



Προς
 Σωματεία-μέλη
 ΕΚΟΦΝΣ

ΕΚΟΦΝΣ

Αρ. Πρωτ.: 266_2021

Ημερομηνία: 19/2/2021

Φ 22-316

ΘΕΜΑ: 1^{ος} Διεθνής Αγώνας Αξιολόγησης Ανδρών/Γυναικών Ελαφρών Βαρών & Ανδρών/Γυναικών 26-27 Φεβρουαρίου 2021

Κυρία/Κύριε Πρόεδρε,

Αφού λάβαμε υπόψη:

1. Το ενδεχόμενο της παράτασης των μέτρων περιορισμού μετακινήσεως ιδιαίτερα στην περιφερειακή ενότητα της Αττικής κάτι που εάν συμβεί σημαίνει ότι δεν θα μπορούμε να διεξάγουμε τις πρώτες δοκιμασίες όπως τις έχουμε εκ νέου προγραμματίσει.
2. Την ανάγκη να δοθεί η δυνατότητα δοκιμασίας σε όσους αθλητές προετοιμάζονται με στόχο τη συμμετοχή τους στην Προ-ολυμπιακή ομάδα, τους καλούμε να λάβουν μέρος στον **1^ο Διεθνή Αγώνα Αξιολόγησης** που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 26 και Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2021**, στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά.

Λαμβάνοντας υπόψη τις εποχιακές διακυμάνσεις του καιρού και τη σημασία αυτών των αγώνων για την επιλογή των πληρωμάτων για τους πρώτους διεθνείς αγώνες, η Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 2021, θα πρέπει να θεωρηθεί ως εφεδρική ημέρα σε περίπτωση που δεν θα μπορέσουν να πραγματοποιηθούν οι αγώνες την Παρασκευή και το Σάββατο.

Κανόνες Συμμετοχής

Σε αυτό τον αγώνα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και αθλήτριες που έχουν αξιολογηθεί σε προηγούμενα σωματειακά τεστ.

Είναι υποχρεωτικό όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν κάνει τις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και να έχουν αποσταλεί στην Ομοσπονδία **έως την Τρίτη 23 Φεβρουαρίου 2021.**

- **Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες είναι η πραγματοποίηση του ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΤΕΣΤ COVID-19 το οποίο θα πρέπει να έχει γίνει έως και δύο ημέρες πριν από την άφιξη όλων όσων θα συμμετέχουν σε αυτούς τους αγώνες (αθλητές, προπονητές, εκπρόσωποι σωματείων κ.α.). Όλα τα τεστ πρέπει να αποσταλούν έως την Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου και ώρα 13:30, στον Ιατρό κο Ιωάννη Χριστογιάννη στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ichristogia@gmail.com**

ΔΩΡΗΤΗΣ

Είναι υποχρεωτικό να τηρηθούν όλοι οι κανόνες του Covid-19 που υποδεικνύονται από τους Υπουργούς Υγείας και Αθλητισμού. Επίσης, είναι υποχρεωτικό να τηρηθούν οι κανόνες πρόσβασης στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο η χρήση των εξεδρών για τη είσοδο στο νερό. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο κεντρικό κτίριο του Κωπηλατικού Κέντρου (όπως υποδεικνύεται από την Γ.Γ.Α. που θεωρείται σε «καθεστώς φούσκας» Covid-19 ελεύθερη μόνο για τους κωπηλάτες που βρίσκονται σε κοινόβια προετοιμασίας).

Αυτός ο αγώνας αποτελεί κριτήριο για την επιλογή αθλητών/αθλητριών στην Εθνική Ομάδα και πιο συγκεκριμένα για τους αγώνες Ολυμπιακής Πρόκρισης (4 – 7 Απριλίου) στο Βαρέζε (ΙΤΑ) και Λουκέρνη (15–17 Μαΐου).

Μόνον όσοι είναι δικαιολογημένοι με Ιατρική Γνωμάτευση από τα χειμερινά εργομετρικά τεστ θα γίνουν αποδεκτοί στον 1^ο Αγώνα Αξιολόγησης 26-27 Φεβρουαρίου 2021.

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι Δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων θα πρέπει να σταλούν στην Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία τη Δευτέρα 22 Φεβρουαρίου και πριν τις 12:30. Παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν ευκρινώς τις κατηγορίες των Α/Γ Ελαφρών Βαρών, Ανδρών/Γυναικών.

Συνάντηση Σωματείων

Όλες οι αλλαγές/αποσύρσεις των πληρωμάτων, ζητήματα που αφορούν Τη χρήση ίδιων σκαφών από τα πληρώματα θα πρέπει να γνωστοποιηθούν 5 ώρες πριν την έναρξη της συνάντησης των Αρχηγών των Ομάδων, με μήνυμα που θα πρέπει να σταλεί στην ομάδα WhatsApp στην οποία θα συμπεριλαμβάνεται το τηλέφωνο του εκπροσώπου του σωματείου. Η ομάδα θα ενεργοποιηθεί από την Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου.

Η συνάντηση των εκπροσώπων των σωματείων θα πραγματοποιηθεί στο κωπηλατοδρόμιο την **Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου και ώρα 19:30** τηρώντας τις απαιτούμενες αποστάσεις, μάσκες και θα διαρκέσει πολύ λίγο. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης θα μοιραστούν σε όλα τα σωματεία τα νούμερα των σκαφών των πληρωμάτων τους.

Κριτήρια

Τα κριτήρια που θα χρησιμοποιηθούν για αυτό τον αγώνα είναι τα ακόλουθα:

1. Οι αθλητές όλων των κατηγοριών που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για την Εθνική **Προ ολυμπιακή Ομάδα** θα πρέπει να λάβουν μέρος σε **Σκιφ ή και Δίκωπες στην απόσταση των 2.000μ.**
2. Προκειμένου τα πληρώματα να επιλεγούν είναι υποχρεωτικό να συμμετάσχουν σε όλους τους αγώνες του προγράμματος της Παρασκευής και του Σαββάτου.
3. Οι αθλητές/αθλήτριες που επιθυμούν να επιλεγούν στην Ελαφριά Κατηγορία θα πρέπει να έχουν το απαιτούμενο για τους αγώνες βάρος. Εάν οι αθλητές δηλωθούν στην κατηγορία Ελαφρών Βαρών αλλά υπερβαίνουν το απαιτούμενο βάρος, μπορούν να λάβουν μέρος στους αγώνες, αλλά δεν θα επιλεγούν για την ελαφριά κατηγορία.
4. Η κλήρωση των πληρωμάτων της πρώτης ημέρας θα γίνει σύμφωνα με τα αποτελέσματα των σωματειακών τεστ και τις γνωστές πληροφορίες του πληρώματος.
5. Για αυτό τον αγώνα θα γίνει απευθείας κατάταξη για τους Τελικούς Α, Β και Γ, εφόσον ο αριθμός των πληρωμάτων είναι αρκετός για να κάνουν έναν από τους παραπάνω αναφερόμενους τελικούς.

Τη δεύτερη ημέρα θα επαναληφθούν μόνο οι τελικοί των κατηγοριών με τις ακόλουθες προσαρμογές:

- Σε όλες τις κατηγορίες τα τελευταία δύο πληρώματα του κάθε τελικού της πρώτης ημέρας θα περάσουν στον Τελικό της χαμηλότερης κατάταξης και τα πρώτα πληρώματα θα συμμετάσχουν στους Τελικούς της υψηλότερης κατάταξης.
- Ορισμένες ειδικές περιπτώσεις μπορούν να αποφασισθούν από την Επιτροπή των Διεθνών Επικεφαλής Προπονητών των Εθνικών Ομάδων.

Οι παρακάτω αθλητές θα λάβουν μέρος στη Β' Φάση:

Ανδρες

Ανδρες – ΕΒ θα λάβουν μέρος σε μία κούρσα και στην επόμενη φάση θα περάσουν

- **Οι πρώτοι έξι στα σκιφ**
- **Οι πρώτοι τέσσερις σε δίκωπες**

Γυναίκες

Γυναίκες – ΕΒ θα λάβουν μέρος σε μία κούρσα και στην επόμενη φάση θα περάσουν

- **Οι πρώτες έξι στα σκιφ**
- **Η αξιολόγηση των αθλητών/τριών της ανοιχτής κατηγορίας στα μεγάλα κουπιά θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των συμμετοχών και σε σύγκριση με την ενεργειακή κατανάλωση**

Όλα τα παραπάνω επιλεγμένα πληρώματα θα επιλεγούν για τα επόμενα βήματα του Αγώνα Αξιολόγησης τα οποία θα γίνουν για:

- Τους σκιφίστες: σε διπλά και τετραπλά
- Για τα μεγάλα κουπιά: σε τετράκωπες

Η ίδια διαδικασία θα επαναληφθεί την Κυριακή

Τεχνικές Παρατηρήσεις

Τα πληρώματα που έχουν έρθει πρώτα στα μικρά σκάφη έχουν πάντοτε τη δυνατότητα να συμμετάσχουν ως έχουν όταν η ΕΚ είναι καλή για Διεθνές Επίπεδο. Τα πληρώματα που θα τερματίσουν δεύτερα και ούτω κάθε εξής θα πρέπει να έχουν την ικανότητα να κωπηλατήσουν με την ίδια τεχνική που απαιτείται στην Εθνική Ομάδα, καθώς είναι σημαντικό να υπάρχει κοινή ακολουθία κινήσεων για να προετοιμάσουμε ένα γρήγορο μεγάλο σκάφος.

Γενικές Παρατηρήσεις

- Εάν σε μία δήλωση σκάφους υπάρχει μόνο μία δήλωση συμμετοχής, τότε αυτό το πλήρωμα θα λάβει μέρος σε μία άλλη κατηγορία σκάφους της ίδιας περίπου ταχύτητας. Για τις κατηγορίες σκαφών με πολύ λίγες συμμετοχές η αξιολόγηση θα γίνει βάσει της ενεργειακής τους κατανάλωσης, σε σύγκριση με τις βάρκες αντίστοιχης ταχύτητας.
- Εάν υπάρχουν μικτοί συνδυασμοί πληρωμάτων (Άνδρας και Άνδρας Κάτω των 23 ετών ή Ελαφρών Βαρών) μαζί με τη Βαριά κατηγορία, αυτά τα πληρώματα θα δηλωθούν ως Άνδρες Βαριάς Κατηγορίας.
- Οι Σωματειακοί Προπονητές θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον Τεχνικό Σύμβουλο εάν επιθυμούν να λάβουν μέρος σε σωματειακή Δίκωπο άνευ με τους αθλητές τους, εφόσον όμως αυτοί οι αθλητές έχουν λάβει μέρος σε προηγούμενο προπονητικό κοινόβιο της Εθνικής Ομάδας.
- **Το πρόγραμμα του αγώνα θα πρέπει να ελεγχθεί από τους προπονητές των σωματείων και οποιαδήποτε ένσταση ή απόσυρση θα πρέπει να γνωστοποιηθεί στη Γραμματεία των Αγώνων στον Πύργο Τερματισμού κατά την άφιξή τους στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχοινιά, πριν την έναρξη της Συνάντησης των Εκπροσώπων των Σωματείων.**
- **Οι αριθμοί των πληρωμάτων** θα διανεμηθούν στους αντιπροσώπους των σωματείων κατά τη διάρκεια της καθιερωμένης συνάντησης την προηγούμενη της πρώτης ημέρας του Αγώνα.
- Η παρουσία αντιπροσώπου σωματείου στη συγκεκριμένη συνάντηση **είναι υποχρεωτική.**
- **Οι Κάρτες Υγείας των αθλητών θα πρέπει να προσκομισθούν για έλεγχο από τη Διαιτησία, το πρωί της Παρασκευής 26 Φεβρουαρίου μία ώρα πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος, σύμφωνα με το πρόγραμμα. Ο έλεγχος θα γίνει στον πρώτο όροφο του Πύργου Τερματισμού.**

Είναι πιθανό, εξαιτίας του αριθμού αθλητών που θα συμμετάσχουν, αθλητές Ελαφρών Βαρών Ανδρών και της Βαριάς Κατηγορίας να συμμετέχουν στον ίδιο τελικό, αλλά η επιλογή θα γίνει για κάθε κατηγορία ξεχωριστά.

Οι αθλητές της κατηγορίας Ελαφρών Βαρών θα ζυγιστούν και τις δύο ημέρες των αγώνων και το μέγιστο επιτρεπτό ατομικό βάρος για αυτή την κατηγορία σε αυτή την κούρσα θα είναι:

- **EBA 71 Kg**
- **EBΓ 58 Kg**

Οι αθλητές/τριες Ελαφρών Βαρών θα ζυγιστούν και τις δύο ημέρες δύο ώρες πριν την έναρξη της πρώτης κούρσας, όπως σε όλους τους Διεθνείς Αγώνες.

Η συνέχεια του προγράμματος θα διαμορφωθεί ανάλογα με τις συμμετοχές που θα υπάρξουν για την καλύτερη λειτουργία του αγώνα. Οι προπονητές θα πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους για τους **κανόνες κυκλοφορίας** που υπάρχουν στο στίβο, σύμφωνα με το παράρτημα 1 κατά τη διάρκεια των αγώνων και σύμφωνα με το παράρτημα 2 κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Επίσης θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες που θα τους δίνουν οι υπεύθυνοι στη γέφυρα στην περιοχή τερματισμού.

