οκτώ αθλητές στο σκιφ (τη δεύτερη ημέρα μόνο οι πρώτοι έξι)
- Οι πρώτες έξι δίκωπες (τη δεύτερη ημέρα μόνο οι πρώτες τέσσερις)

Νεάνιδες

- Οι πρώτες οκτώ στο σκιφ (τη δεύτερη μέρα μόνο οι πρώτες έξι)
- Η αξιολόγηση των Νεανίδων στα μεγάλα κουπιά θα εξαρτηθεί και από τον αριθμό των συμμετοχών

Ανδρες

A

- Ο πρώτος στο σκιφ
(Κυριακή με τα πρώτα δύο 1ΧΕ)
- Οι πρώτες δύο δίκωπες

Κάτω των 23 ετών

ο πρώτος στο σκιφ

οι πρώτες δύο δίκωπες

(Κυριακή με τις πρώτες δύο 2-Ε
συμμετοχή στις κούρσες των ανδρών)

Η αξιολόγηση των Ανδρών στα μεγάλα κουπιά θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των συμμετοχών και σε σύγκριση με την Ενεργειακή Κατανάλωση των Ανδρών στα μικρά σκάφη.

Γυναίκες

Γ

- Η πρώτη στο σκιφ

Κάτω των 23 ετών

η πρώτη στο σκιφ

Η αξιολόγηση των Γυναικών στα μεγάλα σκάφη θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των συμμετοχών και σε σύγκριση με την Ενεργειακή Κατανάλωση των Ανδρών στα μικρά σκάφη.

Ελαφρών Βαρών Ανδρών

EBA

- Οι πρώτοι τέσσερις σε σκιφ
- Οι πρώτες δύο δίκωπες

EBA Κάτω των 23 ετών

οι πρώτοι δύο στο σκιφ

οι πρώτες δύο δίκωπες

Η αξιολόγηση των Ανδρών στα μεγάλα σκάφη Γυναικών θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των δηλώσεων συμμετοχής και σε σύγκριση με την Ενεργειακή Κατανάλωση των Ανδρών στα μικρά σκάφη.

Ελαφρών Βαρών Γυναικών

ΕΒΓ

ΕΒΓ Κάτω των 23 ετών

• Οι πρώτες δύο σε σκιφ, οι πρώτες τέσσερις σε σκιφ, (Κυριακή με τα πρώτα δύο 1ΧΕ συμμετοχή στις κούρσες ανδρών)

Η ίδια διαδικασία θα επαναληφθεί την Κυριακή.

Όλα τα παραπάνω επιλεγμένα πληρώματα θα επιλεγούν για τα επόμενα βήματα του Αγώνα Αξιολόγησης τα οποία θα γίνουν για:

- A)Τους σκιφίστες: σε διπλά και τετραπλά
- B)Για τα μεγάλα κουπιά: σε τετράκωπες και οκτάκωπες

