



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 12/10/2020
αρ.πρωτ. 5854

Προς
Σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
A&B ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)
A - Β - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Πανελληνίου Πρωταθλήματος ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων Α' και Β' κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων) Α-Β-Γ-Δ Περιφερειών. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

Εάν την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα υπάρξουν νέα δεδομένα αναφορικά με τα μέτρα περιορισμού διασποράς του COVID-19, τότε θα γίνουν από την Ε.Γ.Ο. οι απαιτούμενες προσαρμογές για τη διεξαγωγή του.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης» στις **07 - 08 Νοεμβρίου 2020**.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 - 2020 στα εξής όργανα:

Γυναίκες: 5 ΜΠΑΛΕΣ / 3 ΣΤΕΦΑΝΙΑ + 2 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ

Νεάνιδες: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ / 5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

Γυναίκες: 2004 και νεώτερα.

Νεάνιδες: 2007- 2006- 2005.

• Οι σύλλογοι τους διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

1. Αγώνας I: Αναδεικνύεται: Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας I) + Οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες ανά τύπο οργάνων, για τον Αγώνα III.
2. Αγώνας III: Στον Αγώνα III συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες του γενικού αγώνα (I), ανά τύπο οργάνων και δύο (2) αναπληρωματικές ομάδες το μέγιστο ανά όργανο.

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι 6 αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με **5 μπάλες** και ένα με δύο διαφορετικά όργανα (**3 στεφάνια + 2 ζεύγη κορίνες**).

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα πραγματοποιούνται δύο αγώνες:

3. Αγώνας I: Αναδεικνύεται: Ο πρωταθλητής Σύλλογος (Αγώνας I) + Οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες ανά τύπο οργάνων, για τον Αγώνα III.
4. Αγώνας III: Στον Αγώνα III συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες ομάδες του γενικού αγώνα (I), ανά τύπο οργάνων και δύο (2) αναπληρωματικές ομάδες το μέγιστο ανά όργανο.

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι έξι (6) αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε μία παρουσίαση. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με **5 στεφάνια** και ένα με **5 κορδέλες**.

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι την **Τετάρτη 21/10/2020** στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr ή με Fax 2109887329, **αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **Δήλωσης Συμμετοχής**. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρονται: το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις 21/10/2020 δε θα γίνονται δεκτές.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2020**, ενώ για τη συμμετοχή

στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση πρόσφατα θεωρημένης κάρτα υγείας (από 01/09/2020 και μετά), σύμφωνα με τη σύσταση της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

- Οι κάρτες υγείας θα παραδίδονται στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητριών στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν τις πληροφορίες για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων των ομάδων τους, έως την **Τρίτη 27/10/2020**, μέσω του link: <https://forms.gle/2AZbrXzhN4Zabii78>.

Δε θα είναι δυνατή η κατάθεσή τους την ημέρα του αγώνα.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων καθώς και η κλήρωση των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **21/10/2020** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των ομάδων θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των ομάδων, μπορεί να αποσταλεί με email lego@otenet.gr, το αργότερο έως την **Τρίτη 27/10/2020**.

Η σειρά εκτέλεσης των ομάδων θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτός, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτός μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής, βαρύνει τα σωματεία, 40€ ανά ομάδα.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την **Τετάρτη 04/11/2020** και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666.

Ομάδες που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα.


Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Ο Πρόεδρος


Αθανάσιος Βασιλειάδης



Ο Γενικός Γραμματέας


Αθανάσιος Σταθόπουλος