Για την **ΕΚΟΦΝΣ**,


Γιάννης Καρράς
Πρόεδρος




Αντώνης Αργυρίου
Γεν. Γραμματέας

Επισυνάπτονται:

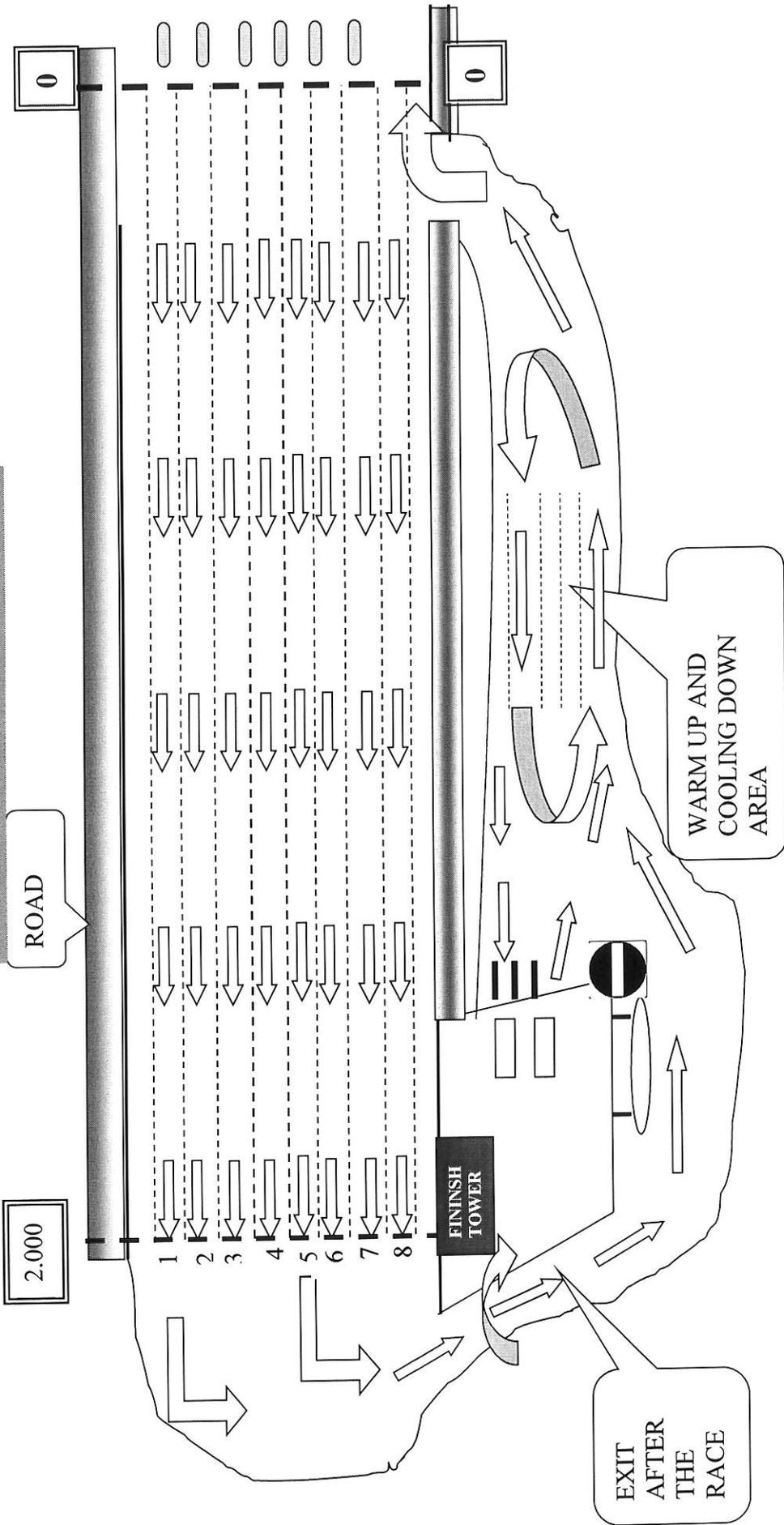
- 1- Το **προσωρινό πρόγραμμα των αγώνων** βάσει των δηλώσεων συμμετοχής και από τις ατομικές για την αξιολόγηση του αθλητή.
Το **προσωρινό πρόγραμμα των αγώνων** θα έχει ορισμένες αλλαγές βάσει του αριθμού των δηλώσεων συμμετοχής για κάθε κατηγορία σκάφους
Το πρόγραμμα του Σαββάτου θα έχει μόνο τους Τελικούς βάσει των αποτελεσμάτων της Παρασκευής.
- 2- Οι κανόνες κυκλοφορίας κατά τη διάρκεια των αγώνων και της προπόνησης

