



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 2/11/2022  
Αρ. πρωτ.: 6199/ε

Προς

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
  2. Περιφερειακές επιτροπές
- 

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών<sup>1</sup> – Νέων Γυναικών<sup>1</sup> & Νέων - Νεανίδων, καθώς και τους κολυμβητές-τριες που εντάσσονται σε αυτές, για την αγωνιστική περίοδο 2022-2023.

#### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2022-2023

Για την ένταξη στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων της αγωνιστικής περιόδου 2022-2023, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:

1. Συμμετοχή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2021-22, σε κάποια από τις ακόλουθες μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:
  - Παγκόσμια πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ή Νέων – Νεανίδων (κολ. 25μ. ή 50μ.)
  - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ή Νέων – Νεανίδων (κολ. 25μ. ή 50μ.)
  - Μεσογειακούς αγώνες Ανδρών – Γυναικών
2. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> ως 6<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στο European Youth Olympic Festival (αγόρια 15-16 ετών & κορίτσια 13-14 ετών)
3. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Junior (αγόρια 17-18 ετών – κορίτσια 16-17 ετών)

4. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2022-23, που αναγράφονται στους πίνακες 1-2-3-4, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 1.1.2022 έως και 30.9.2022. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2022-23
5. Επίτευξη επίδοσης ίσης ή καλύτερης από τα όρια ένταξης στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2022-23, που αναγράφονται στους πίνακες 5-6-7-8, ανά κατηγορία και ηλικία, κατά την περίοδο από 1.10.2022 έως και 25.6.2023. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα σχετικά όρια που ισχύουν για την ηλικία τους, στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2022-23.
6. Συμμετοχή στο European Youth Olympic Festival (αγόρια 15-16 ετών & κορίτσια 13-14 ετών)
7. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> ως 8<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Youth (αγόρια 15-16 ετών – κορίτσια 14-15 ετών)
  - Mediterranean Swimming Cup (Comen, αγ. 15-16 ετών – κορ. 13-14 ετών)
8. Κατάκτηση 2<sup>ης</sup> ως 8<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικά αγωνίσματα και 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> σε ομαδικά, στις κάτωθι σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:
  - Multination Junior (αγόρια 17-18 ετών – κορίτσια 16-17 ετών)

**Σημείωση:** Για τον καθορισμό των ορίων των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης 2022-23, χρησιμοποιούνται ως βάση τα Όρια «Α'» που έχει ορίσει η FINA για συμμετοχή στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2023 . Τα όρια διαβαθμίζονται, ανάλογα με το φύλο, την κατηγορία και το επίπεδο.

#### **ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2021-2022**

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2021-22, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές 23 ετών και άνω (γεν. 2000 και πριν) και κολυμβήτριες 21 ετών και άνω (γεν. 2002 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2022-23, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές 19-22 ετών (γεν. 2004 - 2001) και κολυμβήτριες 18-20 ετών (γεν. 2005-2003), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης Νέων – Νεανίδων 2022-23, μπορούν να ενταχθούν κολυμβητές 15-16-17-18 ετών (γεν. 2008-2007-2006-2005) και κολυμβήτριες 14-15-16-17 ετών (γεν. 2009-2008-2007-2006), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια



- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα τρία (3) πρώτα κριτήρια επιλογής (1<sup>ο</sup> ή 2<sup>ο</sup> ή 3<sup>ο</sup>) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Α') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Α'
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν κάποιο από τα τρία (3) τελευταία κριτήρια επιλογής (6<sup>ο</sup> ή 7<sup>ο</sup> ή 8<sup>ο</sup>) ή έχουν επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο (Β') της κατηγορίας τους (πίνακες 1 – 2 – 3 – 4), συγκροτούν την ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Β'.
- ✓ Οι κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν από 1/10/2022 μέχρι και 25/6/2023, κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια επιλογής (συμμετέχοντας στις αντίστοιχες διοργανώσεις της αγ. περιόδου 2022-23) ή επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο Προεθνικής της ηλικίας τους σε κολυμβητήριο 50μ. (πίνακες 5 – 6 – 7 – 8), θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα Α' ή Β' (ανάλογα), για το υπόλοιπο διάστημα της αγωνιστικής περιόδου 2022-23.

*Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας εγκυκλίου, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο.*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (23+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-22) 2022-23**
*Πίνακας 1 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2022 ως 30.9.2022*

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'              | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'              | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'             | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'           |
|---------------------|--|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                     |  | ΑΝ. 23+ (2000)<br>(+3,5%) | ΑΝ. 23+ (2000)<br>(+4,5%) | 19-22 (2004-2001)<br>(+4,5%) | 19-22 (2004-2001)<br>(+6%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:22,12   | 00:22,89                  | 00:23,12                  | 00:23,12                     | 00:23,45                   |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:48,51   | 00:50,21                  | 00:50,69                  | 00:50,69                     | 00:51,42                   |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:47,06   | 01:50,81                  | 01:51,88                  | 01:51,88                     | 01:53,48                   |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 03:48,15   | 03:56,14                  | 03:58,42                  | 03:58,42                     | 04:00,13                   |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 07:53,11   | 08:09,67                  | 08:14,40                  | 08:14,40                     | 08:17,95                   |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 15:04,64   | 15:36,30                  | 15:45,35                  | 15:45,35                     | 15:52,13                   |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:25,16   | 00:26,04                  | 00:26,29                  | 00:26,29                     | 00:26,67                   |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 00:54,03   | 00:55,92                  | 00:56,46                  | 00:56,46                     | 00:57,27                   |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:58,07   | 02:02,20                  | 02:03,38                  | 02:03,38                     | 02:05,15                   |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:27,33   | 00:28,29                  | 00:28,56                  | 00:28,56                     | 00:28,97                   |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 00:59,75   | 01:01,84                  | 01:02,44                  | 01:02,44                     | 01:03,33                   |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:10,32   | 02:14,88                  | 02:16,18                  | 02:16,18                     | 02:18,14                   |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:23,53   | 00:24,35                  | 00:24,59                  | 00:24,59                     | 00:24,94                   |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:51,96   | 00:53,78                  | 00:54,30                  | 00:54,30                     | 00:55,08                   |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:56,71   | 02:00,79                  | 02:02,00                  | 02:01,96                     | 02:03,71                   |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 01:59,53   | 02:03,71                  | 02:04,91                  | 02:04,91                     | 02:06,70                   |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:17,48   | 04:26,49                  | 04:29,07                  | 04:29,07                     | 04:31,00                   |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + 5,25% |                           |                           |                              |                            |

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (21+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (18-20) 2022-23**
*Πίνακας 2 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2022 ως 30.9.2022*

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'             | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'           |
|---------------------|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                     |  | ΓΥΝ. 21+ (2002)<br>(+3,5%) | ΓΥΝ. 21+ (2002)<br>(+4,5%) | 18-20 (2005-2003)<br>(+4,5%) | 18-20 (2005-2003)<br>(+6%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:25,04   | 00:25,92                   | 00:26,17                   | 00:26,17                     | 00:26,54                   |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:54,25   | 00:56,15                   | 00:56,69                   | 00:56,69                     | 00:57,51                   |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:58,66   | 02:02,81                   | 02:04,00                   | 02:04,00                     | 02:05,78                   |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:10,57   | 04:19,34                   | 04:21,85                   | 04:21,85                     | 04:23,72                   |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 08:37,90   | 08:56,03                   | 09:01,21                   | 09:01,21                     | 09:05,09                   |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 16:29,57   | 17:04,20                   | 17:14,10                   | 17:14,10                     | 17:21,52                   |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:28,22   | 00:29,21                   | 00:29,49                   | 00:29,49                     | 00:29,91                   |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:00,59   | 01:02,71                   | 01:03,32                   | 01:03,32                     | 01:04,23                   |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 02:11,08   | 02:15,67                   | 02:16,98                   | 02:16,98                     | 02:18,94                   |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:31,02   | 00:32,11                   | 00:32,42                   | 00:32,42                     | 00:32,88                   |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 01:07,35   | 01:09,71                   | 01:10,38                   | 01:10,38                     | 01:11,39                   |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:25,91   | 02:31,02                   | 02:32,48                   | 02:32,48                     | 02:34,66                   |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:26,32   | 00:27,24                   | 00:27,50                   | 00:27,50                     | 00:27,90                   |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:58,33   | 01:00,37                   | 01:00,95                   | 01:00,95                     | 01:01,83                   |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:09,21   | 02:13,73                   | 02:15,02                   | 02:15,02                     | 02:16,96                   |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:12,98   | 02:17,63                   | 02:18,96                   | 02:18,96                     | 02:20,96                   |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:43,06   | 04:52,97                   | 04:55,80                   | 04:55,80                     | 04:57,92                   |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + 5,25% |                            |                            |                              |                            |



### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (15-18) 2022-23

Πίνακας 3 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2022 ως 30.9.2022

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'       |                     |                     |                     |
|---------------------|--|----------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                     |  | 15-18 (2008-2005)<br>(+7%) | 18 (2005)<br>(+8%) | 17 (2006)<br>(+10%) | 16 (2007)<br>(+12%) | 15 (2008)<br>(+15%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:22,12   | 00:23,67                   | 00:23,89           | 00:24,33            | 00:24,77            | 00:25,44            |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:48,51   | 00:51,91                   | 00:52,39           | 00:53,36            | 00:54,33            | 00:55,79            |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:47,06   | 01:54,55                   | 01:55,62           | 01:57,77            | 01:59,91            | 02:03,12            |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 03:48,15   | 04:01,84                   | 04:04,12           | 04:08,68            | 04:13,25            | 04:20,09            |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 07:53,11   | 08:21,50                   | 08:26,23           | 08:35,69            | 08:45,15            | 08:59,35            |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 15:04,64   | 15:58,92                   | 16:07,96           | 16:26,06            | 16:44,15            | 17:11,29            |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:25,16   | 00:26,92                   | 00:27,17           | 00:27,68            | 00:28,18            | 00:28,93            |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 00:54,03   | 00:57,81                   | 00:58,35           | 00:59,43            | 01:00,51            | 01:02,13            |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:58,07   | 02:06,33                   | 02:07,52           | 02:09,88            | 02:12,24            | 02:15,78            |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:27,33   | 00:29,24                   | 00:29,52           | 00:30,06            | 00:30,61            | 00:31,43            |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 00:59,75   | 01:03,93                   | 01:04,53           | 01:05,73            | 01:06,92            | 01:08,71            |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:10,32   | 02:19,44                   | 02:20,75           | 02:23,35            | 02:25,96            | 02:29,87            |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:23,53   | 00:25,18                   | 00:25,41           | 00:25,88            | 00:26,35            | 00:27,06            |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:51,96   | 00:55,60                   | 00:56,12           | 00:57,16            | 00:58,20            | 00:59,75            |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:56,71   | 02:04,88                   | 02:06,05           | 02:08,38            | 02:10,72            | 02:14,22            |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 01:59,53   | 02:07,90                   | 02:09,09           | 02:11,48            | 02:13,87            | 02:17,46            |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:17,48   | 04:32,93                   | 04:35,50           | 04:40,65            | 04:45,80            | 04:53,53            |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + (7%-9%-11%-14%) για αγόρια 18-17-16-15 ετών αντίστοιχα, ενώ το Α' όριο είναι FINA A' + 6% |                            |                    |                     |                     |                     |

### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-17) 2022-23

Πίνακας 4 : Ισχύουν για επιδόσεις που επιτεύχθηκαν σε κολ/ριο 50μ., από 1.1.2022 ως 30.9.2022

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'       |                      |                     |                       |
|---------------------|--|----------------------------|--------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
|                     |  | 14-17 (2009-2006)<br>(+7%) | 17 (2006)<br>(+8%) | 16 (2007)<br>(+9,5%) | 15 (2008)<br>(+11%) | 14 (2009)<br>(+13,5%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:25,04   | 00:26,79                   | 00:27,04           | 00:27,42             | 00:27,79            | 00:28,42              |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:54,25   | 00:58,05                   | 00:58,59           | 00:59,40             | 01:00,22            | 01:01,57              |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:58,66   | 02:06,97                   | 02:08,15           | 02:09,93             | 02:11,71            | 02:14,68              |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:10,57   | 04:25,60                   | 04:28,11           | 04:31,87             | 04:35,63            | 04:41,89              |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 08:37,90   | 09:08,97                   | 09:14,15           | 09:21,92             | 09:29,69            | 09:42,64              |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 16:29,57   | 17:28,94                   | 17:38,84           | 17:53,68             | 18:08,53            | 18:33,27              |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:28,22   | 00:30,20                   | 00:30,48           | 00:30,90             | 00:31,32            | 00:32,03              |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:00,59   | 01:04,83                   | 01:05,44           | 01:06,35             | 01:07,25            | 01:08,77              |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 02:11,08   | 02:20,26                   | 02:21,57           | 02:23,53             | 02:25,50            | 02:28,78              |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:31,02   | 00:33,19                   | 00:33,50           | 00:33,97             | 00:34,43            | 00:35,21              |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 01:07,35   | 01:12,06                   | 01:12,74           | 01:13,75             | 01:14,76            | 01:16,44              |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:25,91   | 02:36,12                   | 02:37,58           | 02:39,77             | 02:41,96            | 02:45,61              |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:26,32   | 00:28,16                   | 00:28,43           | 00:28,82             | 00:29,22            | 00:29,87              |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:58,33   | 01:02,41                   | 01:03,00           | 01:03,87             | 01:04,75            | 01:06,20              |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:09,21   | 02:18,25                   | 02:19,55           | 02:21,48             | 02:23,42            | 02:26,65              |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:12,98   | 02:22,29                   | 02:23,62           | 02:25,61             | 02:27,61            | 02:30,93              |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:43,06   | 05:00,04                   | 05:02,87           | 05:07,12             | 05:11,37            | 05:18,44              |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + (7% - 8,5% - 10% - 12,5%) για κορίτσια 17-16-15-14 ετών αντίστοιχα, ενώ το Α' όριο, είναι το FINA A' + 6% |                            |                    |                      |                     |                       |



**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ (23+) & ΝΕΩΝ ΑΝΔ. (19-22) 2022-23**  
 Πίνακας 5 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2022 ως 25.6.2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'              | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'              | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Α'             | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΑ. Β'           |
|---------------------|--|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                     |  | ΑΝ. 23+ (2000)<br>(+3,5%) | ΑΝ. 23+ (2000)<br>(+4,5%) | 19-22 (2004-2001)<br>(+4,5%) | 19-22 (2004-2001)<br>(+6%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:22,12   | 00:22,89                  | 00:23,12                  | 00:23,12                     | 00:23,45                   |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:48,51   | 00:50,21                  | 00:50,69                  | 00:50,69                     | 00:51,42                   |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:47,06   | 01:50,81                  | 01:51,88                  | 01:51,88                     | 01:53,48                   |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 03:48,15   | 03:56,14                  | 03:58,42                  | 03:58,42                     | 04:00,13                   |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 07:53,11   | 08:09,67                  | 08:14,40                  | 08:14,40                     | 08:17,95                   |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 15:04,64   | 15:36,30                  | 15:45,35                  | 15:45,35                     | 15:52,13                   |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:25,16   | 00:26,04                  | 00:26,29                  | 00:26,29                     | 00:26,67                   |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 00:54,03   | 00:55,92                  | 00:56,46                  | 00:56,46                     | 00:57,27                   |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:58,07   | 02:02,20                  | 02:03,38                  | 02:03,38                     | 02:05,15                   |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:27,33   | 00:28,29                  | 00:28,56                  | 00:28,56                     | 00:28,97                   |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 00:59,75   | 01:01,84                  | 01:02,44                  | 01:02,44                     | 01:03,33                   |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:10,32   | 02:14,88                  | 02:16,18                  | 02:16,18                     | 02:18,14                   |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:23,53   | 00:24,35                  | 00:24,59                  | 00:24,59                     | 00:24,94                   |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:51,96   | 00:53,78                  | 00:54,30                  | 00:54,30                     | 00:55,08                   |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:56,71   | 02:00,79                  | 02:02,00                  | 02:01,96                     | 02:03,71                   |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 01:59,53   | 02:03,71                  | 02:04,91                  | 02:04,91                     | 02:06,70                   |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:17,48   | 04:26,49                  | 04:29,07                  | 04:29,07                     | 04:31,00                   |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής ΝΑ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το FINA A' + 5,25% |                           |                           |                              |                            |

**ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (21+) & ΝΕΩΝ ΓΥΝ. (18-20) 2022-23**  
 Πίνακας 6 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 50μ., από 1.10.2022 ως 25.6.2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Α'             | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΝΓ. Β'           |
|---------------------|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                     |  | ΓΥΝ. 21+ (2002)<br>(+3,5%) | ΓΥΝ. 21+ (2002)<br>(+4,5%) | 18-20 (2005-2003)<br>(+4,5%) | 18-20 (2005-2003)<br>(+6%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:25,04   | 00:25,92                   | 00:26,17                   | 00:26,17                     | 00:26,54                   |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:54,25   | 00:56,15                   | 00:56,69                   | 00:56,69                     | 00:57,51                   |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:58,66   | 02:02,81                   | 02:04,00                   | 02:04,00                     | 02:05,78                   |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:10,57   | 04:19,34                   | 04:21,85                   | 04:21,85                     | 04:23,72                   |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 08:37,90   | 08:56,03                   | 09:01,21                   | 09:01,21                     | 09:05,09                   |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 16:29,57   | 17:04,20                   | 17:14,10                   | 17:14,10                     | 17:21,52                   |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:28,22   | 00:29,21                   | 00:29,49                   | 00:29,49                     | 00:29,91                   |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:00,59   | 01:02,71                   | 01:03,32                   | 01:03,32                     | 01:04,23                   |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 02:11,08   | 02:15,67                   | 02:16,98                   | 02:16,98                     | 02:18,94                   |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:31,02   | 00:32,11                   | 00:32,42                   | 00:32,42                     | 00:32,88                   |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 01:07,35   | 01:09,71                   | 01:10,38                   | 01:10,38                     | 01:11,39                   |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:25,91   | 02:31,02                   | 02:32,48                   | 02:32,48                     | 02:34,66                   |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:26,32   | 00:27,24                   | 00:27,50                   | 00:27,50                     | 00:27,90                   |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:58,33   | 01:00,37                   | 01:00,95                   | 01:00,95                     | 01:01,83                   |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:09,21   | 02:13,73                   | 02:15,02                   | 02:15,02                     | 02:16,96                   |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:12,98   | 02:17,63                   | 02:18,96                   | 02:18,96                     | 02:20,96                   |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:43,06   | 04:52,97                   | 04:55,80                   | 04:55,80                     | 04:57,92                   |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής ΝΓ στα αγωνίσματα 400 - 800 - 1.500μ. είναι το FINA A' + 5,25% |                            |                            |                              |                            |



### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (15-18) 2022-23

Πίνακας 7 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολύριο 50μ., από 1.10.2022 ως 25.6.2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023   | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'       |                    |                     |                     |
|---------------------|--|----------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
|                     |  | 15-18 (2008-2005)<br>(+7%) | 18 (2005)<br>(+8%) | 17 (2006)<br>(+9%) | 16 (2007)<br>(+11%) | 15 (2008)<br>(+13%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:22,12   | 00:23,67                   | 00:23,89           | 00:24,11           | 00:24,55            | 00:25,00            |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:48,51   | 00:51,91                   | 00:52,39           | 00:52,88           | 00:53,85            | 00:54,82            |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:47,06   | 01:54,55                   | 01:55,62           | 01:56,70           | 01:58,84            | 02:00,98            |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 03:48,15   | 04:01,84                   | 04:04,12           | 04:06,40           | 04:10,97            | 04:15,53            |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 07:53,11   | 08:21,50                   | 08:26,23           | 08:30,96           | 08:40,42            | 08:49,88            |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 15:04,64   | 15:58,92                   | 16:07,96           | 16:17,01           | 16:35,10            | 16:53,20            |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:25,16   | 00:26,92                   | 00:27,17           | 00:27,42           | 00:27,93            | 00:28,43            |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 00:54,03   | 00:57,81                   | 00:58,35           | 00:58,89           | 00:59,97            | 01:01,05            |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:58,07   | 02:06,33                   | 02:07,52           | 02:08,70           | 02:11,06            | 02:13,42            |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:27,33   | 00:29,24                   | 00:29,52           | 00:29,79           | 00:30,34            | 00:30,88            |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 00:59,75   | 01:03,93                   | 01:04,53           | 01:05,13           | 01:06,32            | 01:07,52            |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:10,32   | 02:19,44                   | 02:20,75           | 02:22,05           | 02:24,66            | 02:27,26            |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:23,53   | 00:25,18                   | 00:25,41           | 00:25,65           | 00:26,12            | 00:26,59            |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:51,96   | 00:55,60                   | 00:56,12           | 00:56,64           | 00:57,68            | 00:58,71            |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:56,71   | 02:04,88                   | 02:06,05           | 02:07,21           | 02:09,55            | 02:11,88            |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 01:59,53   | 02:07,90                   | 02:09,09           | 02:10,29           | 02:12,68            | 02:15,07            |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:17,48   | 04:32,93                   | 04:35,50           | 04:38,08           | 04:43,23            | 04:48,38            |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής Νέων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + (7%-8%-10%-12%) για αγόρια 18-17-16-15 ετών αντίστοιχα, ενώ το Α' όριο είναι FINA A' + 6% |                            |                    |                    |                     |                     |

### ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14-17) 2022-23

Πίνακας 8 : Ισχύουν για επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολύριο 50μ., από 1.10.2022 ως 25.6.2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ            | FINA A' 2023  | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Α'               | ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ Β'       |                      |                     |                     |
|---------------------|---|----------------------------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
|                     |   | 14-17 (2009-2006)<br>(+7%) | 17 (2006)<br>(+8%) | 16 (2007)<br>(+8,5%) | 15 (2008)<br>(+10%) | 14 (2009)<br>(+12%) |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:25,04  | 00:26,79                   | 00:27,04           | 00:27,17             | 00:27,54            | 00:28,04            |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:54,25  | 00:58,05                   | 00:58,59           | 00:58,86             | 00:59,68            | 01:00,76            |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:58,66  | 02:06,97                   | 02:08,15           | 02:08,75             | 02:10,53            | 02:12,90            |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:10,57  | 04:25,60                   | 04:28,11           | 04:29,36             | 04:33,12            | 04:38,13            |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 08:37,90  | 09:08,97                   | 09:14,15           | 09:16,74             | 09:24,51            | 09:34,87            |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 16:29,57  | 17:28,94                   | 17:38,84           | 17:43,79             | 17:58,63            | 18:18,42            |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:28,22  | 00:30,20                   | 00:30,48           | 00:30,62             | 00:31,04            | 00:31,61            |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:00,59  | 01:04,83                   | 01:05,44           | 01:05,74             | 01:06,65            | 01:07,86            |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 02:11,08  | 02:20,26                   | 02:21,57           | 02:22,22             | 02:24,19            | 02:26,81            |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:31,02  | 00:33,19                   | 00:33,50           | 00:33,66             | 00:34,12            | 00:34,74            |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 01:07,35  | 01:12,06                   | 01:12,74           | 01:13,07             | 01:14,09            | 01:15,43            |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:25,91  | 02:36,12                   | 02:37,58           | 02:38,31             | 02:40,50            | 02:43,42            |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:26,32  | 00:28,16                   | 00:28,43           | 00:28,56             | 00:28,95            | 00:29,48            |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:58,33  | 01:02,41                   | 01:03,00           | 01:03,29             | 01:04,16            | 01:05,33            |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:09,21  | 02:18,25                   | 02:19,55           | 02:20,19             | 02:22,13            | 02:24,72            |
| 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:12,98  | 02:22,29                   | 02:23,62           | 02:24,28             | 02:26,28            | 02:28,94            |
| 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:43,06  | 05:00,04                   | 05:02,87           | 05:04,29             | 05:08,54            | 05:14,20            |
| <b>ΣΗΜΕΙΩΣΗ</b>     | Το Β' όριο Προεθνικής Νεανίδων στα αγωνίσματα 400-800-1.500μ. είναι το FINA A' + (7% - 7,5% - 9% - 11%) για κορίτσια 17-16-15-14 ετών αντίστοιχα, ενώ το Α' όριο, είναι το FINA A' + 6% |                            |                    |                      |                     |                     |



## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α' 2022-23

### Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2000 & πριν)

|     |                                |      |        |      |
|-----|--------------------------------|------|--------|------|
| 1.  | ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ           | 1994 | ΑΟΠΦ   | ΑΝΔΡ |
| 2.  | ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | 1998 | ΑΟΠΦ   | ΑΝΔΡ |
| 3.  | ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ       | 1998 | ΑΟΠΦ   | ΑΝΔΡ |
| 4.  | ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ         | 2000 | ΑΟΠΦ   | ΑΝΔΡ |
| 5.  | ΚΡΑΝΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ               | 2000 | ΑΟΠΦ   | ΑΝΔΡ |
| 6.  | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ           | 1997 | ΝΟΑΛΕΞ | ΑΝΔΡ |
| 7.  | ΧΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ              | 1996 | ΟΣΦΠ   | ΑΝΔΡ |
| 8.  | ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ              | 1996 | ΟΣΦΠ   | ΑΝΔΡ |
| 9.  | ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ               | 1998 | ΟΣΦΠ   | ΑΝΔΡ |
| 10. | ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ            | 2000 | ΟΣΦΠ   | ΑΝΔΡ |
| 11. | ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ                | 1994 | ΟΦΝΙ   | ΑΝΔΡ |
| 12. | ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ             | 1993 | ΠΑΟ    | ΑΝΔΡ |
| 13. | ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ             | 1992 | ΠΑΟ    | ΑΝΔΡ |
| 14. | ΜΕΛΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ            | 1990 | ΠΑΟΚ   | ΑΝΔΡ |
| 15. | ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ          | 1997 | ΠΑΟΚ   | ΑΝΔΡ |
| 16. | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ            | 1998 | ΠΑΟΚ   | ΑΝΔΡ |

### Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2002 & πριν)

|    |                       |      |      |      |
|----|-----------------------|------|------|------|
| 1. | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | 1995 | ΑΟΠΦ | ΓΥΝ. |
| 2. | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ           | 1999 | ΑΟΠΦ | ΓΥΝ. |
| 3. | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ  | 2001 | ΑΟΠΦ | ΓΥΝ. |
| 4. | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ        | 1999 | ΑΟΠΦ | ΓΥΝ. |
| 5. | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ     | 1993 | ΟΣΦΠ | ΓΥΝ. |
| 6. | ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ        | 1992 | ΠΑΟ  | ΓΥΝ. |
| 7. | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ     | 1995 | ΠΑΟ  | ΓΥΝ. |
| 8. | ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ    | 2000 | ΟΣΦΠ | ΓΥΝ. |

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2004-2001)

|     |                              |      |            |      |
|-----|------------------------------|------|------------|------|
| 1.  | ΖΙΑΜΠΡΑΣ ΑΡΙΩΝ               | 2004 | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | ΑΝΔΡ |
| 2.  | ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    | 2002 | ΑΟΠΦ       | ΑΝΔΡ |
| 3.  | ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ              | 2002 | ΑΟΠΦ       | ΑΝΔΡ |
| 4.  | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ         | 2003 | ΑΟΠΦ       | ΑΝΔΡ |
| 5.  | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥ  | 2003 | ΑΟΠΦ       | ΑΝΔΡ |
| 6.  | ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ      | 2004 | ΑΟΠΦ       | ΑΝΔΡ |
| 7.  | ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ              | 2001 | ΑΡΗΣ       | ΑΝΔΡ |
| 8.  | ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ        | 2002 | ΑΡΗΣ       | ΑΝΔΡ |
| 9.  | ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ             | 2004 | ΕΟΦΠΦ      | ΑΝΔΡ |
| 10. | ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 2001 | ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ | ΑΝΔΡ |
| 11. | ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ         | 2004 | ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ | ΑΝΔΡ |
| 12. | ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ           | 2002 | ΝΟΑΛΕΞ.    | ΑΝΔΡ |
| 13. | ΒΟΛΤΕΖΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ          | 2003 | ΝΟΑΛΕΞ     | ΑΝΔΡ |
| 14. | ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ        | 2003 | ΝΟΑΛΕΞ     | ΑΝΔΡ |
| 15. | ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ             | 2001 | ΝΟΚΑΛΑΜΚ   | ΑΝΔΡ |
| 16. | ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ       | 2001 | ΟΣΦΠ       | ΑΝΔΡ |



|     |                               |             |             |             |
|-----|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 17. | <b>ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>   | <b>2001</b> | <b>ΟΣΦΠ</b> | <b>ΑΝΔΡ</b> |
| 18. | ΔΡΟΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ             | 2004        | ΟΣΦΠ        | ΑΝΔΡ        |
| 19. | ΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ              | 2004        | ΟΣΦΠ        | ΑΝΔΡ        |
| 20. | <b>ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>    | <b>2004</b> | <b>ΟΣΦΠ</b> | <b>ΑΝΔΡ</b> |
| 21. | ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ          | 2004        | ΠΑΟ         | ΑΝΔΡ        |
| 22. | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ  | 2004        | ΠΑΟΚ        | ΑΝΔΡ        |
| 23. | ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ        | 2004        | ΠΑΟΚ        | ΑΝΔΡ        |
| 24. | ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ            | 2004        | ΠΑΟΚ        | ΑΝΔΡ        |
| 25. | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ              | 2004        | ΠΑΟΚ        | ΑΝΔΡ        |
| 26. | ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 2004        | ΠΑΟΚ        | ΑΝΔΡ        |

#### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005-2003)

|    |                          |             |                |             |
|----|--------------------------|-------------|----------------|-------------|
| 1. | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ     | 2005        | ΑΝΟΑΡΓΥΡ       | ΝΕΑΝ        |
| 2. | <b>ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ</b> | <b>2003</b> | <b>ΑΟΠΦ</b>    | <b>ΓΥΝ.</b> |
| 3. | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΔΗΜΗΤΡΑ      | 2005        | ΟΦΘΑ           | ΝΕΑΝ        |
| 4. | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ           | 2005        | ΠΑΟ            | ΝΕΑΝ        |
| 5. | <b>ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ</b>     | <b>2003</b> | <b>ΟΣΦΠ</b>    | <b>ΓΥΝ.</b> |
| 6. | <b>ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b> | <b>2003</b> | <b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b> | <b>ΓΥΝ.</b> |
| 7. | <b>ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ</b>     | <b>2004</b> | <b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b> | <b>ΓΥΝ.</b> |

#### Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2005)

|    |                                     |             |             |             |
|----|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. | ΜΑΤΣΑΚΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ                 | 2005        | ΑΝΟΓ        | ΕΦΗΒ        |
| 2. | ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ                 | 2007        | ΑΟΠΦ        | ΠΑΙΔ        |
| 3. | <b>ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>             | <b>2005</b> | <b>ΑΡΗΣ</b> | <b>ΕΦΗΒ</b> |
| 4. | ΠΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ                      | 2006        | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ  | ΕΦΗΒ        |
| 5. | ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ               | 2006        | ΜΙΛΩΝ       | ΕΦΗΒ        |
| 6. | ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 2005        | ΝΕΠΑΤΡΩΝ    | ΕΦΗΒ        |
| 7. | ΚΑΡΚΑΛΙΑΝΙΔΗΣ ΒΥΡΩΝ                 | 2005        | ΝΟΘΑΚ       | ΕΦΗΒ        |
| 8. | ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ                   | 2005        | ΠΑΟΚ        | ΕΦΗΒ        |

#### Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2006)

|     |                                 |             |                   |             |
|-----|---------------------------------|-------------|-------------------|-------------|
| 1.  | <b>ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ</b>       | <b>2007</b> | <b>ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ</b> | <b>ΚΟΡ</b>  |
| 2.  | ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ                | 2007        | ΕΟΦΠΦ             | ΚΟΡ         |
| 3.  | ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ                   | 2007        | ΜΙΛΩΝ             | ΚΟΡ         |
| 4.  | ΚΟΚΚΟΤΑ ΕΥΑΝΘΙΑ                 | 2007        | ΜΙΛΩΝ             | ΚΟΡ         |
| 5.  | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ    | 2006        | ΟΕΑΝΑΒ            | ΝΕΑΝ        |
| 6.  | ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ                 | 2008        | ΠΑΝΣΕΡ            | ΚΟΡ         |
| 7.  | ΖΑΙΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ                   | 2006        | ΠΑΟ               | ΝΕΑΝ        |
| 8.  | ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ ΝΑΤΑΛΙΑ | 2006        | Σ.Κ.ΡΟΗ           | ΝΕΑΝ        |
| 9.  | ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ                  | 2007        | Σ.Κ.ΡΟΗ           | ΚΟΡ         |
| 10. | ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ                | 2007        | Σ.Κ.ΡΟΗ           | ΚΟΡ         |
| 11. | ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ               | 2007        | ΣΚ ΡΟΗ            | ΚΟΡ         |
| 12. | <b>ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ</b>       | <b>2008</b> | <b>ΣΚ ΡΟΗ</b>     | <b>ΚΟΡ</b>  |
| 13. | <b>ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ</b>         | <b>2006</b> | <b>ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ</b> | <b>ΝΕΑΝ</b> |

Η «έντονη γραφή» στους πίνακες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων, σημαίνει ότι οι συγκεκριμένοι κολυμβητές-τριες, πληρούν και τα κριτήρια ένταξης στην Προεθνική ομάδα κολύμβησης Α΄ Ανδρών - Γυναικών



## ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Β' 2022-23

### Κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ (2000 & πριν)

|    |                      |      |      |      |
|----|----------------------|------|------|------|
| 1. | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ   | 1991 | ΑΟΠΦ | ΑΝΔΡ |
| 2. | ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | 1989 | ΟΣΦΠ | ΑΝΔΡ |

### Κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2002 & πριν)

|    |                       |      |      |      |
|----|-----------------------|------|------|------|
| 1. | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ    | 2002 | ΑΟΠΦ | ΓΥΝ. |
| 2. | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | 1999 | ΟΣΦΠ | ΓΥΝ. |
| 3. | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ           | 1987 | ΟΣΦΠ | ΓΥΝ. |

