



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ**



**HELLENIC
PARALYMPIC
COMMITTEE**



PARIS 2024





Παρίσι, 28 Αυγούστου - 8 Σεπτεμβρίου 2024
Paris, 2024, August 28 - September 8



Έκδοση - Επιμέλεια:
Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή
Σχεδίαση:
Αριστείδης Παπαδάκης / Metrographics
Φωτογραφίες:
Νίκος Καρανικόλας / Locotoro
Εκτύπωση:
Pressious Arvanitidis
NFC by RACKSON INNOVATION



Edition - Editing:
Hellenic Paralympic Committee
Artwork:
Aristides Papadakis / Metrographics
Images:
Nikos Karanikolas / Locotoro
Printed by:
Pressious Arvanitidis
NFC by RACKSON INNOVATION



Μανώλης Στεφανουδάκης και Θεοδώρα Πασχαλίδου
Σημαιοφόροι Ελληνικής Παραολυμπιακής Ομάδας ΠΑΡΙΣΙ 2024



Μεγάλοι Χορηγοί - Grand Sponsors

TOYOTA



ΑΕΓΕΑΝ 



Επίσημοι Χορηγοί - Official Partners

Allianz 



Επίσημοι Υποστηρικτές - Official Supporters



Deloitte.



Επίσημοι Συνεργάτες - Official Providers



Herbalife

Pressious Arvanitidis
Print your mind



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η**



ΜΕΛΗ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
Γεώργιος ΚΑΠΕΛΛΑΚΗΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Αθανάσιος ΤΣΙΒΙΛΗΣ, Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
Χρήστος ΤΖΑΜΟΥΣΗΣ, ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Ανδρέας ΚΑΤΣΑΡΟΣ, ΤΑΜΙΑΣ
Εμμανουήλ ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ, ΕΦΟΡΟΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
Αλέξανδρος Χέλμουτ ΤΑΞΙΛΔΑΡΗΣ, ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
Γεώργιος ΚΟΠΙΔΑΚΗΣ, ΜΕΛΟΣ Ε.Ε.

ΛΟΙΠΑ ΜΕΛΗ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑΣ
Ιωάννα ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΗ
Κωνσταντίνος ΣΙΑΧΟΣ
Παρασκευάς ΑΛΒΑΝΟΣ



**HELLENIC
PARALYMPIC
COMMITTEE**



MEMBERS OF THE EXECUTIVE COMMITTEE
Georgios KAPELLAKIS, PRESIDENT
Athanasios TSIVILIS, 1st VICE PRESIDENT
Christos TZAMOUSIS, GENERAL SECRETARY
Andreas KATSAROS, TREASURER
Emmanouil STEFANOUDAKIS, SPORTS DIRECTOR
Alexandros Helmut TAXILDARIS, PUBLIC RELATIONS
Georgios KOPIDAKIS, MEMBER OF THE EC

OTHER MEMBERS OF THE PLENARY
Ioanna KARYOFYLLI
Konstantinos SIACHOS
Paraskevas ALVANOS



Κατερίνα Σακελλαροπούλου
Προέδρος της Ελληνικής
Δημοκρατίας

Katerina Sakellariopoulou
President of the Hellenic
Republic

Οι Παραολυμπιακοί αγώνες είναι μια άκρως απαιτητική διοργάνωση, στην οποία και μόνο η προσπάθεια ισοδυναμεί με την υψηλότερη διάκριση. Έχω την απόλυτη πεποίθηση ότι οι αθλητές μας, που έχουν αποδείξει μέσα στον χρόνο πόσο σθένος, πείσμα και πίστη διαθέτουν, και με πόση αισιοδοξία και δύναμη ξεπερνούν τα κινητικά, αισθητηριακά ή νοητικά προβλήματά τους, θα επιβεβαιώσουν και πάλι ότι για εκείνους «το αδύνατο είναι δυνατό». Και ταυτοχρόνως, με τη λαμπρή τους παρουσία στους αγώνες, όπως εξάλλου και με την καθημερινή συμμετοχή τους στην αθλητική ζωή, θα συνεισφέρουν στην καταπολέμηση των στερεοτύπων, του αποκλεισμού, των διακρίσεων που υφίστανται τα άτομα με αναπηρία. Στο ταξίδι τους στο Παρίσι, και σε όλη τη διάρκεια αυτής της ηράκλειας αναμέτρησης, τους συνοδεύουν οι πιο θερμές μας ευχές. Είτε επιστρέψουν με μετάλλια είτε όχι, θα είναι νικητές.

The Paralympic Games are a highly demanding competition in which effort alone is equivalent to the highest distinction. I am absolutely convinced that our athletes, who have proven over time how much courage, determination, and faith they possess, and how much optimism and strength they have in order to overcome their physical, sensory, or mental problems, will once again confirm that for them "the impossible is possible". At the same time, with their brilliant presence at the Games, as well as their daily participation in sporting life, they will contribute to the fight against stereotypes, exclusion, and discrimination suffered by people with disabilities. May our warmest wishes accompany them on their journey to Paris and throughout this herculean contest. Whether they return with medals or not, they will be winners.



Κυριάκος Μητσοτάκης
Πρωθυπουργός της Ελληνικής
Δημοκρατίας

Kyriakos Mitsotakis
Prime Minister of the Hellenic
Republic

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν την ισχυρότερη απόδειξη της δύναμης και της θέλησης του ανθρώπου, αλλά και του αστείρευτου πάθους για ζωή. Αξίες τις οποίες ενσαρκώνουν με τον καλύτερο τρόπο οι αθλήτριες και οι αθλητές, που καθημερινά αψηφούν περιορισμούς και ξεπερνούν εμπόδια. Αποδεικνύοντας ότι η αφοσίωση και η αποφασιστικότητα οδηγούν πάντα ψηλά. Κυρίως, όμως, εμπνέοντας κάθε νέο μας με αναπηρία να αγαπήσει τον αθλητισμό και την κοινωνική δράση.

Τα μετάλλια και τα ρεκόρ είναι, βέβαια, το επιστέγασμα της επίπονης προσπάθειας των αγωνιζόμενων. Το μεγαλύτερο βραβείο, ωστόσο, είναι αυτό που ανήκει σε όλους όσοι βρίσκουν στα σπορ υγεία και χαρά. Σε έναν ξεχωριστό στίβο, όπου συναντώνται οι πιο πολύτιμες αξίες: ο σεβασμός, η αλληλεγγύη και οι ισότιμες σχέσεις μεταξύ των πολιτών ανεξάρτητα από τις δεξιότητές τους. Ένα διαρκές στοίχημα το οποίο για την Πολιτεία αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα.

Το καλοκαίρι του 2024, η ελληνική αποστολή στο Παρίσι ετοιμάζεται να γράψει ένα ακόμη κεφάλαιο στη μακρά ιστορία του παραολυμπιακού κινήματος της πατρίδας μας. Και θέλουμε να το γράψει ξανά με χρυσά γράμματα, όπως κάνει εδώ και δεκαετίες. Αποτυπώνοντας με τις επιδόσεις των αθλητών μας τη σκληρή δουλειά, την επιμονή και την πίστη στις δυνατότητές τους. Αλλά και εκπέμποντας σε όλο τον κόσμο την πρόοδο της χώρας μας στο πεδίο των δικαιωμάτων απόρων με αναπηρία.

Εύχομαι σε όλα τα μέλη της ομάδας μας να κρατήσουν ψηλά τη σημαία μας, δίνοντας την ευκαιρία να τραγουδήσουμε πολλές φορές τον εθνικό μας ύμνο. Στις αποσκευές τους, άλλωστε, δεν θα βρίσκονται μόνο οι προσωπικές τους φιλοδοξίες. Μαζί τους θα ταξιδεύουν και οι προσδοκίες ενός λαού. Γι' αυτό και είμαι σίγουρος ότι δεν θα αγωνιστούν μόνο στο υψηλότερο επίπεδο. Αλλά και ότι, παράλληλα, θα διακριθούν για το ήθος τους. Αυτό, άλλωστε, είναι και η πεμπτούσια του ολυμπιακού πνεύματος.

Καλή επιτυχία!

The Paralympic Games are the ultimate testament to human strength, willpower, and the boundless passion for life. These values are epitomized by athletes who defy limitations and overcome obstacles daily, demonstrating that dedication and determination always lead to great heights. More importantly, they inspire our young persons with disabilities to embrace sports and social engagement.

While medals and records are the pinnacle of competitors' hard work, the greatest reward is for those who find health and joy in sports. This is an arena where the most valuable virtues - respect, solidarity, and equal relations among citizens regardless of their abilities - come together. For the State, promoting these values is a strategic priority.

In the summer of 2024, the Greek delegation in Paris is set to write another chapter in our country's long Paralympic movement. We hope they continue to do so with excellence, as they have for decades, showcasing their hard work, perseverance, and belief in their abilities. They will also broadcast to the world Greece's progress in advancing the rights of persons with disabilities.

I wish all our team members the best as they hold our flag high, giving us the opportunity to sing our national anthem many times. They carry not only their personal ambitions but also the expectations of our nation. I am confident they will not only compete at the highest level but also stand out for their ethics, embodying the essence of the Olympic spirit.

Good luck!



Γιάννης Βρούτσης

Αναπληρωτής Υπουργός
Παιδείας, Θρησκευμάτων και
Αθλητισμού

Yiannis Vrotsis

Alternate Minister of Education,
Religious Affairs and Sports

Τα φώτα όλου του κόσμου συγκεντρώνονται στους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς Αγώνες «Παρίσι 2024», με την Ελλάδα σε πρώτο πλάνο!

Η χώρα μας, ως γενέθλια γη των Ολυμπιακών Αγώνων και της αναβίωσής τους, έχει υποχρέωση να δίνει το βέλτιστο παράδειγμα παντού.

Η υιοθέτηση και η υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων, με σκοπό την προστασία των δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία, συνιστά απαρέγκλιτα προτεραιότητα της Πολιτείας και δέσμευση της Κυβέρνησης μας.

Σε αυτήν την κατεύθυνση, υλοποιώντας το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Άτομα με Αναπηρία, θέτουμε τον Αθλητισμό ως το βασικότερο όχημα για την κοινωνικοποίηση και την ομαλή ένταξή τους στην κοινωνία.

Στόχος στο Υπουργείο Αθλητισμού είναι να ενθαρρύνουμε όλο και περισσότερους συμπολίτες μας με κινητικά προβλήματα ή άλλες αναπηρίες να βάλουν στην καθημερινότητά τους την άσκηση και άοκνα εργαζόμεστε για τη δημιουργία πλήρως προσβάσιμων αθλητικών χώρων.

Είμαστε βέβαιοι πως τα μέλη της Παραολυμπιακής Ομάδας, οι πρωταθλήτριες και οι πρωταθλητές μας με Αναπηρία που εξασφάλισαν τη συμμετοχή τους στη μεγάλη αθλητική γιορτή, θα υπερβάλλουν εαυτούς, εκπροσωπώντας επάξια τη γαλανόλευκη και το εθνόσημο που θα φοράνε στο στήθος.

Γνωρίζουμε τις θυσίες που κάνατε όλοι σας, το διάστημα της προετοιμασίας σας για να φτάσετε στην επίτευξη αυτού του μεγαλεπήβολου στόχου.

Χαρείτε την συμμετοχή σας και γίνετε οι επάξιοι εκπρόσωποι της γενέτειρας χώρας των Ολυμπιακών Αγώνων, της Ελλάδας μας.

Καλή επιτυχία σε όλους, αθλητές, αθλήτριες, τεχνικά τιμ και στελέχη της Παραολυμπιακής αποστολής.

Είστε ήδη νικητές. Και εμείς από κοντά, δίπλα σας όποτε χρειαστεί, θαυμάζουμε τον αγώνα σας.

The lights of the world are gathered at the Olympic and Paralympic Games "Paris 2024", placing Greece in the foreground!

Our country, as the birthplace of the Olympic Games and their revival, has an obligation to set the best practices and standards.

The adoption and implementation of specific actions, aimed at protecting the rights of persons with disabilities, is an unconditional priority of the State and a commitment of our Government.

In this direction, by implementing the National Action Plan for Persons with Disabilities, we place sport as the main vehicle for their socialization and smooth integration into society.

The aim at the Ministry of Sports is to encourage as many as possible of our fellow citizens with mobility problems or other disabilities to include sports in their daily lives and we are working tirelessly to create fully accessible sports facilities.

We are confident that the members of the Paralympic Team, our champions with disabilities who have succeeded their participation in this great sport celebration, will perform to the best of their capabilities to represent gracefully the blue and white flag and the national emblem they will wear on their chests of their jerseys.

We are all aware of the sacrifices you have made during your preparation stage to reach this ambitious goal.

Enjoy your participation and turn yourselves into the worthy representatives of the birthplace of the Olympic Games, our Greece.

Good luck to all, athletes, technical staff and members of the Paralympic delegation. You are already winners. We are standing close by your side whenever necessary, admiring your efforts.



