



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 12 Νοεμβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: ...7161/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι στις **26-28 Νοεμβρίου 2021** θα πραγματοποιηθεί το Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2021-22, σε κολυμβητήριο 25μ., στο Καρπενήσι.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο του Καρπενησίου (κολ. 25μ.).

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, θα ακολουθήσει αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα για καθένα από τους παραπάνω αγώνες.

- ✓ Οι αγώνες θα μεταδοθούν ζωντανά μέσω live streaming από το επίσημο κανάλι KOE TV στην πλατφόρμα του YouTube.

#### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν:

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων της περιόδου 2021-2022
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1.01.2020 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων πενήντα (50) σε Ανοικτή κατηγορία (OPEN), οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της KOE ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr))
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ. από 01.01.2020 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων τριάντα (30) σε Ανοικτή κατηγορία (OPEN), οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της KOE ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr))
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13 & Κ14), γενν. 2009 & 2008 αντίστοιχα, των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 01.01.20 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων πενήντα (50) των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β', οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της KOE ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr))

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ & Β΄ (Κ13 & Κ14), γενν. 2009 & 2008 αντίστοιχα, των οποίων οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ. από 01.01.20 έως 14.11.2021, συμπεριλαμβάνονται στις λίστες των καλύτερων τριάντα (30) των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄, οι οποίες θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr))
- ✓ Ξένοι αθλητές-τριες Εθνικών ομάδων των χωρών τους, οι οποίοι μπορούν να αγωνιστούν και να καταταγούν:
- ✓ Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN)
- ✓ Στην ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 & Κ17/18)

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και ως δυο (2) σε κάθε αγωνιστική ημέρα. Τα μέλη της Προεθνικής ομάδας, δεν υπόκεινται στους παραπάνω περιορισμούς.

#### **ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη διοργάνωση της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN), θα αγωνιστούν σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων:

• Α΄ αγωνιστική – Παρασκευή	26.11.2021	18.00	(τελικές σειρές)
• Β1΄ αγωνιστική – Σάββατο (προκριματικοί)	27.11.2021	09.30	
• Γ΄ αγωνιστική – Σάββατο	27.11.2021	17.30	(τελικοί)
• Δ1΄ αγωνιστική – Κυριακή (προκριματικοί)	28.11.2021	09.30	
• Ε΄ αγωνιστική – Κυριακή	28.11.2021	17.30	(τελικοί)

Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στη διοργάνωση των κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄ (Κ13 – Κ14), θα αγωνιστούν σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα δυο αγωνιστικών ενοτήτων:

• Β2΄ αγωνιστική – Σάββατο σειρές)	26.11.2021	πρωί *	(τελικές σειρές)
• Δ2΄ αγωνιστική – Κυριακή σειρές)	28.11.2021	πρωί *	(τελικές σειρές)

➤ Η ώρα διεξαγωγής θα καθοριστεί μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής. Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών, θα επιλεγεί ένας από τους ακόλουθους τρόπους διεξαγωγής:

- Παράλληλα με τους προκριματικούς της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)

▪ Ξεχωριστές, αυτοτελής αγωνιστικές ενότητες

Ο καθορισμός των ενοτήτων στις οποίες θα διεξαχθούν οι πρωινές αγωνιστικές ενότητες, θα γίνει ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και τους ισχύοντες περιορισμούς και μέτρα της Πολιτείας, για την πρόληψη και αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19, όπως αυτά αναφέρονται στις σχετικές εγκυκλίους της Γ.Γ.Α.

Σε κάθε ενότητα, θα προβλέπεται προθέρμανση σε 2 ή 3 γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του προγράμματος της αγωνιστικής ημέρας.

- ✓ Στα αγωνίσματα των 800 – 1500μ. Ελεύθερο θα διεξαχθούν 2 τελικές σειρές και στο αγώνισμα των 400μ. Μικτής ατομικής θα διεξαχθούν 3 τελικές σειρές, με τις είκοσι (20) & τριάντα (30) καλύτερες επιδόσεις αντίστοιχα, που θα έχουν επιτευχθεί από 01.01.2020 έως και 14.11.2021 σε κολυμβητήριο 50μ., από τους κολυμβητές-τριες που θα δηλώσουν συμμετοχή:
  - στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN) και
  - στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (K13 – K14).