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (2004-2001)

|    |                          |      |           |      |
|----|--------------------------|------|-----------|------|
| 1. | ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ      | 2001 | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ | ΑΝΔΡ |
| 2. | ΔΡΟΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ          | 2001 | ΟΣΦΠ      | ΑΝΔΡ |
| 3. | ΧΡΗΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ          | 2002 | ΟΣΦΠ      | ΑΝΔΡ |
| 4. | ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ     | 2002 | ΠΑΟ       | ΑΝΔΡ |
| 5. | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2003 | ΠΑΟ       | ΑΝΔΡ |

### Κατηγορία ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005-2003)

|    |                          |      |            |      |
|----|--------------------------|------|------------|------|
| 1. | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ         | 2005 | ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ | ΝΕΑΝ |
| 2. | ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ              | 2004 | ΑΟΠΦ       | ΓΥΝ. |
| 3. | ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | 2005 | ΚΟΠΙ       | ΝΕΑΝ |
| 4. | ΧΑΡΙΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ          | 2005 | ΠΑΟ        | ΝΕΑΝ |
| 5. | ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ               | 2005 | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ  | ΝΕΑΝ |
| 6. | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ        | 2003 | ΣΚ ΡΟΗ     | ΓΥΝ. |
| 7. | ΚΟΡΑΚΗ ANNA              | 2005 | ΩΚΕΑΝΟΣ    | ΝΕΑΝ |

### Κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ (2008-2005)

|     |                                |      |            |      |
|-----|--------------------------------|------|------------|------|
| 1.  | ΚΟΥΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ               | 2007 | ΝΟΚΛΜΤ     | ΠΑΙΔ |
| 2.  | ΚΟΡΟΜΠΟΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ    | 2007 | ΝΟΚΛΜΤ     | ΠΑΙΔ |
| 3.  | ΒΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ        | 2008 | ΝΟΧΑΛΚ     | ΠΑΙΔ |
| 4.  | ΜΠΑΝΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ             | 2006 | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | ΕΦΗΒ |
| 5.  | ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ | 2007 | ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ | ΠΑΙΔ |
| 6.  | ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ         | 2007 | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ  | ΠΑΙΔ |
| 7.  | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ             | 2006 | ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ | ΕΦΗΒ |
| 8.  | ΤΣΑΚΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ          | 2008 | ΑΟΚΟΛΩΝ    | ΠΑΙΔ |
| 9.  | ΠΕΤΡΙΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ                | 2007 | ΑΟΠΦ       | ΠΑΙΔ |
| 10. | ΤΖΗΜΑΣ ΗΛΙΑΣ                   | 2007 | ΑΟΠΦ       | ΠΑΙΔ |
| 11. | ΠΟΛΥΛΟΓΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ            | 2006 | ΑΡΗΣ       | ΕΦΗΒ |
| 12. | ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ         | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ  | ΠΑΙΔ |
| 13. | ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΣΗΦ       | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ  | ΠΑΙΔ |
| 14. | ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ          | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ  | ΠΑΙΔ |



|     |                                  |      |             |      |
|-----|----------------------------------|------|-------------|------|
| 15. | ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ                    | 2008 | ΓΝΟΑ        | ΠΑΙΔ |
| 16. | ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ     | 2006 | ΔΕΛΦΠΕΡ     | ΕΦΗΒ |
| 17. | ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ                | 2007 | ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.   | ΠΑΙΔ |
| 18. | ΡΩΣΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ                | 2006 | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ  | ΕΦΗΒ |
| 19. | ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ                 | 2007 | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ  | ΠΑΙΔ |
| 20. | ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | 2006 | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ  | ΕΦΗΒ |
| 21. | ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 2007 | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ  | ΠΑΙΔ |
| 22. | ΤΕΡΝΕΚΤΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ             | 2008 | ΚΟΔΡΑΜ      | ΠΑΙΔ |
| 23. | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ             | 2008 | ΜΙΛΩΝ       | ΠΑΙΔ |
| 24. | ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ               | 2006 | ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ  | ΕΦΗΒ |
| 25. | ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ          | 2006 | ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ  | ΕΦΗΒ |
| 26. | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ           | 2008 | ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ  | ΠΑΙΔ |
| 27. | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ          | 2008 | ΝΕΠΑΤΡΩΝ    | ΠΑΙΔ |
| 28. | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ    | 2006 | ΝΗΡΧΑΛ      | ΕΦΗΒ |
| 29. | ΣΟΥΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ                  | 2006 | ΝΗΡΧΑΛ      | ΕΦΗΒ |
| 30. | ΜΑΡΤΣΕΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ              | 2006 | ΝΟ ΑΡΓΟΣΤ.  | ΕΦΗΒ |
| 31. | ΣΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ                   | 2006 | ΝΟΘΑΚ       | ΕΦΗΒ |
| 32. | ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ               | 2006 | ΝΟΛΑΡΙΣ     | ΕΦΗΒ |
| 33. | ΝΙΣΥΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ                 | 2007 | ΝΟΛΑΡΙΣ     | ΠΑΙΔ |
| 34. | ΤΣΑΒΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | 2006 | ΟΣΦΠ        | ΕΦΗΒ |
| 35. | ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ            | 2007 | ΟΦΘΑ        | ΠΑΙΔ |
| 36. | ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΕΦΡΑΙΜ         | 2008 | ΟΦΘΑ        | ΠΑΙΔ |
| 37. | ΣΤΕΦΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ                   | 2007 | ΠΑΛΑΙΜΩΝ    | ΠΑΙΔ |
| 38. | ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ                   | 2008 | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ   | ΠΑΙΔ |
| 39. | ΛΥΤΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ                  | 2006 | ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ   | ΕΦΗΒ |
| 40. | ΦΡΥΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ              | 2007 | ΠΑΟ         | ΠΑΙΔ |
| 41. | ΒΑΓΔΑΤΖΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ   | 2005 | ΠΑΟΚ        | ΕΦΗΒ |
| 42. | ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ             | 2008 | ΠΑΟΚ        | ΠΑΙΔ |
| 43. | ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ               | 2005 | ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜ. | ΕΦΗΒ |
| 44. | ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ                | 2006 | Σ.Κ.ΡΟΗ     | ΕΦΗΒ |
| 45. | ΒΛΑΣΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ                  | 2006 | Σ.Κ.ΡΟΗ     | ΕΦΗΒ |
| 46. | ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ                  | 2007 | Σ.Κ.ΡΟΗ     | ΠΑΙΔ |
| 47. | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ           | 2007 | Σ.Κ. ΡΟΗ    | ΠΑΙΔ |
| 48. | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ             | 2006 | Σ.Κ. ΡΟΗ    | ΕΦΗΒ |
| 49. | ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ               | 2008 | Σ.Κ. ΡΟΗ    | ΠΑΙΔ |
| 50. | ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ                 | 2006 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΕΦΗΒ |
| 51. | ΠΑΝΕΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ                | 2007 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΠΑΙΔ |
| 52. | ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ               | 2007 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΠΑΙΔ |
| 53. | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ             | 2007 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΠΑΙΔ |
| 54. | ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ             | 2007 | ΩΡΙΩΝΑΣ     | ΠΑΙΔ |

#### Κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2006-2009)

|    |                     |      |            |      |
|----|---------------------|------|------------|------|
| 1. | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 2007 | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | ΚΟΡ  |
| 2. | ΤΣΑΚΙΡΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ    | 2008 | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | ΚΟΡ  |
| 3. | ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ    | 2008 | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ  | ΚΟΡ  |
| 4. | ΚΑΛΛΙΓΑ ΒΕΝΕΤΙΑ     | 2009 | ΑΚΟΧ       | ΠΚ-Α |



|     |                                |      |             |      |
|-----|--------------------------------|------|-------------|------|
| 5.  | ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΕΦΕΛΗ                 | 2009 | ΑΚΟΧ        | ΠΚ-Α |
| 6.  | ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ              | 2008 | ΑΝΟΓ        | ΚΟΡ  |
| 7.  | ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ       | 2009 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ  | ΠΚ-Α |
| 8.  | ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ           | 2006 | ΑΟΠΦ        | ΝΕΑΝ |
| 9.  | ΑΙΒΑΖΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ              | 2009 | ΑΡΗΣ        | ΠΚ-Α |
| 10. | ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΙΡΙΣ    | 2007 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 11. | ΠΑΖΑΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ                 | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 12. | ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΑΡΕΤΗ                | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 13. | ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ                  | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 14. | ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ         | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 15. | ΦΕΡΡΑ ΛΟΡΑ ΕΥΓΕΝΙΑ             | 2008 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΚΟΡ  |
| 16. | ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ              | 2009 | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ   | ΠΚ-Α |
| 17. | ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ                | 2009 | ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ   | ΠΚ-Α |
| 18. | ΜΠΕΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ                  | 2008 | ΓΣΠΕΡΙΣΤ    | ΚΟΡ  |
| 19. | ΑΜΠΕΛΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ   | 2009 | ΚΟΠΕΙΡ      | ΠΚ-Α |
| 20. | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ                   | 2006 | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ  | ΝΕΑΝ |
| 21. | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ             | 2009 | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ  | ΠΚ-Α |
| 22. | ΡΗΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ       | 2007 | ΜΙΛΩΝ       | ΚΟΡ  |
| 23. | ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ                 | 2009 | ΜΙΛΩΝ       | ΠΚ-Α |
| 24. | ΣΙΩΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ                 | 2008 | ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ  | ΚΟΡ  |
| 25. | ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ               | 2007 | ΝΕΠΑΤΡΩΝ    | ΚΟΡ  |
| 26. | ΠΕΦΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΒΕΡΟΝΙΚΑ      | 2008 | ΝΕΠΑΤΡΩΝ    | ΚΟΡ  |
| 27. | ΤΣΙΜΑ ΧΑΡΑ                     | 2008 | ΝΟΘΑΚ       | ΚΟΡ  |
| 28. | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ                 | 2008 | ΝΟΛΑΡΙΣ     | ΚΟΡ  |
| 29. | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ                  | 2009 | ΝΟΛΑΡΙΣ     | ΠΚ-Α |
| 30. | ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ                | 2008 | ΝΟΧΑΝ       | ΚΟΡ  |
| 31. | ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΝΝΑ                   | 2008 | ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ  | ΚΟΡ  |
| 32. | ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ             | 2006 | ΟΣΦΠ        | ΝΕΑΝ |
| 33. | ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ | 2008 | ΠΑΛΑΙΜΩΝ    | ΚΟΡ  |
| 34. | ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ           | 2009 | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ   | ΠΚ-Α |
| 35. | ΜΑΡΒΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ                 | 2007 | ΠΑΝΣΕΡ      | ΚΟΡ  |
| 36. | ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ              | 2007 | ΠΑΝΣΕΡ      | ΚΟΡ  |
| 37. | ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ             | 2007 | ΠΑΟ         | ΚΟΡ  |
| 38. | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ               | 2006 | ΠΑΟΚ        | ΝΕΑΝ |
| 39. | ΠΑΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ               | 2008 | ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΜ. | ΚΟΡ  |
| 40. | ΠΑΣΣΑΛΗ ΠΑΝΑΗΛΑ                | 2007 | Σ.Κ. ΡΟΗ    | ΚΟΡ  |
| 41. | ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ         | 2008 | Σ.Κ.ΡΟΗ     | ΚΟΡ  |
| 42. | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ         | 2006 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΝΕΑΝ |
| 43. | ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝ   | 2007 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΚΟΡ  |
| 44. | ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ            | 2008 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΚΟΡ  |
| 45. | ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ              | 2009 | ΩΚΕΑΝΟΣ     | ΠΚ-Α |
| 46. | ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ               | 2009 | ΩΡΙΩΝΑΣ     | ΠΚ-Α |