Γιώργος Μαυρωτάς
Γενικός Γραμματέας
Αθλητισμού

George Mavrotas
General Secretary of Sports

Δεν υπάρχει καλύτερο όχημα ενσωμάτωσης, ισότητας, συμπερίληψης από τον αθλητισμό. Όπως έλεγε και ο Νέλσον Μαντέλα στην περίφημη ομιλία τον «Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο» πριν από δύο δεκαετίες, ο αθλητισμός γελάει στο πρόσωπο κάθε είδους διάκρισης.

Και πράγματι, ο αθλητισμός δεν αφήνει την αναπηρία να αποτελέσει εμπόδιο στην προσπάθεια να κυνηγήσει κάποιος τα όνειρά του. Οι αθλητές με αναπηρία, αλλά ιδιαίτερα οι αθλητές με αναπηρία που κατορθώνουν να φθάνουν σε τόσο υψηλό επίπεδο ώστε να συμμετέχουν σε αυτήν την παγκόσμια αθλητική γιορτή των Παραολυμπιακών Αγώνων, είναι για όλους μας πηγή έμπνευσης. Πηγή έμπνευσης για τη θέληση, την αντοχή στις αντιξοότητες, την επιμονή, αρετές που πάντα έλεγα ότι αναπτύσσει ο αθλητισμός, στην περίπτωση τους όμως είναι σε πολλαπλάσιο βαθμό. Ειδικά στην Ελλάδα μάλιστα οι παραολυμπιονίκες μας είναι οι καλύτεροι πρεσβευτές τον αναπηρικού κινήματος στην κοινωνία μας, κάνοντας την αναπηρία ορατή, αποδεκτή, ισότιμη.

Στους Παραολυμπιακούς αγώνες στο Παρίσι είμαι σίγουρος ότι οι αθλητές μας θα δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό, αυτό είναι το ζητούμενο άλλωστε. Ξέρουν το μεγαλείο και ξέρουν την ευθύνη της εκπροσώπησης της χώρας μας σε μια τέτοια διοργάνωση και είμαι σίγουρος, έχοντας περάσει από τα ίδια μονοπάτια, ότι βαθιά μέσα τους ξέρουν ο καθένας και η καθεμία το καθήκον τους. Το καθήκον τους να αγωνιστούν καλά. Να μας κάνουν χαρούμενους και περήφανους, όχι τόσο για τη νίκη τους όσο για την προσπάθειά τους ακολουθώντας αυτό που έλεγε και μεγάλος μας συγγραφέας ο Νίκος Καζαντζάκης «Να μην ντρέπεσαι αν έπαιξες καλά και έχασες, να ντρέπεσαι αν έπαιξες άτιμα και κέρδισες».

Κλείνω με δύο λόγια προς τους αθλητές μας της Παραολυμπιακής ομάδας: Γνωρίζω και από τη δική μου αθλητική καριέρα, ότι το να κερδίζεις μέσα από την προσπάθειά σου την εκτίμηση τον κόσμο, είναι το πολυτιμότερο έπαθλο απ' όλα. Αυτό το έπαθλο νομίζω το έχετε ήδη όλοι κερδίσει γιατί η παρουσία και μόνο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες κρύβει μέσα πολύ κόπο, Θυσίες και ιδρώτα. Άλλωστε, η διαδρομή προς την αθλητική καταξίωση δεν έχει ασανσέρ, πρέπει να ανέβεις από τις σκάλες...

There is no better vehicle for integration, equality and inclusion than sport. As Nelson Mandela said in his famous speech "Sport has the power to change the world" two decades ago, sport laughs in the face of all kinds of discrimination.

And indeed, sport does not let disability stand in the way of pursuing one's dreams. Disabled athletes, but especially disabled athletes who manage to reach such a high level to participate in this global sporting celebration of the Paralympic Games, are an inspiration to us all. A source of inspiration for the will, resistance to adversity, perseverance, virtues that I always said that sport develops, but in their case, it is to a multiple degree. Especially in Greece, our Paralympic athletes and Paralympic winners are the best ambassadors of the disability movement in our society, making disability visible, acceptable and equal.

At the Paralympic games in Paris, I am sure that our athletes will give their best, that is the point after all. They know the greatness and they know the responsibility of representing our country in such an event and I am sure, having gone through the same paths, that deep inside, they know each and every one of them their duty. Their duty to fight well. To make us happy and proud, not so much for their victory, as for their effort following what our great novelist Nikos Kazantzakis said "Don't be ashamed if you played fairly and lost, be ashamed if you played unfairly and won".

I close with a couple of words to our athletes of the Paralympic team: I know from my own sports career, that winning through your effort the appreciation of the world, is the most valuable prize of all. I think you have all already won this prize because the presence in the Paralympic Games alone hides a lot of effort, sacrifices and sweat. After all, there is no elevator for success, you have to climb the stairs...



Γεώργιος Καπελλάκης
Πρόεδρος Ελληνικής
Παραολυμπιακής Επιτροπής,
Χρυσός Παραολυμπιονίκης,
Georgios Kapellakis
President of the Hellenic
Paralympic Committee,
Paralympic Gold Medalist

Είναι μεγάλη μου τιμή και χαρά ως Πρόεδρος της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής, να παρουσιάζω σε αυτό το λεύκωμα τους καλύτερους Έλληνες Αθλητές και Αθλήτριες με αναπηρία που μετά από αυστηρά αγωνιστικά κριτήρια επιλέχθηκαν να εκπροσωπήσουν τη χώρα μας στους Παραολυμπιακούς Αγώνες ΠΑΡΙΣΙ 2024 και να συγκροτήσουν την Ελληνική Παραολυμπιακή Ομάδα ΠΑΡΙΣΙ 2024.

Είναι μεγάλη μου τιμή, χαρά, αλλά και υποχρέωση ως Παραολυμπιονίκης, να σας διαβεβαιώσω ότι αυτοί οι Έλληνες Αθλητές και οι Αθλήτριες, αλλά και πολλοί άλλοι που δεν τα κατάφεραν, δεν σταμάτησαν στιγμή στο διάστημα αυτών των ετών να κυνηγούν τα όνειρά τους και δε θα πάψουν ποτέ να επιδιώκουν να είναι οι καλύτεροι!

Με πολύτιμο αρωγό την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή, θα ταξιδέψουν στην πόλη του Φωτός με το εθνόσημο, για να μεταφέρουν στον κόσμο και στις τέσσερις γωνιές του πλανήτη μοναδικές επιδόσεις ταχύτητας, αντοχής, επιδεξιότητας αλλά προπάντων αυτό το μοναδικό Ελληνικό αθλητικό πνεύμα!

Αθλητές και Αθλήτριες της Ελληνικής Παραολυμπιακής Ομάδας ΠΑΡΙΣΙ 2024,

Σας εύχομαι από καρδιάς, να δώσετε το καλύτερό σας εαυτό σε αυτό το κορυφαίο αθλητικό γεγονός των Παραολυμπιακών Αγώνων ΠΑΡΙΣΙ 2024, να καταφέρετε αυτό που πραγματικά μπορείτε:

Να ανεβάσετε την Ελλάδα ψηλά &

Να εμπνεύσετε όλο τον κόσμο μέσω του Παραολυμπιακού Αθλητισμού!

It is a great honor and pleasure for me, as President of the Hellenic Paralympic Committee, to present in this album the best Greek athletes with disabilities who, after stringent competitive criteria, have been selected to represent our country at the PARIS 2024 Paralympic Games and to form the Hellenic Paralympic Team PARIS 2024.

It is both a great honor, pleasure, and duty as a Paralympian, to assure you that these Greek athletes, as well as many others who couldn't make it, have not stopped for a moment during these years in pursuing their dreams and will never cease to strive to be the best!

With valuable support from the Hellenic Paralympic Committee, they will travel to the City of Light with our national emblem, to showcase to all over the world: unique performances of speed, endurance, skill, and above all, this unique Greek athletic spirit!

Athletes of the Hellenic Paralympic Team PARIS 2024,

I sincerely wish you to give your best in this premier sporting event of the PARIS 2024 Paralympic Games, and to achieve what you are truly capable of:

To bring Greece to the top &

To inspire the world through Paralympic Sport!

Παραολυμπιακοί Αγώνες

Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία έγιναν το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Την ημέρα της τελετής έναρξης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1948 στο Λονδίνο, ξεκίνησαν και θεσμοθετήθηκαν οι αγώνες του Στόουκ Μάντεβιλ και πραγματοποιήθηκε η πρώτη αθλητική διοργάνωση για αθλητές με αμαξίδιο

Τέσσερα χρόνια αργότερα, αθλητές από την Ολλανδία συμμετείχαν σε αυτούς τους αγώνες και έτσι γεννήθηκε το διεθνές κίνημα, που είναι γνωστό πλέον ως Παραολυμπιακό Κίνημα.

Οι πρώτοι Αγώνες Ολυμπιακού χαρακτήρα για αθλητές με αναπηρία οργανώθηκαν το 1960 στη Ρώμη, ύστερα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην ίδια πόλη. Θεωρούνται ως οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες. Περίπου 400 αθλητές από 23 χώρες συμμετείχαν σε 8 αθλήματα, 6 από τα οποία εξακολουθούν να περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων (τοξοβολία, κολύμβηση, ξιφασκία, καλαθοσφαίριση, επιτραπέζια αντισφαίριση, στίβος).

Από τότε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται κάθε τέσσερα (4) χρόνια, πάντα την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Το 1976 στο Τορόντο, προστέθηκαν και άλλες κατηγορίες αναπηριών και γεννήθηκε η ιδέα της συγχώνευσης διαφορετικών κατηγοριών αθλητών με αναπηρία για τη συμμετοχή τους σε διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις. Την ίδια χρονιά έγιναν και οι πρώτοι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες στη Σουηδία.

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Σεούλ (1988) ξεχώρισαν καθώς για πρώτη φορά οι Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες φιλοξενήθηκαν στην ίδια χώρα, στην ίδια πόλη και χρησιμοποιήθηκαν οι ίδιες εγκαταστάσεις με τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έκτοτε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονται πάντα στην ίδια πόλη με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Από το 1960, έχουν διοργανωθεί 16 Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες και 13 Χειμερινοί. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες έχουν εξελιχθεί πλέον στο δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Paralympic Games

The first games for athletes with a disability were held in 1948 in Stoke Mandeville, England. At the day of the Opening Ceremony of the 1948 London Olympic Games an athletic competition was held at the Stoke Mandeville Rehabilitation Center. Four years later athletes from the Netherlands competed at the Games and the athletic movement known as Paralympic Movement was born.

The first Olympic style games for athletes with a disability were organized in 1960 in Rome following the Olympic Games in the same city. About 400 athletes from 23 countries competed in 8 sports, 6 of them continue to be in the Paralympic Competition Program (Archery, Swimming, Fencing, Wheelchair basketball, Table Tennis and Athletics).

Since then Paralympic Games are held on a 4 year circle, always at the same year as Olympic Games. At the 1976 Toronto Paralympic Games other disability categories joined the Games and multidisability competition was introduced. At the same year the first Paralympic Winter Games were held in Sweden.

The Seoul Paralympic Games in Korea (1988) where the first Games where the Olympic and Paralympic Games were held at exactly the same venues. Since then Paralympic and Olympic Games are always held at the same city. From the 2012 bid process onwards, the host city chosen to host the Olympic Games will also host the Paralympics.

Today, the Paralympic Games are elite sport events for athletes from six different disability groups. They emphasize, however, the participating athletic achievements rather than their disability. The number of athletes participating in Summer Paralympic Games has increased from 400 athletes from 23 countries in Rome in 1960, to 4400 athletes from 155 countries in Paris in 2024.

Since 1960, there have been 16 Paralympic Summer Games and 13 Paralympic Winter Games and they have evolved into the second largest sports event following the Olympic Games.





AQUARAPID



Η συμμετοχή της Ελλάδας

Έλληνες αθλητές συμμετέχουν στους Παραολυμπιακούς Αγώνες από το 1976. Το πρώτο μετάλλιο της Ελλάδας κατακτήθηκε από τον Γιώργο Μουζάκη το 1980. Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Σεούλ το 1988 κατέκτησαν ένα (1) ασημένιο και τρία (3) χάλκινα μετάλλια. Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Βαρκελώνης το 1992 κέρδισαν δύο (2) ασημένια μετάλλια και ένα (1) χάλκινο, ενώ στη διοργάνωση της Ατλάντας, το 1996, κατέκτησαν ένα (1) χρυσό, ένα (1) ασημένιο και τρία (3) χάλκινα μετάλλια.

Το 2000, στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Σίδνεϊ, η Ελλάδα συμμετείχε με 137 αθλητές, αριθμό ρεκόρ. Ένα Κίνημα που απέκτησε νέο κύρος και οντότητα, αναδεικνύει παράλληλα τη δουλειά που γίνεται σε αυτό το χώρο του αθλητισμού. Ελλάδα έφτασε στην κατάκτηση συνολικά 20 μεταλλίων και συγκεκριμένα τριών (3) χρυσών, 13 ασημένιων και τεσσάρων (4) χάλκινων, δηλαδή εννέα περισσότερων απ' όσα είχε πανηγυρίσει στο Σίδνεϊ. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του Πεκίνου ήταν και οι πιο επιτυχημένοι για την Ελλάδα μέχρι στιγμής. Συμμετέχοντας σε 11 αθλήματα (τοξοβολία, στίβος, μπότσια, ποδηλασία, τζούντο, άρση βαρών σε πάγκο, ιστιοπλοΐα, σκοποβολή, κολύμβηση, ξιφασκία με αμαξίδιο, τένις με αμαξίδιο) οι 53 αθλητές και οι 16 αθλήτριες της εθνικής ομάδας κατάφεραν να κατακτήσουν 24 μετάλλια (5 χρυσά, 9 ασημένια και 10 χάλκινα) με αποτέλεσμα να βρεθούν στην 20η θέση της παγκόσμιας κατάταξης μεταξύ 146 κρατών.

