

## **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Τ Ι Κ Ω Ν Α Γ Ω Ν Ω Ν 2 0 2 1**

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 23/9/2020, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Κολύμβησης 2020-2021.

Όλοι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της –επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

### ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Όπως με το με αριθμ. Πρωτ. 3872/Ε από 28 Σεπτεμβρίου 2020 εγγράφου μας ανακοινώθηκε η σύνταξη της παρούσης Προκήρυξης Κολυμβητικών Αγώνων, έγινε με βάση συγκεκριμένες παραδοχές.

α. Για την περίοδο μέχρι και τους Χειμερινούς Αγώνες θα διεξαχθούν τηρώντας τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα της Κ.Ο.Ε. που έχει εγκριθεί από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται ανά Περιφέρεια σε σχέση με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση και θα αναπροσαρμόζονται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας.

β. Για την θερινή περίοδο και εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέπει, οι αγώνες προγραμματίζεται ότι θα διεξαχθούν σε κανονικές συνθήκες.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

## Περιεχόμενα

### Σελίδα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ .....	3
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ).....	10
ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ) .....	22
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ .....	39
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ .....	55
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ .....	71
ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ .....	76
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ .....	79
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ .....	87
ΣΧΕΔΙΟ ΟΡΙΣΜΟΥ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ .....	90
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ .....	91

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

## 1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητές-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

**ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ** ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

## 2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιοι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

## 3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της πιο πάνω κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

## 4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λπ και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το ΔΣ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφο προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

## **5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ**

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν **ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή** (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 31). **Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνυποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.**

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την **ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ** από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Κολύμβησης, συνυποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Επισημαίνουμε ότι για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, απαιτείται να διαθέτουν την **ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ**.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την Αγνώδικο επιτροπή των αγώνων.

## **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX ή ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.

- 1) Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για Ημερίδες Ορίων Χειμερινών Αγώνων Νότου, Χειμερινών Αγώνων Νότου, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, Ημερίδων ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών Νότου, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών, αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών Νότου.
  - 2) Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας (Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης) για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης.
  - 3) Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
- β.** Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ.** Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

## 7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος στην πρώτη άκυρη εκκίνηση.

## 8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η χρονομέτρηση κολυμβητών-τριών μετά το τέλος του προγράμματος των αγώνων είναι δυνατή μόνο εφόσον ο/η συγκεκριμένος/η κολυμβητής-τρια προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση σε αγώνες του εσωτερικού και μόνο. Αυτό θα κρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΕ και τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.

Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στην διοργάνωση και πραγματοποιείται στην Αγωνιστική ενότητα που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να δηλώσουν την πρόθεσή τους για ατομική χρονομέτρηση καθώς και τα αντίστοιχα αγωνίσματα.

Οι χρόνοι που επιτυγχάνονται από την προσπάθεια αυτή καταχωρούνται στο ιστορικό του/της κολυμβητή-τριας μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης, σε αντίθετη περίπτωση αυτοί οι χρόνοι δεν υπολογίζονται.

## 9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.

2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

## 10. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

### α. Κολύμβηση

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Παιδων-Κορασίδων	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1 « & 1 «

### β. Κολύμβηση Μεγάλων Αποστάσεων

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	1 « & 1 «
«	Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Παιδων-Κορασίδων	1 « & 1 «

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στην δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Α-Γ, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεώτερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών.

## 10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>19 &amp; άνω</b>	<b>2002 &amp; πριν</b>
<b>ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>	<b>17 - 18 ετών</b>	<b>2004 &amp; 2003</b>
<b>ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>	<b>15 - 16 ετών</b>	<b>2006 &amp; 2005</b>
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α</b>	<b>14 ετών</b>	<b>2007</b>
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β</b>	<b>13 ετών</b>	<b>2008</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>12 ετών</b>	<b>2009</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>11 ετών</b>	<b>2010</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>10 ετών</b>	<b>2011</b>
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙV ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>	<b>9 ετών</b>	<b>2012</b>



Οι κολυμβητές των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9,10,11,12 ετών Αγόρια-Κορίτσια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2021 αρχίζει στις 1/10/2020, οι κολυμβητές από 1/10/2020 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία δηλαδή οι γεννηθέντες το 2008 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β', το 2007 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α, κ.ο.κ.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/10/2020 μέχρι 31/12/2020 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

# **ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

## **B. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

### **1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

### **2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

**ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### 1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ημερίδες ορίων των Χειμερινών αγώνων, καθώς και οι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήρια 50μ.

Θα διεξαχθούν από 2 ημερίδες ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές -τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε δύο αγωνιστικές ενότητες, σε δύο ημέρες η κάθε μία και ειδικά για την Αθήνα σε 3 Κολυμβητήρια.

α)	Σάββατο	17/10/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	18/10/2020	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
	Σάββατο	24/10/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	25/10/2020	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
β)	Σάββατο	09/01/2021	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	10/01/2021	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
	Σάββατο	16/01/2021	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	17/01/2021	ώρα	09.00	2η αγωνιστική

Για τη Θεσσαλονίκη θα διεξαχθούν σε δύο κολυμβητήρια, σε 2 αγωνιστικές ενότητες, σε δύο ημέρες η κάθε μία.

α)	Σάββατο	17/10/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	18/10/2020	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
	Σάββατο	24/10/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	25/10/2020	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
β)	Σάββατο	09/01/2021	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	10/01/2021	ώρα	09.00	2η αγωνιστική
	Σάββατο	16/01/2021	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	Κυριακή	17/01/2021	ώρα	09.00	2η αγωνιστική

Στις Ημερίδες ορίων Χειμερινών αγώνων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 4 αγώνισματα.

Η κατάρτιση των σειρών στην Ημερίδα ορίων θα γίνει με βάση του χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/01/2020 και μετά.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
ΑΘΗΝΑ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική**

1	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών
2	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών
3	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών
4	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών
5	200μ. Μ.Ατομική	Ανδρών
6	200μ. Μ.Ατομική	Γυναικών
7	100μ. Ύπτιο	Ανδρών
8	100μ. Ύπτιο	Γυναικών
9	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών
10	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών
11	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών
12	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών
13	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών
14	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών
15	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών
16	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών
17	800μ. Ελεύθερο	Ανδρών
18	1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική**

1	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών
2	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών
3	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών
4	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών
5	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών
6	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών
7	50μ. Ύπτιο	Γυναικών
8	50μ. Ύπτιο	Ανδρών
9	400μ. Μ.Ατομική	Γυναικών
10	400μ. Μ.Ατομική	Ανδρών
11	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών
12	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών
13	200μ. Ύπτιο	Γυναικών
14	200μ. Ύπτιο	Ανδρών
15	800μ. Ελεύθερο	Γυναικών
16	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών

## **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων <i>Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής</i>	17 – 18 Οκτωβρίου 2020 <i>09 Οκτωβρίου 2020, ώρα 14.00</i>
Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων <i>Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής</i>	24 – 25 Οκτωβρίου 2020 <i>09 Οκτωβρίου 2020, ώρα 14.00</i>
Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων <i>Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής</i>	09 – 10 Ιανουαρίου 2021 <i>31 Δεκεμβρίου 2020, ώρα 14.00</i>
Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων <i>Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής</i>	16 – 17 Ιανουαρίου 2021 <i>31 Δεκεμβρίου 2020, ώρα 14.00</i>

## 2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγονται Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων ΑΒ - Παγκορασίδων ΑΒ :

- α. Βόρειας Ελλάδας** με την συμμετοχή των συλλόγων Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης και Ηπείρου.
- β. Νότιας Ελλάδας** με τη συμμετοχή των συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατ. Στερεάς και Εύβοιας και Νήσων Αιγαίου.
- γ. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών**, σε Πανελλήνια μορφή.
- δ.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για τους Χειμερινούς Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε. για την Νότια Ελλάδα και στα Γραφεία της Π.Ε Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τη Βόρεια Ελλάδα.  
Οι δηλώσεις συμμετοχής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Ανδρών-Γυναικών κατατίθενται στα γραφεία της Κ.Ο.Ε.
- ε.** Οι κολυμβητές για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινούς αγώνες θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1.10.2020 και μετά.
- στ.** Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ζ.** Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.
- η.** Στους Χειμερινούς αγώνες ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50,0 μ. που έχουν θεσπισθεί για αυτούς τους αγώνες.
- θ.** Στους Χειμερινούς αγώνες κατηγοριών κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα. Στους Χειμερινούς αγώνες κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, κάθε σύλλογος συμμετέχει με τρεις (3) κολυμβητές-τριες, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. (Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, στους Χειμερινούς Αγώνες των Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων).
- ι.** Οι Χειμερινοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα διεξαχθούν σε τρεις (3) ημερολογιακές ημέρες με συνεχόμενο πρόγραμμα, απ' ευθείας σε τελικές σειρές. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση το χρόνο,

οι καλύτεροι χρόνοι στην τελευταία σειρά κ.ο.κ.

- ια. Οι Χειμερινοί αγώνες Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθούν σε Πανελλήνια μορφή την Αθήνα (ΟΑΚΑ) σε τρεις (3) ημερολογιακές ημέρες, με συνεχόμενο πρόγραμμα. Κάθε σωματείο μετέχει με τρεις (3) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, εφόσον κατέχουν το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας και με μια ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα.
- ιβ. Για τα σωματεία που δεν έχουν κανένα κολυμβητή-τρια με όριο, επιτρέπεται να συμμετάσχουν με 1 κολυμβητή και 1 κολυμβήτρια χωρίς όριο στους Χειμερινούς Αγώνες Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α και Β συνολικά 2 αθλητές.
- ιγ. Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα **είναι ελεύθερη άνευ ορίων**.
- ιδ. Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα δίνονται μετάλλια και διπλώματα.
- ιε. Είναι δυνατή η σύμπτυξη σειρών των αγωνισμάτων διαφορετικών κατηγοριών.
- ιστ. Ομαδικά Αγωνίσματα

**Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**

**Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α,Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α,Β**

**ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΘΗΝΑ) και ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ) 5-7/2/2021**

<b>Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>			
<b>Τελικές Σειρές</b>			<b>Πρωί 09:00</b>
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων ΑΒ
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων ΑΒ
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων ΑΒ
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων ΑΒ
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ

<b>Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>			
<b>Τελικές Σειρές</b>			<b>Πρωί 09:00</b>
1	4Χ100μ.	Ελεύθερο	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α
2	4Χ100μ.	Ελεύθερο	ΜΙΧ ΠΜΠ Β-ΠΓΚ Β
3	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων ΑΒ
4	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων ΑΒ
5	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ
6	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ
7	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
8	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
9	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ
10	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ
11	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων ΑΒ
12	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων ΑΒ
13	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ
14	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ
15	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων ΑΒ
16	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων ΑΒ



