



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ  
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),  
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού  
151 23 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019  
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - ΟΑΚΑ  
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)  
Opposite Fire Station  
151 23 Maroussi, Greece  
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019  
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 06/10/20  
Αρ. πρωτ. **5762**

## Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.  
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων και Ατομικού Α' κατηγορίας (Γυναικών). Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

Εάν την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα υπάρξουν νέα δεδομένα αναφορικά με τα μέτρα περιορισμού διασποράς της νόσου COVID-19, τότε θα γίνουν οι απαιτούμενες προσαρμογές για την ασφαλή διεξαγωγή του.

### 1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης, στο Κλειστό Γυμναστήριο «Κονταξοπούλειο», διεύθυνση Θεσσαλονίκης & Λόρδου Βύρωνα, στις **31 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2020**.

### 2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2020, στα εξής όργανα:

*Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα*

### 3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτος γέννησης **2004 και νωρίτερα**.

• Οι σύλλογοι τους διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της **Ρυθμικής Γυμναστικής**.

## **1. Αγώνας II**

Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις-τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1-4 προγράμματα. Εκτελούνται προγράμματα από τα 4 όργανα, όπως αυτά αναφέρονται στο πρόγραμμα της FIG ανά έτος. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 2 στεφάνια - 2 μπάλες - 3 κορίνες - 3 κορδέλες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα ανά όργανο το μέγιστο.

- Για το **Σύνθετο Ομαδικό**, προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας- οι 2 καλύτερες βαθμολογίες από κάθε όργανο.

- Για το **Σύνθετο Ατομικό** κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει 4 προγράμματα. Η τελική κατάταξη γίνεται με την πρόσθεση των 4 βαθμολογιών από τα 4 όργανα.

## **2. Αγώνας III (Τελικοί Οργάνων)**

Συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες αθλήτριες (δύο από κάθε σωματείο το μέγιστο) του γενικού Αγώνα, σε κάθε ένα από τα τέσσερα όργανα και δύο (2) αναπληρωματικές αθλήτριες το μέγιστο ανά όργανο.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 την **Τετάρτη, 14/10/2020** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2020**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση πρόσφατα θεωρημένης κάρτας υγείας, σύμφωνα με τη σύσταση της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

- Οι κάρτες υγείας θα παραδίδονται στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητριών στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.
- Επίσης, θα παραδίδεται έγγραφο όπου θα δηλώνονται ποια από τα προγράμματα που θα εκτελεστούν συνολικά από κάθε σύλλογο, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό.

## **6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν τις πληροφορίες για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων των αθλητριών του σωματείου τους, έως την **Τρίτη 20/10/2020**, μέσω του link: <https://forms.gle/2AZbrXzhN4Zabii78>

Δε θα είναι δυνατή η κατάθεσή τους την ημέρα του αγώνα.

## **7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **14/10/2020** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο.

Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των αθλητριών, μπορεί να αποσταλεί με email [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr), το αργότερο έως την **Τρίτη 20/10/2020**.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

## **8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## **9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 5€ ανά πρόγραμμα ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την **Τετάρτη 28/10/2020** και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666.

Αθλήτριες σωματείων που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθοπούλος