 

|  |  |
| --- | --- |
| **Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ****Λεωφ. Κηφισίας 192 - Ζηρίνειο****Κηφισιά**** - Fax : 210- 8082100****:easathinas2014@gmail.com****Ημερομηνία :** **Αριθμ.πρωτ.1** |  **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ** **«ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ»** **ΤΜΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ** ΤΘ 67457 - ΤΚ 15302 ΠΑΛΛΗΝΗ  ΤΗΛ 210 6004291, 693 6451692 |

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 1ου ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΜΙΚΡΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**

 Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ , προκηρύσσει, υπό την αιγίδα της Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Αθήνας, αγώνες στίβου με την ονομασία: 1ο κύπελλο στίβου μικρών ηλικιών.

 Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους παρακάτω ειδικούς όρους :

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 2 Μαίου 2020** στο **δημοτικό στάδιο Παλλήνης**, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

1. **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΠΠΒ – ΠΚΒ (Κ14) : (2007-2008 ΜΟΝΟ)

ΜΙΝΙ ΠΠ – ΜΙΝΙ ΠΚ (Κ12) : (2009-2010-2011 ΜΟΝΟ)

1. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Το 1ο κύπελλο στίβου μικρών ηλικιών είναι αγώνες στίβου ομαδικού χαρακτήρα, με βαθμολογία, καθώς κάθε σωματείο συμμετέχει με έναν αθλητή /τρια σε κάθε αγώνισμα και μία ομάδα σκυταλοδρομίας, οι οποίοι βαθμολογούνται ανάλογα με την θέση που καταλαμβάνουν στην κατάταξη του κάθε αγωνίσματος. Νικητής σύλλογος είναι όποιος συγκεντρώσει τους περισσότερους βαθμούς συνολικά στην κατηγορία, αγόρια & κορίτσια μαζί.

1. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β’ & ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β’ (Κ14) (2007-2008):

60 Μ, 150 Μ, 1.000 Μ, 60 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ, 4X60 Μ, 4Χ500 Μ.

ΜΙΝΙ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΜΙΝΙ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2009 - 2010 - 2011 ) :

50Μ, 1.000 Μ, 50 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ, VORTEX, 4Χ50 Μ, 4Χ500 Μ

1. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Στους αγώνες συμμετέχουν :

 Οι αθλητές & αθλήτριες των σωματείων τα οποία θα δηλώσουν συμμετοχή στο κύπελο άρα ένας αθλητής και μία αθλήτρια σε κάθε αγώνισμα και μία ομάδα σκυταλοδρομίας ανά σωματείο, οι οποίοι και βαθμολογούνται

1. **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

60 M ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΠΒ/ΠΚΒ : ύψος εμποδίων 68 εκ.

50 M ΕΜΠΟΔΙΑ ΜΙΝΙ ΠΠ/ ΜΙΝΙ ΠΚ : ύψος εμποδίων 50 εκ.

ΥΨΟΣ ΠΠΒ: αρχικό ύψος το χαμηλότερο που θα ζητηθεί ανά 5 εκ 1.40- ανά 4 εκ. ως 1.52 ανά 3 εκ ως 1.65 και μετά ανά 2 εκ.

ΥΨΟΣ ΠΚΒ: αρχικό ύψος το χαμηλότερο που θα ζητηθεί ανά 5 εκ 1.30- ανά 4 εκ. ως 1.42 ανά 3 εκ ως 1.55 και μετά ανά 2 εκ.

 ΥΨΟΣ ΜΙΝΙ ΠΠ: αρχικό ύψος το χαμηλότερο που θα ζητηθεί ανά 5 εκ 1.20- ανά 4 εκ. ως 1.32 ανά 3 εκ ως 1.45 και μετά ανά 2 εκ.

ΥΨΟΣ ΜΙΝΙ ΠΚ: αρχικό ύψος το χαμηλότερο που θα ζητηθεί ανά 5 εκ 1.20- ανά 4 εκ. ως 1.32 ανά 3 εκ ως 1.45 και μετά ανά 2 εκ.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠΒ/ΠΚΒ : 3 ΚΙΛΆ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΠΒ /ΠΚΒ : 400 ΓΡ.

1. **ΈΠΑΘΛΑ**

Στα τρία πρώτα σωματεία στην ενιαία βαθμολογία ΠΠΒ/ΠΚΒ (Κ14) & ΜΙΝΙΠΠ/ΜΙΝΙΠΚ (Κ12), θα απονεμηθούν κύπελλα.

