

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ						
1.	370	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	07:27,11	10:38,15	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:32
2.	346	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:27,74	10:47,87	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:35
3.	390	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	07:39,44	10:58,37	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:39
4.	365	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	07:45,59	10:59,18	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	3:39
5.	420	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	07:44,90	11:03,35	ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ	3:41
6.	410	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	07:47,51	11:14,18	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:44
7.	404	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	07:49,34	11:15,65	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	3:45
8.	316	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΕΛΠΟΜΕΝ	07:41,30	11:18,68	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	3:46
9.	417	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	07:49,22	11:20,81	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:46
10.	321	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	07:55,22	11:22,64	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:47
11.	314	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	07:49,46	11:23,36	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:47
12.	391	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	07:56,81	11:25,19	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:48
13.	400	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	07:46,64	11:25,76	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:48
14.	389	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	07:58,25	11:28,79	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:49
15.	313	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	08:00,29	11:29,45	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:49
16.	332	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕ	07:53,72	11:31,55	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:50
17.	384	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	07:59,75	11:34,58	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:51
18.	413	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	08:05,81	11:38,24	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:52
19.	319	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	08:04,82	11:41,69	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:53
20.	378	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:50,33	11:42,32	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:54
21.	393	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	07:57,68	11:43,49	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:54
22.	315	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΠΙΔΑ	07:57,23	11:45,02	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:55
23.	376	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	08:09,80	11:47,36	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:55
24.	317	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	08:06,62	11:47,69	ΑΙΟΛΟΣ	3:55
25.	379	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	08:07,34	11:48,83	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:56
26.	385	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	08:06,53	11:50,57	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	3:56
27.	406	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	08:17,75	12:00,50	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:00
28.	359	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	08:19,79	12:00,77	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	4:00
29.	360	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	08:23,36	12:04,01	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	4:01
30.	377	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	08:25,82	12:04,28	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:01
31.	402	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΜΑΝΤΩ	08:14,78	12:06,68	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:02
32.	414	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	08:19,01	12:07,40	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:02
33.	322	ΧΑΣΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	08:19,82	12:10,10	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:03
34.	394	ΚΟΥΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	08:30,59	12:10,22	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:03
35.	387	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	08:31,43	12:11,45	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	4:03
36.	399	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	08:29,30	12:12,68	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:04
37.	310	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:34,10	12:14,39	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:04
38.	333	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	08:26,39	12:19,22	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	4:06
39.	403	ΠΑΠΑΣΠΥΡΙΔΗ ΛΥΔΙΑ	08:28,37	12:20,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:06
40.	334	ΒΑΞΕΒΑΝΗ ΛΥΔΙΑ-ANNA	08:28,92	12:21,23	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	4:07
41.	411	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	08:29,57	12:23,66	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:07
42.	323	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	08:37,04	12:28,19	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:09
43.	396	ΠΟΥΛΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	08:33,86	12:29,03	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:09
44.	388	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:31,04	12:30,11	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:10
45.	325	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΜΑΡΙΑ	08:36,80	12:34,13	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	4:11
46.	324	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	08:36,98	12:36,14	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:12
47.	352	ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:44,09	12:40,79	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:13

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
48.	363	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	08:38,60	12:42,68	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:14
49.	364	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	08:49,43	12:44,66	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:14
50.	369	ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	08:37,76	12:47,15	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:15
51.	395	ΜΕΝΟΥΔΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	09:02,54	12:52,70	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:17
52.	331	ΓΚΙΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	08:52,64	12:57,59	ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	4:19
53.	416	ΒΙΤΣΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΑ	08:56,33	12:58,49	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	4:19
54.	422	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	09:03,59	13:03,41	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:21
55.	335	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	09:09,92	13:03,47	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:21
56.	320	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΗ	08:47,09	13:08,72	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:22
57.	344	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	09:03,68	13:09,41	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:23
58.	357	ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	09:06,14	13:11,21	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	4:23
59.	367	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ-ΙΩΑΝΝΑ	09:02,81	13:11,69	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:23
60.	350	ΠΑΙΝΕΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	09:05,48	13:13,37	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:24
61.	351	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΣΙΝΟΗ-ΗΡΑ	09:09,77	13:18,23	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:26
62.	354	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	09:02,00	13:18,74	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	4:26
63.	372	ΠΛΙΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	09:08,21	13:19,01	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:26
64.	421	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	09:11,45	13:21,08	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:27
65.	418	ΤΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	09:11,96	13:22,46	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:27
66.	336	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	09:12,83	13:25,67	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:28
67.	398	ΣΑΜΟΘΡΑΚΙΤΗ ΙΟΛΗ	09:03,83	13:28,13	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	4:29
68.	375	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	09:18,62	13:30,86	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:30
69.	361	ΚΥΡΙΑΖΙΔΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	09:09,38	13:30,89	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	4:30
70.	338	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	09:16,94	13:46,79	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	4:35
71.	340	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΖΩΗ	09:08,63	13:50,84	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:36
72.	337	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	09:30,92	13:55,94	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:38
73.	304	ΓΙΟΥΒΡΗ ΑΡΕΤΗ	09:36,35	13:58,07	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	4:39
74.	307	ΠΛΙΤΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	09:35,51	14:00,02	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	4:40
75.	371	ΚΩΣΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	09:36,38	14:00,14	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η	4:40
76.	342	ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	09:50,99	14:03,68	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ	4:41
77.	301	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	09:35,36	14:04,34	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	4:41
78.	347	ΑΠΟΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	09:44,15	14:06,11	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	4:42
79.	339	ΜΠΑΛΑΜΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΕΒΗΤΑ	09:45,26	14:07,49	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	4:42
80.	415	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΔΙΟΝΥΣΙΑ	09:50,54	14:30,68	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	4:50
81.	362	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	09:38,51	14:32,75	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ	4:50
82.	308	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	10:07,52	14:39,86	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	4:53
83.	368	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ-ΖΩΗ	10:01,40	14:46,58	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:55
84.	358	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ	08:12,80	14:49,31	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4:56
85.	348	ΔΑΦΝΟΜΗΛΗ-ΔΡΑΚΑΚΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	10:10,37	14:54,86	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	4:58

Number of records: 85