Δώδεκα μετάλλια (1 χρυσό, 3 ασημένια και 7 χάλκινα) ήταν ήταν ο απολογισμός στους Παραολυμπιακούς του Τόκιο.

Η πρώτη συμμετοχή Έλληνα αθλητή σε Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες έγινε το 2002 στο Σάλτ Λέικ Σίτι. Ακολούθησαν οι συμμετοχές στο Τορίνο (2006), στο Βανκούβερ (2010) και Σότσι (2014), Πιονγκτσανγκ (2018) και Πεκίνο (2022). Συνολικά 4 Έλληνες αθλητές και 5 αθλήτριες έχουν αγωνιστεί σε Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες.

Paralympic Sports in Greece

Greek athletes competed for the first time at the 1976 Paralympic Games in Toronto. Since then Greek athletes have competed at all Paralympic Games. They have made exceptional performances and won many medals. The first Paralympic medal won by a Greek athlete was at the Arnhem Paralympic Games in 1980. At the Seoul Paralympic Games in 1988 they won 1 silver and 3 bronze medals. At the Barcelona Paralympic Games in 1992 they won 2 silver and 1 bronze medal. At the Atlanta Games in 1996 they won 1 gold, 1 silver and 3 bronze medals.

In 2000, at the Sydney Paralympic Games, the Greek team consisted of 71 persons – 42 athletes who competed in athletics, swimming, powerlifting, basketball and judo. The team that competed in Sydney won 11 medals (4 gold, 4 silver and 3 bronze medals). At the Athens Paralympic Games, the Greek delegation was the biggest in history consisting of 137 athletes. The huge participation at the Games hosted in Greece showed the keen interest of the Greek society in the Paralympic Movement.

Greek athletes won 20 medals (3 gold, 13 silver and 4 bronze medals) nine more than those won in Sydney. Greek athletes also accomplished to make good placements in all sports, having in total 58 to 8 positions.

The Beijing Paralympic Games in 2008 where the most successful so far for the Hellenic Team. Greek athletes competed in 11 sports (archery, athletics, boccia, cycling, judo, powerlifting, sailing, shooting, swimming, wheelchair fencing, wheelchair tennis), the 54 men and 16 women of the team won 24 medals (5 gold, 9 silver, 10 bronze) and managed to rank 20th in the world ranking of 146 countries.

At Tokyo 2020 Paralympic Games the Hellenic Team won 11 medals (1 gold, 3 silver, 7 bronze).

The first participation of a Greek team at Paralympic Winter Games was in 2002 at the Salt Lake City Paralympic Winter Games. The Torino 2006 Paralympic Winter Games saw the second participation of a Greek Team and at the 2010 Games in Vancouver the first Greek woman participated at Paralympic Winter Games. Greece also participated in the Sochi 2014, Pyeongchang 2018 and Beijing 2022 Winter Games. In total 4 male and 2 females Greek athletes have participated in Paralympic Winter Games.

Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες

Paralympic Summer Games

	ΕΤΟΣ YEAR	ΠΟΛΗ CITY	ΧΩΡΑ COUNTRY	ΑΘΛΗΤΕΣ ATHLETES	ΧΩΡΕΣ COUNTRIES
I	1960	Ρώμη Rome	IT	400	23
II	1964	Τόκιο Tokyo	JP	390	22
II	1968	Τελ Αβίβ Tel Aviv	IL	750	29
IV	1972	Χαϊδελβέργη Heidelberg	DE	1000	44
V	1976	Τορόντο Toronto	CA	1600	42
VI	1980	Άρνεμ Arnhem	NL	2500	42
VII	1984	Στόουκ Μάντεβιλ / Νέα Υόρκη Stoke Mandeville / New York	GB/US	4080	42
VIII	1988	Σεούλ Seoul	KR	3053	61
IX	1992	Βαρκελώνη Barcelona	ES	3020	82
X	1996	Ατλάντα Atlanta	US	3195	103
XI	2000	Σύδνεϋ Sydney	AU	3843	123
XII	2004	Αθήνα Athena	GR	3837	136
XIII	2008	Πεκίνο Beijing	CN	3951	146
XIV	2012	Λονδίνο London	GB	4264	164
XV	2016	Ρίο ντε Ζανέιρο Rio de Janeiro	BR	4328	159
XVI	2020	Τόκιο Tokyo	JP	4393	162

Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες

Paralympic Winter Games

	ΕΤΟΣ YEAR	ΠΟΛΗ CITY	ΧΩΡΑ COUNTRY	ΑΘΛΗΤΕΣ ATHLETES	ΧΩΡΕΣ COUNTRIES
I	1976	Όρνσκολντισβικ Örnköldsvik	SE	250	17
II	1980	Γκέιλο Geilo	NO	350	18
II	1984	Ίνσμπρουκ Innsbruck	AT	457	21
IV	1988	Ίνσμπρουκ Innsbruck	AT	397	22
V	1992	Τίνι & Άλμπερτβιλ Tignes & Albertville	FR	475	24
VI	1994	Λιλεχάμερ Lillehammer	NO	492	31
VII	1998	Ναγκάνο Nagano	JP	571	32
VIII	2002	Σολτ Λέικ Σίτι Salt Lake City	US	416	36
IX	2006	Τορίνο Turin	IT	477	39
X	2010	Βανκούβερ & Ουίστλερ Vancouver & Whistler	CA	502	44
XI	2014	Σότσι Sochi	RU	550	45
XII	2018	Πιονγκιάνγκ Pyeongchang	KR	563	49
XIII	2022	Πεκίνο Beijing	CN	558	46

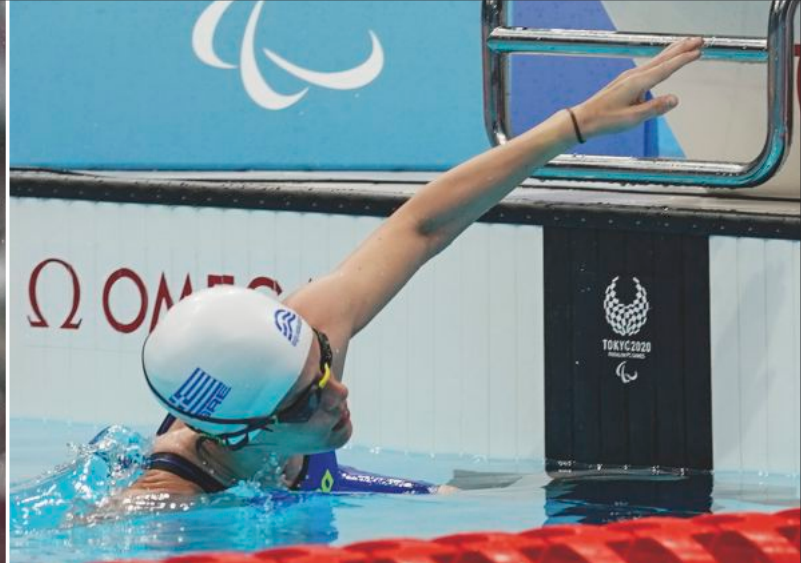
Πρόγραμμα Παραολυμπιακών Αγώνων Παρίσι 2024

		ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ AUGUST				ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ SEPTEMBER	
		28	29	30	31	1	2
	Τελετές Έναρξης και Λήξης						
	Ποδόσφαιρο τυφλό						
	Μπότσια						
	Γκόλμπολ						
	Τοξοβολία						
	Στίβος						
	Badminton						
	Κανό						
	Ποδηλασία δρόμου						
	Ποδηλασία στίβου						
	Ιππασία						
	Τζούντο						
	Άρση Βαρών						
	Κολύμβηση						
	Επιτραπέζια αντισφαίριση						
	Taekwondo						
	Τρίαθλο						
	Κωπηλασία						
	Σκοποβολή						
	Πετοσφαίριση καθιστών						
	Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο						
	Ξιφασκία με αμαξίδιο						
	Ράγκμπι με αμαξίδιο						
	Αντισφαίριση με αμαξίδιο						

Paris 2024 Paralympic Games Schedule

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ SEPTEMBER						
3	4	5	6	7	8	
						Ceremonies 
						Blind Football 
						Boccia 
						Goalball 
						Archery 
						Athletics 
						Badminton 
						Canoe 
						Cycling Road 
						Cycling Track 
						Equestrian 
						Judo 
						Powerlifting 
						Swimming 
						Table Tennis 
						Taekwondo 
						Triathlon 
						Rowing 
						Shooting 
						Sitting Volleyball 
						Wheelchair Basketbal 
						Wheelchair Fencing 
						Wheelchair Rugby 
						Wheelchair Tennis 





Ο στίβος είναι ένα από τα πιο δημοφιλή Παραολυμπιακά αθλήματα. Ήταν ένα από τα αθλήματα που συμπεριλήφθηκαν στο αγωνιστικό πρόγραμμα των πρώτων Παραολυμπιακών Αγώνων το 1960, στη Ρώμη. Συγκεντρώνει το μεγαλύτερο αριθμό αθλητών και αθλητριών και περιλαμβάνει το μεγαλύτερο αριθμό αγώνων.

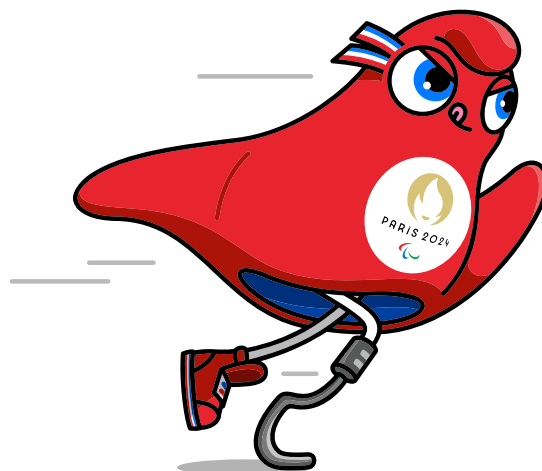
Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με εγκεφαλική παράλυση, κάκωση στο νωτιαίο μυελό, ακρωτηριασμό ή άλλη κινητική αναπηρία, αθλητές με περιορισμό στην όραση και αθλητές με νοητική αναπηρία. Στο αγωνιστικό πρόγραμμα περιλαμβάνονται αγώνες δρόμων, ρίψεων, αλμάτων, ο μααραθώνιος και το πένταθλο. Οι αθλητές αγωνίζονται με αμαξίδιο ή με χρήση προθέσεων (τεχνητών μελών), ενώ οι τυφλοί αθλητές αγωνίζονται με βοηθό. Οι αθλητές ταξινομούνται βάση του τύπου της αναπηρίας τους σε διαφορετικά κατηγορίες:

- Αθλητές με εγκεφαλική παράλυση κατατάσσονται στις κατηγορίες 32 έως 38. Στις κατηγορίες 32 έως και 34, οι αθλητές αγωνίζονται καθιστοί είτε σε αγωνιστικό αμαξίδιο, είτε σε ειδικές καρέκλες ρίψεων, ενώ στις κατηγορίες από 35 έως 38 αγωνίζονται όρθιοι.
- Αθλητές με κάκωση του νωτιαίου μυελού ή άλλη κινητική αναπηρία, εκτός από εγκεφαλική παράλυση εντάσσονται, ανάλογα με το κινητικό του προφίλ στις κατηγορίες από 51 έως 54 για τους αγώνες δρόμων και από 51 έως 58 για τους αγώνες ρίψεων. Στις κατηγορίες αυτές οι αθλητές αγωνίζονται με αμαξίδιο.
- Αθλητές με ακρωτηριασμό σ'ένα ή περισσότερα μέλη, καθώς και αθλητές με άλλη κινητική αναπηρία (les autres) που αγωνίζονται όρθιοι, ανήκουν στις κατηγορίες από 42 έως 46.
- Αθλητές τυφλοί ή με μερική όραση κατατάσσονται, σε τρεις κατηγορίες: 11, 12 και 13.
- Αθλητές με νανισμό λόγω αχονδροπλασίας ή αντίστοιχες αναπηρίες αγωνίζονται μόνο στις ρίψεις, στην κατηγορία 40 και 41.
- Αθλητές με νοητική αναπηρία αγωνίζονται στην κατηγορία 20.

Athletics is one of the most popular Paralympic sports. Athletics was included in the competition programme of the first Paralympic Games in 1960 in Rome. It involves the largest number of men and women athletes and the largest number of events.

