

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

## Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ								
1.	323	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:34,25	06:36,08	09:50,00	12:37,00	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:09
2.	304	ΝΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΕΜΜΑ	03:33,87	06:34,61	09:48,86	12:40,93	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	3:10
3.	408	ΜΟΥΧΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ-ΣΠΥΡΙΔΩ	03:34,38	06:34,94	09:51,48	12:44,20	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:11
4.	426	ΤΖΑΜΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:34,35	06:34,85	09:50,33	12:49,48	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:12
5.	324	ΤΣΩΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:34,16	06:33,86	09:52,46	12:50,83	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:12
6.	427	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:34,41	06:35,15	09:53,48	12:50,98	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:12
7.	338	ΒΑΘΡΑΚΟΚΟΙΛΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	03:36,15	06:37,79	09:56,00	12:51,01	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:12
8.	379	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	03:34,65	06:35,09	09:53,90	12:55,06	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:13
9.	325	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:34,28	06:34,79	09:51,62	12:57,10	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:14
10.	356	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,08	06:34,61	09:51,51	12:58,69	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	3:14
11.	420	ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜ	03:35,73	06:38,93	10:05,93	13:04,81	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:16
12.	365	ΜΩΡΕΤΗΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	03:34,76	06:40,74	10:08,24	13:06,64	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:16
13.	341	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:35,49	06:37,82	10:02,12	13:07,12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:16
14.	392	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟ	03:37,53	06:47,57	10:13,01	13:10,00	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:17
15.	313	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:34,71	06:37,25	10:04,65	13:10,30	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:17
16.	423	ΚΟΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΝΩΣ	03:34,92	06:36,77	10:03,44	13:11,59	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:17
17.	345	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:34,57	06:35,84	10:01,16	13:16,75	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:19
18.	347	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	03:41,55	06:46,55	10:16,43	13:21,19	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:20
19.	371	ΓΟΥΝΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:35,40	06:45,98	10:20,57	13:22,81	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:20
20.	418	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:37,77	06:44,69	10:17,33	13:28,85	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:22
21.	407	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:35,34	06:40,61	10:19,55	13:28,90	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:22
22.	311	ΦΡΕΣΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:34,70	06:43,73	10:21,92	13:29,71	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	3:22
23.	399	ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:39,54	06:50,54	10:28,25	13:30,55	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:22
24.	397	ΒΛΑΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:39,42	06:50,30	10:25,25	13:32,29	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:23
25.	416	ΤΣΑΜΠΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:38,78	06:49,73	10:27,38	13:32,86	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:23
26.	355	ΣΑΚΑΜΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:38,82	06:51,08	10:27,95	13:32,98	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	3:23
27.	419	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:37,37	06:45,29	10:21,20	13:34,42	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:23
28.	343	ΚΡΑΛΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,47	06:45,26	10:25,97	13:35,50	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:23
29.	358	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:43,11	06:55,82	10:29,54	13:37,09	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:24

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

## Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
30.	403	ΣΟΥΛΔΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:44,76	06:57,53	10:35,09	13:37,54	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:24
31.	425	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:39,96	06:51,08	10:25,97	13:38,44	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:24
32.	359	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ	03:34,14	06:38,12	10:16,43	13:38,77	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:24
33.	387	ΤΖΙΝΤΖΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ-ΘΕΟΔ	03:40,43	06:52,58	10:24,80	13:39,19	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:24
34.	424	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:35,42	06:51,02	10:24,68	13:40,06	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:25
35.	415	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:38,48	06:52,75	10:28,34	13:40,46	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:25
36.	410	ΤΑΣΚΑΡΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:36,21	06:47,57	10:26,51	13:40,51	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	3:25
37.	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:39,77	06:51,98	10:29,48	13:41,71	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:25
38.	385	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	03:42,08	07:00,92	10:36,56	13:42,37	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:25
39.	404	ΜΑΓΓΕΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:35,99	06:51,56	10:37,34	13:43,69	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:25
40.	394	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:42,72	06:55,52	10:34,49	13:44,86	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:26
41.	300	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:36,93	06:50,57	10:34,25	13:46,03	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:26
42.	383	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:46,77	07:00,89	10:39,08	13:48,04	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:27
43.	348	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	03:44,49	06:56,24	10:33,92	13:49,33	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:27
44.	370	ΤΣΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:38,84	07:02,39	10:43,29	13:51,79	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:27
45.	298	ΧΑΛΕΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:36,75	06:57,11	10:41,33	13:53,86	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:28
46.	293	ΛΑΔΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:46,29	07:05,48	10:47,15	13:57,37	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:29
47.	354	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:43,67	07:00,23	10:42,74	13:58,91	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:29
48.	384	ΧΡΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:43,64	07:01,07	10:39,86	14:00,58	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:30
49.	430	ΠΑΝΟΥΡΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:48,48	07:06,74	10:46,38	14:01,15	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:30
50.	366	ΓΟΥΓΟΥΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:38,00	06:58,01	10:46,77	14:03,13	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:30
51.	372	ΒΕΡΓΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:36,96	06:52,91	10:40,37	14:05,08	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:31
52.	332	ΧΝΙΤΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤ	03:49,64	07:12,32	10:57,80	14:10,54	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:32
53.	302	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	03:38,71	07:10,64	11:06,56	14:13,42	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:33
54.	422	ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:37,92	06:58,31	10:43,64	14:13,51	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:33
55.	369	ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:37,13	06:55,79	10:47,84	14:14,92	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:33
56.	299	ΠΙΣΠΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:51,59	07:20,54	11:09,11	14:15,25	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:33
57.	362	ΜΠΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:45,45	07:09,17	11:01,88	14:16,48	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:34
58.	296	ΠΥΡΙΟΧΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:41,97	07:01,64	10:49,19	14:17,08	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:34
59.	353	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	03:45,33	07:07,64	11:00,47	14:20,29	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:35
60.	336	ΣΑΙΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:45,24	07:08,54	10:57,59	14:22,78	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:35