Γενικές Παρατηρήσεις

- Τα σωματεία με αθλητές σε μεγάλα κουπιά μπορούν να ζητήσουν από την ΕΚΟΦΝΣ **πριν τη 14^η Φεβρουαρίου 2020**, να αναζητήσει αθλητές στην ίδια κατάσταση για να δοκιμάσουν ένα νέο συνδυασμό.
- Εάν σε μία δήλωση σκάφους υπάρχει μόνο μία δήλωση συμμετοχής, αυτό το πλήρωμα θα λάβει μέρος σε μία άλλη κατηγορία σκάφους της ίδιας περίπτωσης ταχύτητας. Για τις κατηγορίες σκαφών με πολύ λίγες συμμετοχές η αξιολόγηση θα γίνει βάσει της ενεργειακής τους κατανάλωσης, σε σύγκριση με βάρκες αντίστοιχης ταχύτητας.
- Εάν υπάρχουν μικτοί συνδυασμοί πληρωμάτων (Άνδρας και Άνδρας Κάτω των 23 ετών ή Ελαφρών Βαρών) μαζί με τη βαριά κατηγορία, αυτά τα πληρώματα θα δηλωθούν ως Άνδρες Βαριάς Κατηγορίας.
- Οι σωματειακοί προπονητές θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον Επικεφαλής Προπονητή εάν επιθυμούν να λάβουν μέρος σε σωματειακή Δίκωπο άνευ με τους αθλητές τους, εφόσον όμως αυτοί οι αθλητές έχουν λάβει μέρος σε προηγούμενο προπονητικό κοινόβιο της Εθνικής Ομάδας.
- **Το πρόγραμμα του αγώνα θα πρέπει να ελεγχθεί από τους προπονητές των σωματείων και οποιοδήποτε αίτημα θα πρέπει να αποσταλεί στην Ομοσπονδία παράλληλα με τις συμμετοχές κάθε σωματείου.**
- Οι αριθμοί των πληρωμάτων θα διανεμηθούν στους αντιπροσώπους των σωματείων κατά τη διάρκεια της καθιερωμένης συνάντησης την προηγούμενη της πρώτης ημέρας του Αγώνα.
- Η παρουσία αντιπροσώπου σωματείου στη συγκεκριμένη συνάντηση είναι υποχρεωτική.
- Είναι πιθανό, εξαιτίας του αριθμού αθλητών που θα συμμετάσχουν, αθλητές Ελαφρών Βαρών Ανδρών και της Βαριάς Κατηγορίας να συμμετέχουν στον ίδιο τελικό, αλλά η επιλογή θα γίνει για κάθε κατηγορία ξεχωριστά.
- **Μόνο ένα μέρος των Εφήβων αθλητών που θα συμμετάσχουν στη δεύτερη φάση θα κληθούν στο προπονητικό κοινόβιο 2 - 8 Μαρτίου 2020 με απόφαση του Επικεφαλής Προπονητή βάσει της ενεργειακής τους Κατανάλωσης.**

Οι αθλητές/τριες Ελαφρών Βαρών θα ζυγιστούν και τις δύο ημέρες και το μέγιστο επιτρεπτό ατομικό βάρος για την Ελαφριά κατηγορία σε αυτή την κούρσα θα είναι:

- ΕΒΑ 72,5Kg
- ΕΒΓ 59Kg

Οι αθλητές/τριες Ελαφρών Βαρών θα ζυγιστούν και τις δύο ημέρες μία ώρα πριν την έναρξη της πρώτης κούρσας.

Αθλητές/τριες που έχουν δηλωθεί ως ελαφρών βαρών και βρεθούν πάνω από το ανώτατο επιτρεπτό βάρος θα τρέξουν στη βαριά κατηγορία και στις δύο φάσεις. Αν οι ίδιοι/ίδιες αθλητές/τριες καταφέρουν να είναι εντός του επιτρεπόμενου ορίου τη δεύτερη μέρα τότε θα τους δοθεί η δυνατότητα να συμμετέχουν στην ελαφριά κατηγορία. Φυσικά θα ισχύσει και το αντίθετο.

Στο συγκεκριμένο αγώνα θα λάβουν μέρος κάποιες χώρες που κάνουν την κοινοβιακή τους προετοιμασία στο Σχοινιά για να δημιουργήσουμε ένα υψηλότερο αγωνιστικό επίπεδο για την Ελληνική Ομάδα Α/Γ η οποία προετοιμάζεται για την Ολυμπιακή Ρεγκάτα στο Βαρέζε και Λουκέρνη. Η παρουσία τους δεν θα παρεμποδίσει τη διαδικασία αξιολόγησης των Ελλήνων κωπηλατών, διότι θα τηρηθεί η ψευδής σειρά της πρόκρισης.

Η συνέχεια του προγράμματος θα διαμορφωθεί ανάλογα με τις συμμετοχές που θα υπάρξουν για την καλύτερη λειτουργία του αγώνα. Οι προπονητές θα πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους για τους κανόνες κυκλοφορίας που υπάρχουν στο στίβο, σύμφωνα με το παράρτημα 1 κατά τη διάρκεια των αγώνων και σύμφωνα με το παράρτημα 2 κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Επίσης θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες που θα τους δίνουν οι υπεύθυνοι στη γέφυρα στην περιοχή τερματισμού.

Για την ΕΚΟΦΝΣ,


Γιάννης Καρράς
Πρόεδρος

Αντώνης Αργυρίου
Γεν. Γραμματέας

Επισυνάπτονται:

- 1- Το προσωρινό πρόγραμμα των αγώνων βάσει των δηλώσεων συμμετοχής του 2019. Το πρόγραμμα της Κυριακής θα περιλαμβάνει μόνο τους Τελικούς του Σαββάτου.
- 2- Τους κανόνες κυκλοφορίας κατά τη διάρκεια των αγώνων και της προπόνησης