Participants in the Paralympic Games are men and women athletes with cerebral palsy, spinal chord injuries, amputations or other physical disabilities, blind athletes and athletes with vision impairment. The competition programme includes track and field events, throwing and jumping events, the marathon and pentathlon. Athletes compete in a wheelchair or using prosthetic legs or arms (artificial limbs), while blind athletes compete with the help of a guide. Athletes are classified in various classes, based on their type of disability:

- Athletes with cerebral palsy are classified in classes 32 to 38. In classes 32 to 34 in an upright standing position.
- Athletes with spinal cord injuries or other physical disabilities, other than cerebral palsy, are classified according to their mobility profile, in classes 51 to 54 for track events and 51 to 58 for throwing events. In these classes athletes compete in a wheelchair.
- Athletes with an amputation of one or more limbs, as well as other physical disabilities (les autres) who compete in a standing position, are classified into classes 42 to 46.
- Athletes with vision impairment and blind athletes are classified in the three classes 11,12 and 13.
- Athletes with dwarfism due to lack of cartilage formation (achondroplasia) compete only in throwing events, in category 40.
- Athletes with intellectual disability compete in category 20.



Κολύμβηση

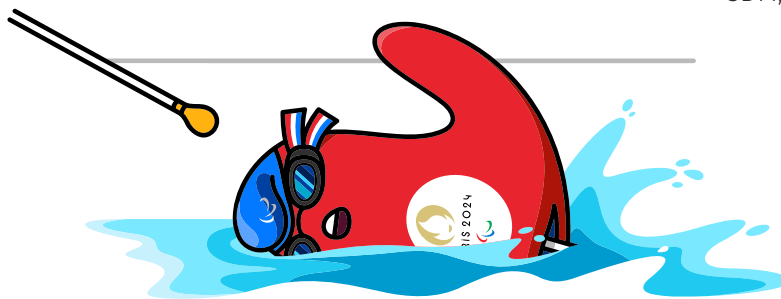
Η Κολύμβηση ξεκίνησε ως δραστηριότητα αποκατάστασης και ψυχαγωγίας, γρήγορα όμως εξελίχθηκε σε ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα για άτομα με αναπηρία. Στους αγώνες κολύμβησης συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με κινητικές αναπηρίες, με ολική ή μερική απώλεια όρασης και με νοητική αναπηρία.

Οι τυφλοί αθλητές και οι αθλητές με περιορισμό όρασης, ανάλογα με το βαθμό οπτικής απώλειας, κατατάσσονται στις ακόλουθες κατηγορίες S11-SB11-SM11, S12-SB12-SM12 and S13-SB13-SM13.

Στους κολυμβητές με κινητικές αναπηρίες η ταξινόμηση σε κατηγορίες είναι σχετικά πιο περίπλοκη. Ανάλογα με τον τύπο της αναπηρίας, εξετάζεται ο βαθμός μυϊκής δύναμης, ο συντονισμός κινήσεων ή το εύρος της κίνησης και, στη συνέχεια, αξιολογείται μέσα στο νερό η λειτουργική δυνατότητα και ο περιορισμός κινήσεων στα διάφορα στυλ κολύμβησης. Ύστερα από την παραπάνω αξιολόγηση οι αθλητές κατατάσσονται σε μία από τις:

- 10 κατηγορίες S1-S10 για το ελεύθερο, το ύπτιο και την πεταλούδα
- 9 κατηγορίες για το πρόσθιο, SB1-SB9
- 10 για τη μεικτή ατομική, SM1-SM10

Όσο μεγαλύτερες είναι οι κινητικές δυνατότητες ενός κολυμβητή τόσο υψηλότερη είναι και η κατηγορία στην οποία θα ενταχθεί. Ένας κολυμβητής μπορεί να έχει μία κατηγορία για ένα κολυμβητικό στυλ και διαφορετική για ένα άλλο. Π.Χ. να είναι S5 στο ελεύθερο, SB4 ή SB3 στο πρόσθιο και SM5 ή SM4 στη μεικτή ατομική. Μ' αυτό το σύστημα ταξινόμησης, σε κάθε κατηγορία εντάσσονται κολυμβητές με διαφορετική αναπηρία αρκεί, λειτουργικά, να έχουν όμοιες ή περίπου όμοιες δυνατότητες. Επίσης συμμετέχουν αθλητές με νοητική αναπηρία οι οποίοι αγωνίζονται στις κατηγορίες S14, SB14, SM14.



Swimming

Swimming began as a rehabilitation and leisure activity, but soon developed into one of the most popular and highly competitive sports for athletes with a disability. In swimming competitions participants are men and women with: a physical disability, vision impairment or intellectual disability.

Athletes with vision impairment, depending of the degree of vision loss, are classified into the following categories: S11-SB11-SM11, S12-SB12-SM12 and S13-SB13-SM13.

For swimmers with a physical disability, classification is relatively more complex. Depending on the type of disability, one first examines the degree of muscle strength, movement coordination or the scope of movement, and then the functional ability and movement limitations in the water are assessed in the various swimming styles. After the above assessment, athletes are classified into:

- 10 classes, S1-S10, for freestyle, backstroke and butterfly
- 9 classes for breaststroke, SB1-SB9
- 10 classes for the individual medley, SM1-SM10

The greater the functional potential of a swimmer, the higher the category in which he or she will be classified. A swimmer can be classified into one class for one swimming style and a different category for another. Eg. S5 in freestyle, SB4 or SB3 in breaststroke and SM5 or SM4 in the individual medley. Through this system of classification, athletes with a different type of disability can be classified into the same category as long as they have a similar or almost similar functional ability.

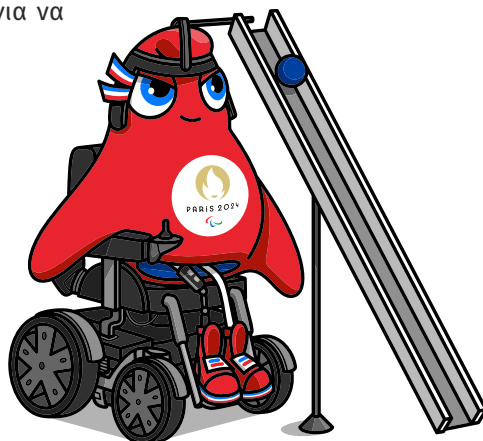
Athletes with intellectual disability compete in the S14, SB14, SM15 classes

Μπότσια

Τα μπότσια είναι ένα ανταγωνιστικό άθλημα, το οποίο διεξάγεται μεταξύ δύο αθλητών, ζευγαριών ή ομάδων των τριών ατόμων έκαστη. Στις ημέρες μας, τα μπότσια αποτελεί άθλημα για άτομα με εγκεφαλική παράλυση ή άλλη κινητική αναπηρία που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο, τόσο σε επίπεδο δραστηριότητας αναψυχής όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο. Το άθλημα απαιτεί αυτοσυγκέντρωση, συντονισμό, δυνατότητα ελέγχου των μυών, ακρίβεια, ομαδικότητα, συνεργασία και στρατηγική.

Οι αγώνες διεξάγονται σε κλειστό χώρο, στον οποίο χαράσσονται ειδικές γραμμές που οριοθετούν τον αγωνιστικό χώρο. Στόχος των παικτών είναι να προωθήσουν τις διερμάνινες κόκκινες ή μπλε μπάλες τους, όσο το δυνατόν πιο κοντά σε μια άσπρη μπάλα-στόχο, που ονομάζεται «jack». Η σειρά των παικτών καθορίζονται με κλήρωση. Ο αθλητής ή η ομάδα που κερδίζει την κλήρωση έχει το δικαίωμα να διαλέξει αν θα αγωνιστεί με τις κόκκινες ή τις μπλε μπάλες. Ο πρώτος γύρος ξεκινάει με τον παίκτη που θα παίξει με τις κόκκινες μπάλες, ο οποίος ρίχνει πρώτα την άσπρη και στη συνέχεια μία κόκκινη μπάλα. Η προώθηση της μπάλας μπορεί να γίνει με το χέρι, με το πόδι ή με τη βοήθεια μιας συσκευής όταν οι παίκτες παρουσιάζουν πολύ μεγάλο κινητικό περιορισμό στα άνω και κάτω άκρα. Στη συνέχεια οι αντίπαλοι ρίχνουν τις μπάλες τους, προσπαθώντας να φτάσουν την μπάλα-στόχο. Στο τέλος κάθε γύρου μετρώνται από το διαιτητή οι πιο κοντινές προς το στόχο αποστάσεις και συγκεντρώνεται η βαθμολογία για να αναδειχθεί ο νικητής.

Οι αθλητές κατατάσσονται σε 4 κατηγορίες BC1, BC2, BC3 και BC4.



Boccia

Boccia is a competitive sport that is played by individuals, pairs or teams of three. Boccia is a sport for people with cerebral palsy and other locomotor disabilities, who are wheelchair users, on both recreational and competition levels. The sport requires concentration, coordination, muscular control, accuracy, teamwork, cooperation, and strategy.

Boccia matches are held in indoor halls, on specially marked courts. The players aim is to throw their coloured leather balls, which may be either red or blue, as close as they can to a white target ball, which is called the «jack». The match begins with the spinning of a coin by the referee. The winning side chooses whether to play with red or blue balls. The side with the red balls initiates the first end (round) by throwing the «jack» first and then the first red ball. The ball can be propelled by the hand, the foot, or by using an assistive device when players have a severe locomotor disability that affects taking turns in trying to throw their balls as close as possible to the «jack».

At the end of each end the referee measures the distances of the balls that are closest to the «jack» points are awarded accordingly and are accumulated to declare the winner.

Athletes are competing in four classes BC1, BC2, BC3 and BC4.

Άρση Βαρών σε πάγκο

Η Άρση Βαρών σε πάγκο θεωρείται το άθλημα των δυνατών. Η ιστορία έχει όμως αποδείξει ότι η δύναμη του αθλητή πρέπει να συνοδεύεται από σωστή τακτική, το ψυχικό σθένος και την καθοδήγηση ενός άξιου προπονητή.

Στο άθλημα της Άρσης Βαρών σε πάγκο, οι αθλητές ή οι αθλήτριες αγωνίζονται από ύπτια θέση (ανάσκελα) πάνω σε ειδικά διαμορφωμένο πάγκο. Οι επίσημοι βοηθοί ενός αθλητή δίνουν τη μπάρα στον αγωνιζόμενο στο ύψος των τεντωμένων χεριών του. Ο αθλητής θα πρέπει μέσα σε δύο λεπτά να ολοκληρώσει την προσπάθεια του, κάνοντας τις εξής κινήσεις: να κατεβάσει τη μπάρα στο στήθος, να την κρατήσει για ένα μικρό χρονικό διάστημα κίνηση και στη συνέχεια να την ωθήσει προς τα πάνω μέχρι την πλήρη έκταση των χεριών.

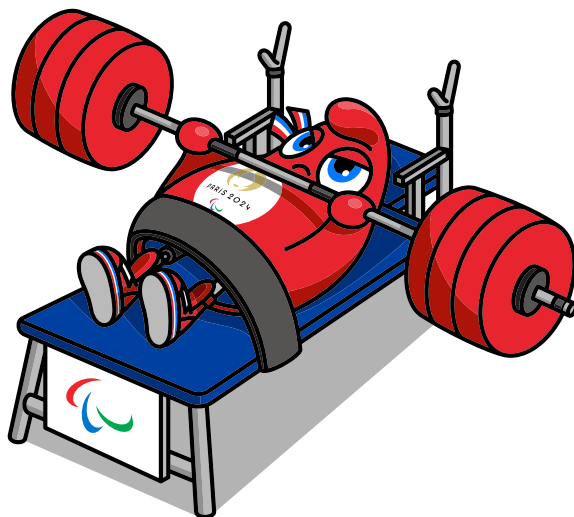
Οι αγώνες διοργανώνονται για άνδρες και γυναίκες, που αγωνίζονται σε συγκεκριμένες κατηγορίες σύμφωνα με το σωματικό τους βάρος.

Powerlifting

Although Powerlifting is considered the sport of strength, history has shown that the athlete's strength must be accompanied by skills developed from a knowledgeable trainer.

In Powerlifting, men and women athletes compete in a horizontal lying position (on their back) on a specially designed bench. An athlete's official assistants give the bar to the competitor at the level of his or her outstretched arms. The athlete must complete his or her attempt within two minutes, through the following moves: lower the bar to the chest, hold it immobile for a short period, and then lift it upwards as far as the arms can stretch.

Men and women are competing in specific categories, according to their bodyweight.



Τζούντο

Το τζούντο είναι πολεμική τέχνη, αλλά η πρακτική και οι μέθοδοι του βασίζονται στην ευγένεια. Η νίκη του αθλητή επιτυγχάνεται, όταν υποχωρεί στη δύναμη του αντιπάλου του, προσαρμόζεται σε αυτή και τη χρησιμοποιεί προς όφελος του.

