

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ										
1.	490	ΣΙΩΜΟΣ-ΓΚΙΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:30,99	06:25,04	09:33,78	12:30,05	15:42,87	18:46,56	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:07
2.	478	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:30,87	06:27,83	09:42,72	12:45,17	16:04,35	18:57,36	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:09
3.	480	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:30,60	06:27,95	09:46,14	12:50,42	16:07,71	19:05,61	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:10
4.	500	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:30,78	06:25,94	09:45,03	12:51,26	16:17,16	19:18,21	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:13
5.	477	ΤΣΑΛΛΕΚΟΥ ΑΡΕΣΤΗΣ	03:30,66	06:27,20	09:42,42	12:46,58	16:13,26	19:23,88	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	3:13
6.	474	ΓΚΟΡΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:31,33	06:28,35	09:44,82	12:48,17	16:13,65	19:32,58	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	3:15
7.	481	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	03:31,68	06:29,21	09:47,07	12:54,08	16:26,37	19:37,86	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:16
8.	462	ΜΠΟΥΤΣΙΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:32,79	06:33,89	10:01,83	13:11,69	16:45,69	19:45,18	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	3:17
9.	496	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:29,58	06:25,73	09:43,11	12:56,09	16:35,13	19:52,32	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:18
10.	493	ΒΑΡΔΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:31,44	06:32,09	10:01,54	13:11,75	16:48,39	19:56,10	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	3:19
11.	452	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	03:33,81	06:45,83	10:18,33	13:32,87	17:03,63	20:04,20	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:20
12.	506	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:35,10	06:47,87	10:21,54	13:39,59	17:13,20	20:15,63	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:22
13.	456	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:33,30	06:36,83	10:11,04	13:29,84	17:11,88	20:16,02	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:22
14.	459	ΨΥΧΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:32,37	06:42,41	10:16,89	13:34,19	17:12,99	20:20,82	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:23
15.	466	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:34,92	06:47,75	10:21,87	13:41,42	17:20,07	20:27,78	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:24
16.	471	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΟΡΕΣΤΗΣ	03:38,16	06:53,18	10:30,90	13:50,60	17:30,66	20:36,33	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:26
17.	472	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:31,14	06:39,44	10:27,57	13:50,18	17:30,69	20:40,29	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:26
18.	505	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:39,54	06:52,16	10:32,01	13:52,88	17:31,74	20:49,26	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:28
19.	488	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:34,47	06:43,49	10:23,13	13:48,05	17:35,28	20:52,86	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:28
20.	502	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:34,38	06:53,24	10:34,59	13:56,33	17:43,65	21:00,30	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:30
21.	454	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:36,84	06:48,50	10:25,62	13:50,72	17:38,94	21:04,83	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:30
22.	486	ΓΙΟΥΒΡΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:33,48	06:52,52	10:39,81	14:08,81	17:57,36	21:08,19	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:31
23.	501	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:51,33	07:13,13	10:52,33	14:16,85	18:00,30	21:15,60	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:32
24.	494	ΚΟΛΟΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:39,63	06:49,58	10:29,16	14:01,10	17:52,62	21:15,84	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:32
25.	479	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:51,06	07:13,38	10:58,35	14:22,85	18:10,17	21:17,04	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:32
26.	509	ΡΟΥΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:45,90	07:03,80	10:49,86	14:16,88	18:08,31	21:22,83	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:33
27.	464	ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:40,89	07:03,86	10:50,85	14:18,65	18:10,08	21:23,74	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:33
28.	498	ΑΛΙΠΡΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:46,86	07:12,62	11:07,62	14:31,07	18:19,11	21:25,50	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:34
29.	468	ΣΥΡΙΑΝΟΓΛΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ	03:50,97	07:14,00	10:58,11	14:21,98	18:06,03	21:25,68	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:34

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
30.	489	ΓΑΛΑΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:49,26	07:13,46	11:02,04	14:34,22	18:26,34	21:41,64	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:36
31.	495	ΠΑΠΑΤΡΑΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:49,53	07:12,59	11:07,83	14:41,39	18:40,05	21:52,65	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	3:38
32.	470	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ-ΒΑΣΙΛΕ	04:01,50	07:28,07	11:15,27	14:43,59	18:33,15	21:52,74	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:38
33.	504	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:45,75	07:06,59	10:57,63	14:27,86	18:27,36	21:59,16	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:39
34.	475	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	03:54,81	07:22,22	11:12,60	14:41,81	18:33,33	21:59,49	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:39
35.	467	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:56,58	07:24,35	11:16,02	14:50,27	18:48,93	22:07,02	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:41
36.	484	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:54,81	07:24,26	11:21,21	15:03,08	18:59,52	22:18,45	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:43
37.	453	ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:36,79	06:55,07	10:47,04	14:33,35	18:45,66	22:23,58	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:43
38.	469	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ-ΑΝΤΡΕ	04:01,41	07:28,37	11:21,18	14:57,41	19:02,22	22:39,09	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:46
39.	485	ΛΑΖΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:59,61	07:30,77	11:25,47	15:06,38	19:10,53	22:41,37	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:46
40.	499	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:59,31	07:31,10	11:26,64	15:13,65	19:20,61	22:42,21	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:47
41.	473	ΟΥΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:46,08	07:11,84	11:15,84	15:02,51	19:14,49	22:42,90	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:47
42.	507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:53,44	07:24,89	11:30,72	15:15,50	19:26,40	22:54,33	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	3:49
43.	497	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΕΥΔΟΚΙΜΟΣ	03:57,51	07:25,19	11:21,81	15:03,08	19:02,70	22:54,84	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:49
44.	483	ΜΑΡΟΥΝΤΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	03:52,41	07:32,09	11:44,52	15:31,88	19:57,06	23:43,32	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:57
45.	510	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	03:58,74	07:35,09	11:41,52	15:32,33	19:48,69	23:59,13	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:59
46.	476	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	04:04,47	07:55,13	12:19,47	16:28,16	21:12,06	25:22,05	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	4:13
47.	451	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	04:31,11	08:31,94	13:00,81	17:08,84	21:55,02	26:05,16	ΕΑΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	4:20
DNF	455	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:42,87	07:19,37					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	
DNF	463	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:37,11	06:56,45	10:50,76	14:36,20			ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	
DNF	503	ΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	04:32,70	08:42,20	13:44,37	23:12,41			ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	

Number of records: 50