			<b>Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>	<b>Πρωί 09:00</b>
			<b>Τελικές Σειρές</b>	
1	4X100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	
2	4X100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Β-ΠΓΚ Β	
3	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ	
4	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων ΑΒ	
6	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων ΑΒ	
7	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ	
8	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ	
9	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων ΑΒ	
10	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων ΑΒ	
11	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων ΑΒ	
12	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων ΑΒ	
13	4X200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων ΑΒ	
14	4X200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων ΑΒ	

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

**ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΑΘΗΝΑ) και ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ) 12-14/2/2021**

			<b>Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>	<b>Πρωί 09:00</b>
			<b>Τελικές Σειρές</b>	
1	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων Εφήβων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων Νεανίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων Εφήβων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων Νεανίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παίδων Εφήβων	
8	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων Νεανίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων Εφήβων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων Νεανίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων	
12	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων	
13	4X100μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων	
14	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων	

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ****Τελικές Σειρές****Πρωί 09:00**

1	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
3	50μ.	Ύπτιο	Παίδων Εφήβων
4	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων Νεανίδων
5	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων Εφήβων
6	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων Νεανίδων
7	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων
8	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων
9	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων Εφήβων
10	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων Νεανίδων
11	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων Εφήβων
12	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων Νεανίδων
13	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων
14	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων
15	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παίδων Εφήβων
16	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορασίδων Νεανίδων

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ****Τελικές Σειρές****Πρωί 09:00**

1	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
3	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων
4	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων
5	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων Εφήβων
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων Νεανίδων
7	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων
8	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων
9	200μ.	Ύπτιο	Παίδων Εφήβων
10	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων Νεανίδων
11	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων Εφήβων
12	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων Νεανίδων
13	4X200μ.	Ελεύθερο	Παίδων Εφήβων
14	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων Νεανίδων

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 19-21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021**

**Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Τελικές Σειρές** **Απόγευμα 16:00**

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών
50μ.	Πρόσθιο	«
200μ.	Πεταλούδα	«
400μ.	Ελεύθερο	«
100μ.	Ύπτιο	«
200μ.	Μ.Ατομική	«
4Χ200μ.	Ελεύθερο	«

**Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Τελικές Σειρές** **Απόγευμα 16:00**

4Χ100μ.	Μ.Ομαδική Μίξ	Ανδρών-Γυναικών
50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών
200μ.	Ελεύθερο	«
400μ.	Μ.Ατομική	«
200μ.	Ύπτιο	«
100μ.	Πρόσθιο	«
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών

**Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Τελικές Σειρές** **Απόγευμα 16:00**

4Χ100μ.	Ελεύθερο Μίξ	Γυναικών-Ανδρών
50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών
100μ.	Ελεύθερο	«
200μ.	Πρόσθιο	«
100μ.	Πεταλούδα	«
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών-Ανδρών

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

**Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α-Β Ν. Ελλάδας  
5-7 Φεβρουαρίου 2021**

*Δηλώσεις συμμετοχής 26 Ιανουαρίου 2021, ώρα 14.00*

**Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α-Β Β. Ελλάδας  
5-7 Φεβρουαρίου 2021**

*Δηλώσεις συμμετοχής 26 Ιανουαρίου 2021, ώρα 14.00*

**Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Ν. Ελλάδας  
12-14 Φεβρουαρίου 2021**

*Δηλώσεις συμμετοχής 2 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 14.00*

**Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Β. Ελλάδας  
12-14 Φεβρουαρίου 2021**

*Δηλώσεις συμμετοχής 2 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 14.00*

**Ανδρών-Γυναϊκών  
19-21 Φεβρουαρίου 2021**

*Δηλώσεις συμμετοχής 9 Φεβρουαρίου 2021, ώρα 14.00*

**Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους**

## Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ.	A	25.00	26.70	27.00	29.00	30.40
50μ.	K	28.80	30.10	30.40	31.50	32.00
ΕΛΕΥΘ.	A	55.40	58.00	58.50	1:04.20	1:06.50
100μ.	K	1:02.50	1:04.80	1:05.20	1:09.80	1:10.10
ΕΛΕΥΘ.	A	2:00.50	2:08.90	2:10.50	2:19.70	2:25.10
200μ.	K	2:13.50	2:22.00	2:23.00	2:29.70	2:33.70
ΕΛΕΥΘ.	A	4:18.00	4:33.70	4:36.00	4:54.00	5:04.40
400μ.	K	4:41.50	4:55.90	5:02.00	5:16.00	5:23.60
ΕΛΕΥΘ.	A	8:50.00	9:16.50	9:20.00	10:17.00	10:35.00
800μ.	K	9:38.00	10:07.00	10:16.00	10:50.00	11:03.30
ΕΛΕΥΘ.	A	17:15.00	18:05.50	18:10.00	19:03.00	19:49.00
1500μ.	K	18:15.00	18:47.00	18:56.00	19:40.00	20:10.00
ΥΠΤΙΟ	A	30.30	31.50	31.90	34.00	35.80
50μ.	K	33.30	35.30	35.70	37.50	38.00
ΥΠΤΙΟ	A	1:04.30	1:08.20	1:09.50	1:15.10	1:17.50
100μ.	K	1:12.00	1:16.50	1:17.50	1:20.50	1:22.40
ΥΠΤΙΟ	A	2:18.50	2:27.30	2:32.00	2:42.50	2:47.00
200μ.	K	2:33.50	2:43.40	2:44.50	2:51.00	2:55.50
ΠΡΟΣΘ.	A	32.30	35.00	35.50	37.50	38.85
50μ.	K	37.40	40.00	40.50	42.30	42.80
ΠΡΟΣΘ.	A	1:11.20	1:15.90	1:16.50	1:24.30	1:28.60
100μ.	K	1:20.40	1:26.10	1:27.50	1:31.60	1:32.50
ΠΡΟΣΘ.	A	2:35.50	2:45.90	2:48.80	3:02.80	3:09.00
200μ.	K	2:53.50	3:05.80	3:07.70	3:13.00	3:16.80
ΠΕΤΑΛ.	A	27.40	28.80	29.20	31.20	32.70
50μ.	K	31.20	34.00	34.50	36.00	37.00
ΠΕΤΑΛ.	A	1:01.00	1:05.80	1:06.70	1:14.70	1:18.80
100μ.	K	1:10.00	1:15.00	1:16.00	1:22.00	1:24.70
ΠΕΤΑΛ.	A	2:15.00	2:27.10	2:32.50	2:46.80	3:01.00
200μ.	K	2:33.40	2:45.00	2:51.50	3:06.10	3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ.	A	2:19.00	2:27.80	2:31.00	2:42.50	2:49.40
200μ.	K	2:34.50	2:44.90	2:46.00	2:51.50	2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ.	A	4:58.50	5:13.00	5:19.00	5:42.00	5:59.40
400μ.	K	5:26.00	5:49.50	5:53.00	6:11.00	6:20.15

# ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

## Γ. ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

### 1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

### 2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

# 1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Θα διεξαχθούν δύο Ημερίδες Ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα - Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι Ημερίδες θα διεξαχθούν με την μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες

### 1<sup>η</sup> Ημερίδα

Σάββατο	17/4	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	17/4	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	18/4	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	18/4	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

### 2<sup>η</sup> Ημερίδα &

Προκριματικοί αγώνες για συμμετοχή σε ενοποιημένο Πρωτάθλημα ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ, Π-Κ, Ε-Ν

Σάββατο	26/6	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	26/4	ώρα	18.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	27/6	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	27/6	ώρα	18.00	4η αγωνιστική

Στις Ημερίδες ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

### Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

### Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

### Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων  
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

17-18 Απριλίου 2021  
12 Απριλίου 2021



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ &**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΙΑ Π-Κ & Ε-Ν**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

1	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
2	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
6	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
7	200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
8	200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
9	4*200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων –Παίδων
10	4*200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

1	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
9	4*100μ.	Ελεύθερο MIX	Εφήβων –Νεανίδων
10	4*100μ.	Ελεύθερο MIX	Παίδων-Κορασίδων

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
2	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
6	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
7	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
8	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
9	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
10	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
11	4*100μ.	Μ. Ομαδική MIX	Εφήβων –Νεανίδων
12	4*100μ.	Μ. Ομαδική MIX	Παίδων-Κορασίδων

#### **Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

1	4*100μ.	Μ. Ομαδική	Εφήβων –Παίδων
2	4*100μ.	Μ. Ομαδική	Νεανίδων-Κορασίδων
3	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
9	200μ.	Ύψιο	Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
10	200μ.	Ύψιο	Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
11	4*100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων –Παίδων
12	4*100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ :**

2<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων &

Προκριματικοί για Π-Κ&Ε-Ν

26-27 Ιουνίου 2021

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

21 Ιουνίου 2021

## **2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Διεξάγονται Πανελλήνια Πρωταθλήματα :

1. Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β
2. Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α
3. Ενοποιημένο Πρωτάθλημα Παιδων-Κορασίδων & Εφήβων-Νεανίδων

**α.** Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και εφόσον έχουν επιτύχει τα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1-10-2020 και μετά.

**β.** Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα. Οι 16 καλύτερες επιδόσεις των προκριματικών, διαμορφώνουν δύο τελικές σειρές του αγωνίσματος. Συγκεκριμένα, οι κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν θέσεις 9-16 τοποθετούνται στην πρώτη και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον, στη δεύτερη τοποθετούνται αυτοί που κατέλαβαν θέσεις 1 έως 8 και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που επιτύχουν οι πιο πάνω δεν θα καταταγεί κάποιος από τους 1-8 σε χειρότερη από την 8<sup>η</sup> θέση, ούτε κάποιος από τους 9-16 σε καλύτερη από την 9<sup>η</sup> θέση.

**γ.** Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Π/Π & Π/Κ Α&Β, θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις το πρωί, προκριματικοί σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. και το απόγευμα οι τελικοί, οι 16 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών καθώς και οι 16 καλύτεροι κολυμβητές-τριες που έχουν επιτύχει τους 16 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500μ. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2020 σε κολυμβητήριο 50μ. Τα ομαδικά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθεί και αυτό σε δύο φάσεις, το πρωί προκριματικοί σε όλα τα αγωνίσματα, τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. Το απόγευμα οι τελικοί, και 16 καλύτεροι χρόνοι στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2020 σε κολυμβητήριο 50μ. καθώς και οι 8 καλύτεροι χρόνοι των ομαδικών αγωνισμάτων.

