

ΕΠΑΣ – ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211-187.77.35
E-mail: competition@segas.gr
=====

Αριθμ. Πρωτ.: **4826**

Αθήνα, 7 Δεκεμβρίου 2020

Προς: **Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Α. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΒΑΔΗΝ 35χλμ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2021**

Β. ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΒΑΔΗΝ

**20χλμ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / 10χλμ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ18 ΑΝΔΡΩΝ & 5χλμ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΕΓΑΡΩΝ – ΠΕΡΙΟΧΗ «ΒΑΡΕΑ»
Κυριακή, 24 Ιανουαρίου 2021

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Α. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΒΑΔΗΝ 35χλμ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ **ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2021**

Β. ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΒΑΔΗΝ

**20χλμ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / 10χλμ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ18 ΑΝΔΡΩΝ & 5χλμ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΕΓΑΡΩΝ – ΠΕΡΙΟΧΗ «ΒΑΡΕΑ»
Κυριακή, 24 Ιανουαρίου 2021

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το αγώνισμα των 35χλμ. Βάδην Ανδρών & Γυναικών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος έτους 2021, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Παραλία Μεγάρων – Περιοχή «Βαρέα», την Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2021.

Μαζί με το αγώνισμα των **35χλμ. Βάδην** του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών θα διεξαχθούν επίσης και Αγώνες Βάδην **20χλμ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, 10χλμ. Κ23 Ανδρών – Γυναικών, Κ20 Ανδρών – Γυναικών, Κ18 Ανδρών καθώς και 5χλμ. Κ18 Γυναικών** (χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση).

2.ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή του αγώνα είναι κυκλική, συνολικής απόστασης 2.000μ. ο γύρος, πλήρως ασφαλτοστρωμένη.

3.ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Οι ώρες εκκίνησης ορίζονται ως ακολούθως:

- **9:30** για τα **20χλμ. Ανδρών** και τα **10χλμ. Κ23, Κ20 & Κ18 Ανδρών**
- **9:31** για τα **20 χλμ. Γυναικών** και τα **10χλμ. Κ23, Κ20 Γυναικών**
- **9:32** για τα **35χλ. Ανδρών & Γυναικών**
- **9:34** για τα **5χλμ. Κ18 Γυναικών**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι οριστικές ώρες εκκίνησης όλων των αγωνισμάτων θα διαμορφωθούν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής και θα ανακοινωθούν στο site του ΣΕΓΑΣ.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Βάδην 35χλμ. Ανδρών& Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το 2001 καθώς και μεγαλύτεροι-τερες.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές-τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία – Μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση – Περί εγγραφής αθλητών – αθλητριών και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας.

Στα αγωνίσματα της Ημερίδας Βάδην δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

20χλμ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ: οι γεννημένοι –ες το 2002 και μεγαλύτεροι - ες

10χλμ. Κ23 – Κ20 & Κ18 ΑΝΔΡΩΝ: οι γεννημένοι-ες το 1999 – 2006

10χλμ. Κ23 – Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: οι γεννημένοι-ες 1999 - 2004

5χλμ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: οι γεννημένοι-ες 2004 - 2007

6. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ – ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

6.1 Οι αθλητές – αθλήτριες που θα δηλωθούν για να συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, θα πρέπει να έχουν πετύχει, **τα τέσσερα τελευταία έτη 2017-2018-2019-2020**, επίδοση ίση ή καλύτερη από:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
20Km Βάδην	1:50:00	2:25:00
50Km Βάδην	5:10:00	6:05:00

Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. ή είναι με την έγκρισή τους και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ.).

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την World Athletics, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

6.2 Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής στα **35χλμ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών**, έχουν οι αθλητές-τριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

1) Να έχουν καταταγεί στην **12αδα στο αγώνισμα των 20χλμ. ή των 50χλμ. Βάδην** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν το **2019 ή το 2020**.

2) Να έχουν καταταγεί στην **15αδα** της ετήσιας λίστας **A-Γ** το 2019 ή το 2020, **στο αγώνισμα των 20χλμ. ή των 50χλμ. Βάδην**.

