**ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλ.: 211-18.77.735

Email: competition@segas.gr

**=======================**

**Αρ. Πρωτ.: ………….. Αθήνα, 27 Απριλίου 2021**

# **Προς: E.A.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

# **(Για ενημέρωση σωματείων τους)**

|  |
| --- |
| **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ10.000μ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 2021***ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΒΑΣΙΛΗ ΜΑΥΡΑΠΟΣΤΟΛΟΥ»***Α’ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΣΙΚΙΔΗΣ»ΚΥΡΙΑΚΗ, 16 ΜΑΪΟΥ 2021  |

 Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα *αγωνίσματα* των ***10.000μ. Ανδρών*** – ***Γυναικών και Κ23 των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Α-Γ και Κ23***, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

***1. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ :***

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί στο Α’ Δημοτικό Στάδιο Αργυρούπολης «Γεώργιος Κοσικίδης»***, την Κυριακή 16 Μαΐου 2021.***

***2. ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ***

Το αγώνισμα των 10.000μ. θα διεξαχθεί σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Ώρα έναρξης*** | ***Αγώνισμα*** | ***Τελικός / Τελική Σειρά*** |
| ***18:45*** | ***10.000μ. Γυναικών & Κ23 Γυναικών*** | ***Α΄ Τελική Σειρά\**** |
| ***19:30*** | ***10.000μ. Ανδρών & Κ23 Ανδρών*** | ***Α΄ Τελική Σειρά\**** |
| ***20:15*** | ***10.000μ. Γυναικών & Κ23 Γυναικών*** | ***Β΄ Τελική Σειρά*** |
| ***21:00*** | ***10.000μ. Ανδρών &- Κ23 Ανδρών*** | ***Β΄ Τελική Σειρά*** |

\*εφόσον κριθεί απαραίτητη

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής οι ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

**3. ΗΛΙΚΙΕΣ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ & ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**3.1** Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-αθλήτριες:

* Για τα 10.000μ. Κ23 Ανδρών οι γεννηθέντες το **1999 – 2000 – 2001- 2002**
* Για τα 10.000μ. Κ23 Γυναικών οι γεννηθείσες το **1999 – 2000 – 2001**
* Για τα 10.000μ. Ανδρών – Γυναικών οι γεννηθέντες το **2001** και μεγαλύτεροι

**3.1.1** Θα διεξαχθεί ένας αγώνας**\*** 10.000μ. Ανδρών & Κ23 Ανδρών και ένας αγώνας 10.000μ. Γυναικών & Κ23 Γυναικών. Στους αγώνες αυτούς θα συμμετέχουν όλες οι παραπάνω αναφερόμενες ηλικίες, αλλά θα γίνει ξεχωριστή κατάταξη και βαθμολόγηση για κάθε κατηγορία.

**\***ανάλογα με τη συμμετοχή μπορεί να διεξαχθεί σε μία (1) ή δύο (2) τελικές σειρές.

**3.1.2** - Οι αθλητές – αθλήτριες της Κατηγορίας Κ23 Ανδρών - Γυναικών (1999 – 2000 - 2001) δηλώνονται υποχρεωτικά και στις αντίστοιχες Κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών.

**Οι αθλητές που γεννήθηκαν το 2002 δηλώνονται και αγωνίζονται μόνο στα 10**.**000μ. της** **κατηγορίας Κ23 Ανδρών.**

**3.2** Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία – Μέλη του ΣΕΓΑΣ , σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση (περί εγγραφής αθλητών-αθλητριών) και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας.

**3.3** Στον αγώνα θα λάβουν μέρος μόνο εκείνοι οι αθλητές που έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους τους όπως προβλέπει η προκήρυξη.