Το ενοποιημένο Πρωτάθλημα Π-Κ & Ε-Ν, θα διεξαχθεί σε δύο κολυμβητήρια ταυτόχρονα (ΟΑΚΑ) σε τρεις (3) ημέρες σε έξι (6) αγωνιστικές ενότητες και όλα τα αγωνίσματα ατομικά και ομαδικά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

Από το σύνολο των επιδόσεων θα επιλεγούν οι 24 καλύτερες επιδόσεις κολυμβητών-τριών για την κάθε μια κατηγορία ξεχωριστά, κάθε σωματείο συμμετέχει με τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά κατηγορία Π-Κ & Ε-Ν εφόσον συγκαταλέγονται στις 24 καλύτερες επιδόσεις. Εάν κάποιος σωματείο έχει περισσότερους από τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα τότε θα συμμετέχουν οι τρεις (3) κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις. Στην περίπτωση αυτή η 24άδα των κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα θα συμπληρώνεται από τους επόμενους.

Όσον αφορά τα Ομαδικά αγωνίσματα, θα επιλεγούν οι 16 καλύτερες επιδόσεις ανά κατηγορία.

**δ.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων, τόσο στους προκριματικούς όσο και στους τελικούς.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα Ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπονή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

**ε.** Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.

**στ.** Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναϊκών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.

**ζ.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως 3 μετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 4 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, εκτός του ενοποιημένου πρωταθλήματος Π-Κ και Ε-Ν όπου κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά.

**η.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50μ. που έχουν θεσπισθεί γι' αυτούς τους αγώνες.

**θ.** Όσοι κολυμβητές σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίστηκαν σε καμία επίσημη διοργάνωση με τα χρώματα του σωματείου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματείου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλώνονται και βεβαιούνται τα πιο πάνω.

**ι.** Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα είναι **ελεύθερη άνευ ορίων**.

**κ.** Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που

κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 17η και 18η .

**λ.** Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 01-10-2020, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρώι στους προκριματικούς.

**μ. Ομαδικά Αγώνισμα**

**Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισμα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**

**Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΣ**

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Ατομικά Βαθμοί</b>	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	36	32	30	28	26	24	22	20								

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παιδών - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παιδών, Παμπαίδων Α-Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων-Νεανίδων και Γενική.

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναϊκών είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναϊκών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγώνισματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

*Συγκεκριμένα έχουμε :*

- α. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής.**
- β. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων-Νεανίδων-Γενικής.**
- γ. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος Γυναϊκών, Ανδρών, Γενικής.**

**ΕΠΑΘΛΑ**

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στους τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο, σε μνήμη του ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, ανθρώπου που επί δεκαετίες υπηρέτησε το άθλημα της Κολύμβησης, με την ιδιότητα του Κριτή και Αφέτη, για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (17-20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021)**

**Α΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX Α-Γ	

**Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX Α-Γ	

**Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

**Β΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

**Γ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναϊκών	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
9	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
10	4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Mix A-Γ	

**Γ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναϊκών	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
10	4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Mix A-Γ	

**Δ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναϊκών	
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	

**Δ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναϊκών	
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**



## ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (9-11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021)

### Α΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)

### Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

### Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
13	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Β - ΠΓΚ Β	(τελικές σειρές)

**Β' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

**Γ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX ΠΜΠ Β-ΠΓΚ Β	(τελικές σειρές)

**Γ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 17:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

**Α΄ ΗΜΕΡΑ****Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)

**Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

**Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

**Τελικοί Απόγευμα 18:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
---	------	-------	--------------	--

2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

### Γ' ΗΜΕΡΑ

#### Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

#### Τελικοί Απόγευμα 17:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (17-19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021)

<b>Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί</b>				<b>Πρωί 09:00</b>
1	1500μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	2 αργές σειρές Τελικού
2	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	2 αργές σειρές Τελικού
<b>Α΄ ΗΜΕΡΑ</b>				
<b>Τελικοί</b>				<b>Απόγευμα 18:00</b>
1	50μ.	Πεταλούδα	Παιδων - Εφήβων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων - Νεανίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παιδων - Εφήβων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παιδων - Εφήβων	
8	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παιδων - Εφήβων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων - Νεανίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	(1 γρήγορη σειρά Τελικού)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	(1 γρήγορη σειρά Τελικού)
13	4X100μ	Μ.Ομαδική	Παιδων - Εφήβων	(2 σειρές Τελικού)
14	4X100μ	Μ.Ομαδική	Κορασίδων - Νεανίδων	(2 σειρές Τελικού)
<b>Β΄ ΗΜΕΡΑ</b>				
<b>Τελικοί</b>				<b>Πρωί 09:00</b>
1	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	(2 αργές σειρές Τελικού)
2	800μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	(2 αργές σειρές Τελικού)
3	4X100μ	Μ.Ομαδική	MIX Παιδων - Κορασίδων	(2 σειρές Τελικού)
4	4X100μ	Μ.Ομαδική	MIX Εφήβων-Νεανίδων	(2 σειρές Τελικού)
<b>Β΄ ΗΜΕΡΑ</b>				
<b>Τελικοί</b>				<b>Απόγευμα 18:00</b>
1	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παιδων - Εφήβων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παιδων - Εφήβων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων - Νεανίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παιδων - Εφήβων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων - Νεανίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παιδων - Εφήβων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	(1 γρήγορη σειρά Τελικού)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	(1 γρήγορη σειρά Τελικού)
13	4X100μ	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	(2 σειρές Τελικού)
14	4X100μ	Ελεύθερο	Παιδων - Εφήβων	(2 σειρές Τελικού)
<b>Γ΄ ΗΜΕΡΑ</b>				

<b>Τελικοί</b>				<b>Πρωί 09:00</b>
1	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX Παίδων - Κορασίδων	(2 σειρές Τελικού)
2	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX Εφήβων-Νεανίδων	(2 σειρές Τελικού)
<b>Γ' ΗΜΕΡΑ</b>				
<b>Τελικοί</b>				<b>Απόγευμα 18:00</b>
1	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων - Εφήβων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων - Εφήβων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων - Νεανίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων - Εφήβων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παίδων - Εφήβων	
8	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων - Εφήβων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων - Νεανίδων	
11	4X200μ.	Ελεύθερο	Παίδων - Εφήβων	(2 σειρές Τελικού)
12	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων - Νεανίδων	(2 σειρές Τελικού)

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

- 1. Ανδρών - Γυναικών**  
*Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής*  
**17-20 Ιουνίου 2021**  
**10 Ιουνίου** *ώρα 14.00*
- 2. Παμπαίδων Β - Παγκορασίδων Β**  
*Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής*  
**9-11 Ιουλίου 2021**  
**30 Ιουνίου** *ώρα 14.00*
- 3. Παμπαίδων Α - Παγκορασίδων Α**  
*Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής*  
**13-15 Ιουλίου 2020**  
**4 Ιουνίου** *ώρα 14.00*
- 4. Ενοποιημένο Πρωτάθλημα Π-Κ & Ε-Ν**  
*Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής*  
**17-19 Ιουλίου 2021**  
**8 Ιουλίου** *ώρα 14.00*

# **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ  
9-10-11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Κατηγορία 9 ετών οι γεννηθέντες το 2012
- Κατηγορία 10 ετών οι γεννηθέντες το 2011
- Κατηγορία 11 ετών οι γεννηθέντες το 2010
- Κατηγορία 12 ετών Αγόρια γεννηθέντα το 2009

### **Οι κολυμβητές-τριες 9, 10,11,12 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.**

Θα υπάρξουν Ημερίδες, Χειμερινοί, Θερινοί, χωρίς βαθμολογική σημασία. Στις διοργανώσεις για την ηλικία 9 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα την αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

Στις διοργανώσεις για την ηλικία 10 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά

A. Στη Χειμερινή Ημερίδα και Χειμερινούς Αγώνες το πολύ μέχρι 2 αγωνίσματα

B. Στη Θερινή Ημερίδα και Θερινούς Αγώνες το πολύ μέχρι 3 αγωνίσματα

Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την ηλικία 12 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα εκτός από τα 800μ. όπου κάθε σύλλογος μετέχει με 3 κολυμβητές-τριες και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες

A. Στη Χειμερινή Ημερίδα και Χειμερινούς Αγώνες το πολύ μέχρι 2 αγωνίσματα

B. Στη Θερινή Ημερίδα και Θερινούς Αγώνες το πολύ μέχρι 3 αγωνίσματα

Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

### **Παρατήρηση:**

Για την κατάρτιση των σειρών στην 1<sup>η</sup> Χειμερινή Ημερίδα λαμβάνονται υπόψη οι επιδόσεις που έγιναν από 01-01-20 και μετά.

**Μετάλλια και διπλώματα** θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές ατομικού και ομαδικού κάθε αγωνίσματος στους Θερινούς Αγώνες.

**Διπλώματα** θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος στους Χειμερινούς Αγώνες.

Θα διεξαχθεί μία Χειμερινή Ημερίδα 10-11 ετών και μια ξεχωριστά για 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών καθώς και Χειμερινοί Αγώνες για 10-11 ετών και ξεχωριστά για 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα με την συμμετοχή των συλλόγων της Αττικής, σε Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των συλλόγων της Θεσσαλονίκης και τοπικά σε κάθε Περιφέρεια με την συμμετοχή των συλλόγων, που ανήκουν σε αυτές, με τις δυνατόν μικρότερες μετακινήσεις και χωρίς διανυκτερεύσεις.



Θα διεξαχθεί μια θερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των αντιστοιχων συλλόγων καθώς και στην Περιφέρεια. Όλες οι αγωνιστικές εκδηλώσεις των προαγωνιστικών κατηγοριών της Αθήνας θα διεξαχθούν σε δύο κολυμβητήρια ξεχωριστά για τις ηλικίες 9-10 και 11-12 ετών, σε διαφορετικά ωράρια οι εννιαετείς από τους δεκαετείς, καθώς και οι ενδεκαετείς από τους δωδεκαετείς.

### **Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών**

Θα διεξαχθούν θερινοί αγώνες 9-10-11-12 ετών σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια. Οι αγώνες στην Αθήνα θα διεξαχθούν παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια, όπως πιο πάνω περιγράφεται.

Η κατάρτιση των σειρών σε Χειμερινούς και Θερινούς αγώνες, θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί από 1/10/20 και μετά.

**Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα, ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**

**Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ**  
**ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 10 και 11 ΕΤΩΝ**  
**ΑΘΗΝΑΣ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 5 - 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 και 11 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
5.	200μ	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
6.	200μ	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
7.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
8.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
9.	100μ	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
10.	100μ	Ελεύθερο	Αγοριών	10 και 11 ετών
11.	200μ	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 ετών
12.	200μ	Ύπτιο	Αγοριών	11 ετών
13.	200μ	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	11 ετών
14.	200μ	Μ. Ατομική	Αγοριών	11 ετών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10 και 11 ετών
3.	200μ	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
4.	200μ	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
5.	100μ	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
6.	100μ	Πρόσθιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
7.	100μ	Ύπτιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
8.	100μ	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
9.	400μ	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
10.	400μ	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
11.	100μ	Πεταλούδα	Αγοριών	11 ετών
12.	100μ	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ  
ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 12 ΕΤΩΝ  
ΑΘΗΝΑΣ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 12 - 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
9.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
11.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
14.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
15.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
16.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
10.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
11.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
12.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
13.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
14.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 10 ΚΑΙ 11 ΕΤΩΝ**  
**ΑΘΗΝΑΣ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 27 - 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 και 11 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
3.	50μ.	Ύψτιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
4.	50μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 ετών
7.	4*50μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	10 ετών
8.	4*50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
9.	4*100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
10.	4*100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 και 11 ετών
5.	200μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	11 ετών
6.	200μ.	Ύψτιο	Αγοριών	11 ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	11 ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	11 ετών

**3<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	10 και 11 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
7.	4*50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
8.	4*50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών

**4<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)**

1.	100μ.	Ύψτιο	Αγοριών	10 και 11 ετών
2.	100μ.	Ύψτιο	Κοριτσιών	10 και 11 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 ετών
7.	4*100μ.	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11 ετών

8. 4\*100μ. Μ. Ομαδική Κοριτσιών 11 ετών

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

### ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 12 ΕΤΩΝ

ΑΘΗΝΑΣ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 6 - 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

#### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

#### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

#### 3<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

#### 4<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9-10 ΕΤΩΝ  
ΑΘΗΝΑ, 22-23 ΜΑΪΟΥ 2021**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ  
ΑΘΗΝΑ, 22-23 ΜΑΪΟΥ 2021**

**1<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

**2<sup>η</sup> Αγωνιστική ( απόγευμα )**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**3<sup>η</sup> Αγωνιστική ( πρωί )**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

**4<sup>η</sup> Αγωνιστική ( απόγευμα )**

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9, 10 ΕΤΩΝ  
ΑΘΗΝΑ, 3-4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021**

<b>1<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Κυριακή</b>	<b>09:00</b>	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

<b>2<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Κυριακή</b>	<b>18:00</b>	
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**



**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 11, 12 ΕΤΩΝ  
ΑΘΗΝΑ, 3-4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021**

<b>1<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Σάββατο</b>	<b>09:00</b>	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 και 12 ετών

<b>2<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Σάββατο</b>	<b>18:00</b>	
1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

<b>3<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Κυριακή</b>	<b>09:00</b>	
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

<b>4<sup>η</sup> Αγωνιστική</b>		<b>Κυριακή</b>	<b>18:00</b>	
1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 21-23 ΜΑΪΟΥ 2021**

**Παρασκευή**

**Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών	12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	12 ετών

**Σάββατο**

**Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών	9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών	10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	10 ετών

**Σάββατο**

**Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .**

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών	1 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών

**Κυριακή**

**Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών	9-10 ετών

**Κυριακή**

**Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών-Αγοριών	11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών	12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών	11και 12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 2-4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021**

**Παρασκευή**

**Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών

**Σάββατο**

**Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών

**Σάββατο**

**Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .**

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών

**Κυριακή**

**Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών 9 – 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών 10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών ε10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών 9-10 ετών

**Κυριακή**

**Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### A. ΑΤΤΙΚΗ

#### 1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

##### α. 10-11 Ετών

Σάββατο	5/12/2020	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	6/12/2020	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 27/11/2020**

##### β. 12 Ετών

Σάββατο	12/12/2020	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	13/12/2020	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 4/12/2020**

#### 2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

##### α. 10-11 Ετών

Σάββατο	27/02/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	27/02/2021	ώρα 17.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	28/02/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	28/02/2021	ώρα 17.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 19/02/2021**

##### β. 12 Ετών

Σάββατο	06/03/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	06/03/2021	ώρα 17.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	07/03/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	07/03/2021	ώρα 17.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 26/02/2021**

#### 3. ΘΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

##### α. 9-10 Ετών

Κυριακή	23/05/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	23/05/2021	ώρα 18.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

##### β. 11-12 Ετών

Σάββατο	22/05/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	22/05/2021	ώρα 18.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	23/05/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	23/05/2021	ώρα 18.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 15/05/2021**

#### 4. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

##### α. 9-10 Ετών

Κυριακή	04/07/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	04/07/2021	ώρα 18.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

##### β. 11-12 Ετών

Σάββατο	03/07/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	03/07/2021	ώρα 18.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	04/07/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	04/07/2021	ώρα 18.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 28/06/2021**

### **B. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

#### 1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

##### α. 10-11 Ετών

Σάββατο 5/12/2020	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 6/12/2020	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 27/11/2020**

##### β. 12 Ετών

Σάββατο 12/12/2020	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 13/12/2020	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 4/12/2020**

#### 2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

##### α. 10-11 Ετών

Σάββατο 27/02/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο 27/02/2021	ώρα 17.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 28/02/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 28/02/2021	ώρα 17.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 19/02/2021**

##### β. 12 Ετών

Σάββατο 06/03/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο 06/03/2021	ώρα 17.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 07/03/2021	ώρα 09.00	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή 07/03/2021	ώρα 17.00	4 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 26/02/2021**

### 3. ΘΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

#### α. 9-10 Ετών

Σάββατο	22/05/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	23/05/2021	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

#### β. 11-12 Ετών

Παρασκευή	21/05/2021	ώρα 17.30	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	22/05/2021	ώρα 17.30	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	23/05/2021	ώρα 17.30	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 15/05/2021**

### 4. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

#### α. 9-10 Ετών

Σάββατο	03/07/2021	ώρα 09.00	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	04/07/2021	ώρα 09.00	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική

#### β. 11-12 Ετών

Παρασκευή	02/07/2021	ώρα 17.30	1 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Σάββατο	03/07/2021	ώρα 17.30	2 <sup>η</sup> Αγωνιστική
Κυριακή	04/07/2021	ώρα 17.30	3 <sup>η</sup> Αγωνιστική

**Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 28/06/2021**

# **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

**1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ  
& ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

**2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

**3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ COMEN CUP**

**4. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

**6. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.**

**8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.**

## 1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Θα διεξαχθούν δύο Πολυεθνείς συναντήσεις Αγοριών - Κοριτσιών :

α. Στην Κύπρο για την κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2003 - 2004 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2004 - 2005

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ, ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ

β. Στη Σλοβακία για την κατηγορία Παίδων-Κορασίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2005 - 2006 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2006 - 2007

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ-ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΣΕΡΒΙΑ

Στις πιο πάνω συναντήσεις κάθε χώρα συμμετέχει με 1 κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν τις αντίστοιχες ομάδες, θα γίνει από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντίστοιχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 15-16 ΕΤΩΝ  
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ**

**ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 17-18 ΕΤΩΝ  
ΚΟΡΙΤ. 16-17 ΕΤΩΝ**

### 1η Ημέρα Πρωί

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια

### 1η Ημέρα Πρωί

1.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
2.	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
5.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
6.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
8.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια

### 1η Ημέρα Απόγευμα

1.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

### 1η Ημέρα Απόγευμα

1.	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
2.	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
3.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
4.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
8.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια



**2<sup>η</sup> Ημέρα Πρωί**

1.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
6.	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

**2<sup>η</sup> Ημέρα Απόγευμα**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
4.	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια.

**2<sup>η</sup> Ημέρα Πρωί**

1.	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
3.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
5.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
6.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια

**2<sup>η</sup> Ημέρα Απόγευμα**

1.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
7.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
8.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Α. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-Ν/ΔΩΝ

Β. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.

ΚΥΠΡΟΣ

ΣΛΟΒΑΚΙΑ

27-28/3/2021

27-28/3/2021

## 2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος διεξαγωγής και αφορά στις ηλικίες :  
Αγόρια γεννηθέντα το 2003-2004 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2004-2005

Συμμετέχουν όλες οι Βαλκανικές Χώρες.

Στη συνάντηση συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1η Ημέρα Πρωί

1. 50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
2. 50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
3. 50μ.	Ύπτιο	Εφήβων
4. 50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
5. 200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
6. 200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
7. 100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
8. 100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
9. 1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
10. 4Χ200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων

#### 1η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
2. 50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
3. 100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
4. 100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
5. 200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
6. 200μ.	Ύπτιο	Εφήβων
7. 200μ.	Μ. Ατομική	Νεανίδων
8. 200μ.	Μ. Ατομική	Εφήβων
9. 800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
10. 4Χ200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων

#### 2η Ημέρα Πρωί

1. 200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
2. 200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
3. 100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
4. 100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
5. 400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
7. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων
8. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων

#### 2η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
2. 50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
3. 400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
4. 400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
5. 100μ.	Ύπτιο	Εφήβων
6. 100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
7. 200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
8. 200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
9. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
10. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

15-16 Μαΐου 2021

#### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντιστοίχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών, καθώς και από την Πολυεθνή Συνάντηση Εφήβων-Νεανίδων

### 3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος διεξαγωγής

Αφορά τις ηλικίες αγόρια γενν. 2005-2006 και κορίτσια γενν.2007-2008  
Συμμετέχουν όλες οι χώρες που ανήκουν στην COMEN / Συνομοσπονδία Κολύμβησης  
Μεσογειακών Χωρών.

Στους αγώνες μετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές -τριες ανά αγώνισμα.

Οι αγώνες διεξάγονται σε τελικές σειρές.

Οι αγώνες πλέον θα διεξάγονται σε 6 αγωνιστικές ενότητες.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP 11-13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

#### Α΄ ΗΜΕΡΑ - Πρωί

1	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
5	4X50μ.	Μ.Ομαδική MIX	Αγόρια-Κορίτσια

#### Α΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
2	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
3	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
6	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

#### Β΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί

1	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
4	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

### **Β΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα**

1	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	200μ.	Πρόσθιο Αγόρια	
3	200μ.	Πρόσθιο Κορίτσια	
4	100μ.	Ύπτιο Αγόρια	
5	100μ.	Ύπτιο Κορίτσια	
6	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Αγόρια
7	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Κορίτσια

### **Γ΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί**

1	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
2	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
3	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4Χ50μ.	Ελεύθερο ΜΙΧ	Αγόρια-Κορίτσια

### **Γ΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα**

1	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
3	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	4Χ100μ.	Ελεύθερο ΜΙΧ	Αγόρια-Κορίτσια

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

11-13 Ιουνίου 2021

### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Από τις διοργανώσεις που θα διεξαχθούν από 27/3/2021 (Πολυεθνής) έως και τα Βενιζέλια 9/5/2021.

## 4. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη. Κάθε χώρα συμμετέχει με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς - τελικούς

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.
7.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
8.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

#### Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ	Ημιτ.
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυν	Ημιτ
7.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ	Ημιτ.
8.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν	
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
2.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
3.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.
5.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
6.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.

#### Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ
3.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν	«
4.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
5.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
6.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	«
7.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
9.	100μ.	Ύπτιο	Γυν	«
10.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ	«

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα-Προκριματικοί

200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4Χ100μ	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

#### Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
100μ.	Ελευθερο	Γυν. Ημιτ
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν Ημιτ
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ. Ημιτ
200μ.	Ύπτιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ. Ημιτ
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα-Προκριματικοί

200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.

#### Ημιτελικοί- Τελικοί

800μ.	Ελεύθερο	Γυν
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ. Ημιτ
100μ.	Πεταλούδα	Γυν. «
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν. «
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν. «
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.

### 5<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1. 200μ. Ύψτιο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
4. 50μ. Ύψτιο Γυν.
5. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
6. 4X100μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ
7. 1500μ. Ελεύθερο Γυν.

### Ημιτελικοί – Τελικοί

1. 800μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδ. «
4. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
5. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 50μ. Ύψτιο Γυν. «
7. 200μ. Ύψτιο Ανδ. «
8. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
9. 50μ. Πρόσθιο Ανδ «
10. 4X100μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ

### 7<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
2. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
3. 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.
4. 4X100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.

### Ημιτελικοί – Τελικοί

1. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
3. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
6. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
7. 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.
8. 4x100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.

### 6<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

- 50μ. Πρόσθιο Γυν.
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν.
- 50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

### Ημιτελικοί - Τελικοί

- 1500μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Πρόσθιο Γυν Ημιτ
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 200μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ «
- 50μ. Ύψτιο Γυν.
- 200μ. Ύψτιο Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν. «
- 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 50μ. Ελεύθερο Γυν «
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

17-23 Μαΐου 2021

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.

## 5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος διεξαγωγής

Αγόρια γεννηθέντα το 2003-2006 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2004-2007.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
8.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
9.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.
10.	4Χ100μ	Ελεύθερο	Ανδ.
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν. (αργ. σειρά)

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4Χ100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ. (αργ. σειρά)

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Ημιτελικοί, Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
4.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
6.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
8.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
9.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
10.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
12.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	(αργή. σειρά)
13.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
400μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδρ.	Τελ.
200μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	(αργή. σειρά)
4Χ100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.	

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
3.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν. (αργ.σ)
9.			
10.			

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ. (αργ. σειρά)

### 3<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
2.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
6.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
8.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.	<b>(γρήγ. σειρά)</b>
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	
15.				

### 4<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
800μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	<b>(γρήγ. σειρά)</b>
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.	

### 5<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

### 5<sup>η</sup> Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	Τελ.

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

6-11 Ιουλίου 2021

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.



## 6. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Θα διεξαχθούν στο Τόκυο

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί

400μ. Μ.Ατομική Ανδρών  
100μ. Πεταλούδα Γυναικών  
400μ. Ελεύθερο Ανδρών  
400μ. Μ.Ατομική Γυναικών  
100μ. Πρόσθιο Ανδρών  
4X100μ. Ελεuth. Γυναικών

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

400μ. Μ.Ατομική Ανδρών  
100μ. Πεταλούδα Γυναικών Ημιτ  
400μ. Ελεύθερο Ανδρών  
400μ. Μ.Ατομική Γυναικών  
100μ. Πρόσθιο Ανδρών «  
4X100μ. Ελεύθερο Γυναικών

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ύψιο Γυναικών  
200μ. Ελεύθερο Ανδρών  
100μ. Πρόσθιο Γυναικών  
100μ. Ύψιο Ανδρών  
400μ. Ελεύθερο Γυναικών  
4X100μ. Ελεύθερο Ανδρών

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ. Πεταλούδα Γυναικών  
200μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ.  
100μ. Πρόσθιο Γυναικών «  
100μ. Πρόσθιο Ανδρών  
400μ. Ελεύθερο Γυναικών  
100μ. Ύψιο Ανδρών «  
100μ. Ύψιο Γυναικών «  
4X100μ. Ελεύθερο Ανδρών

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί

200μ. Ελεύθερο Γυναικών  
200μ. Πεταλούδα Ανδρών  
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

200μ. Ελεύθερο Γυναικών Ημιτ  
200μ. Ελεύθερο Ανδρών  
100μ. Ύψιο Γυναικών  
100μ. Ύψιο Ανδρών  
100μ. Πρόσθιο Γυναικών  
200μ. Πεταλούδα Ανδρών «  
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών «

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ελεύθερο Ανδρών  
200μ. Πεταλούδα Γυναικών  
200μ. Πρόσθιο Ανδρών  
4X200μ. Ελεύθερο Ανδρών

#### 5<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ  
200μ. Ελεύθερο Γυναικών  
200μ. Πεταλούδα Ανδρών  
200μ. Πεταλούδα Γυναικών Ημιτ  
200μ. Πρόσθιο Ανδρών «  
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών  
4X200μ. Ελεύθερο Ανδρών

#### 5<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ελεύθερο Γυναικών  
200μ. Ύψιο Ανδρών  
200μ. Πρόσθιο Γυναικών  
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών  
4X200μ. Ελεύθερο Γυναικών

**6<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί**

800μ. Ελεύθερο Ανδρών  
200μ. Πρόσθιο Ανδρών  
100μ. Ελεύθερο Γυναικών Ημιτ  
200μ. Ύπτιο Ανδρών «  
200μ. Πεταλούδα Γυναικών  
100μ. Ελεύθερο Ανδρών  
200μ. Πρόσθιο Γυναικών «  
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών «  
4Χ200μ. ΕλεύθεροΓυναικών

**6<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί**

800μ. Ελεύθερο Γυναικών  
100μ. Πεταλούδα Ανδρών  
200μ. Ύπτιο Γυναικών  
4Χ100μ. Μ.Ομαδική Mixed

**7<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί**

200μ. Πρόσθιο Γυναικών  
200μ. Ύπτιο Ανδρών  
200μ. Ύπτιο Γυναικών Ημιτ.  
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών  
100μ. Ελεύθερο Γυναικών  
100μ. Πεταλούδα Ανδρών «

**7<sup>η</sup> Ημέρα Προκριματικοί**

50μ. Ελεύθερο Ανδρών  
50μ. Ελεύθερο Γυναικών  
1500μ. Ελεύθερο Ανδρών  
4Χ100μ. Μ.Ο. Γυναικών  
4Χ100μ. Μ.Ο. Ανδρών

**8<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί**

100μ. Πεταλούδα Ανδρών  
200μ. Ύπτιο Γυναικών  
800μ. Ελεύθερο Γυναικών  
50μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ.  
50μ. Ελεύθερο Γυναικών «  
4Χ100μ. Μ.Ο. Γυναικών

**9<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί**

50μ. Ελεύθερο Ανδρών  
50μ. Ελεύθερο Γυναικών  
1500μ. Ελεύθερο Ανδρών  
4Χ100μ. Μ.Ο Γυναικών  
4Χ100μ. Μ.Ο. Ανδρών

**Ημερομηνίες**

24 Ιουλίου – 1 Αυγούστου 2021

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Με επίτευξη ορίων σε προσδιορισμένες διοργανώσεις που έχουν ήδη γνωστοποιηθεί με την σχετική προκήρυξη.

## 7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25μ.

Θα διεξαχθεί στο Καζάν Ρωσία

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.
7.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
8.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
9.	800	Ελεύθερο	Γυν.

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα-Προκριματικοί

200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Mix
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

#### Ημιτελικόί-Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιπ.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιπ.
3.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
5.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
6.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιπ.
7.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιπ.
8.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
9.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

#### Ημιτελικόί-Τελικοί

50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιπ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιπ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιπ.
100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιπ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Mix	

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

1.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
3.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
8.			

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
50μ.	Ύπτιο	Γυν.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	Mix

### 3<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικού-Τελικοί

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
2. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
4. 200μ. Ύπτιο Γυν.
5. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
6. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
7. 100μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ
8. 100μ. Ύπτιο Ανδ.
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.
11. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
12. 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυν.

### 5<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
2. 50μ. Ύπτιο Ανδ.
3. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
5. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
6. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
7. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Γυν.

### Ημιτελικού – Τελικοί

1. 50μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
2. 50μ. Ύπτιο Ανδ. Ημιτ.
3. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
7. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
9. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
10. 50μ. Ύπτιο Ανδ.
11. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Γυν.
12. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.

### 4<sup>η</sup> Ημέρα Ημιτελικού- Τελικοί

- 50μ. Ύπτιο Γυν. Ημιτ.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 200μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 50μ. Ύπτιο Γυν.
- 4Χ50μ. Ελεύθερο Mix

### Ημερομηνίες

2-7 Νοεμβρίου 2021

## 8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25μ.

Θα διεξαχθεί στο Abu Dhabi (U.A.E.)

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
8.	100μ.	Ύπτιο	Γυν.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

#### 2<sup>η</sup> Ημέρα-Προκριματικοί

4Χ50μ.	Μικτή	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.
800μ.	Ελεύθερο	Γυν.

#### Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ. Ημιτ.
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν. Ημιτ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
7.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ. Ημιτ.
8.	100μ.	Ύπτιο	Γυν. Ημιτ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

#### Ημιτελικοί-Τελικοί

4Χ50μ.	Μικτή	Γυν.
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ. Ημιτ.
50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν. Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.
4Χ50μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.

#### 3<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

1.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
4.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
5.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.
7.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
8.	4Χ50μ.	Μικτή Ομ.	2αγ+2κορ.

#### 4<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
50μ.	Ύπτιο	Γυν.
50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί			Ημιτελικοί- Τελικοί				
1.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
3.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ. Ημιτ.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
4.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
5.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ. «	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
6.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν. «	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
7.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
8.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυν. «	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	«
9.	50μ.	Ύπτιο	Ανδ. «	50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	
10.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδ.	2αγ.+2κορ.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

### 5<sup>η</sup> Ημέρα – Προκριματικοί

1.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδ.	Ανδ.
2.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
5.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
7.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
9.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρ.

### 6<sup>η</sup> Ημέρα - Προκριματικοί

1.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
2.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
5.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
7.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
9.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρ.

### Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
2.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
3.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ. Ημιτ.
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν. «
5.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν. «
7.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ. «
8.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
10.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
11.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.

### Ημιτελικοί - Τελικοί

1.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
2.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
3.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
4.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
7.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
8.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.

### Ημερομηνίες

13-18 Δεκεμβρίου 2021

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.

# ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΆΤΩΝ  
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ  
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)

Στην Περιφέρεια θα γίνουν οι πιο κάτω αγωνιστικές εκδηλώσεις

Η Προκήρυξη των Αγώνων Κολύμβησης προβλέπει τις πιο κάτω διοργανώσεις.