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με περιορισμό όρασης. Οι δύο αθλητές (τζουντόκα) φορούν ο ένας μπλε και ο άλλος λευκή στολή, που ονομάζεται και τζουντόγκι και αγωνίζονται για πέντε λεπτά. Ο αγώνας διευθύνεται από έναν κεντρικό διαιτητή και δύο κριτές με ισότιμη γνώμη. Οι αποφάσεις λαμβάνονται με τον κανόνα της πλειοψηφίας και το αποτέλεσμα δίνεται από τον διαιτητή με χαρακτηριστική κίνηση του χεριού και αναφώνηση του βαθμού ή της ποινής. Ο διαιτητής κηρύσσει την έναρξη του αγώνα, αφού πρώτα επιτρέπει στους αθλητές να έρθουν σε επαφή. Ένας αγώνας τζούντο τερματίζεται άμεσα υπέρ του αθλητή, που θα πάρει τον βαθμό «Ippon», αφού πραγματοποιήσει μία επιτυχημένη τεχνική. Σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί Ippon, νικητής αναδεικνύεται ο αθλητής, που έχει τον μεγαλύτερης αξίας βαθμό μετά τη λήξη του χρόνου.

Το Τζούντο ανδρών εισήχθη στο πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων της Σεούλ το 1988 και ήταν το πρώτο Παραολυμπιακό άθλημα, που προήλθε από την Ασία. Το τζούντο γυναικών παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004.

Judo

Judo is a martial art, but the practice and methods are based around gentleness. Winning athlete achieved when declining in strength of the opponent, adapting to and using it for the benefit of.

In Paralympics participating athletes have vision impairment. The two athletes (judoka) wearing one blue and one white outfit called tzountogki and fighting for five minutes. The race is run by a central referee and two judges with equal decision judgment. Decisions are taken by the majority rule and the result is given by the referee with a characteristic hand movement and exclamation degree or punishment. The referee declares the start of the race, after enabling athletes to come into contact. A match judo terminated directly to the athlete, who will get the degree of «Ippon», after using a successful technique. If not achieved Ippon, winner athlete emerges that has the greater value effect after the end of game time.

Judo men was introduced to the Paralympic Games program in Seoul in 1988 and was the first Paralympic sport, which originated from Asia. Judo women first presented at the Athens Paralympics in 2004.

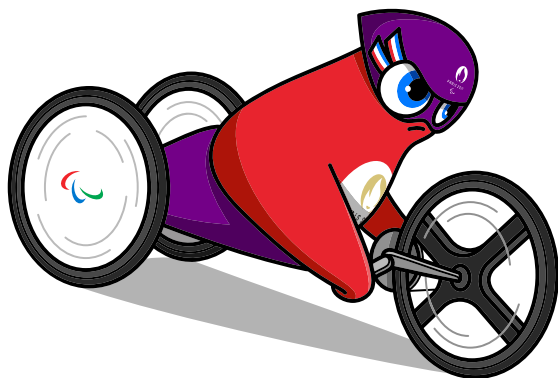


Ποδηλασία

Το ποδήλατο είναι ένα από τα δημοφιλέστερα μέσα μετακίνησης στις μέρες μας. Επιπρόσθετα, αποτελεί μία από τις πιο αναπτυσσόμενες δραστηριότητες αναψυχής για άτομα όλων των ηλικιών. Ως άθλημα για άτομα με αναπηρία άρχισε να αναπτύσσεται από ποδηλάτες με περιορισμό όρασης οι οποίοι αρχικά συμμετείχαν σε αγώνες με διθέσιο ποδήλατο.

Η ποδηλασία στους Παραολυμπιακούς Αγώνες περιλαμβάνει δύο αγωνίσματα: την ποδηλασία Δρόμου και την ποδηλασία Πίστας. Οι αγώνες ποδηλασίας δρόμου διεξάγονται σε δημόσιους δρόμους, ενώ οι αγώνες ποδηλασίας πίστας διεξάγονται σε ποδηλατοδρόμιο. Μολονότι οι κανονισμοί που διέπουν το άθλημα είναι ίδιοι με αυτούς του Ολυμπιακού αθλήματος, σε ορισμένες περιπτώσεις επιτρέπονται μετατροπές στα ποδήλατα για αθλητές με συγκεκριμένους περιορισμούς.

Εκτός από ποδηλάτες με μειωμένη όραση ή τυφλούς, παίρνουν μέρος και ποδηλάτες με εγκεφαλική παράλυση, με κάκωση του νωτιαίου μυελού, με ακρωτηριασμό ή άλλη κινητική αναπηρία. Η κατάταξη των αθλητών σε αγωνιστικές κατηγορίες γίνεται σύμφωνα με το βαθμό λειτουργικότητας τους βάσει των δεξιοτήτων που απαιτούνται για την ποδηλασία. Τα ποδήλατα των αθλητών προσαρμόζονται, όπου κρίνεται αναγκαίο, στις ανάγκες των αθλητών.

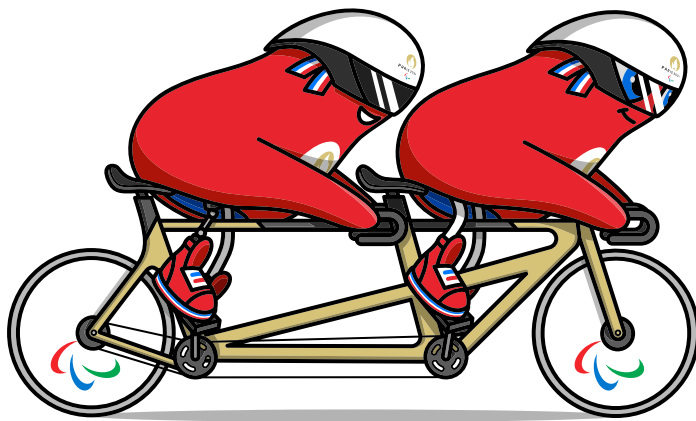


Cycling

The bicycle is one of the most popular means of transportation nowadays. It is also one of the favourite recreational sports for people of all ages. At first, cycling became a sport for blind athletes and athletes with vision impairment, who started competing with tandem bicycles with two saddles).

The Paralympic Games Cycling programme includes two disciplines: Road cycling and track cycling. Road cycling races take place on public highways, while the track cycling races take place on track, or in other words, a velodrome. Although the rules and regulations governing the sport are the same as those for the Olympic cycling, in certain cases modifications to the bicycles are allowed in order to facilitate athletes with specific disabilities.

Athletes with partial or total vision impairment, cerebral palsy, spinal cord injuries, amputees or any other permanent physical deficiency can participate in cycling. The athletes are classified into categories based on their functional abilities together with the skills required for the sport. The athletes bicycles are modified, whenever considered necessary, according to the athletes needs.

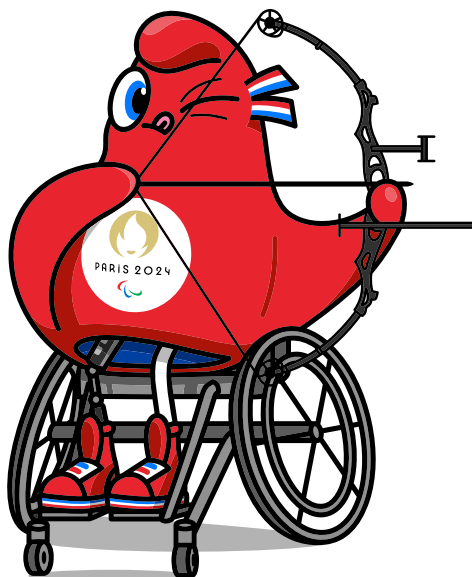


Τοξοβολία

Η τοξοβολία, όπως και η πλειοψηφία των αθλημάτων για άτομα με αναπηρία, χρησιμοποιήθηκε αρχικά ως δραστηριότητα αποκατάστασης και ψυχαγωγίας. Τα τελευταία 50 χρόνια, καθιερώθηκε ως άθλημα, δίνοντας τη δυνατότητα στους αθλητές και τις αθλήτριες να ασκήσουν τη δεξιότητα, την ακρίβεια, τη δύναμη και την ικανότητα συγκέντρωσης τους. Στην τοξοβολία συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με κινητική αναπηρία (κάκωση νωτιαίου μυελού, εγκεφαλική παράλυση, ακρωτηριασμό και Les Autres). Οι αθλητές κατατάσσονται σε τρεις κατηγορίες. Σκοπός τους είναι να ρίξουν με ακρίβεια τα βέλη σε στόχο διαμέτρου 122 εκατοστών, ο οποίος βρίσκεται σε απόσταση 70 μέτρων. Στο αγωνιστικό πρόγραμμα περιλαμβάνονται ατομικοί και ομαδικοί αγώνες.

Archery

As the majority of sports for persons with a disability. Archery originally started as a rehabilitation and recreation activity. Over the past fifty years, this sport gives the chance to athletes with a disability to practice their expertise, accuracy, strength, and concentration. Athletes with a physical disability such as spinal injuries, cerebral palsy, amputations and Les Autres take part in the Paralympic Games Archery. Athletes fall into three classes. Their aim is to shoot arrows accurately at a 122 cm diameter target, 70 metres away. There are both individual and team events.



Σκοποβολή

Η σκοποβολή είναι ένα τεχνικό άθλημα με μεγάλη δημοτικότητα παγκοσμίως. Απαιτεί καλή τεχνική κατάρτιση καθώς και καλή ψυχολογία. Άνδρες και γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας μπορούν να αθληθούν, όχι μόνο σε επίπεδο αναψυχής, αλλά και σε επίπεδο πρωταθλητισμού. Έκανε την πρώτη του εμφάνιση του στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Άρνεμ το 1980.

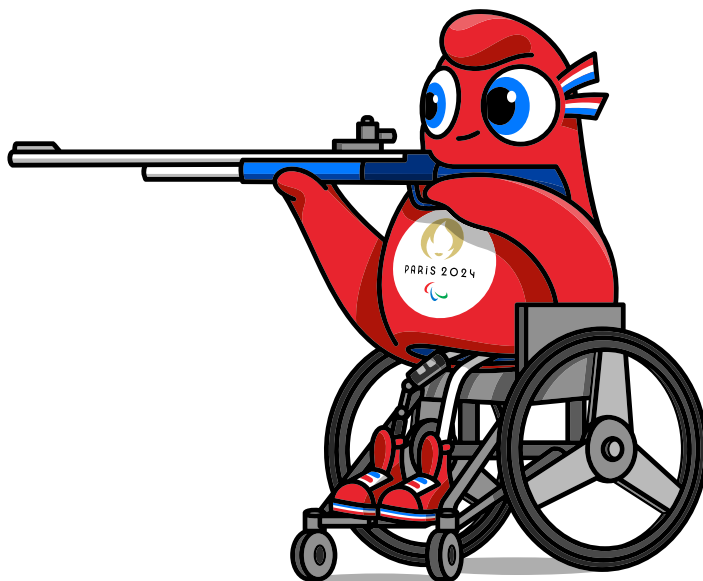
Τα αγωνίσματα Σκοποβολής διαφέρουν ως προς την απόσταση, το είδος του στόχου, του όπλου, τη στάση του σκοπευτή, τον αριθμό των βολών και τον χρόνο μέσα στον οποίο ο σκοπευτής πρέπει να ρίξει τις βολές του.

Shooting

Shooting is one of the most popular sports worldwide. It requires technical perfection and excellent mental conditioning.

Shooting is open to men and women of all ages on both the recreational and championship levels. It was first included in the Paralympic Games sports program in 1980 in Arnhem. Both Olympic and Paralympic Shooting are governed by virtually the same rules and regulations with certain adjustments.

Shooting events differ as to the distance, the type of target and arm, the shooting position, the number of shot and the time within which the shots have to be fired.

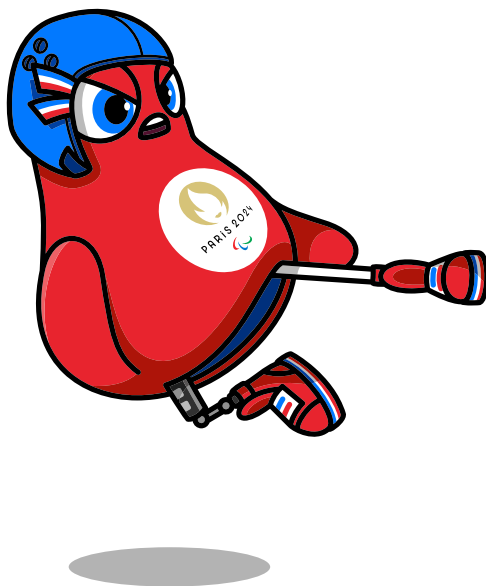


Ταεκβοντό

Το Ταεκβοντό έκανε την πρώτη του εμφάνιση στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο το 2020, αποτελώντας το δεύτερο άθλημα μάχης που συμπεριλήφθηκε μετά το τζούντο. Το άθλημα περιλαμβάνει την κατηγορία K44, στην οποία συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με αναπηρία σε ένα ή και τα δύο άνω άκρα. Οι αθλητές αγωνίζονται σε κατηγορίες βάρους, πέντε για τους άνδρες και πέντε για τις γυναίκες, και οι βαθμοί απονέμονται για χτυπήματα στον κορμό με τη χρήση ηλεκτρονικών αισθητήρων στις κάλτσες των αθλητών. Η συμπερίληψη του Para Taekwondo στους Παραολυμπιακούς Αγώνες έχει συμβάλει στην αύξηση της αναγνωσιμότητας του αθλήματος και στην παροχή περισσότερων ευκαιριών για αθλητές με αναπηρίες.