**4. *ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ***

**4.1** Στο αγώνισμα των 10.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει καλύτερες επιδόσεις, τα δύο τελευταία χρόνια 2018 - 2019 – 2020, σε ένα από τα αγωνίσματα που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Αγώνισμα** | **Άνδρες** | **Κ23 A** | **Γυναίκες** | **Κ23 Γ** |
| 5.000μ. | 16:00.00 | 16:30.00 | 21:00.00 | 21:30.00 |
| **10.000μ.** | **33:00.14** | **34:00.14** | **44:00.14** | **44:30.14** |
| Ημιμαραθώνιος | 1:16:00 | 1:18:00 | 1:40:00 | 1:42:00 |
| Μαραθώνιος | 2:40:00 | 2:45:00 | 3:30:00 | 3:33:00 |

**4.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

**4.2.1** Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διεξάγονται εντός σταδίου και διοργανώνονται από τον Σ.Ε.ΓΑ.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τέλος το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας, με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**4.2.2** Οι αναγραφόμενες επιδόσεις σε αγωνίσματα εκτός σταδίου θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί:

* σε **επιλεγμένες** από την Ομοσπονδία αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα (βλέπε Πίνακα 4) που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από **WA /ΑIMS και ΣΕΓΑΣ**.
* σε ***διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού***, όταν διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και **οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.** Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα

**4.3** **Επιπλέον προϋποθέσεις**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

**4.3.1** Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αγωνίσματος (10.000μ.) στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2020.

**4.3.2** Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της Ετήσιας Λίστας της κατηγορίας τους στο αγώνισμα (10.000μ.) το προηγούμενο έτος (2020).

**4.3.3** Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της Ετήσιας Λίστας του 2020 (15αδα ), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2021, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

**4.4** Συμμετοχή Χωρίς Όριο (Χ.Ο.) **ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ ΤΟ 1994**

**ΚΑΙ ΝΕΩΤΕΡΟΙ (μέχρι 27 ετών)**

Εκτός από τους παραπάνω, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ακόμα **ΔΥΟ (2)** αθλητές – αθλήτριες, συνολικά σε κάθε κατηγορία Α/Γ – Κ23 (Νέων Α/Γ), που δεν εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις συμμετοχής. **Οι αθλητές – αθλήτριες αυτοί θα αφαιρεθούν από το σύνολο των αθλητών – αθλητριών που έχει δικαίωμα να δηλώσει το σωματείο, χωρίς προϋποθέσεις συμμετοχής, στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

**4.5 Ειδικές περιπτώσεις**

Σε ειδικές περιπτώσεις και μετά από αίτημα του Συλλόγου προς τον ΣΕΓΑΣ, **θα εξετάζεται** από την ΕΠΥΑ η περίπτωση συμμετοχής αθλήτριας ή αθλητή χωρίς όριο.

**4.4 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27ου έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ – ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2020 - 2021 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ – ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6 ).**

**Ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2020, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.**

**5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**5.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι και τη **Δευτέρα 10 Μαΐου 2021** **και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr**. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δε θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη στο τηλέφωνο **211-18.77.735.**

**5.2** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

**5.3** Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

**5.4** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**5.5** Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.**

**ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

- Για την καλύτερη οργάνωση των αγωνισμάτων οι Σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

***6. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ***

**6.1 Βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών:** βαθμολογούνται οι 12 πρώτοι αθλητές – τριες και από τις δύο κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ23 Α/Γ (εκτός από τους γεννηθέντες το 2002), με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της παραγράφου 6.3, σύμφωνα με τα παρακάτω:

**13 – 11 – 10 – *9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1*.**

**6.2** **Βαθμολογία Κ23 Ανδρών – Γυναικών:** βαθμολογούνται οι 12 πρώτοι αθλητές (1999 – 2002) και οι 12 πρώτες αθλήτριες (1999 – 2001), με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της παραγράφου 6.3, σύμφωνα με τα παρακάτω:

**13 – 11 – 10 – *9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1*.**

**6.3 Όρια βαθμολόγησης**

Τα όρια βαθμολόγησης ανά κατηγορία για το αγώνισμα των 10.000μ. είναι:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Κατηγορία*** | ***Επίδοση – Όριο βαθμολόγησης*** |
| ***Ανδρών***  | ***34:00.14*** |
| ***Γυναικών*** | ***46:00.14*** |
| ***Κ23 Ανδρών*** | ***35:00.14*** |
| ***Κ23 Γυναικών*** | ***46:30.14*** |

Οι βαθμολογίες των αγωνισμάτων των 10.000μ. θα συνυπολογιστούν στη Γενική Βαθμολογία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών – Γυναικών και Κ23 του 2021.

**6.4** Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στο αγώνισμα των ***10.000μ.* εξαντλούν ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών-Γυναικών και Κ23.**

***7. ΕΠΑΘΛΑ***

Στον πρώτο-πρώτη νικητή-νικήτρια της κάθε Κατηγορίας θα απονεμηθεί Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο, στον δεύτερο-δεύτερη Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και στον τρίτο-τρίτη Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα πραγματοποιούνται απονομές σύμφωνα με το πρωτόκολλο που ισχύει μέχρι σήμερα, αλλά οι αθλητές θα μπορούν να παραλαμβάνουν το κύπελλο, τα μετάλλια και τα διπλώματα των τριών πρώτων νικητών κάθε αγωνίσματος σε ειδικό χώρο που θα δημιουργηθεί για τον σκοπό αυτό στον χώρο της Αίθουσας Κλήσης.

**8.** ***ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΝΗΤΙΚΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ RAPID Test***

**8.1** Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, τουλάχιστον 60΄ πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος – σειράς στην οποία έχουν οριστεί να συμμετέχουν, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

**8.2** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

**8.3 Παράδοση αρνητικού τεστ κορονωϊού**

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις του ΣΕΓΑΣ σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης για τη συμμετοχή των αθλητριών και αθλητών θα απαιτείται υποχρεωτικά **πρόσφατο αρνητικό αποτέλεσμα γρήγορου τεστ ανίχνευσης αντιγόνου** (Ag-RDTs) του κορονωιού SARS-CoV-2 (**Rapid test**). Το τεστ θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί εντός 24 ώρες πριν τη συμμετοχή στον αγώνα. **Το αποτέλεσμα του τεστ θα παραδίδεται στους Υπεύθυνους της Αίθουσας Κλήσης.**

**Εάν τις ημέρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν διαμορφωθεί ευνοϊκότερες συνθήκες σχετικά με την πρόληψη του COVID – 19, τότε θα γίνουν οι απαιτούμενες προσαρμογές και σύμφωνα με το ισχύον τότε υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων στίβου.**

**9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

**9.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος**

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της World Athletics 2020 – 2021 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**9.2 Έλεγχοι αθλητών-τριών**

**9.2.1 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (υπόδειγμα στον Πίνακα 1)**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα & σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

[**https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules**](https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules)

καθώς επίσης και στις τεχνικές διατάξεις του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2020, στη σελίδα 43.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

**9.2.2 Αγωνιστικά παπούτσια**

Το maximum μήκος των καρφιών θα πρέπει να είναι **9mm**

**9.2.3 Αριθμοί συμμετοχής**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτει και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετείται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατός κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

**9.2.4 Αντικείμενα μη εγκεκριμένα σε αγωνιστικό χώρο (Πίνακας 2)**

**ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΌ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ.**

**9.3 Ενστάσεις και εφέσεις** (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

* Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
* Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών** **από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
* Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
* Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
* Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

**9.4 Επίλυση τεχνικών θεμάτων**

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

***10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ***

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.**

**11. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:**

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτοκόλλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον ανοικτό στίβο και έχουν εγκριθεί από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

(Συνημμένα: Υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων στίβου).