Για τους αθλητές-τριες που είναι γεννημένοι-νες το 2001 και το 2020 ανήκαν στην κατηγορία K20 να έχουν καταταγεί στην 15αδα της ετήσιας λίστας στο αγώνισμα των 10χλμ. Βάδην το 2019 ή το 2020.

Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας του 2019 ή του 2020 (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2021, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές.

6.3 Τέλος, σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., κάθε σωματείο έχει δικαίωμα να δηλώσει και **ΔΥΟ** αθλητές-τριες χωρίς όριο **ΣΥΝΟΛΙΚΑ** (δηλ. ή δύο Άνδρες ή δύο Γυναίκες ή ένα Άνδρα & μία Γυναίκα). Είναι απαραίτητο να αναφέρεται η σχετική σημείωση στη συνημμένη φόρμα δήλωσης.

Διευκρίνιση για συμμετοχή ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο.)

«Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ ΤΟ 1994 ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ (μέχρι 27 ετών «1994 – 1995 – 1996κ.λ.π.»).

Κανένας αθλητής γεννημένος το 1993 και μεγαλύτερος **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ** να δηλωθεί και να συμμετέχει, για κανένα λόγο, **εάν δεν έχει πετύχει το όριο συμμετοχής ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής**

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής **πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email** μέχρι τη **Δευτέρα 18 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr**. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας **δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής**.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κ. Φωτεινή Κασίδη** στο τηλέφωνο **211-187.77.35**.

7.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα

εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

7.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα.**

Στον αγώνα θα λάβουν μέρος μόνο εκείνοι οι αθλητές που έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους τους όπως προβλέπει η προκήρυξη.

Οι εκπρόσωποι των σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία για να τα παραδώσουν στους αθλητές τους και να τα έχουν κατά την διάρκεια των ελέγχων όπου και όποτε τους ζητηθεί. **Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.**

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 16 πρώτοι-τες με την κλίμακα: **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**, με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα το όριο βαθμολόγησης – αξιολόγησης και καταβολής εξόδων που είναι:

- **3:40:00 για τους Άνδρες &**
- **4:10:00 για τις Γυναίκες**

Η βαθμολογία-αξιολόγηση των συγκεκριμένων αγωνισμάτων θα συνυπολογιστεί στη Γενική Βαθμολογία – Αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών 2021.

Οι αθλητές-τριες που θα λάβουν μέρος στο αγώνισμα εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών του 2021.

Προσοχή:

1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών – τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 5 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα) και παρ. 6 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) καθώς και το άρθρο 6.3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και **ανεξαρτήτως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του**) ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στους διασυλλογικούς αγώνες και στα πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ (για τις περιπτώσεις που αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο) καιτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

9.ΕΠΑΘΛΑ

Στον πρώτο - η νικητή - τρία θα απονεμηθούν Κύπελλο – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στο δεύτερο - η νικητή - τρία Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επ'αργυρο και δίπλωμα και στον

τρίτο - η νικητή – τρία Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

11. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον στίβο, με τις οποιασδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

12.ΓΕΝΙΚΑ:

12.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics 2020 – 2021 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα Α')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα

αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ, ΤΑ FLASHINTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

12.3 Αγωνιστικά παπούτσια (άρθρο 5 πρώην 143)

Τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών-τριών θα πρέπει να είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί της World Athletics και συγκεκριμένα στο άρθρο 5.

12.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

12.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν

- την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείτε εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

12.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων, από τη γραμματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που θα βρίσκεται στο χώρο της εκκίνησης, **1:30** πριν την έναρξη της διοργάνωσης.

12.8 Τυχόν παρασκευάσματα που θα έχουν μαζί τους οι αθλητές πρέπει να τα προσκομίσουν στο χώρο του αγώνα 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα.

13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

13.1 35χλμ. Ανδρών

Στα σωματεία των αθλητών που θα πετύχουν **επίδοση ίση ή καλύτερη από 3:40:00** και θα καταλάβουν μια από τις **3 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά (100%) που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα .

Για τους αθλητές που θα πετύχουν **επίδοση ίση ή καλύτερη από 3:40:00** και θα καταλάβουν μια από τις θέσεις **4^η – 6^η**, θα υπολογιστεί το ½ των χρηματικών ποσών.