Para Taekwondo

Para Taekwondo made its Paralympic debut at the Tokyo 2020 Games, becoming the second combat sport to be included after judo. The sport features the K44 sport class, which includes athletes with impairments in one or both upper limbs. Athletes compete in weight categories, with five for men and five for women, and points are awarded for strikes to the torso using electronic sensors in the athletes' socks. Para Taekwondo's inclusion in the Paralympics has helped to raise the profile of the sport and provide greater opportunities for athletes with disabilities.



Ιππασία

Η Ιππασία, γνωστή και ως ιππικό ντρεσάζ, συμπεριλαμβάνεται στους Παραολυμπιακούς Αγώνες από το 1996. Περιλαμβάνει αναβάτες με κινητικές αναπηρίες που αγωνίζονται σε αγωνίσματα dressage, αναδεικνύοντας την αρμονία και την ικανότητα μεταξύ αλόγου και αναβάτη. Οι αθλητές και αθλήτριες χωρίζεται σε πέντε βαθμίδες, ανάλογα με την της αναπηρία του αναβάτη, και περιλαμβάνει ατομικούς και ομαδικούς αγώνες. Η Ιππασία παρέχει μια μοναδική πλατφόρμα για τους αθλητές με αναπηρία να επιδείξουν το ταλέντο και την αποφασιστικότητά τους, υπογραμμίζοντας τη θεραπευτική και ενδυναμωτική φύση του αθλήματος.

Para Equestrian

Para Equestrian, also known as Para Dressage, has been a part of the Paralympic Games since 1996. It features riders with physical impairments competing in dressage events, showcasing the harmony and skill between horse and rider. The sport is divided into five grades, based on the severity of the rider's impairment, and includes individual and team competitions. Para Equestrian provides a unique platform for athletes with disabilities to showcase their talent and determination, highlighting the therapeutic and empowering nature of the sport.







Ελληνική Παραολυμπιακή Ομάδα Παρίσι 2024

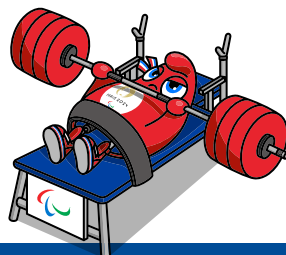
Hellenic Paralympic Team Paris 2024

#	Ονοματεπώνυμο	Full name	Ιδιότητα	Role	Άθλημα	Sport
1	Πασχάλης ΚΟΥΛΟΥΜΟΓΛΟΥ	Paschalis KOULOUMOGLOU	Αθλητής	Athlete	Άρση Βαρών	Powerlifting
2	Δημήτριος ΜΠΑΚΟΧΡΗΣΤΟΣ	Dimitrios MPAKOCHRISTOS	Αθλητής	Athlete	Άρση Βαρών	Powerlifting
3	Μιχαήλ ΚΑΛΑΡΑΚΗΣ	Michail KALARAKIS	Αθλητής	Athlete	Ιππασία	Equestrian
4	Αλεξάνδρα Άλκηστις ΓΚΙΑΤΗ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	Alexandra Alkistis GKIATI STAMATOPOULOU	Αθλήτρια	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
5	Δημήτριος ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	Dimitrios KARYPIDIS	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
6	Νικόλαος ΚΟΝΤΟΥ	Nikolaos KONTOY	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
7	Ιωάννης ΚΩΣΤΑΚΗΣ	Ioannis KOSTAKIS	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
8	Αλέξανδρος Στυλιανός ΛΕΡΓΙΟΣ	Alexandros Stylianos LERGIOS	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
9	Δημοσθένης ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ	Dimosthenis MICHALENTZAKIS	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
10	Αρετή Αραβέλα ΣΠΥΡΙΔΟΥ	Areti Arabela SPYRIDOU	Αθλήτρια	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
11	Μαρία Φανουρία ΤΖΙΒΕΛΕΚΗ	Maria Fanouria TZIBELEKI	Αθλήτρια	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
12	Αντώνιος ΤΣΑΠΑΤΑΚΗΣ	Antonios TSAPATAKIS	Αθλητής	Athlete	Κολύμβηση	Swimming
13	Χρυσή ΜΟΡΦΗ ΜΕΤΖΟΥ	Chrysi MORFI METZOU	Αθλήτρια	Athlete	Μπότσια	Boccia
14	Άννα ΝΤΕΝΤΑ	Anna NTENTA	Αθλήτρια	Athlete	Μπότσια	Boccia
15	Χριστίνα ΝΤΕΝΤΑ	Christina NTENTA	Συνοδός Αθλ.	Ramp Oper.	Μπότσια	Boccia
16	Γρηγόριος ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ	Grigorios POLYXRONIDIS	Αθλητής	Athlete	Μπότσια	Boccia
17	Αικατερίνη ΠΑΤΡΩΝΗ	Aikaterini PATRONI	Συνοδός Αθλ.	Ramp Oper.	Μπότσια	Boccia
18	Νικόλαος ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	Nikolaos PAPAGGELIS	Αθλητής	Athlete	Ποδηλασία	Cycling
19	Σωτήριος ΓΑΛΟΓΑΥΡΟΣ	Sotirios GALOGAYROS	Αθλητής	Athlete	Σκοποβολή	Shooting
20	Παναγιώτης ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΡΗΣ	Panagiotis GIANNOUKARIS	Αθλητής	Athlete	Σκοποβολή	Shooting

Ελληνική Παραολυμπιακή Ομάδα
Παρίσι 2024

Hellenic Paralympic Team
Paris 2024

#	Ονοματεπώνυμο	Full name	Ιδιότητα	Role	Αθλημα	Sport
21	Αθανάσιος ΓΚΑΒΕΛΑΣ	Athanasios GKAVELAS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
22	Ιωάννης ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	Ioannis NYFANTOPOULOS	Συνοδός Αθλ.	Guide Runner	Στίβος	Athletics
23	Δημήτριος ΖΗΣΙΔΗΣ	Dimitrios ZISIDIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
24	Σουλτάνα ΚΕΡΑΜΥΔΑ	Soultana KERAMYDA	Αθλήτρια	Athlete	Στίβος	Athletics
25	Αθανάσιος ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	Athanasios KONSTANTINIDIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
26	Στυλιανός ΜΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	Stylios MALAKOPOULOS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
27	Λήδα Μαρία ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ	Lida Maria MANTHOPOULOU	Αθλήτρια	Athlete	Στίβος	Athletics
28	Ζωή ΜΑΝΤΟΥΔΗ	Zoi MANTOUDI	Αθλήτρια	Athlete	Στίβος	Athletics
29	Ευστράτιος ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	Efstratios NIKOLAIDIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
30	Γρηγόριος ΝΤΙΣΛΗΣ	Grigorios NTISLIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
31	Αθανάσιος ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	Athanasios PRODROMOU	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
32	Μιχαήλ ΣΕΪΤΗΣ	Michail SEITIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
33	Λάζαρος ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	Lazaros STEFANIDIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
34	Εμμανουήλ ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	Emmanouil STEFANOUDAKIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
35	Κωνσταντίνος ΤΖΟΥΝΗΣ	Konstantinos TZOUNIS	Αθλητής	Athlete	Στίβος	Athletics
36	Χριστίνα ΓΚΕΝΤΖΟΥ	Christina GKENTZOU	Αθλήτρια	Athlete	Τάε κβον ντο	Taekwondo
37	Ελένη ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	Eleni PAPASTAMATOPOULOU	Αθλήτρια	Athlete	Τάε κβον ντο	Taekwondo
38	Εμμανουέλα ΜΑΣΟΥΡΟΥ	Emmanouela MASOUROU	Αθλήτρια	Athlete	Τζούντο	Judo
39	Θεοδώρα ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ	Theodora PASCHALIDOU	Αθλήτρια	Athlete	Τζούντο	Judo
40	Δωροθέα ΠΟΙΜΕΝΙΔΟΥ	Dorothea POIMENIDOU	Αθλήτρια	Athlete	Τοξοβολία	Archery



Πασχάλης ΚΟΥΛΟΥΜΟΓΛΟΥ Paschalis KOULOUMOGLOU

Άθλημα
Sport Άρση Βαρών σε πάγκο
Powerlifting

Αγώνισμα
Event - 59 κιλά
Up to 59kg

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

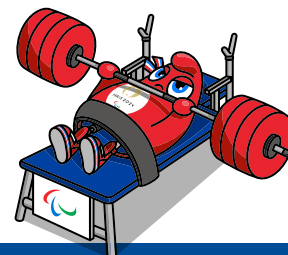
Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth 1994

Τόπος Γέννησης
Place of Birth Ρόδος
Rhodes

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

PIO/RIO 2016:
5η θέση / 5th place

TOKIO/ TOKYO 2020:
7η θέση / 7th place



Δημήτριος ΜΠΑΚΟΧΡΗΣΤΟΣ Dimitrios BAKOCHRISTOS

Άθλημα
Sport Άρση Βαρών σε πάγκο
Powerlifting

Αγώνισμα
Event - 54 κιλά
Up to 54kg

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth 1984

Τόπος Γέννησης
Place of Birth Μοναστηράκι Αιτωλοακαρνανίας
Monastiraki Aitolokarnanias

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

PIO/RIO 2016:
3η θέση / 3rd place

TOKIO/ TOKYO 2020:
3η θέση / 3rd place



Μιχαήλ ΚΑΛΑΡΑΚΗΣ
Michail KALARAKIS

Άθλημα
Sport

Ιππασία
Equestrian

Αγώνισμα
Event

Ιππική Δεξιότητα
Dressage

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

Grade I

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

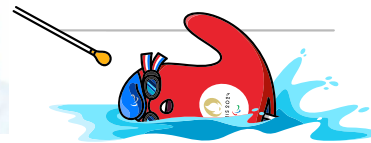
Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

1997

Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Ηράκλειο Κρήτης
Heraklion, Crete



Αλεξάνδρα Άλκηστις ΓΚΙΑΤΗ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ
Alexandra Alkistis GKIATI STAMATOPOULOU

Άθλημα
Sport

Κολύμβηση
Swimming

Αγώνισμα
Event

50μ. Ύπτιο / 50m Backstroke
50μ. Ελεύθερο / 50m Freestyle

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

S4

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

1986

Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Αθήνα
Athens

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

5η θέση Mixed 4x50μ Ελεύθερο 20π. / 5th place

Mixed 4x50m Freestyle 20pts

5η θέση 50μ Ύπτιο S3 / 5th place 50m Backstroke S3

6η θέση 100μ. Ελεύθερο S3 / 6th place 100m Freestyle S3

TOKIO / TOKYO 2020:

3η θέση 50μ Ύπτιο S4 / 3rd place 50m backstroke S4



Δημήτριος ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ

Dimitrios KARYPIDIS

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	50μ. Ύπτιο / 50m Backstroke 100μ. Ύπτιο / 100m Backstroke
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S1
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1989
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Τόμσκ Tomsk

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

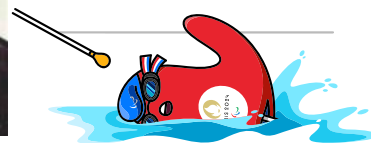
5η θέση 50μ. Ύπτιο S1 / 5th place 50m Backstroke S1

6η θέση 100μ. Ύπτιο S1 / 6th place 100m Backstroke S1

TOKIO / TOKYO 2020:

4η θέση 100μ. Ύπτιο S1 2021 / 4th place 100m Backstroke S1

5η θέση 50μ. Ύπτιο S1 / 5th place 50m Backstroke S1



Νικόλαος ΚΟΝΤΟΥ

Nikolaos KONTOU

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	50μ. Ύπτιο / 50m Backstroke 100μ. Ύπτιο / 100m Backstroke
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S1
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1992
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ρόδος Rhodes



Ιωάννης ΚΩΣΤΑΚΗΣ Ioannis KOSTAKIS

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	50μ. Ελεύθερο / 50m Freestyle 200μ. Ελεύθερο / 200m Freestyle 50μ. Πρόσθιο / 50m Breaststroke 150μ. Μεικτή Ατομική / 150m Ind. Medley
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S3/SB2/SM3
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1971
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Αθήνα Athens

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΑΘΗΝΑ / ATHENS 2004:

3η θέση 100μ. Ελεύθερο S3 / 3rd place 100m Freestyle S3

4η θέση 200μ. Ελεύθερο S3 / 4th place 200m Freestyle S3

ΠΕΚΙΝΟ / BEIJING 2008:

4η θέση 200μ. Ελεύθερο S3 / 4th place 200m Freestyle S3

ΡΙΟ / RIO 2016:

7η θέση 50μ. Ελεύθερο S3 / 7th place 50m Freestyle

7η θέση 50μ. Πρόσθιο SB2 / 7th place 50m Breaststroke SB2

7η θέση 200μ. Ελεύθερο S3 / 7th place 200m Freestyle S3

ΤΟΚΙΟ / TOKYO 2020:

5η θέση 50μ. Πρόσθιο SB2 / / 5th place 50m Breststroke SB2

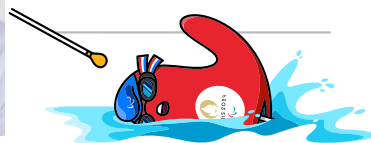
8η θέση 150μ. Μεικτή Ατομική SM3 / 8th place 150m