***12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ***

**12.1** Στα σωματεία των αθλητών – αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις **1 - 10 *πρώτες θέσεις*** της **ενιαίας κατάταξης** και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α-Γ, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά (100%) που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 3.

**12.2** Στα σωματεία των αθλητών – αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **11 *–* 16** της ενιαίας κατάταξης και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α-Γ, θα υπολογιστεί το **½** των χρηματικών ποσών.

**12.3** Επίσης, θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ’ **ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ** από κάθε Σωματείο εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις **3 *πρώτες* *θέσεις* της ενιαίας κατάταξης** και πέτυχε τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α-Γ **ή** έναν συνοδό από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50 % του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις θέσεις **4η – 6η** **της ενιαίας κατάταξης** και πέτυχε τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α-Γ.

***13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ***

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά την διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, με βάση την Προκήρυξη ή τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων από την παραπάνω επιτροπή για τη διαπίστωση τυχόν παραβάσεων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής είναι:

1. Ο αθλητής–αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις**.**
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής – αθλήτρια

έλαβε μέρος στο αντίστοιχο πρωτάθλημα.

1. Ο σύλλογός του τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την βαθμολογία του αντίστοιχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί διασυλλογικού πρωταθλήματος.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

4. Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

- Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση της κάθε κατηγορίας.

 5. Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**14. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας,** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2020 – 2021 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

**15. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

**16. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται: ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης κ. **Στέφανος Ματάκης,** και οι Τεχνικοί της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και **Νότης Παπούλιας,** οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

 ***Η Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας***

 **Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ Αθανάσιος ΧΑΣΚΗΣ**

***Συνημμένα :***Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου, Αντικείμενα που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο & Πίνακας κάλυψης εξόδων

***Κοινοποίηση:*** ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας - Υγειονομική Υπηρεσία ΣΕΓΑΣ - ΚΕΚ ΣΕΓΑΣ – Γραφείο Τύπου ΣΕΓΑΣ - Οικονομικές Υπηρεσίες ΣΕΓΑΣ

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**



**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

* Κινητά τηλέφωνα
* Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
* Ράδιο δέκτες ή πομπούς
* Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
* Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
* Συσκευές υπολογιστών
* Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
* Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
* Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
* Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
* Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της

 Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

**ΠΙΝΑΚΑΣ 3**

**ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

|  |
| --- |
| **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ 10.000μ. Α-Γ & Κ23** |
| **ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, 16 ΜΑΪΟΥ 2021** |
|  **ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ** |
| **Α/Α** | **ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ** | **1η - 10η ΘΕΣΗ**  | **11η -16η ΘΕΣΗ**  |
| 1. | ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ | 130 € | 65 € |
| 2. | ΧΙΟΥ | 124 € | 62 € |
| 3. | ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ | 144 € | 72 € |
| 4. | ΚΥΚΛΑΔΩΝ | 90 € | 45 € |
| 5. | ΑΤΤΙΚΗΣ | 0 € | 0 € |
| 6. | ΕΥΒΟΙΑΣ | 26 € | 13 € |
| 7. | ΒΟΙΩΤΙΑΣ | 26 € | 13 € |
| 8. | ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ | 58 € | 29 € |
| 9. | ΦΩΚΙΔΟΣ | 54 € | 27 € |
| 10. | ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 66 € | 33 € |
| 11. | ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 68 € | 34 € |
| 12. | ΛΑΡΙΣΑΣ | 68 € | 34 € |
| 13. | ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ | 68 € | 34 € |
| 14. | ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 116 € | 58 € |
| 15. | ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ | 98 € | 49 € |
| 16. | ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 92 € | 46 € |
| 17. | ΠΡΕΒΕΖΑΣ | 88 € | 44 € |
| 18. | ΑΡΤΑΣ | 82 € | 41 € |
| 19. | ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ | 66 € | 33 € |
| 20. | ΛΕΥΚΑΔΑΣ | 76 € | 38 € |
| 21. | ΑΧΑΙΑΣ | 56 € | 28 € |
| 22. | ΗΛΕΙΑΣ | 66 € | 33 € |
| 23. | ΖΑΚΥΝΘΟΥ | 94 € | 47 € |
| 24. | ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ | 102 € | 51 € |
| 25. | ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ  | 48€ | 24 € |
| 26. | ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ | 20 € | 10 € |
| 27. | ΑΡΚΑΔΙΑΣ | 52 € | 26 € |
| 28. | ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ | 60 € | 30 € |
| 29. | ΛΑΚΩΝΙΑΣ | 56 € | 28 € |
| 30. | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ | 160 € | 80 € |
| 31. | ΕΒΡΟΥ | 172 € | 86 € |
| 32. | ΡΟΔΟΠΗΣ | 158 € | 79 € |
| 33. | ΞΑΝΘΗΣ | 130 € | 65 € |
| 34. | ΚΑΒΑΛΑΣ | 122 € | 61 € |
| 35. | ΔΡΑΜΑΣ | 122 € | 61 € |
| 36. | ΣΕΡΡΩΝ | 108 € | 54 € |
| 37. | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 96 € | 48 € |
| 38. | ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ | 102 € | 51 € |
| 39. | ΠΕΛΛΑΣ | 102 € | 51 € |
| 40. | ΚΙΛΚΙΣ | 102 € | 51 € |
| 41. | ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ | 102 € | 51 € |
| 42. | ΚΟΖΑΝΗΣ | 94 € | 47 € |
| 43. | ΦΛΩΡΙΝΑΣ | 102 € | 51 € |
| 44. | ΓΡΕΒΕΝΩΝ | 88 € | 44 € |
| 45. | ΠΙΕΡΙΑΣ | 82 € | 41 € |
| 46. | ΗΜΑΘΙΑΣ | 86 € | 43 € |
| 47. | ΛΑΣΙΘΙΟΥ | 152 € | 76 € |
| 48. | ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 134 € | 67 € |
| 49. | ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 146 € | 73 € |
| 50. | ΧΑΝΙΩΝ | 130 € | 65 € |
| 51. | ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ | 102 € | 51 € |
| 52. | ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ | 70 € | 35 € |
| 53 | ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ | 62 € | 31 € |