13.2 35χλμ. Γυναικών

Στα σωματεία των αθλητριών που θα πετύχουν **επίδοση ίση ή καλύτερη από 4:44:00** και θα καταλάβουν μια από τις **3 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά (100%) που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα .

Για τις αθλήτριες που θα πετύχουν **επίδοση ίση ή καλύτερη από 4:44:00** και θα καταλάβουν μια από τις θέσεις **4^η – 6^η**, θα υπολογιστεί το ½ των χρηματικών ποσών.

13.3 Συνοδοί

Επίσης θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' έναν συνοδό από κάθε σωματείο, εφόσον έστω ένας αθλητής ή μία αθλήτριά του κατέλαβε μια από τις **6 πρώτες θέσεις** της κατάταξης και πέτυχε **επίδοση ίση ή καλύτερη από 3:40:00 για τους Άνδρες και 4:44:00 για τις Γυναίκες**.

14. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από Υπηρεσιακά Μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, Ανάπτυξης και Στατιστικής Υπηρεσίας με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό Στέλεχος της Ομοσπονδίας. Έτσι εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των Αγώνων για διαφόρους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση κλπ.), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των Αγώνων από την παραπάνω Επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

- Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- Ο Σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής – αθλήτρια.
- Ο Σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την βαθμολογία του αντίστοιχου

πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

- Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το Σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του Πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

Εάν το Σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς Διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

- Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός Σωματείου από αξιολογούμενο Πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το Σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

15. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο κ. **Σπύρος Καλοζούμης**.

16. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. Ανδρέας Γκόγκας με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης ορίζονται ο Τεχνικός Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ κ. **Στέφανος Ματάκης**, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας** και οι Τεχνικοί της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και **Νότης Παππούλιας**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο των Αγώνων επί θεμάτων προετοιμασίας της αγωνιστικής διαδρομής και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

Βασίλης ΣΕΒΑΣΤΗΣ

Συνημμένα:

- Αγωνιστική εμφάνιση
- Πίνακας κάλυψης εξόδων

Κοινοποίηση:

• Δήμος Μεγαρέων	• Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
• Αστυνομική Διεύθυνση Μεγάρων	• Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
• Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.	• Γραφείο Μάρκετινγκ
• Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού	• Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
• Επιτροπή Ανάπτυξης	

**ΒΑΔΗΝ 35χλμ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ
24 / 01 / 2021 (ΑΤΤΙΚΗ)**

ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

A/A	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 3η Θέση	4η - 6η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	130 €	65 €
2.	ΧΙΟΥ	124 €	62 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	146 €	73 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	92 €	46 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	26 €	13 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	26 €	13 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	60 €	30 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	56 €	28 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	66 €	33 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	70 €	35 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	70 €	35 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	70 €	35 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	118 €	59 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	98 €	49 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	92 €	46 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	90 €	45 €
18.	ΑΡΤΑΣ	84 €	42 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑ ΝΙΑΣ	68 €	34 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	76 €	38 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	56 €	28 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	68 €	34 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	96 €	48 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	104 €	52 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	48 €	24 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	22 €	11 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	52 €	26 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	60 €	30 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	58 €	29 €
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	162 €	81 €
31.	ΕΒΡΟΥ	174 €	87 €
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	160 €	80 €
33.	ΞΑΝΘΗΣ	132 €	66 €
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	122 €	61 €
35.	ΔΡΑΜΑΣ	122 €	61 €
36.	ΣΕΡΡΩΝ	108 €	54 €

37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	96 €	48 €
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	102 €	51 €
39.	ΠΕΛΛΑΣ	102 €	51 €
40.	ΚΙΛΚΙΣ	104 €	52 €
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	102 €	51 €
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	96 €	48 €
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	104 €	52 €
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	88 €	44 €
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	84 €	42 €
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	86 €	43 €
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	154 €	77 €
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	136 €	68 €
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	132 €	66 €
50.	ΧΑΝΙΩΝ	146 €	73 €
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	102 €	51 €
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	70 €	35 €
53	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	64 €	32 €

ΠΙΝΑΚΑΣ Α'