Στους απογευματινούς τελικούς, στα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο της Ανοικτής κατηγορίας, θα αγωνιστούν οι 10 κολυμβητές & 10 κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και οι υπόλοιποι το πρωί. Στις πρωινές ή απογευματινές σειρές των 800 & 1.500μ. Ελεύθερο, όπου κριθεί αναγκαίο, μπορούν να γίνουν και συμπύξεις σειρών με συμμετοχή κολυμβητών-τριων από διαφορετικές κατηγορίες.

- ✓ Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα, θα διεξάγονται το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί κάθε αγωνίσματος. Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που πέτυχαν στους προκριματικούς τις δέκα (10) καλύτερες επιδόσεις στην ανοικτή κατηγορία (OPEN), με παρουσία σε αυτούς, έως δύο ξένων κολυμβητών-τριων ανά αγώνισμα.
- ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα που θα διεξάγονται προκριματικοί ή οι τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 01.01.2020 μέχρι και 14.11.2021 σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
- ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
- ✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα, κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με μια ομάδα εντός συναγωνισμού και όσες άλλες επιθυμεί εκτός συναγωνισμού:

- Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN)
- Στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β'

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 19.11.2021 και ώρα 14:00, **ΜΟΝΟΝ** στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr).

Διευκρινίζεται, ότι οι δηλώσεις πρέπει να υποβληθούν ξεχωριστά για όσους συμμετέχουν στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN), σε σχέση με εκείνους που πρόκειται να συμμετάσχουν στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (Κ13 – Κ14).

Τη Δευτέρα 22.11.2021 θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, στις οποίες μπορούν να γίνουν διαγραφές και διορθώσεις μέχρι την Τετάρτη 24.11.2021 και ώρα 14.00, οπότε και θα οριστικοποιηθούν τα φύλλα αγώνων και θα διαμορφωθούν τα ωρολόγια προγράμματα διεξαγωγής τους. Θερμή παράκληση, οι όποιες διαγραφές να πραγματοποιηθούν εγκαίρως. Οι Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιούνται μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα πέντε ευρώ (15€)** και θα πρέπει να κατατεθεί στον λογαριασμό της ΚΟΕ:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR6601100800000008048090172**, όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- ✓ Για τους αθλητές που ανήκουν στην Προεθνική Ομάδα Α' (Ανδρών-Γυναικών & Νέων - Νεανίδων), θα καλυφθεί η διαμονή και διατροφή και των δύο (2) ημερών.
- ✓ Πέρα των ανωτέρω, θα υπάρξει και ένας μεγάλος αριθμός διανυκτερεύσεων και γευμάτων, που θα δοθούν δωρεάν στα Σωματεία που θα συμμετέχουν στη διοργάνωση. Μετά την οριστικοποίηση των αγωνιστικών συμμετοχών, θα γίνει κατανομή των εν λόγω διανυκτερεύσεων & γευμάτων στα Σωματεία, ανάλογα με τον αριθμό των κολυμβητών-τριών τους που πρόκειται να συμμετάσχουν στο Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης 2021.

## ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες του Χειμερινού Κυπέλλου κολύμβησης:

- i. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος και ομαδικού αγωνίσματος στις ακόλουθες κατηγορίες:
  - **Ανοικτή κατηγορία (OPEN)**
  - **Ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 – Κ17/18)**
  - **Ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄-Β΄ (Κ13 – Κ14)**

Όταν υπάρχει ξένος κολυμβητής-τρια μεταξύ των τριών (3) νικητών στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN) ή στην ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 – Κ17/18), θα πραγματοποιείται διπλή απονομή.

- ii. **Τιμητικές πλακέτες και δώρα από την χορηγό εταιρεία Arena** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες πανελλήνιες επιδόσεις στο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2021.
- iii. **Τιμητικές πλακέτες και δώρα από την χορηγό εταιρεία Arena** για τους τρεις (3) καλύτερους κολυμβητές και τις τρεις (3) καλύτερες κολυμβήτριες της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN), στο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2021:

Οι τρεις (3) καλύτεροι κολυμβητές & οι τρεις (3) καλύτερες κολυμβήτριες στην ανοικτή κατηγορία (OPEN), θα αναδεικνύονται βάσει του αθροίσματος των “FINA points” που θα συγκεντρώνουν, από τις τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες τους, στα αγωνίσματα που συμμετείχαν.
- iv. **Τιμητικές πλακέτες και δώρα από την χορηγό εταιρεία Arena** για τους προπονητές του καλύτερου κολυμβητή και της καλύτερης κολυμβήτριας της:
  - Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) και της
  - ενιαίας κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (Κ15/16-Κ17/18),η ανάδειξη τον οποίων, θα γίνει με όμοιο τρόπο (βάσει του αθροίσματος των “FINA points” που θα συγκεντρώνουν, από τις τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες τους, στα αγωνίσματα που συμμετείχαν).