- 1 Χειμερινή Ημερίδα Ορίων κατηγοριών σε δύο αγωνιστικές ενότητες σε μία ημέρα σε κολυμβητήριο 50μ.
- 1 Χειμερινή Ημερίδα 10-11-12 ετών σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο αγωνιστικές ενότητες σε μία ημέρα.
- Χειμερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες, σε μία ημέρα.
- 1 Θερινή Ημερίδα Ορίων κατηγοριών σε κοινή ταυτόχρονη διοργάνωση με μία Θερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών κατηγοριών.
- 1 Θερινή Ημερίδα Ορίων ΠΜΠ&ΠΓΚ Α-Β και Προκριματικοί Αγώνες Π-Κ & Ε-Ν και Θερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών.
- Στους Θερινούς αγώνες 9-10-11-12 ετών προστίθενται και τα ομαδικά αγωνίσματα



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 10-11-12 ετών**  
**(2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12 «
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 «
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 «
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 «
6.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 «
7.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 «
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	12 «

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12 «
3.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12 «
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	12 «
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12 «
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12 «
7.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12 «

**Ημερομηνία 13/12/2020**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ**  
**(2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	«	11-12 «
3.	100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12 «
4.	100μ.	Ελεύθερο	«	10-11-12 «
5.	200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12 «
6.	50μ.	Ύπτιο	«	10-11-12 «
7.	50μ.	Πεταλούδα	«	10-11-12 «
8.	800μ.	Ελεύθερο	«	12 «
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	10 «
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12 «

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12 «
3.	100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12 «
4.	400μ.	Μ.Ατομική	«	12 «
5.	400μ.	Ελεύθερο	«	11-12 «
6.	100μ.	Πεταλούδα	«	11-12 «
7.	200μ.	Πρόσθιο	«	11-12 «
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	10 «
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12 «

**Ημερομηνία 7/3/2021**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΘΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
4.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
6.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
7.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών - Κοριτσιών	12	«
10.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών - Αγοριών	12	«
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών		

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
7.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
8.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
9.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
6.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
9.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Ανδρών		
10.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	12	«
11.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	12	«

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Θερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών

15-16/5/2021

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΘΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΜΠ-ΠΓΚΑΒ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Π-Κ, Ε-Ν & ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	&	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	«	9-10-11-12	«
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«	9-10-11-12	«
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«	10-11-12	«
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«	10-11-12	«
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«	10-11-12	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«	10-11-12	«
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«	12	«
10.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	«	12	«
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Αγοριών - Κοριτσιών			
12.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών - Αγοριών		9-10	«
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών - Αγοριών		12	« & Παιδ.-Εφ., Κορ.-Νεαν.

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική Mix	Παιδων-Κορασίδων			
2.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική Mix	Εφήβων-Νεανίδων			
3.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	&	9-10-11-12	ετών
4.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«	9-10-11-12	«
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«	10-11-12	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«	10-11-12	«
7.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	«	11-12	«
8.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	«	11-12	«
9.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«	11-12	«
10.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«	11-12	«
11.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«	11-12	«
12.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«	11-12	«
13.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών		9-10	«
14.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών		11-12	« & Παιδ.-Εφ., Κορ.-Νεαν.

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1.	4Χ100μ.	Ελεύθερο Mix	Παιδων-Κορασίδων			
2.	4Χ100μ.	Ελεύθερο Mix	Εφήβων-Νεανίδων			
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	&	9-10-11-12	ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«	9-10-11-12	«
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«	9-10-11-12	«
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«	9-10-11-12	«
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«	11-12	«
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«	11-12	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«	10-11-12	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«	10-11-12	«
11.	200μ.	Πεταλούδα	Αγοριών-Κοριτσιών			
12.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«	12	«
13.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«	12	«
14.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών		11-12	« & Παιδ.-Κορ., Εφ.-Νεαν.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Θερινή Ημερίδα ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ και προκριματικών αγώνων  
 Πρωταθλήματος Π-Κ και Ε-Ν και Θερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών

26-27/6/2021

**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ**

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη, οι Ειδικές Διατάξεις των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων με εξαίρεση ότι όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται και θα χρονομετροούνται επί βάσεως τελικών.

**Πιο αναλυτικά:** Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω:

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν μόνο οι Σύλλογοι που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές -τριες που συμμετέχουν σε τελικούς αγωνίσματος σε Χειμερινούς Αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με δύο κολυμβητές σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε
4. Η θέση των κολυμβητών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει του χρόνου τους για όσους έχουν ή σε αντίθετη περίπτωση με βάση τον αριθμό μητρώου της Κ.Ο.Ε., σε περίπτωση που θα υπάρχουν περισσότερες από μία σειρές.
5. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο) διότι δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή στους αγώνες χωρίς δελτίο υγείας και δελτίο της Κ.Ο.Ε., ούτε βάσει βεβαίωσης της Γραμματείας της Κ.Ο.Ε. ή αντίγραφο του συνοδευτικού δελτίο εγγράφου του Συλλόγου προς την Κ.Ο.Ε.
6. Στην **Ανοικτή Κατηγορία** μετέχουν σε Ατομικά και Ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2001 και μεγαλύτεροι, καθώς και κολυμβητές όλων των άλλων κατηγοριών. Επειδή το πρωτάθλημα είναι ενιαίο, διευκρινίζεται ότι κολυμβητής μικρότερης ηλικίας δεν έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει σε τρία ατομικά αγωνίσματα στην κατηγορία του και σε τρία στην Ανοικτή. Θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του σε ατομικά αγωνίσματα και στις δύο κατηγορίες να μην υπερβαίνει τα τρία ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
7. Στα ομαδικά τα σωματεία θα συμμετέχουν με μία ομάδα σε μορφή Ανοικτής κατηγορίας.
8. Μετάλλια και διπλώματα θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας κατηγορίας Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Γενικής και ξεχωριστά για τους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας Εφήβων-Νεανίδων και Γενικής καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοικτής κατηγορίας (Ανδρών-Γυναικών) και Γενικής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00**

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.30**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00**

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

**Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα  
4-5 Σεπτεμβρίου 2021**

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής: **30 Αυγούστου 2021, ώρα 14.00**

# ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι διασυλλογικοί αγώνες, που προγραμματίζονται να διοργανωθούν μέχρι και 20 Απριλίου 2021 θα διεξαχθούν με τον ίδιο ακριβώς τρόπο με τον οποίο διοργανώνονται από την Κ.Ο.Ε.

Συγκεκριμένα με την πιστή τήρηση του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου της Κ.Ο.Ε., που εγκρίθηκε από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και με βάση το ότι ισχύει σήμερα σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα, ανάλογα με τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται ή όχι σε σχέση με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση. Για τον λόγο αυτό κάθε Σωματείο που επιθυμεί να διοργανώσει αγώνες θα πρέπει μαζί με την προκήρυξη να υποβάλει και ωρολόγιο πρόγραμμα ώστε οι κολυμβητές-τριες να γνωρίζουν τα ωράρια των αγώνων και των προθερμάνσεων, προκειμένου να εγκριθεί από την Κ.Ο.Ε.

Εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέψει τότε οι διασυλλογικοί αγώνες θα μπορούν να διεξαχθούν ακολουθώντας τις παρακάτω Γενικές Διατάξεις.

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ**

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Για κάθε διοργάνωση συλλόγου, ανεξάρτητα αν αυτή έχει επίσημο ή μη χαρακτήρα, θα πρέπει απαραίτητα να αιτείται η έγκριση της ΚΟΕ.

Σε κάθε διοργάνωση Συλλόγου σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, θα διεξάγονται αγώνες σε μια μόνο κατηγορία αγωνιστικές ή προαγωνιστικές.

Χωρίζονται τα σωματεία της Αττικής (και μόνο αυτής) σε δύο ομίλους με γεωγραφικά και πληθυσμιακά κριτήρια, όπου τα σωματεία του κάθε ομίλου θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε διασυλλογικούς αγώνες που διοργανώνονται από σωματεία του ίδιου ομίλου και θα μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες σωματείων του άλλου.

Εφόσον τηρούνται οι πιο κάτω προϋποθέσεις:

Α) Ο διοργανωτής θα διασφαλίζει την ποιότητα των αγώνων ανάλογα με την προβλεπόμενη διάρκεια της κάθε αγωνιστικής, η οποία δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 3,5 ώρες (π.χ. θα πρέπει να προβλέπονται και εμβόλιμες αγωνιστικές μεταξύ της πρωινής και απογευματινής, με ενδιάμεση προθέρμανση μεταξύ των ενότητων και αυστηρό ωρολογιακό πρόγραμμα ώστε οι κολυμβητές-τριες να γνωρίζουν τα ωράρια των αγώνων και των προθερμάνσεων. Αν υπάρχει προθερμαντήριο δεν είναι απαραίτητη η ενδιάμεση διακοπή αλλά να τηρείται το χρονοδιάγραμμα.

Β) Σε περίπτωση που δεν προβλέπεται εμβόλιμη αγωνιστική τότε ο μέγιστος αριθμός των μετεχόντων κολυμβητών-τριών, συμπεριλαμβανομένων και αυτών του διοργανωτή να μην υπερβαίνει τα 750 άτομα και η κάθε αγωνιστική ενότητα τις 3,5 ώρες.



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

### **A. Αγωνιστικές Κατηγορίες**

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο και 1500μ. Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών).

Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από τρεις σειρές στα 800μ. Γυναικών και τρεις σειρές στα 1500μ. Ανδρών και από δύο στα 800μ. Ανδρών και δύο στα 1500μ. Γυναικών, τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι έξι αγώνισματα.

### **B. Προαγωνιστικές Κατηγορίες**

Στους αγώνες αυτούς δεν θα εντάσσεται στο πρόγραμμα η ηλικία των 8 ετών.

Είναι δυνατόν να πραγματοποιούνται αγώνες μεταξύ των Συλλόγων για την συγκεκριμένη ηλικία σε ανεπίσημη μορφή και εκτός αγωνιστικού προγραμματισμού.

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στην ηλικία των 9 ετών. Όσον αφορά το δικαίωμα συμμετοχής για τις ηλικίες 10,11,12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης : εκτός από το αγώνισμα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και Κοριτσιών. Στο εν λόγω αγώνισμα θα διεξάγονται από τρεις σειρές τις οποίες θα συνθέτουν οι μετέχοντες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Για το συνολικό αριθμό αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει κάθε κολυμβητής -τρια για τις ηλικίες των 9-10-11-12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης, για την κάθε μία από αυτές.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριών χωρίς δελτίο, ούτε και αν υπάρχει γνωμάτευση ιατρού.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ . της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Δεν είναι δυνατή στην Αθήνα, η διεξαγωγή πέραν των 2 ταυτόχρονων διοργανώσεων.

