

Αγαπητοί Κύριοι/ες

Σας ενημερώνω ότι η αθλήτρια Αλεξι- Μαρία Παππά θα επιστρέψει στην Ελλάδα την πρώτη εβδομάδα του Σεπτεμβρίου.

Προπονητικός - Αγωνιστικός απολογισμός από 28/2/2020 – 14/6/2020

Με την άφιξη της αθλήτριας στην πολη της Πάτρας δυστυχώς η περιοχή μπήκε σε καραντίνα, συνεπεία κρουσμάτων κορωνοϊού στην ευρύτερη γεωγραφική ζώνη, και αυτό δημιούργησε ιδιαίτερες συνθήκες προπόνησης .

Ο αρχικός προπονητικός και αγωνιστικός σχεδιασμός που αφορούσε όπως γνωρίζετε την προετοιμασία και συμμετοχή σε κάποιον μεγάλο διεθνή μαραθώνιο με στόχο το όριο πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς αγώνες στην αρχή αναβλήθηκε και μετατέθηκε σε μεταγενέστερο χρόνο και τελικά ματαιώθηκε μετά και την αναβολή των ίδιων των Αγώνων για την επομένη χρονιά.

Παρόλα αυτά η προπόνηση της πήγε πολύ καλά δεδομένων των συνθηκών και η φυσική της κατάσταση βελτιώθηκε εντυπωσιακά σε αυτό το διάστημα δείχνοντας και πάλι δείγματα αθλήτριας υψηλού επιπέδου από την οποία πρέπει να περιμένουμε πολύ καλές εμφανίσεις σε διεθνείς διοργανώσεις στο επόμενο διάστημα.

Στην συνέχεια ο προπονητικός στόχος ήταν οι αγώνες της θερινής περιόδου, όμως η διεξαγωγή τους προς το τέλος της θερινής περιόδου, μας οδήγησε στην από κοινού με την αθλήτρια απόφαση, να επιστρέψει για ένα διάστημα στον μόνιμο τόπο κατοικίας της όπου θα κάνει καμπ προπόνησης σε υψόμετρο (15/8/2020-30/8/2020 Mammoth California με η χωρίς τη παρουσία μου) και να επιστρέψει στην Ελλάδα για το τελικό στάδιο προετοιμασίας στις αρχές Σεπτεμβρίου με στόχο την συμμετοχή στον μαραθώνιο της Βαλένθια (6/12/2020).

Οικονομικός προϋπολογισμός για την περίοδο προετοιμασίας από 1/9/2020-6/12/2020

Ενοίκιο κατοικίας (200 ευρώ μηνιαίως X 3 μήνες)= **600 ευρώ**

Έξοδα μετακίνησης (αεροπορικά εισιτήρια από και προς την Αμερική , έξοδα για μετακινήσεις κατά την διάρκεια της προετοιμασίας όπως βενζίνες, κ.λπ.) = **2500 ευρώ**

Μασάζ, φυσικοθεραπείες , ιατρικές εξετάσεις = 1000 ευρώ

Διατροφή = 1800 ευρώ

Αθλητικός εξοπλισμός = 400 ευρώ

ΣΥΝΟΛΟ = 6.300 ευρώ

Τέλος θα σας παρακαλούσαμε να μας επιστρέψετε από το σύνολο των αποδείξεων που σας έχουμε αποστείλει εκείνες που είτε τις θεωρείτε άκυρες είτε είναι πέρα από το σύνολο των χρημάτων που πιστώσατε στην αθλήτρια για την προηγούμενη περίοδο προετοιμασίας της (28/2/2020-14/6/2020)

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ιωάννης Δαγκόγλου