

Μαρούσι, 19/11/2024
 Αρ. Πρωτ. 1651

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν 2024

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2024.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 19/11/2024

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα:

- 1) Ανδρών / Γυναικών
- 2) Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών

Οι αγώνες θα διεξαχθούν 6 – 8 Δεκεμβρίου 2024, στην αίθουσα Άρσης Βαρών του ΟΑΚΑ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 όλα τα Σωματεία τα οποία κατά την ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης, διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλητές κατηγορίας Ανδρών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2024 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλήτριες κατηγορίας Γυναικών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2024 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών (έως 23 ετών)

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλητές κατηγορίας Νέων Ανδρών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2024 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (έως 23 ετών)

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλήτριες κατηγορίας Νέων Γυναικών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2024 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

Οι αθλητές / αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει σε διεθνείς αγώνες το 2024, θα αγωνιστούν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων, στα ανωτέρω Πανελλήνια πρωταθλήματα σε οποιαδήποτε κατηγορία σωματικού βάρους.

Κατηγορίες σωματικού βάρους:

Ανδρών / Νέων Ανδρών: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Γυναικών / Νέων Γυναικών: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΕΠΑΘΛΑ ΑΓΩΝΩΝ

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα ισχύει η βαθμολογία με βάση την IWF: 1^η θέση: 28, 2^η θέση: 25, 3^η θέση: 23, 4^η θέση: 22 κ.ο.κ. Η βαθμολόγηση ισχύει στο αρασέ, στο ζετέ, και στο σύνολο των δύο κινήσεων. Στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες της κατηγορίας και σε κάθε κίνηση (Αρασέ, Ζετέ, Σύνολο) απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια-διπλώματα.

Στους πρώτους νικητές στο σύνολο απονέμονται έπαθλα.

Έπαθλα θα δίνονται και στα έξι σωματεία με βάση την βαθμολογία του πρωταθλήματος.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.

1 ^η θέση	28 βαθμούς	14 ^η θέση	12 βαθμούς
2 ^η θέση	25 βαθμούς	15 ^η θέση	11 βαθμούς
3 ^η θέση	23 βαθμούς	16 ^η θέση	10 βαθμούς
4 ^η θέση	22 βαθμούς	17 ^η θέση	09 βαθμούς
5 ^η θέση	21 βαθμούς	18 ^η θέση	08 βαθμούς
6 ^η θέση	20 βαθμούς	19 ^η θέση	07 βαθμούς
7 ^η θέση	19 βαθμούς	20 ^η θέση	06 βαθμούς
8 ^η θέση	18 βαθμούς	21 ^η θέση	05 βαθμούς
9 ^η θέση	17 βαθμούς	22 ^η θέση	04 βαθμούς
10 ^η θέση	16 βαθμούς	23 ^η θέση	03 βαθμούς
11 ^η θέση	15 βαθμούς	24 ^η θέση	02 βαθμούς
12 ^η θέση	14 βαθμούς	25 ^η θέση	01 βαθμούς
13 ^η θέση	13 βαθμούς		

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση tzimos@weightlifting.gr **μέχρι την Δευτέρα 25/11/2024 (ώρα 12.00 π.μ.)**

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Ηλικίες <17 ετών συνδρομή 3 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια
- Ηλικίες 18-35 ετών συνδρομή 10 ευρώ ανά αθλητή/ αθλήτρια
- Ηλικίες άνω των 36 ετών συνδρομή 20 ευρώ ανά αθλητή/ αθλήτρια



Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή στους αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** με βάση την ακόλουθη διαδικασία:

Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β. μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.

ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και στους αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή, όπως ορίζει η νομοθεσία.

ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, το δελτίο ανανέωσης για το 2024, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και τα δελτία προσκομίζονται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ.

Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός εσωτερικών διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με σωματεία-μέλη και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2024.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS.

Το χρονικό διάστημα των αγώνων θα πρέπει να περιλαμβάνεται στην διάρκεια της σύμβασης.