Καθιερώνεται παράβολο 3 Ευρώ για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια το οποίο θα αποδίδεται στην ΚΟΕ μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Τα σωματεία της περιφέρειας θα μπορούν να συμμετέχουν χωρίς περιορισμό ως προς τους υπάρχοντες δύο ομίλους, σε όποια διοργάνωση επιθυμούν. **Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή τους σε όλες τις προγραμματισμένες από την ΚΟΕ διοργανώσεις της Περιφέρειας που ανήκουν.**

**Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 30/10/2020, αναγράφοντας την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.**

**Μετά την παραπάνω ημερομηνία δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση, ούτε και αν πρόκειται για έκτακτη Ημερίδα Ορίων.** Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από τον ίδιο όμιλο ή περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που καταβάλλει προσπάθεια για καλύτερη διοργάνωση (για παράδειγμα livestreaming, internet με live results, πίνακας αναγραφής χρόνου, videowall, έπαθλο στους κολυμβητές κλπ.) Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται διάλογος με τους ενδιαφερόμενους και σε περίπτωση διαφωνίας θα υπάρχει η διαδικασία της κλήρωσης. Το ίδιο καθεστώς θα ισχύσει και για τις Περιφερειακές Επιτροπές που θα πρέπει να αποστείλουν, εντός του παραπάνω αναφερόμενου χρονικού διαστήματος, πέρα από το πρόγραμμα των προβλεπόμενων, από την προκήρυξη, αγωνιστικών εκδηλώσεων και τις τυχόν έκτακτες. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον δύο (2) μήνες πριν τη διεξαγωγή τους.

**1. Διαθέσιμες Ημερομηνίες για τη διοργάνωση Αγώνων Σωματείων, είναι οι πιο κάτω:**

07-08/11/20	
14-15/11/20	
28-29/11/20	
02-03/01/21	
30-31/01/21	Αθήνα & Θεσσαλονίκη μόνο προαγωνιστικές κατηγορίες
13-14/03/21	
27-28/03/21	
10-11/04/21	
24-25/04/21	“Όχι για Θεσσαλονίκη
08-09/05/21	Αθήνα & Θεσσαλονίκη μόνο προαγωνιστικές κατηγορίες
15-16/05/21	

**ΛΟΙΠΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ**

Δεν επιτρέπεται η διεξαγωγή στις πιο κάτω ημερομηνίες :

23-24/1/21	Όχι για Ανατ. Μακεδονία-Θράκη
5-7/2/21, 12-14/2/21, 19-21/2/21	
26-28/2/21	Όχι για Ανατ. Μακεδονία-Θράκη
06-07/5/21	Όχι για Κρήτη

Επιπλέον στις ημερομηνίες που θα διεξάγονται στην κάθε περιφέρεια οι προγραμματισμένες διοργανώσεις της ΚΟΕ.

**1. Όμιλοι Περιφέρειας Αττικής**

Ο χωρισμός των σωματείων σε δύο ομίλους θα γίνει ως εξής

**A. 1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ - ΝΟΤΙΟΣ**

ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ  
ΑΟ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ  
ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ  
ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ  
ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ  
ΝΑΟ ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ  
ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ  
ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΣ  
ΑΣ ΠΕΡΑ  
ΕΝΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ  
ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ  
ΑΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ  
ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ  
ΚΟ ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΑΟ ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ & ΑΘΛΗΣΗ  
ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΛΙΜΟΥ  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ  
ΑΕ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ  
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΛΜΑ CLUB  
ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ  
ΟΕΑ ΝΑ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΑΟ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ  
ΑΚΟ ΒΑΡΗΣ-ΒΑΡΚΙΖΑΣ  
ΤΡΙΤΩΝ ΑΟ Α. ΛΙΟΣΙΩΝ  
Γ.Α.Σ. Η ΕΛΕΥΣΙΣ  
Π.Α.Ο. ΡΟΥΦ

### **Β. 2<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ- ΒΟΡΕΙΟΣ**

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ  
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ  
ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ  
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ  
ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ  
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΟΦ Ν. ΙΩΝΙΑΣ  
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
ΑΟ ΑΛΚΥΩΝΙΣ  
ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ  
ΑΚΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ  
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ  
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ  
ΑΚΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ  
ΣΚ ΡΟΗ  
ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ  
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ  
ΠΟΠ 94  
ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ  
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΑΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΑΠΣ ΑΡΓΩ  
ΑΣ ΥΔΡΙΑ  
ΝΟ ΠΕΥΚΗΣ-ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ  
ΑΟ ΛΕΟΝΤΕΙΟΥ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ  
ΙΑΣΟΝ ΝΙΚΑΙΑΣ  
ΑΟ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ  
Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ  
Κ.Ο. ΠΕΝΤΕΛΗ  
Ν.Σ. ΠΑΛΑΙΜΩΝ  
ΑΕΚ  
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ  
Α.Ο. ΙΦΙΤΟΣ  
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
ΑΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ

Γ. Η τοποθέτηση των τεσσάρων ομάδων, που έχουν ως έδρα το κολυμβητήριο της Νίκαιας, σε διαφορετικούς ομίλους, έγινε με σκοπό να υπάρχουν για τη Χειμερινή περίοδο, από δύο κολυμβητήρια για κάθε όμιλο διαθέσιμα για τους αγώνες. Συγκεκριμένα: του Πειραιά για το Νότιο, της Ν. Σμύρνης για το Βόρειο και της Νίκαιας κοινό και για τους δύο ομίλους, ανάλογα με ποιο από τα τέσσερα σωματεία θα είναι διοργανωτής.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή συλλόγου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Τέλος σημειώνεται ότι **απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.**

## ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στην Προκήρυξη για τις προαγωνιστικές κατηγορίες δεν θα πρέπει να υπάρχει ανάδειξη πολυνίκη σωματείου μέσω βαθμολογίας ή καλύτερου κολυμβητή-τριας με βάση την βαθμολογία των επιδόσεων της FINA.

2. Ο ελάχιστος αριθμός κριτών θα είναι: N χρονόμετρες + N/2 κριτές στροφών (όπου N αριθμός των διαδρομών), 1 Αφέτης, 2 Ορθή Κολύμβηση και 1 κλήση κολυμβητών-τριών. Επίσης 2 Αλυτάρχες από την Περιφερειακή Επιτροπή. Ο διοργανωτής θα διαθέτει άτομα για εκφωνητή, Έφορο τάξης, βοηθό στην κλήση κολυμβητών-τριών καθώς και για την προετοιμασία διπλωμάτων και μεταλλίων.

Εφόσον υπάρχει επιθυμία για χρησιμοποίηση φορητού ηλεκτρονικού πίνακα αναγραφής αποτελεσμάτων, το κόστος αυτού ανέρχεται σε 500€ ανά ημέρα.

Επίσης διευκρινίζεται ότι στους αγώνες της Περιφέρειας, όπου η συμμετοχή είναι σχετικά μικρή μέχρι 400 άτομα δεν ισχύουν α) οι όροι διεξαγωγής των προαγωνιστικών σε ξεχωριστή αγωνιστική ενότητα από τα αγωνιστικά, θα πρέπει όμως να διεξάγονται σε ξεχωριστές σειρές από αυτές των αγωνιστικών και β) της διεξαγωγής του προγράμματος των αγωνιστικών και προαγωνιστικών σε 3 αγωνιστικές ενότητες για την κάθε μία κατηγορία.

## **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

### **A. FINA (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολύμβησης)**

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της FINA, όλες οι οργανώσεις (Ηπειρωτικές, Τοπικές και Ομοσπονδιών, μέλη της) πρέπει απαραίτητα να ζητούν την έγκρισή της για οποιαδήποτε διεθνή διοργάνωση, διοργανώνεται από αυτές, στις οποίες οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα χρησιμοποιηθούν για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών σε διοργανώσεις, όπως τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Έγκριση δεν απαιτείται για εθνικές διοργανώσεις στις οποίες μετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές, οι οποίοι δεν αντιπροσωπεύουν τη χώρα τους. Δηλαδή αν στους αγώνες μετέχουν οι ομάδες ή οι μεμονωμένοι αθλητές με το όνομα του σωματείου τους και όχι με αυτό της χώρας τους, τότε δεν χρειάζεται έγκριση. Έγκριση θα απαιτηθεί εάν στους αγώνες θα συμμετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές με το όνομα της χώρας τους.

Για την έγκριση της διοργάνωσης από τη FINA, θα πρέπει η αίτηση να υποβληθεί έξι (6) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, στην οποία θα αναφέρονται:

1. Η ονομασία των αγώνων
2. Ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης
3. Πρόγραμμα των αγώνων

Τα πιο πάνω στοιχεία θα αναγραφούν σε ένα έντυπο, το οποίο συμπληρώνεται από την ΚΟΕ και αποστέλλεται στη FINA.

Τα σωματεία θα πρέπει να έχουν οπωσδήποτε σελίδα της διοργάνωσης στην Αγγλική, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων θα υπάρχουν και χρηστικές πληροφορίες όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ. Όλα τα πιο πάνω στην Αγγλική.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

### **B. LEN (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κολύμβησης)**

Δεν προβλέπεται διαδικασία έγκρισης για διεθνείς διοργανώσεις. Το κάθε σωματείο είναι ελεύθερο να απευθύνει προκηρύξεις σε σωματεία ή κολυμβητές ξένων χωρών, προσκαλώντας τους να συμμετέχουν στους αγώνες του. Μόνο εάν επιθυμεί το σωματείο να συμπεριληφθεί η συγκεκριμένη διοργάνωση στον ετήσιο προγραμματισμό της LEN, τότε αυτό θα πρέπει να γνωστοποιηθεί από την ΚΟΕ στη LEN τον Δεκέμβριο εκάστου έτους.

Τα σωματεία θα πρέπει να έχουν οπωσδήποτε σελίδα της διοργάνωσης στην Αγγλική, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων θα υπάρχουν και χρηστικές πληροφορίες όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ. Όλα τα πιο πάνω στην Αγγλική.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ**

Το πρόγραμμα των αγωνιστικών εκδηλώσεων Συλλόγων & Φορέων θα γνωστοποιηθεί μετά την έγκρισή του από την ΚΟΕ.

