



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ

ΛΕΩΦ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ 186 - Τ.Κ. 38221 ΒΟΛΟΣ – ΤΗΛ & FAX 24210 - 25696

HELLENIC ALPINE CLUB OF VOLOS

186, DIMITRIADOS AV - 38221 VOLOS GREECE – TEL & FAX 24210 – 25696

Web site : www.eosvolos.gr

E-mail: eosvolou@gmail.com

Βόλος, 29/9/2020

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

31^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΓΩΝΑΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΒΟΛΟΣ 10 & 11 – 10- 2020

Προς Σωματεία μέλη Ε.Ο.Ο.Α.

Ο Ε.Ο.Σ. Βόλου, σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Ο.Α., προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 30ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος – Αγώνισμα Δυσκολίας.

1. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ α) Κλειστό γυμναστήριο (πρώην εργοστάσιο Αδαμόπουλου) που βρίσκεται μεταξύ των οδών Γλάδστωνος – Μαγνητών – Ρ. Φεραίου – Καποδιστρίου, στην πόλη του Βόλου.

Σάββατο 10-10-20 και Κυριακή 11-10-20 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ 11:00 ΠΜ

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις που προβλέπουν οι κανονισμοί και οι εγκύκλιοι της Ε.Ο.Ο.Α. και έχουν **ΠΡΟΚΡΙΘΕΙ** από τους περιφερειακούς αγώνες Βορείου και Νοτίου Ελλάδος.

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΟΣΟΙ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΚΡΙΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ. Στον παρακάτω σύνδεσμο υπάρχουν τα φύλλα αγώνα όλων των κατηγοριών με την σειρά εκκίνησης που είναι αντίστροφη με την τελική κατάταξη των περιφερειακών αγώνων.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vQpM_zh5sQR5Mjt_PF-2M0sphZILEK1U921VB21Qb5jilKebe2cf01Gg5MPTWhcvLP5wsdl1ZR0JYFUC/pubhtml

4. ΚΑΡΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία των αγώνων και ώρα 9.30-10:30 π.μ. τις κάρτες υγείας των αθλητών και το έντυπο ασφάλισης υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γραμματέα του Συλλόγου τους. Οι νέες κάρτες υγείας των αθλητών πρέπει να είναι θεωρημένες από γιατρό (καρδιολόγο) για το 2020 αλλιώς οι αθλητές θα αποκλείονται.

5. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ Η σύσκεψη των αρχηγών θα πραγματοποιηθεί με τηλεδιάσκεψη στις 7/10/20 και ώρα 14:30. Περισσότερες λεπτομέρειες στην ανακοίνωση που ακολουθεί.

Σωματεία που δεν θα συμμετάσχουν στη σύσκεψη, υποχρεούνται να δεχθούν τις αποφάσεις αυτής.

6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ Ελάχιστος αριθμός ανά κατηγορία τρεις (3) αθλητές.

7. Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα ορίζεται σε 10 ευρώ για κάθε αθλητή.

Για τον Ε.Ο.Σ. Βόλου

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ηλίας Μήλιος

Πένυ Τσαούτου

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΟΥ 31^{ου} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Στον αγώνα δεν θα υπάρξουν δηλώσεις και θα συμμετέχουν αυτοί που προκρίθηκαν από τους περιφερειακούς αγώνες βορείου και νοτίου Ελλάδος.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vQpM_zh5sQR5Mjt_PF-2M0sphZILEK1U921VB21Qb5jIKebe2cF01Gq5MPTWhcvLP5wsdl1ZR0JYFUC/pubhtml

Στον σύνδεσμο της προκήρυξης μπορείτε να δείτε τα φύλλα αγώνα όλων των κατηγοριών με την σειρά εκκίνησης που είναι αντίστροφη με την κατάταξη των περιφερειακών αγώνων.

Οι αθλητές που είναι μετά την διαχωριστική γραμμή με κόκκινο είναι αυτοί που δεν προκρίθηκαν και απλά πήραν κατάταξη στο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Εάν κάποιος αθλητής δεν θα μπορέσει να συμμετέχει, θα πρέπει ο σύλλογος να ενημερώσει για την απουσία στο mail feakas2000@yahoo.com μέχρι 7/10/2020

Το Σάββατο 10/10 Ώρα προσέλευσης ομάδων και έλεγχος δελτίων ορίζεται η 9.30 π.μ. Θα αγωνισθούν οι προ αγωνιστικές κατηγορίες (παίδες και κορασίδες A&B) ως εξής:

Ώρα 11:00 κατηγορίες παίδες και κορασίδες B

Στις 10.45 θα γίνει η επίδειξη των διαδρομών του ημιτελικού.

Ώρα 14:00 κατηγορίες παίδες και κορασίδες A

Την Κυριακή 11/10 θα αγωνιστούν οι αγωνιστικές κατηγορίες (Άνδρες – Γυναίκες- Έφηβοι - Νέοι A - Νέες A - Νέοι B - Νέες B).

Οι αθλήτριες της κατηγορίας νεανίδων κατόπιν αιτήματός τους θα αγωνισθούν στην κατηγορία γυναικών.

