

**ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ****09 - 12 Ιουν 2021****ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ****9/6/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	8	0:08	9:00
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:10	9:08
3 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	0:10	9:18
4 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	0:15	9:28
5 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	8	0:15	9:43
6 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	0:15	9:58
7 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:40	10:13
8 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:10	10:53

**9/6/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:00
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:05
3 200m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:10
4 200m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:18
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2</b>			0:07	18:26
5 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:06	18:33
6 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:06	18:39
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3,4</b>			0:07	18:45
7 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:20	18:52
8 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:10	19:12
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6</b>			0:07	19:22
9 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:15	19:29
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8,9</b>			0:07	19:44

**10/6/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:10	9:00
2 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	0:10	9:10
3 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:15	9:20
4 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:15	9:35
5 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:17	9:50
6 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	0:15	10:07
7 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	0:10	10:22
8 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	0:10	10:32
9 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	0:20	10:42
10 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:25	11:02

**10/6/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1 50m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:00
2 50m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:05
3 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:10
4 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:18
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2</b>			0:07	18:26
5 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:33
6 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:41
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3,4</b>			0:07	18:49
7 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	18:56
8 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	19:06
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6</b>			0:07	19:16
9 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:15	19:23
10 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:15	19:38
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8</b>			0:07	19:53
11 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		0:14	20:00
12 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		0:14	20:14
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10,11,12</b>			0:07	20:28

**11/6/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
1 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	0:10	9:00

2	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:10	9:10
3	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:20	9:20
4	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	6	0:20	9:40
5	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	0:20	10:00
6	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:15	10:20
7	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:20	10:35
8	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:10	10:55

### 11/6/2021 Απόγευμα

Αγώνισμα	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:00
2	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	18:05
3	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:10
4	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	18:18
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2</b>				0:07	18:26
5	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	18:33
6	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	18:43
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3,4</b>				0:07	18:53
7	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:20	19:00
8	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:10	19:20
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6</b>				0:07	19:30
9	4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:15	19:37
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8</b>				0:07	19:52
10	4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:20	19:59
11	4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:20	20:19
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10,11</b>				0:07	20:39

### 12/6/2021 Πρωί

Αγώνισμα	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	10	0:10	9:00
2	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	8	0:10	9:10
3	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	3	0:20	9:20
4	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:25	9:40
5	100m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	0:12	10:05
6	100m ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	7	0:15	10:17
7	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	5	0:17	10:32
8	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	4	0:15	10:49

### 12/6/2021 Απόγευμα

Αγώνισμα	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	17:00
2	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:05	17:05
3	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:13	17:10
4	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:13	17:23
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2</b>				0:07	17:36
5	100m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	17:43
6	100m ΥΠΤΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:08	17:51
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 3,4</b>				0:07	17:59
7	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	18:06
8	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΤΕΛΙΚΟΙ	2	0:10	18:16
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6</b>				0:07	18:26
9	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		0:12	18:33
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6</b>				0:07	18:45
10	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ		0:12	18:52
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8</b>				0:07	19:04