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

## Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
61.	421	ΜΕΡΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:41,36	07:07,37	10:59,06	14:23,62	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:35
62.	333	ΑΣΚΟΕΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:41,78	07:00,65	10:46,78	14:24,10	Ο.Φ.Η.	3:36
63.	360	ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:50,85	07:22,41	11:08,12	14:26,32	ΑΚΟ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ	3:36
64.	393	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:48,89	07:17,84	11:13,25	14:34,63	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:38
65.	291	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:48,02	07:09,23	11:00,02	14:36,31	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:39
66.	368	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:47,75	07:17,21	11:08,96	14:36,76	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:39
67.	337	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	03:41,94	06:59,06	10:43,31	14:37,63	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΥΔΑΛΛΟΥ	3:39
68.	326	ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:46,16	07:12,44	11:07,73	14:38,68	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:39
69.	327	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:49,28	07:15,29	11:08,79	14:43,99	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:40
70.	320	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:48,81	07:18,41	11:13,23	14:44,62	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	3:41
71.	378	ΑΝΔΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:52,46	07:25,97	11:25,82	14:45,58	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:41
72.	317	ΜΥΛΩΝΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	03:57,63	07:35,15	11:29,03	14:46,27	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:41
73.	405	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΝΕΚΤΑ	03:38,73	07:06,35	11:03,47	14:47,59	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:41
74.	411	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:48,51	07:19,13	11:17,90	14:47,95	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:41
75.	377	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	03:50,46	07:23,81	11:24,02	14:48,19	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:42
76.	351	ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:41,03	06:57,74	11:06,05	14:48,22	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:42
77.	412	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:53,25	07:24,02	11:21,71	14:48,70	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:42
78.	389	ΚΑΡΑΚΑΙΔΟΣ ΑΛΚΗΣ	03:50,42	07:17,96	11:19,76	14:50,32	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:42
79.	400	ΝΕΓΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:49,05	07:22,61	11:29,15	14:54,55	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:43
80.	391	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:54,99	07:28,58	11:27,98	14:55,30	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:43
81.	312	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:48,62	07:19,88	11:25,31	14:59,02	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:44
82.	417	ΤΣΙΟΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓ	03:45,74	07:13,61	11:15,26	15:00,58	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:45
83.	364	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	04:01,61	07:35,03	11:31,22	15:01,06	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:45
84.	428	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	03:52,80	07:20,03	11:19,22	15:01,96	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:45
85.	373	ΣΙΑΤΗΡΑΣ ΖΗΣΗΣ	03:57,95	07:35,57	11:35,60	15:03,28	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:45
86.	361	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	03:57,21	07:29,84	11:35,58	15:18,07	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΥΥΔΑΛΛΟΥ	3:49
87.	344	ΛΙΑΜΤΣΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:53,42	07:35,90	12:00,27	15:18,88	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:49
88.	303	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:40,10	07:08,63	11:18,77	15:26,71	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:51
89.	346	ΚΟΤΣΩΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:55,61	07:33,51	11:49,55	15:33,01	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:53
90.	335	ΛΙΜΠΑΤΕΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	04:08,79	07:51,14	12:00,84	15:35,11	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:53
91.	295	ΚΑΛΟΓΕΡΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	04:15,00	08:01,44	12:07,13	15:36,07	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:54

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

### Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
92.	330	ΣΚΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:57,30	07:42,29	12:00,26	15:37,93	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	3:54
93.	314	ΖΗΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:05,34	07:48,74	12:04,76	15:38,26	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:54
94.	318	ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	04:05,45	07:49,07	12:10,85	15:57,05	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:59
95.	297	ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	04:08,10	08:00,89	12:22,04	16:04,54	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	4:01
96.	375	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	04:17,22	08:08,54	12:40,04	16:17,14	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:04
97.	334	ΣΕΡΠΕΤΣΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:40,62	06:59,84	10:46,77	16:17,92	Ο.Φ.Η.	4:04
98.	310	ΗΛΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	04:14,37	08:06,08	12:44,73	16:19,96	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:04
99.	329	ΜΠΑΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	04:34,32	08:42,02	13:16,35	16:49,12	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:12
100.	322	ΓΚΙΟΛΙΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	04:37,76	08:40,64	13:07,20	16:53,92	ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	4:13
101.	349	ΤΣΙΟΥΜΑΡΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	04:41,31	08:44,49	13:16,64	17:09,43	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	4:17
102.	374	ΜΙΝΕΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:25,53	08:36,63	13:27,66	17:35,17	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:23
103.	328	ΓΑΛΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	04:34,26	08:43,70	13:28,64	17:35,23	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:23
104.	301	ΒΑΖΙΜΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	04:31,47	08:29,96	13:45,93	17:54,28	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:28
105.	342	ΚΑΤΣΕΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	04:42,72	09:00,89	14:02,13	18:22,09	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:35

Number of records: 105