Πιθανό πρόγραμμα για τον 1^ο Διεθνή Αγώνα Αξιολόγησης 2021

1ST INTERNATIONAL COMPETITION SCHINIAS 2021								
Friday 26/02/2021								
Face N.	Time	Boat Type	Category	Type of race	N. of crews per race	Total crews	Progression in race	
Internationa 1	8:00	2-	M/M23	H1	5	GREn.7- RUSn.6- SRBn.2	1-2 + 2 best times>FA rest FB	
Internationa 2	8:08	2-	M/M23	H2	5			
Internationa 3	8:24	2-	W23/JW	H1	4	GREn.7- RUSn.6-	1-2 + 2 best times>FA	
Internationa 4	8:32	2-	W23/JW	H2	3			
Internationa 5	8:48	1x	M/M23/LM	H1	7	GREn.7+- RUSn.10- SRBn.5- CYPn.1	1-2 + 2 best times>FA rest FB, last time FC	
Internationa 6	8:56	1x	M/M23/LM	H2	6			
Internationa 7	9:04	1x	M/M23/LM	H3	6			
Internationa 8	9:20	1X	LW/1XW23/LW	H4	6	GREn.7- RUSn.6- SRBn.1	1-2 + 4 best times>FA- rest FB	
Internationa 9	9:28	1X	LW/1XW23/LW	H2	6			
Internationa 10	10:00	2-	M/LM/M23	FB	2			
Internationa 11	10:08	2-	M/M23	FA	8		Not Serbia	
Internationa 12	10:24	2-	W23/JW	FB	1			
Internationa 13	10:32	2-	W23/JW	FA	6			
Internationa 14	10:48	1x	M/M23/LM	FC	3			
Internationa 15	10:56	1x	M/M23/LM	FB	8			
Internationa 16	11:04	1x	M/M23/LM	FA	8			
Internationa 17	11:20	1X	LW/1XW23/W	FB	8			
Internationa 18	11:28	1X	LW/1XW23/W	FA	4			
	12:00	LUNCH BREAK						
		2ND STAGE						
Internationa 19	15:00	4-	M					
Internationa 20	15:08	1x/2-/2x	W/LW				Handicap regatta	
Internationa 21	15:32	2x	M/LM					
Internationa 22	16:36	4-/4x	W					
Internationa 23	17:08	4x/8+	M					
Internationa 24	17:24	4x/8+	W					
Internationa 25	17:32	2-	M	SRB			Only Serbia	
Internationa 26	17:40	1x	M	SRB			Only Serbia	

1ST INTERNATIONAL COMPETITION SCHINIAS 2021								
Saturday 27/02/2021								
	αρ. Κούραρας - Crew	Ωρα - Time	Τύπος βάρκας- Boat Type	Κατ. - Category	κούρα - Type of race	αριθμός/κο ύρα - N. of crews per race	Αρ. Συμ - Total crews	Διαδικασία Πρόκρισης - Progression in race
International	1	8:00	2-	M/LM/M23	FB	2		IN -last two crews of FA Friday
International	2	8:10	2-	M/M23	FA	8		IN -first two crews of FB Friday
International	3	8:20	2-	W23/JW	FB	1		IN -last two crews of FA Friday
International	4	8:30	2-	W23/JW	FA	6		IN -first two crews of FB Friday
International	5	8:40	1x	M/M23/LM	FC	4		IN -last two crews of FB Friday
International	6	8:50	1x	M/M23/LM	FB	8		IN -last two crews of FA - First two of FC - Friday
International	7	9:00	1x	M/M23/LM	FA	8		IN -first two crews of FB Friday
International	8	9:10	1X	LW/1XW23/W	FB	8		IN -last two crews of FA Friday
International	9	9:20	1X	LW/1XW23/W	FA	4		IN -first two crews of FB Friday
2ND STAGE								
International	10	11:05	4-	M	FA			
International	11	11:15	1x/2-/2x	W/LW	FA			Handicap regatta
International	12	11:45	2x	M/LM	FA			
International	13	13:05	4-/4x	W	FA			
International	14	13:45	4x/8+	M	FA			Handicap regata
International	15	14:05	4x/8+	W	FA			Handicap regata

REGATTA CIRCULATION RULES



TRAINING CIRCULATION RULES