|  |
| --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ 4** |
|  |  |  |  |
| **Διαδρομές 5χλμ** |
| **Α/Α** | **Επωνυμία Διοργάνωσης** | **Πιστοποιημένη** | **Τόπος διεξαγωγής** |
| 1 | Αυθεντικός Μαραθώνιος, 5 χλμ | 5 χλμ | Αθήνα |
| 2 | Ημιμαραθώνιος Αθήνας 5χλμ | 5 χλμ | Αθήνα |
| 3 | Run Greece Αλεξανδρούπολη 5 χλμ | 5 χλμ | Αλεξανδρούπολη |
| 4 | Run Greece Ιωάννινα 5 χλμ | 5 χλμ | Ιωάννινα |
| 5 | Run Greece Ηράκλειο 5χλμ | 5 χλμ | Ηράκλειο |
| 6 | Run Greece Ρόδος 5χλμ | 5 χλμ | Ρόδος |
| 7 | Run Greece Καστοριά 5χλμ | 5 χλμ | Καστοριά |
| 8 | Run Greece Λάρισα 5χλμ | 5 χλμ | Λάρισα |
| 9 | Run Greece Πάτρα 5χλμ | 5 χλμ | Πάτρα |
| 10 | Historical Run 5 χλμ. | 5 χλμ | Νέα Σμύρνη |
| 11 | Kallithea Run 5χλμ | 5 χλμ | Καλλιθέα |
| 12 | Roads to Rhodes 5χλμ | 5 χλμ | Ρόδος |
| 13 | Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 5 χλμ | 5 χλμ | Θεσσαλονίκη |
| 14 | Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 5 χλμ | 5 χλμ | Θεσσαλονίκη |
| 15 | Κωνσταντίνεια 5χλμ | 5 χλμ | Δεσκάτη Γρεβενών |
| 16 | Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 5χλμ | 5 χλμ | Αγρίνιο |
| 17 | Ευριπίδεια διαδρομή 5χλμ | 5 χλμ | Μύκονος |
| 18 | Kallithea Night Run 5χλμ | 5 χλμ | Καλλιθέα |
| 19 | Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 5χλμ | 5 χλμ | Αρκαλοχώρι |
| 20 | Το 10άρι του Λαγκαδά 5χλμ | 5 χλμ | Λαγκαδάς |
| 21 | Moraitis Run 5χλμ | 5 χλμ | Αθήνα, Ψυχικό |
| 22 | Run the Theatre 5χλμ | 5 χλμ | Μεγαλόπολη Αρκαδίας |
| 23 | Καποδίστριας 5χλμ | 5 χλμ | Αίγινα |
| 24 | Via Egnatia Run 5χλμ | 5 χλμ | Αλεξανδρούπολη |
| 25 | Trikala City Run 5 χλμ  | 5 χλμ | Τρίκαλα |
| 26 | Stumfalia Lake Run 5 χλμ | 5 χλμ | Στυμφαλία |
| 27 | Ειρηνοδρομία 5 χλμ | 5 χλμ | Αγ. Δημήτριος, Αθήνα |
|   |   |   |   |
| **Διαδρομές 10χλμ** |
| **Α/Α** | **Επωνυμία Διοργάνωσης** | **Πιστοποιημένη** | **Τόπος διεξαγωγής** |
| 1 | Αυθεντικός Μαραθώνιος, 10 χλμ | 10 χλμ | Αθήνα |
| 2 | Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ | 10 χλμ | Αλεξανδρούπολη |
| 3 | Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ | 10 χλμ | Ιωάννινα |
| 4 | Run Greece Ηράκλειο 10χλμ | 10 χλμ | Ηράκλειο |
| 5 | Run Greece Ρόδος 10χλμ | 10 χλμ | Ρόδος |
| 6 | Run Greece Καστοριά 10χλμ | 10 χλμ | Καστοριά |
| 7 | Run Greece Λάρισα 10χλμ | 10 χλμ | Λάρισα |
| 8 | Run Greece Πάτρα 10χλμ | 10 χλμ | Πάτρα |
| 9 | Κυριακίδεια 10χλμ | 10 χλμ | Φιλοθέη |
| 10 | Historical Run 10 χλμ. | 10 χλμ | Νέα Σμύρνη |
| 11 | Kallithea Run 10χλμ | 10 χλμ | Καλλιθέα |
| 12 | Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ | 10 χλμ | Θεσσαλονίκη |
| 13 | Παλαμήδειος δρόμος 10 χλμ | 10 χλμ | Ναύπλιο |
| 14 | Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 10χλμ | 10 χλμ | Αγρίνιο |
| 15 | Ευριπίδεια διαδρομή 10χλμ | 10 χλμ | Μύκονος |
| 16 | Roads to Rhodes 10χλμ | 10 χλμ | Ρόδος |
| 17 | Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας 10χλμ | 10 χλμ | Λευκάδα |
| 18 | Κωνσταντίνεια 10χλμ | 10 χλμ | Δεσκάτη Γρεβενών |
| 19 | Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 10χλμ | 10 χλμ | Αρκαλοχώρι |
| 20 | Δρόμος Λουτρακίου 10χλμ | 10 χλμ | Λουτράκι |