Ώρα προσέλευσης ομάδων και έλεγχος δελτίων ορίζεται η 9.30 π.μ.

Ώρα 11:00 κατηγορίες Νέες B, Νέες A, Γυναίκες.

Ώρα 14:00 κατηγορίες Νέοι B, Νέοι A, Έφηβοι, Άνδρες.

Για όλες τις κατηγορίες και τις δύο μέρες θα γίνει μία διαδρομή από όλους τους αθλητές και οι 6 πρώτοι θα αγωνισθούν σε μία ακόμη τελική διαδρομή (σε περίπτωση που κάποια κατηγορία έχει 6 ή λιγότερους αθλητές θα προκριθούν στον τελικό οι 3)

ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΘΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΙΔΙΑ ΝΟΥΜΕΡΑ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΔΟΘΗΚΑΝ ΣΤΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥΣ.

ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΧΩΡΙΣ ΝΟΥΜΕΡΟ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ.

Εκείνο που θεωρώ απαραίτητο είναι η συνεργασία και η εναρμόνιση όλων στην προσπάθεια για την τήρηση των μέτρων που θα αποτρέψουν την πιθανότητα της εξάπλωσης του ιού στις διοργανώσεις μας.

Πρέπει απαρэгκλιτα να τηρήσουμε το πρωτόκολλο προστασίας κατά την διάρκεια του αγώνα έτσι όπως εγκρίθηκε από την αρμόδια επιτροπή της ΓΓΑ.

<http://www.eooa.gr/wp-content/uploads/2020/06/ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ-ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ-ΑΓ.-ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ.pdf>

Οι αρχηγοί και οι προπονητές των συλλόγων να διαβάσουν με προσοχή το παραπάνω πρωτόκολλο και να ενημερώσουν τους αθλητές για τα μέτρα που θα ληφθούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

Αναφέρω κάποια βασικά τα οποία θα τηρηθούν απαραίτητα από όλους.

1. Στο χώρο διεξαγωγής του αγώνα θα παρευρεθούν μόνο ο προπονητής της ομάδας και κανένας άλλος (γονέας ή φίλος ή παράγοντας), ακόμα και στην περίπτωση των πολύ μικρών σε ηλικία αθλητών. Σε περίπτωση που κάποιος μικρός αθλητής θεωρεί την παρουσία του γονιού απαραίτητη δεν θα πρέπει να λάβει μέρος στον αγώνα, γιατί δεν θα επιτραπεί η παρουσία κανενός τρίτου.

2. Η ώρα προσέλευσης κάθε κατηγορίας θα είναι διαφορετική. Στον αγωνιστικό χώρο αλλά και στον χώρο προθέρμανσης θα προσέρχονται μόνο οι αθλητές της αγωνιζόμενης κατηγορίας.
3. Οι σύλλογοι θα φροντίσουν ώστε α) οι αθλητές να έχουν υγρή μαγνησία ή στερεά σε μπαλάκι. Η μαγνησία σε σκόνη δεν θα επιτραπεί, β) να έχουν στην κατοχή τους αναρριχητικό σχοινί, όπως αναφέρεται στο πρωτόκολλο.
4. Η μάσκα στους αθλητές θα είναι υποχρεωτική εκτός από την διάρκεια της προσπάθειάς τους όπου θα είναι προαιρετική.
5. Οι ακυρώσεις αθλητών που δεν θα αγωνισθούν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δυσκολίας θα γίνουν έως τις 7.10.2020.

Τα υπόλοιπα μέτρα θα τηρηθούν αυστηρά σύμφωνα με το πρωτόκολλο.

Όπως προαναφέραμε η σύσκεψη των αρχηγών θα γίνει με τηλεδιάσκεψη όπου θα ήταν καλό να συμμετέχουν εκπρόσωποι από όλους του συλλόγους που έχουν αθλητές. Η τηλεδιάσκεψη θα γίνει την Τετάρτη 7 Οκτωβρίου και ώρα 14:30.

Όλοι οι σύλλογοι πρέπει να στείλουν τα όνομα και το e mail ενός τακτικού και ενός αναπληρωματικού στελέχους ώστε να τους σταλεί ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος συμμετοχής στη τηλεδιάσκεψη. Στην τηλεδιάσκεψη μπορούν να συμμετέχουν και τα στελέχη του αγώνα. Τα mail συμμετοχής να σταλούν στο pavlinos@yahoo.com ή στο feakas2000@yahoo.com .

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΛΙΚΟΥ LOCKDOWN ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΝΟΜΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΜΑΣ ΑΝΑΓΚΑΣΕΙ ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΝΑ ΑΚΥΡΩΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ.

Ο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΟΥ BOULDERING ΓΙΑ ΤΙΣ 31/10 ΚΑΙ 1/11/2020 ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ROCKWAY ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΝ ΟΛΑ ΠΑΝΕ ΚΑΛΑ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Ο.Α.Κ.Α ΣΤΙΣ 7& 8/11/2020. ΘΑ ΑΝΑΡΤΗΘΕΙ ΠΡΟΣΕΧΩΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

Ο Έφορος Αγωνιστικής Αναρρίχησης

ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