1. **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**
* Κάθε σωματείο συμμετέχει με έναν αθλητή & μία αθλήτρια σε κάθε αγώνισμα και μία ομάδα σκυταλοδρομίας. Αυτοί οι αθλητές βαθμολογούνται.
* Κάθε αθλητής /τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ σε ένα ατομικό αγώνισμα και σε μία σκυταλοδρομία.
* Ανάλογα με τον αριθμό των σωματείων που συμμετέχουν θα δίνεται η βαθμολογία με φθίνουσα κλίμακα. Π.χ. εάν συμμετέχουν είκοσι σωματεία ο πρώτος αθλητής/τρια θα παίρνει 20 βαθμούς ο δεύτερος 19 κ.ο.κ. εάν συμμετέχουν δέκα σωματεία ο πρώτος αθλητής/τρια θα παίρνει 10 βαθμούς, ο δεύτερος 9 κ.ο.κ. Εάν σε κάποιο αγώνισμα δεν συμμετέχει ή ακυρωθεί κάποιος αθλητής δεν παίρνει κανέναν βαθμό, η κλίμακα όμως αρχίζει πάντα από τον συνολικό αριθμό των σωματείων που συμμετέχουν και συνεχίζεται με φθίνουσα κλίμακα
* Στις ρίψεις και στο μήκος θα πραγματοποιούνται 3 προσπάθειες για όλους και τέταρτη προσπάθεια θα πραγματοποιήσουν οι οχτώ καλύτεροι με αντίστροφη σειρά.
* Την παραμονή των αγώνων και μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών, θα πραγματοποιηθεί κλήρωση ώστε κάθε σωματείο να γνωρίζει την θέση στην οποία αγωνίζεται.Έτσι όποιο σωματείο κληρωθεί στο νούμερο 1, ο/η αθλητής/τρια θα αγωνιστεί στο πρώτο αγώνισμα στην πρώτη θέση ή στον πρώτο διάδρομο της πρώτης σειράς, στο δεύτερο αγώνισμα ο/η αθλητής/τρια θα αγωνιστεί στην δεύτερη θέση ή στον δεύτερο διάδρομο της πρώτης σειράς κ.ο.κ. σύμφωνα με τον πίνακα της σειράς των αγωνισμάτων που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.
1. **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**
* Στους αγώνες μπορούν να συμμετέχουν μόνο αθλητές με δελτίο ΣΕΓΑΣ & κάρτα υγείας αθλητή.
* Ακριβώς πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος, θα γίνει παρουσίαση των ομάδων με παρουσίαση της σημαίας του κάθε σωματείου.
* Στους αγώνες θα παρίσταται ιατρός
* Οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα επιλύεται από την αρμόδια τριμελή τεχνική επιτροπή των αγώνων.

**ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Ή ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΟ, ΜΕ ΕΝΑ ΑΠΛΟ E-MAIL ΣΤΟ info@ameinias.gr MEΧΡΙ ΤΙΣ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020.**

**Η οριστική δήλωση θα πραγματοποιηθεί μέχρι τις 15 Απριλίου και μόνο από τα σωματεία που εκδήλωσαν ενδιαφέρον, σε φόρμα η οποία θα αποσταλλεί εκ νέου στα ενδιαφερόμενα σωματεία.**

**Πληροφορίες στα τηλέφωνα : 210 6004291, 693 6451692**

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ**

**1ο ΚΥΠΕΛΟ ΣΤΙΒΟΥ ΜΙΚΡΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΙΟΥ – ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **16.00** | **1.0000 Μ Κ12 Κ** | **ΥΨΟΣ Κ14 Α****ΜΗΚΟΣ Κ12 Κ** | **VORTEX K12 A** |
| **16.10** | **1.000 Μ Κ12 Α**  |  |  |
| **16.20** | **1.000 Μ Κ14 Κ** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14 Κ** |
| **16.30** | **1.000 Μ Κ14 Α** |  |  |
| **16.45** | **150 Μ Κ14 Κ** | **ΜΗΚΟΣ Κ14 Κ** | **VORTEX K 12 K** |
| **16.55** | **150 Μ Κ14 Α** | **ΥΨΟΣ Κ12 Κ** |  |
| **17.10** | **50 Μ ΕΜΠ. Κ12 Κ** |  |  |
| **17.20** | **50 Μ ΕΜΠ. Κ12 Α** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14 Α** |
| **17.35** | **60 Μ ΕΜΠ. Κ14 Κ** | **ΜΗΚΟΣ Κ12 Α** |  |
| **17.45** | **60 Μ ΕΜΠ. Κ14 Α** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ14 Α** |
| **18.00** | **50 Μ Κ12 Κ** |  |  |
| **18.10** | **50 Μ Κ12 Α** | **ΥΨΟΣ Κ14 Κ** |  |
| **18.20** | **60 Μ Κ14 Κ** |  |  |
| **18.30** | **60 Μ Κ14 Α** | **ΜΗΚΟΣ Κ14 Α** |  |
| **18.45** | **4Χ50 Μ Κ12 Κ** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ14 Κ** |
| **18.55** | **4Χ50 Μ Κ12 Α** |  |  |
| **19.10** | **4Χ60 Μ Κ14 Κ** | **ΥΨΟΣ Κ12 Α** |  |
| **19.20** | **4Χ60 Μ Κ14 Α** |  |  |
| **19.30** | **4Χ500 Μ Κ12 Κ** |  |  |
| **19.40** | **4Χ500 Μ Κ12 Α** |  |  |
| **19.50** | **4Χ500 Μ Κ14 Κ** |  |  |
| **20.00** | **4Χ500 Μ Κ14 Α** |  |  |

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Κ14 ΣΕΙΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

1. **ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ**
2. **1.000 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
3. **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
4. **1.000 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
5. **150 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
6. **ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
7. **150 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
8. **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**
9. **60 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**
10. **60 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
11. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ**
12. **ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
13. **60 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
14. **60 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
15. **ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ**
16. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
17. **4Χ60 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
18. **4Χ60 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
19. **4Χ500 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
20. **4Χ500 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Κ12 ΣΕΙΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

1. **1.000 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
2. **ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
3. **VORTEX ΑΓΟΡΙΩΝ**
4. **1.000 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
5. **VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
6. **ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
7. **50 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
8. **50 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**
9. **ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ**
10. **50 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
11. **50 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
12. **4Χ50 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
13. **4Χ50 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**
14. **ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ**
15. **4Χ500 Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**
16. **4Χ500 Μ ΑΓΟΡΙΩΝ**