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σας υπενθυμίζουμε ότι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια 22-28.11.21 ).

Επισημαίνονται τα εξής:

- ✓ Αθλητές έως και 17 ετών με αρνητικό αποτέλεσμα PCR 72 ωρών ή Rapid Test 48 ωρών ή self test παρουσία του υπεύθυνου Covid-19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα
- ✓ Αθλητές 18 ετών και άνω με αρνητικό αποτέλεσμα PCR 72 ωρών ή Rapid Test 48 ωρών
- ✓ Οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ, το προσκομίζουν ή το επιδεικνύουν κατά την είσοδό τους (δεν χρειάζεται να προσκομίσουν αρνητικό αποτέλεσμα PCR ή Rapid test)
- ✓ Τα ίδια ισχύουν για τους προπονητές, εκπροσώπους συλλόγων, το προσωπικό της εγκατάστασης και τον ναυαγοσώστη.
- ✓ Σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ και της ΚΟΕ, τα μέλη της αγωνοδίκου επιτροπής, η γραμματεία, ο ιατρός των αγώνων και τα μέλη της Περιφερειακής επιτροπής της ΚΟΕ θα εισέρχονται μόνον με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης ή αρνητικό αποτέλεσμα PCR test εντός 72 ωρών.
- ✓ Πέρα των ανωτέρω, θα ισχύσουν τα ακόλουθα:
  - Όλοι θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις, που προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την πρόληψη κι αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19.
  - Εντός των εγκαταστάσεων επιτρέπονται μόνον οι αγωνιζόμενοι αθλητές-τριες, οι προπονητές κι ένας εκπρόσωπος από κάθε Σωματείο
  - Δεν επιτρέπονται θεατές (εμβολιασμένοι) διότι ο αριθμός των αθλητών, προπονητών και συνοδών καλύπτει τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό εντός της εγκατάστασης, σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες της ΓΓΑ.
  - Η είσοδος κι η έξοδος είναι μόνο μια.
  - Δεν θα γίνει χρήση αποδυτηρίων.
  - Οι αθλητές-τριες είναι υπεύθυνοι για τα ατομικά τους είδη και όταν τελειώνουν τα αγωνίσματά τους, συνιστάται να αποχωρούν από την εγκατάσταση.

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ανοικτή κατηγορία – OPEN)****Α' αγωνιστική ημέρα (απογ. 18.00 – Τελικές σειρές)**

1	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
2	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

**Β1' αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.30 – Προκριματικοί)**

1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών

**Γ' αγωνιστική ημέρα (απογ. 17.30 – Τελικοί)**

1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
9	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδρ.-Γυν. (mixed)	

**Δ1' αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.30 – προκριματικοί)**

1	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών

**Ε' αγωνιστική ημέρα (απογ. 17.30 - Τελικοί)**

1	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

8	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυν.-Ανδρ. (mixed)	

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ενοποιημένη κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α'-Β')**

**Β2' αγωνιστική ημέρα**

1	100μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	Παγκ.
2	50μ.	Πρόσθιο	Παμπ.	Παγκ.
3	200μ.	Μ. Ατομική	Παμπ.	Παγκ.
4	100μ.	Ύπτιο	Παμπ.	Παγκ.
5	200μ.	Πεταλούδα	Παμπ.	Παγκ.
6	400μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	Παγκ.
7	200μ.	Πρόσθιο	Παμπ.	Παγκ.
8	50μ.	Πεταλούδα	Παμπ.	Παγκ.
9	800μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	

**Δ2' αγωνιστική ημέρα**

1	200μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	Παμπ.
2	100μ.	Πρόσθιο	Παγκ.	Παμπ.
3	100μ.	Πεταλούδα	Παγκ.	Παμπ.
4	50μ.	Ύπτιο	Παγκ.	Παμπ.
5	400μ.	Μ. Ατομική	Παγκ.	Παμπ.
6	50μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	Παμπ.
7	200μ.	Ύπτιο	Παγκ.	Παμπ.
8	800μ.	Ελεύθερο	Παγκ.	
9	100μ.	Μ. Ατομική	Παμπ.	Παγκ.
10	1.500μ.	Ελεύθερο	Παμπ.	

Με τιμή



**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**