Ind. Medley SM3



Αλέξανδρος Στυλιανός ΛΕΡΓΙΟΣ Alexandros Stylianos LERGIOS

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	50μ. Ελεύθερο / 50m Freestyle 100μ. Ελεύθερο / 100m Freestyle 50μ. Πεταλούδα / 50m Butterfly
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S5
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1994
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Αλεξανδρούπολη Alexandroupoli



Δημοσθένης ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

Dimosthenis MICHALENTZAKIS

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	100μ. Ελεύθερο / 100m Freestyle 100μ. Πεταλούδα / 100m Butterfly 200μ. Μεικτή Ατομική / 200m Ind. Medley
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S8 / SM8
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1998
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Αλεξανδρούπολη Alexandroupolis

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

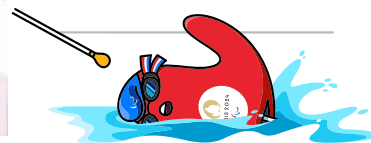
PIO / RIO 2016:

1η θέση 100μ. Πεταλούδα S8 / 1st place 100m Butterfly S8

TOKIO / TOKYO 2020:

3η θέση 100μ. Ελεύθερο S8 / 3rd place 100m Freestyle S8

6η θέση 200μ. Μεικτή Ατομική SM8 / 6th place 200m Ind. Medley SM8



Αρετή Αραβέλα ΣΠΥΡΙΔΟΥ

Areti Aravela SPYRIDOU

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	50μ. Ύπτιο / 50m Backstroke 100μ. Ύπτιο / 100m Backstroke
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S2
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	2012
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Πυλαία Pylaia



Μαρία Φανουρία ΤΖΙΒΕΛΕΚΗ

Maria Fanouria TZIVELEKI

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	200μ. Μεικτή Ατομική / 200m Ind. Medley 200μ. Ελεύθερο / 200m Freestyle
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	S5 / SM5
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	2010
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Μαρούσι Marousi



Αντώνιος ΤΣΑΠΑΤΑΚΗΣ

Antonios TSAPATAKIS

Άθλημα Sport	Κολύμβηση Swimming
Αγώνισμα Event	100μ. Πρόσθιο / 100m Breaststroke
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	SB4
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1988
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Χανιά Chania

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΛΟΝΔΙΝΟ / LONDON 2012:

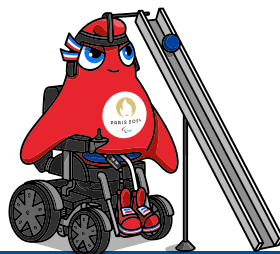
4η θέση 100μ. Πρόσθιο SB4 / 4th place 100m Breaststroke SB4

ΡΙΟ / RIO 2016:

4η θέση 100μ. Πρόσθιο SB4 / 4th place 100m Breaststroke SB4

ΤΟΚΙΟ / TOKYO 2020:

3η θέση 100μ. Πρόσθιο SB4 / 3rd place 100m Breaststroke SB4



Χρυσή ΜΟΡΦΗ ΜΕΤΖΟΥ

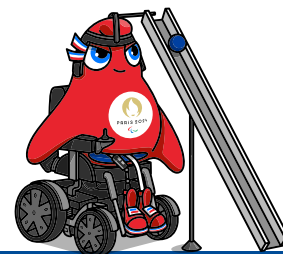
Chrysi MORFI METZOU

Άθλημα Sport	Μπότσια Boccia
Αγώνισμα Event	Ατομικό Individual
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	BC4
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1971
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Αθήνα Athens

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:

Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016



Άννα ΝΤΕΝΤΑ

Anna NTENTA

Άθλημα Sport	Μπότσια Boccia
Αγώνισμα Event	Ατομικό και Ζευγάρια Individual and Pairs
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	BC3
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1981
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Τίρανα Tirane

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:

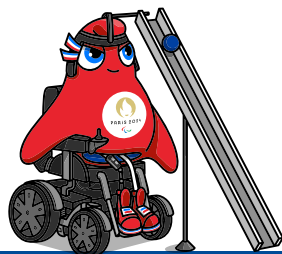
Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs

TOKIO / TOKYO 2020:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs



Χριστίνα ΝΤΕΝΤΑ

Christina NTENTA

Άθλημα Sport	Μπότσια Boccia
Αγώνισμα Event	Ατομικό και Ζευγάρια Συνοδός - Αθλήτρια Individual and Pairs Ramp Operator
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	BC3
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	-
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1959
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Τίρανα Tirane

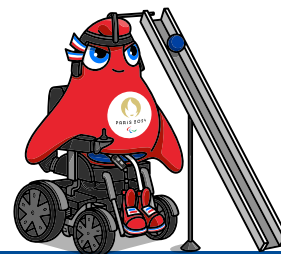
Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs

TOKIO / TOKYO 2020:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs



Γρηγόρης ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ

Grigoris POLYCHRONIDIS

Άθλημα Sport	Μπότσια Boccia
Αγώνισμα Event	Ατομικό και Ζευγάρια Individual and Pairs
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	BC3
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1981
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Μπατούμι Batumi

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΠΕΚΙΝΟ / BEIJING 2008:

2η θέση BC3 Ατομικό / 2nd place Ind. BC3

ΑΘΗΝΑ / ATHENS 2004:

6η θέση BC3 Ατομικό / 6th place Ind. BC3

ΛΟΝΔΙΝΟ / LONDON 2012:

1η θέση BC3 Ζευγάρια / 1st place BC3 Pairs

2η θέση BC3 Ατομικό / 2nd place Ind. BC3

PIO / RIO 2016:

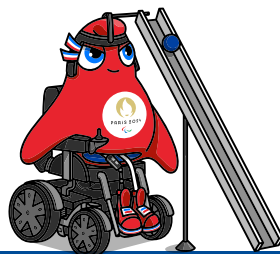
2η θέση BC3 Ατομικό / 2nd place Ind. BC3

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs

TOKIO / TOKYO 2020:

2η θέση BC3 Ατομικό / 2nd place Ind. BC3

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs



Αικατερίνη ΠΑΤΡΩΝΗ

Aikaterini PATRONI

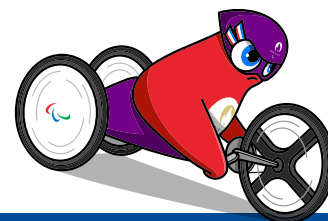
Άθλημα Sport	Μπότσια Boccia
Αγώνισμα Event	Ατομικό και Ζευγάρια Συνοδός - Αθλήτρια Individual and Pairs Ramp Operator
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	BC3
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	-
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1984
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Πάτρα Patras

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:

6η θέση 3000μ. Ατομικής Καταδίωξης / 6th place Ind. Pursuit

7η θέση Ατομική Χρονομέτρηση / 7th place Ind. Time Trial



Νικόλαος ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ

Nikolaos PAPANGELIS

Άθλημα Sport	Ποδηλασία Cycling
Αγώνισμα Event	Δρόμου και Πίστας Road and Track
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	C2
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1999
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ρίο Rio

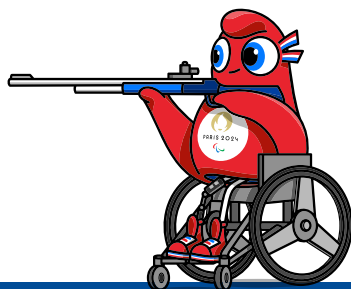
Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs

TOKIO / TOKYO 2020:

3η θέση BC3 Ζευγάρια / 3rd place BC3 Pairs



Σωτήριος ΓΑΛΟΓΑΥΡΟΣ

Sotirios GALOGAVROS

Άθλημα
Sport

Σκοποβολή
Shooting

Αγώνισμα
Event

R1, R6, R7

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

SH1

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

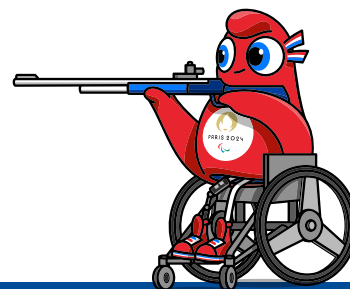
1971

Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Αθήκια
Athikia

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020



Παναγιώτης ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΡΗΣ

Panagiotis GIANNOUKARIS

Άθλημα
Sport

Σκοποβολή
Shooting

Αγώνισμα
Event

R4, R5

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

SH2

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

1959

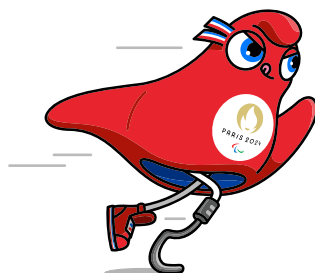
Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Άρτα
Arta

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

ΠΕΚΙΝΟ / BEIJING 2008

ΑΘΗΝΑ / ATHENS 2004



Αθανάσιος ΓΚΑΒΕΛΑΣ

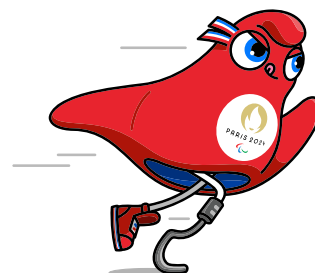
Athanasios GHAVELAS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	100μ. / 100m
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	T11
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Οπτική Αναπηρία Visual Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1999
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Αθήνα Athens

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:

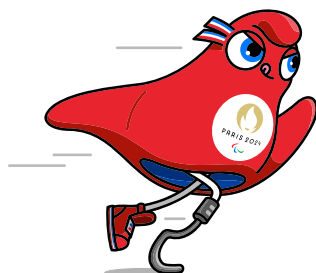
1η θέση 100μ. T11 / 1st place 100m T11



Ιωάννης ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Ioannis NYFANTOPOULOS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	100μ. / 100m
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	Συνοδός - Αθλητής T11 Guide Runner T11
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	-
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1990
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Πρέβεζα Preveza



Δημήτριος ΖΗΣΙΔΗΣ

Dimitrios ZISIDIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Ακόντιο, Δισκοβολία Javelin, Discus Throw
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F32
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1975
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΠΕΚΙΝΟ / BEIJING 2008:

4η θέση Σφαιροβολία F32 / 4th place Shot Put F32

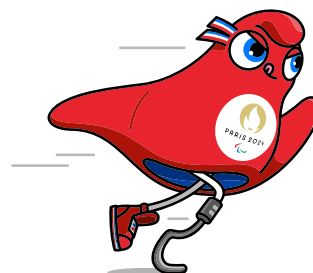
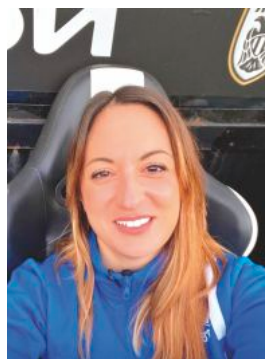
ΛΟΝΔΙΝΟ / LONDON 2012:

8η θέση Σφαιροβολία F32 / 8th place Shot Put F32

ΡΙΟ / RIO 2016:

3η θέση Σφαιροβολία F32 / 3rd place Shot Put F32

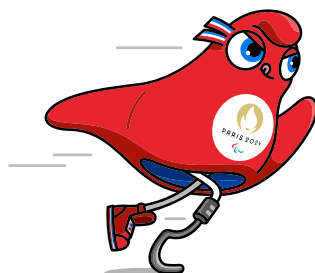
6η θέση Κορίνα F32/ 6th place Club Throw F32



Σουλτάνα ΚΕΡΑΜΥΔΑ

Soultana KERAMYDA

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Ακόντιο, Δισκοβολία Javelin, Discus Throw
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F56
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1989
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki



Αθανάσιος ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Athanasios KONSTANTINIDIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Σφαιροβολία & Κορίνα Shot Put & Club Throw
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F32
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1970
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

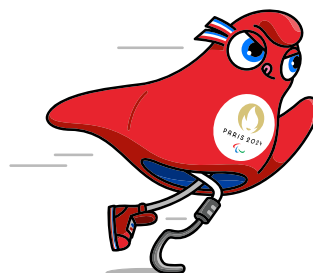
1η θέση Σφαιροβολία F32 / 1st place Shot Put F32

2η θέση Κορίνα F32 / 2nd place Club Throw F32

TOKIO / TOKYO 2020:

2η θέση Κορίνα F32 / 2nd place Club Throw F32

6η θέση Σφαιροβολία F32 / 6th place Shot Put F32



Στυλιανός ΜΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Stylianos MALAKOPOYLOS

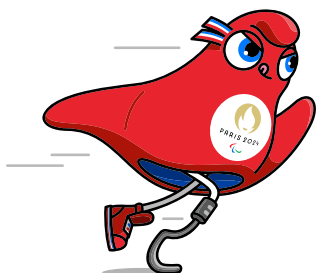
Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Άλμα εις Μήκος & 400μ. Long Jump & 400m
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	T62
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1996
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Πανόραμα, Θεσσαλονίκη Panorama, Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:

4η θέση Άλμα εις Μήκος T62 / 4th place Long Jump T62

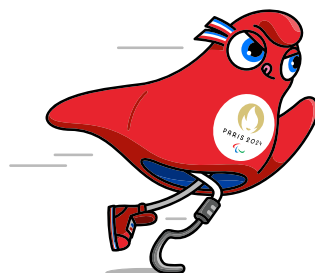
8η θέση 400μ. T62 / 8th place 400m T62



Λήδα Μαρία ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ

Lida Maria MANTHOPOULOU

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	100μ. / 100m
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	T38
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	2005
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Μαρούσι Marousi



Ευστράτιος ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ

Efstratios NIKOLAIDIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Σφαιροβολία
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F20
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Νοητική Αναπηρία Intellectual impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1985
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:

Awards in Paralympic Games:

ΛΟΝΔΙΝΟ / LONDON 2012:

4η θέση Σφαιροβολία F20 / 4th place Shot Put F20

ΡΙΟ / RIO 2016:

4η θέση Σφαιροβολία F20 / 4th place Shot Put F20

ΤΟΚΙΟ / TOKYO 2020:

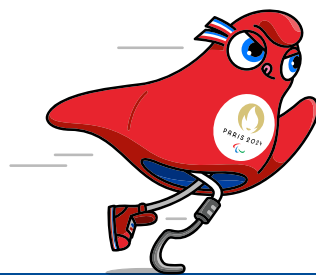
3η θέση Σφαιροβολία F20 / 3rd place Shot Put F20



Γρηγόριος ΝΤΙΣΛΗΣ

Grigorios NTISLIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Δισκοβολία Shot Put
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F52
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1979
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki



Αθανάσιος ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

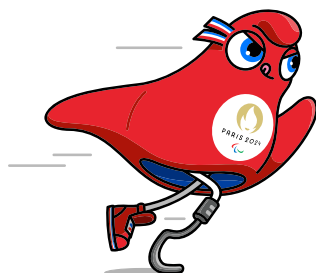
Athanasios PRODROMOU

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Άλμα εις Μήκος Long Jump
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	T20
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Νοητική Αναπηρία Intellectual Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1994
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:

2η θέση Άλμα εις Μήκος T20 / 2nd place Long Jump T20



Μιχαήλ ΣΕΪΤΗΣ Michail SEITIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	100μ. & 200μ. / 100m & 200m
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	T64
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1987
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ρόδος Rhodes

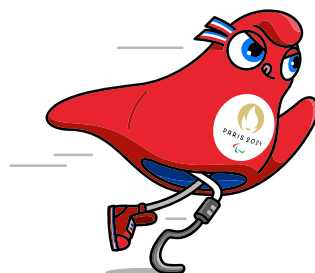
Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

PIO / RIO 2016:

5η θέση Σκυταλοδρομία 4x100μ. / 5th place Relay 4x100m

TOKIO / TOKYO 2020:

6η θέση 200μ. T64 / 6th place 200m T64



Λάζαρος ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Lazaros STEFANIDIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Σφαιροβολία & Κορίνα Shot Put & Club Throw
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F32
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1957
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ορφανό Orfano

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:

7η θέση Σφαιροβολία F33 / 7th place Shot Put F33



Μανώλης ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ Manolis STEFANOUDAKIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Ακόντιο, Σφαιροβολία Javelin, Shot Put
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F54
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1983
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ηράκλειο Κρήτης Heraklion, Crete

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΛΟΝΔΙΝΟ / LONDON 2012:

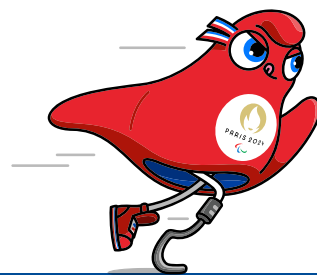
3η θέση Ακόντιο F54/55/56 / 3rd place Javelin F54/55/56

ΡΙΟ / RIO 2016:

1η θέση Ακόντιο F54 / 1st place Javelin F54

ΤΟΚΙΟ / TOKYO 2020:

4η θέση Ακόντιο F54 / 4th place Javelin F54



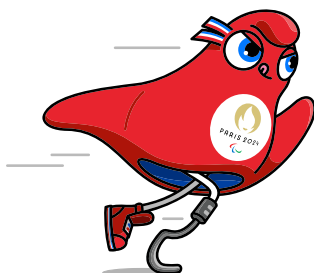
Κωνσταντίνος ΤΖΟΥΝΗΣ Konstantinos TZOUNIS

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Δισκοβολία Discus Throw
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F56
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1991
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

ΤΟΚΙΟ / TOKYO 2020:

4η θέση Δισκοβολία F56 / 4th place Discus Throw F56

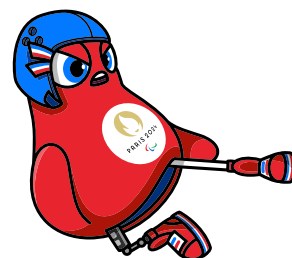


Ζωή ΜΑΝΤΟΥΔΗ Zoi MANTOUDI

Άθλημα Sport	Στίβος Athletics
Αγώνισμα Event	Σφαιροβολία Shot Put
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	F20
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Νοητική Αναπηρία Intellectual Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1994
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Πανόραμα - Θεσσαλονίκη Panorama - Thessaloniki

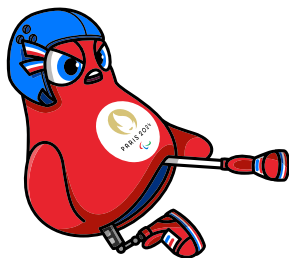
Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες: Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:
6η θέση Σφαιροβολία F20 / 6th place Shot Put F20



Χριστίνα Γκέντζου Christina GKENTZOU

Άθλημα Sport	Τάε κβον ντο Taekwondo
Αγώνισμα Event	K44
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	-65κ.
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	2005
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Θεσσαλονίκη Thessaloniki



Ελένη ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Eleni PARASTAMATOPOULOU

Άθλημα Sport	Τάε κβον ντο Taekwondo
Αγώνισμα Event	K44
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	+65 κιλά / +65kg
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Κινητική Αναπηρία Physical Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	2002
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Ιωάννινα Ioannina



Εμμανουέλα ΜΑΣΟΥΡΟΥ Emmanouela MASOYROU

Άθλημα Sport	Τζούντο Judo
Αγώνισμα Event	-48κ. / -48kg
Αγwn. Κατηγορία Sport Class	J1
Τύπος Αναπηρίας Disability Type	Οπτική Αναπηρία Visual Impairment
Χρονολ. Γέννησης Year of Birth	1996
Τόπος Γέννησης Place of Birth	Μαρούσι Marousi



Θεοδώρα ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ

Theodora PASCHALIDOU

Άθλημα
Sport

Τζούντο
Judo

Αγώνισμα
Event

-70κ. / -70kg

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

J1

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

Οπτική Αναπηρία
Visual Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

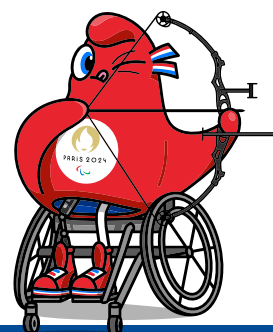
1997

Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Πολύγυρος
Polygyros

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:
7η θέση -70κ. J1 / 7th place -70kg J1



Δωροθέα ΠΟΙΜΕΝΙΔΟΥ

Dorothea POIMENIDOU

Άθλημα
Sport

Τοξοβολία
Archery

Αγώνισμα
Event

Ολυμπιακό Τόξο
Recurve Women's Open

Αγwn. Κατηγορία
Sport Class

Ορθίων
Standing

Τύπος Αναπηρίας
Disability Type

Κινητική Αναπηρία
Physical Impairment

Χρονολ. Γέννησης
Year of Birth

1995

Τόπος Γέννησης
Place of Birth

Κατερίνη
Katerini

Διακρίσεις σε Παραολυμπιακούς Αγώνες:
Awards in Paralympic Games:

TOKIO / TOKYO 2020:
4η θέση Ολυμπιακό Τόξο / 4th place Recurve Women's Open



36

37

38

39

2020

34



Αρχηγείο Αποστολής / Team Management



Αλέξανδρος Χέλμουτ Ταξιλδάρης
Αρχηγός Αποστολής
Alexandros Helmut Taxildaris
Chef de Mission



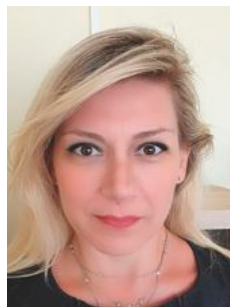
Σάκης Κωστάρης
Γενικός Διευθυντής
Sakis Kostaris
General Manager



Βασίλης Καλύβας
Τεχνικός Διευθυντής
Vasilis Kalyvas
Sport/Technical Manager



Σοφία Ντζούβαλη
Τεχνική Διευθύντρια
Sofia Ntzounali
Sport/Technical Manager



Μαργαρίτα Καραδημητροπούλου
Παραολυμπιακή Ακόλουθος
Margarita Karadimitropoulou
Paralympic Attaché



Δήρια Αρετάκη
Διοικητική Υποστήριξη
Diria Aretaki
Administrative Personnel



Θανάσης Κίτσος
Διοικητική Υποστήριξη
Thanasis Kitsos
Administrative Personnel



Γιώτα Λενέτι
Διοικητική Υποστήριξη
Giota Leneti
Administrative Personnel



Δημήτρης Σκιντζής
Προσωπικός Βοηθός Αρχ. Αποστολής
Dimitris Skintzis
Chef de Mission's Personal Assistant



Ιατρική Ομάδα / Medical Team



Μάιρα Ματιάτου
Επικεφαλής Ιατρός Αποστολής
Maira Matiatou
Chief Medical Officer



Αναστασία Γιαννακάκη
Φυσιοθεραπεύτρια
Anastasia Giannakaki
Physiotherapist



Σουλτάνα Δαρόγλου
Φυσιοθεραπεύτρια
Sultana Daroglou
Physiotherapist



Ορέστης Κόντης
Φυσιοθεραπευτής
Orestis Kontis
Physiotherapist



Ευάγγελος Δήμου
Χειροπράκτης
Evangelos Dimou
Chiropractor



Σημαιοφόροι Τελετών Έναρξης Παραολυμπιακών Αγώνων

1996	ΑΤΛΑΝΤΑ:	Χρήστος Αγγουράκης (στίβος)
2000	ΣΙΔΝΕΪ:	Δημήτρης Κωνσταντάγκας (στίβος)
2004	ΑΘΗΝΑ:	Κώστας Φύκας (κολύμβηση)
2008	ΠΕΚΙΝΟ:	Χαράλαμπος Ταϊγανίδης (κολύμβηση)
2012	ΛΟΝΔΙΝΟ:	Χρήστος Ταμπαξής (κολύμβηση)
2016	ΡΙΟ:	Γρηγόρης Πολυχρονίδης (μπότσια)
2020	ΤΟΚΙΟ:	Αθανάσιος Κωνσταντινίδης (στίβος) και Άννα Ντέντα (μπότσια)

Σημαιοφόροι Τελετών Λήξης Παραολυμπιακών Αγώνων

2000	ΣΙΔΝΕΪ:	Κώστας Φύκας (κολύμβηση)
2008	ΠΕΚΙΝΟ:	Γιώργος Καπελλάκης (κολύμβηση)
2012	ΛΟΝΔΙΝΟ:	Αριστείδης Μακροδημήτρης (κολύμβηση)
2016	ΡΙΟ:	Αθανάσιος Κωνσταντινίδης (στίβος)
2020	ΤΟΚΙΟ:	Αθανάσιος Γκαβέλας (στίβος)

Flag Bearers of the Opening Ceremonies of the Paralympic Games

1996	ATLANTA:	Christos Aggourakis (athletics)
2000	SYDNEY:	Dimitris Konstantagkas (athletics)
2004	ATHENS:	Kostas Fykas (swimming)
2008	BEIJING:	Charalampos Taiganidis (swimming)
2012	LONDON:	Christos Tampaxis (swimming)
2016	RIO:	Grigoris Polychronidis (boccia)
2020	TOKYO:	Athanasios Konstantinidis (athletics) and Anna Denta (boccia)

Flag Bearers of the Closing Ceremonies of the Paralympic Games

2000	SYDNEY:	Kostas Fykas (swimming)
2008	BEIJING:	Giorgos Kapellakis (swimming)
2012	LONDON:	Aristidis Makrodimitris (swimming)
2016	RIO:	Athanasios Konstantinidis (athletics)
2020	TOKYO:	Athanasios Gavelas (athletics)



TOKYO 2020

TOKYO 2020



TOKYO 2020

TOKYO 2020



東京海洋運動

TOYOTA











**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η**



**HELLENIC
PARALYMPIC
COMMITTEE**



ΑΘΗΝΑ:

ΟΑΚΑ, Ανοιχτό Κολυμβητήριο
(Ισόγειο), Σπύρου Λούη,
ΤΚ 15123 Μαρούσι,
Τηλ: 210 680 0945

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο,
Αγ. Δημητρίου 156, Τ.Κ. 54638
Τηλ: 231 024 9299

ΠΑΤΡΑ:

Λεωφόρος Ακτής Δυμαίων 5,
Τ.Κ. 26222
Τηλ: 261 031 0220

Email: info@paralympic.gr
www.paralympic.gr