| 21 | Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ | 10 χλμ | Λαγκαδάς |
| 22 | Moraitis Run 10χλμ | 10 χλμ | Αθήνα, Ψυχικό |
| 23 | Run the Theatre 10χλμ | 10 χλμ | Μεγαλόπολη Αρκαδίας |
| 24 | Καποδίστριας 10χλμ | 10 χλμ | Αίγινα |
| 25 | Παράκτιος Δρόμος Ηγουμενίτσας | 10 χλμ | Ηγουμενίτσα |
| 26 | Μπλόκο Καλογρέξας 10 χλμ | 10 χλμ | Ν. Ιωνία |
| 27 | Stumfalia Lake Run 10χλμ | 10 χλμ | Στυμφαλία |
| 28 | Ειρηνοδρομία 10 χλμ | 10 χλμ | Αγ. Δημήτριος, Αθήνα |
|   |   |   |   |
| **Διαδρομές Ημιμαραθωνίου** |
| **Α/Α** | **Επωνυμία Διοργάνωσης** | **Πιστοποιημένη** | **Τόπος διεξαγωγής** |
| 1 | Ημιμαραθώνιος Αθήνας | 21.1 χλμ | Αθήνα |
| 2 | Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης | 21.1 χλμ | Θεσσαλονίκη |
| 3 | Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Λιβαδειά |
| 4 | Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Ρόδος |
| 5 | Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας | 21.1 χλμ | Λευκάδα |
| 6 | Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου | 21.1 χλμ | Αρκαλοχώρι |
| 7 | Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου | 21.1 χλμ | Ναύπλιο |
| 8 | Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς | 21.1 χλμ | Καστοριά |
| 9 | Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Παυσανία | 21.1 χλμ | Ελευσίνα-Μέγαρα |
| 10 | Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς Οδού | 21.1 χλμ | Ελευσίνα |
| 11 | Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος  | 21.1 χλμ | Ξάνθη |
| 12 | Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης | 21.1 χλμ | Αγρίνιο |
| 13 | Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα-Τρίκαλα | 21.1 χλμ | Τρίκαλα |
| 14 | Μαραθώνιος Ολυμπίας, Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Αρχαία Ολυμπία |
| 15 | Bridges Marathon Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Χαλκίδα |
| 16 | Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Ιωαννίνων | 21.1 χλμ | Ιωάννινα |
| 17 | Ημιμαραθώνιος Στα βήματα του Απ. Παύλου  | 21.1 χλμ | Καβάλα |
| 18 | Ημιμαραθώνιος Πέλλας | 21.1 χλμ | Γιαννιτσά |
| 19 | Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα | 21.1 χλμ | Λάρισα |
| 20 | Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Αλεξανδρούπολη |
| 21 | Katerini Run Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Κατερίνη |
| 22 | Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα | 21.1 χλμ | Μαραθώνας |
| 23 | Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος | 21.1 χλμ | Στυμφαλία |
| 24 | Kallithea halfmarathon | 21.1 χλμ | Καλλιθέα |
| 25 | Ημιμαραθώνιος Σιρρις | 21.1 χλμ | Σέρρες |
| 26 | Δρόμος Ελευθερίας Θερμοπύλες-Αλαμάνα-Γοργοπ. | 21.1 χλμ | Θερμοπύλες |
|   |   |   |   |
| **Διαδρομές Μαραθωνίου** |
| **Α/Α** | **Επωνυμία Διοργάνωσης** | **Πιστοποιημένη** | **Τόπος διεξαγωγής** |
| 1 | Αυθεντικός Μαραθώνιος | 42,2 | Αθήνα |
| 2 | Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος | 42,2 | Θεσσαλονίκη |
| 3 | Μαραθώνιος Ναυπλίου | 42,2 | Ναύπλιο |
| 4 | Μαραθώνιος Μεσσήνης | 42,2 | Μεσσήνη |
| 5 | Roads to Rhodes Μαραθώνιος | 42,2 | Ρόδος |
| 6 | Μαραθώνιος Χανίων | 42,2 | Χανιά |
| 7 | Μαραθώνιος Ολυμπίας | 42,2 | Αρχαία Ολυμπία |