Στους αγώνες θα διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

ΔΑΠΑΝΕΣ:

Τις δαπάνες Διαμονής – Διατροφής και Μετακίνησης θα αναλάβουν τα συμμετέχοντα σωματεία.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Δεν θα επιτρέπεται σε κανέναν και με οποιαδήποτε ιδιότητα, η παραμονή στο προθερμαντήριο, εκτός από τους αγωνιζόμενους, το προσωπικό των αγώνων και τα μέλη της Ελλανόδικου Επιτροπής.
2. Ο/Η προπονητής/τρια, θα δίνουν οδηγίες στον αθλητή/τρια τους, από συγκεκριμένο - προκαθορισμένο χώρο με την ειδική σήμανση.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: Θα ορισθεί από την υπεύθυνη διαίτησας.

ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΤΖΗΜΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

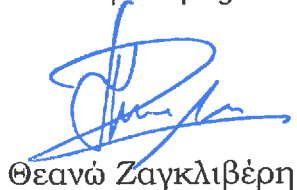
ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΜΕΛΗ: ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA, ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ.

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων – αθλητών – αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος



Θεανώ Ζαγκλιβέρη



Η Γεν. Γραμματέας



Φιλίππια Κοχλιαρίδου

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων

Πανελλήνιο πρωτ. Ανδρών / Νέων Ανδρών

Παρασκευή 6/12/2024

Ώρα 09.30 κατηγ 55, 61κ.
Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 10.30 κατηγ 67κ.
Ζύγιση (08.30-09.30)

12:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Ώρα 13.00 κατηγ 73κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 81κ.
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ 89κ.
Ζύγιση (15.00-16.00)

Σάββατο 7/12/2024

Ώρα 9.30 κατηγ 96κ.
Ζύγιση (7.30-8.30)

Ώρα 12.00 κατηγ 102κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.30 κατηγ. 109κ. +109κ.
Ζύγιση (12.30-13.30)

Πανελλήνιο πρωτ. Γυναικών – Νέων Γυναικών

Ώρα 17.00 κατηγ. 45κ, 49κ.
Ζύγιση (15.00-16.00)

Ώρα 18.30 κατηγ 55κ.
Ζύγιση (16.30-17.30)

Ώρα 20.00 κατηγ 59κ.
Ζύγιση (18.00-19.00)

Κυριακή 8/12/2024

Ώρα 09.30 κατηγ 64κ.
Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 11.30 κατηγ 71κ.
Ζύγιση (09.30-10.30)

Ώρα 13.00 κατηγ 76 κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 81,+81, +87κ.
Ζύγιση (13.00-14.00)

Το πρόγραμμα είναι προκαταρκτικό και πιθανόν να υπάρξουν διαφοροποιήσεις.

Το τελικό πρόγραμμα θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής από τα σωματεία και εφόσον βγουν οι τελικές λίστες συμμετεχόντων ανά κατηγορία.

ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ 2024

ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
55	110	108
61	132	125
67	158	148
73	168	160
81	193	185
89	198	190
96	203	195
102	208	200
109	213	205
+109	215	208

ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
45	51	45
49	55	50
55	61	55
59	65	60
64	76	70
71	82	75
76	88	80
81	95	85
87	98	90
+87	100	93

Αρ. Πρωτ. Σωματείου:

Ημερομηνία:

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2024

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ:

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ:

ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Δηλώνουμε συμμετοχή στα πρωταθλήματα με τους παρακάτω αθλητές/αθλήτριες αποδεχόμενοι ρητά και ανεπιφύλακτα τις διατάξεις της προκήρυξης των πρωταθλημάτων, του αγωνιστικού σχεδιασμού, και την εφαρμογή των κανονισμών της Ε.Ο.Α.Β.

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2024.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΔΕΛΤΙΟΥ	ΑΜΚΑ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡ. ΓΕΝ.	ΚΑΤ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΩΝ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο

Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια: _____.

του Σωματείου: _____.

Δηλώνω:

1) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Ντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

2) Έχω ενημερώσει όλους τους αθλητές - αθλήτριες του Σωματείου μου:

1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

καθώς επίσης και τους γονείς των ανήλικων αθλητών – αθλητριών που συμμετέχουν στους αγώνες, για τους οποίους έχω την αποκλειστική ευθύνη της αγωνιστικής τους προετοιμασίας.

...../..../2024

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