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2020-2021****ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020**

17-18	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
24-25	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
25	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Περιφέρεια

**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020**

5-6	Χειμερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών 10-11 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
12-13	Χειμερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών 12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
13	Χειμερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών 10-11-12 ετών	Περιφέρεια
18-20	Διεθνής Διοργάνωση ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	Θεσσαλονίκη

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021**

9-10	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
16-17	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
17	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Περιφέρεια
22-24	Διεθνής Διοργάνωση ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	Καβάλα

**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021**

5-7	Χειμερινοί Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ Α-Β	Αθήνα
5-7	Χειμερινοί Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ Α-Β	Θεσσαλονίκη
12-14	Χειμερινοί Αγώνες Π-Κ & Ε-Ν	Αθήνα
12-14	Χειμερινοί Αγώνες Π-Κ & Ε-Ν	Θεσσαλονίκη
19-21	Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών	Αθήνα
26-28	Διεθνής Διοργάνωση ΦΑΡΟΣ ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ	Αλεξανδρούπολη
27-28	Χειμερινοί Αγώνες 10-11 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη

**ΜΑΡΤΙΟΣ 2021**

6-7	Χειμερινοί Αγώνες 12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
27-28	Πολυεθνής Συνάντηση Π-Κ	Σλοβακία
27-28	Πολυεθνής Συνάντηση Ε-Ν	Κύπρος



**ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021**

17-18	Θερινή Ημερίδα Κατηγοριών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
23-25	Διεθνής Διοργάνωση ΝΙΟΒΕΙΑ	Θεσσαλονίκη

**ΜΑΪΟΣ 2021**

7-9	Διεθνής Διοργάνωση ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	Χανιά
15-16	Βαλκανικοί Αγώνες E-N	
15-16	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (κατηγοριών)	Θεσσαλονίκη (ΠΕΚΔΜ)
15-16	Θερινή Ημερίδα Κατηγοριών & Προαγωνιστικών	Περιφέρεια
17-23	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	Βουδαπέστη
21-23	Θερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
22-23	Θερινή Ημερίδα «	Αθήνα
28-30	Διεθνής Διοργάνωση ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	Αθήνα
29-30	Αγώνες ΛΕΥΚΟΥ ΠΥΡΓΟΥ (προαγωνιστικά)	Θες/κη (ΠΕΚΔΜ)

**ΙΟΥΝΙΟΣ 2021**

11-13	COMEN CUP	
17-20	Εθνικό Πρωτάθλημα	Αθήνα
26-27	Θερινή Ημερίδα ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ & Προκριματικοί Αγώνες για Π-Κ & Ε-Ν	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
26-27	Θερινή Ημερίδα ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ & Προκριματικοί Αγώνες για Π-Κ & Ε-Ν & Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια

**ΙΟΥΛΙΟΣ 2021**

2-4	Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
3-4	« «	Αθήνα
6-11	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ε-Ν	
9-11	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΜΠ - ΠΓΚ Β	
13-15	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΜΠ - ΠΓΚ Α	
17-19	Ενοποιημένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Π-Κ & Ε-Ν	ΟΑΚΑ
24/7-1/8	Ολυμπιακοί Αγώνες	Τόκιο

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021**

3-4

Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη θάλασσα

## ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την  
Κ.Ο.Ε.  
ΑΘΗΝΑ

-----

Αριθ. πρωτ. ....

Ημερομηνία .....

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...

.....

με αναπληρωτή τ..... κυρ.. ..... να  
εκπροσωπεί τον Σύλλογό μας σε όλους τους Καλυμβητικούς Αγώνες περιόδου 2020-2021.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

# **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

## **ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

**Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### ΓΕΝΙΚΑ

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων 2,5 - 5 – 7,5, 10 και ομαδικό 5 χιλιομέτρων για Αγόρια και Κορίτσια.

#### 1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

#### 2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

#### 3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

#### 4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

#### 5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 5 της Προκήρυξης.

#### 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο που διατίθεται από την ΚΟΕ μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από το Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με Fax με ευθύνη των Συλλόγων.

1. Στα γραφεία της ΚΟΕ για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας
3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.

β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της ΚΟΕ μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

## 7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα του WADA έλεγχοι.

2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

## 8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
<b>ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	2001 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ετών και άνω	2001 και πριν
<b>ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>		
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	18-19 ετών	2002-2003
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18-19 ετών	2002-2003
<b>ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>		
ΕΦΗΒΩΝ	16-17 ετών	2004-2005
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	16-17 ετών	2004-2005
<b>ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
ΑΓΟΡΙΑ	14-15 ετών	2006-2007
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	14-15 ετών	2006-2007

# **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγεται ταυτόχρονα Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών καθώς και το Πανελλήνιο Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών & Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε κατηγορία.

- α. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.
- β. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.
- γ. Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριορίστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και στα δύο ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.

Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών έχουν δικαίωμα συμμετοχής και σε ένα από τα δυο αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών.

Για όλες τις άλλες κατηγορίες κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνο ομαδικό στο αντίστοιχο ατομικό της ηλικίας των 14-16 ετών είτε στο ομαδικό της ηλικίας των 19 ετών και κάτω.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

### α. Ατομικά Αγωνίσματα

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών)        | 5.000μ.          |
| 2. Εφήβων-Νεανίδων (16-17 ετών)           | 7.500μ.          |
| 3. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (18-19 ετών) | 10.000μ.         |
| 4. Ανδρών-Γυναικών (20 ετών & άνω)        | 5.000μ.,10.000μ. |

### β. Ομαδικά Αγωνίσματα

1. Ανδρών – Γυναικών  
κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 άνδρες+2 γυναίκες) 4Χ1250μ.
2. Ηλικίες 14-15-16 ετών
3. Ηλικίες 19 ετών & κάτω  
κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 αγόρια+2 κορίτσια) 4Χ1.250μ.

- Κάθε κολυμβητής-τριες θα συμπληρώνει απόσταση 1.250μ.
- Οι κολυμβητές-τριες μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία φορά
- Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
- Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση.  
Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.  
Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.  
Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.
- Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ' αυτήν και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
- Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και στυλ.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

## ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος και των τεσσάρων κατηγοριών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και δίπλωμα και μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.



## **ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

Καθιερώνονται Ημερίδες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 2.500μ. & 5.000μ.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ**

- |                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| 1. 22 Νοεμβρίου 2021 | 2.500μ ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ                 |
|                      | 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Α-Γ |

**Δηλώσεις συμμετοχής**    **16 Νοεμβρίου 2021**

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| 2. 21 Μαρτίου 2021 | 2.500μ ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ                 |
|                    | 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Α-Γ |

**Δηλώσεις συμμετοχής**    **15 Μαρτίου 2021**

## **ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ&ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2021**

**Ώρα έναρξης αγώνων    πρωί 09:00**

**1<sup>η</sup> Ημέρα      Πρωί 09:00**  
5.000μ.        Ανδρών-Γυναικών & Παίδων-Κορασίδων

**1<sup>η</sup> Ημέρα      Πρωί 11:30**  
5.000μ.(4X1250μ.) Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών (2 άνδρες+2 γυναίκες)  
5.000μ. (4X1250) Ομαδικό    19 ετών και κάτω (2 αγόρια+2 κορίτσια)  
5.000μ.(4X1250) Ομαδικό    14-15-16 ετών (2 αγόρια +2 κορίτσια)

**2<sup>η</sup> Ημέρα      Πρωί 09:00**  
10.000 μ.      Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών  
7.500μ.        Εφήβων-Νεανίδων

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Εθνικό Πρωτάθλημα                      5-6 Ιουνίου 2021

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

### 1. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ. Ανδρών-Γυναικών  
10.000μ. Ανδρών-Γυναικών  
25.000μ. Ανδρών-Γυναικών  
5.000μ. Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

12-16 Μαΐου 2021

### 2. Προκριματικοί Αγώνες Κολύμβησης Μεγ. Αποστάσεων για συμμετοχή στους Ο.Α.

Θα διεξαχθούν στη FUKUOKA

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

29/5 10.000μ. Γυναίκες  
30/5 10.000μ. Άνδρες

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

29-30 Μαΐου 2021

### 3. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στο Παρίσι

Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2002-2003

Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2004-2005

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2006-2007

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

##### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παίδων-Κορασίδων

##### 2<sup>η</sup> Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

##### 3<sup>η</sup> Ημέρα – Πρωί

98

##### 1<sup>η</sup> Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

##### 3<sup>η</sup> Ημέρα – Απόγευμα

4Χ1250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών  
(2 αγόρια +2 κορίτσια)

4Χ1250μ. Ομαδικό 19 ετών & κάτω  
(2 αγόρια +2 κορίτσια)

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

22-25 Ιουλίου 2021 (Παρίσι, Γαλλία)

### **4. COMEN CUP**

Δεν έχει προσδιορισθεί ο τόπος διεξαγωγής τους.

Έφηβοι-Νεάνιδες 16-17 ετών γεννηθέντες 2004-2005

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών γεννηθέντες 2006-2007

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

5.000μ. Παίδων-Κορασίδων

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

4Χ1.250μ. Ομαδικό 2 αγ.+2 κορ. Για κάθε κατηγορία

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

Δεν έχει προσδιορισθεί

### **5. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

Θα διεξαχθούν στο Πάρκο τις αίθρα μαρίνας

Τις αγώνες μετέχουν 25 άνδρες και 25 γυναίκες από τις τις χώρες μετά από αγώνες επιλογής

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

05/08 10.000μ. Γυναίκες

06/08 10.000μ. Άνδρες

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

4-5 Αυγούστου 2021

# **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημοι Αγώνες Κολύμβησης Μ.Α.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν Αγώνες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν.

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν Αγώνες **ότι οπωσδήποτε οι Αγώνες αυτοί θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας.** Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

Οι σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημους αγώνες θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται.

Για τις διοργανώσεις μέχρι και 20/4/2021 ισχύουν οι περιορισμοί που αναφέρονται στις Γενικές Διατάξεις για τους Διασυλλογικούς Αγώνες Κολύμβησης.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις :

**Σεπτέμβριος 2021**

	<b>Πρωί 09.00</b>			
04	32 <sup>ος</sup> Κολυμβητικός Διάπλους Μεσσηνιακού Κόλπου	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	30.000 μ.	Θάλασσα
	<b>Απόγευμα 17.30</b>			
	9 <sup>ο</sup> Κύπελλο Εθελοντών Δότη Μυελού των Οστών 14-18 ετών, 18-35 ετών & 35 ετών και άνω	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	800μ.  1000μ.  3000μ.	   Θάλασσα

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2020 – 2021

### 2020

#### ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

22 Ημερίδα Πρόκρισης πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο 2.500μ. & 5.000μ.

### 2021

#### ΜΑΡΤΙΟΣ

21 Ημερίδα Πρόκρισης πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο 2.500μ. & 5.000μ.

#### ΜΑΙΟΣ

12-16 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα 5.000μ.  
Ανδρών-Γυναικών Βουδαπέστη 10.000μ.  
25.000μ.  
4Χ1250μ Ομαδ. Λίμνη 4Χ1250μ Ομαδ. Λίμνη

29-30 Προκριματικοί Αγώνες 10.000μ.  
Για συμμετοχή στους Ο.Α. Fukuoka

#### ΙΟΥΝΙΟΣ

27-28 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ 5.000μ.  
7.500μ.  
10.000μ.

#### ΙΟΥΛΙΟΣ

22-25 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΝΑ-ΝΓ, Ε-Ν, Π-Κ 5.000μ.  
7.500μ.  
10.000μ.  
4Χ1250μ Ομαδ. Θάλασσα 4Χ1250μ Ομαδ. Θάλασσα

#### ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

4-5 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ 10.000μ.  
Θάλασσα

Παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακοίνωση του αγωνιστικού προγραμματισμού των meetings που διοργανώνονται από τις χώρες της LEN και της FINA, η οποία θα γίνει μετά τις 31/12/2020