

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
1.	551	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	03:53,18	07:22,37	10:42,84	13:59,88	17:37,43	20:54,10	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:29
2.	549	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	03:53,24	07:08,64	10:42,89	14:01,59	17:44,15	21:04,06	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:30
3.	540	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	03:54,02	07:10,83	10:51,59	14:19,92	18:14,54	21:38,95	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	3:36
4.	534	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:53,06	07:09,30	11:02,33	14:43,17	18:44,87	22:16,42	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:42
5.	542	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	03:54,56	07:19,98	11:15,08	14:54,81	18:54,35	22:28,63	Α.Ε.Κ	3:44
6.	548	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:57,98	07:28,98	11:29,33	15:11,91	19:21,17	22:57,31	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	3:49
7.	536	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙ	03:54,80	07:28,35	11:39,20	15:34,41	19:38,81	23:08,86	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	3:51
8.	553	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	04:10,04	07:46,41	11:49,13	15:31,32	19:37,13	23:09,64	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:51
9.	538	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	04:09,62	07:46,44	11:49,94	15:34,05	19:46,43	23:26,71	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:54
10.	533	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	04:16,97	07:57,36	12:01,76	15:47,91	19:53,12	23:28,57	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	3:54
11.	539	ΦΩΤΕΙΝΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	04:22,07	08:06,90	12:12,89	15:59,46	20:03,59	23:34,21	Ο.Φ.Η.	3:55
12.	552	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:13,19	07:47,28	11:49,52	15:38,01	19:53,00	23:36,28	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:56
13.	544	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	04:12,74	07:50,73	12:06,68	16:08,70	20:20,51	24:03,10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:00
14.	560	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:20,54	08:07,77	12:21,32	16:15,10	20:40,40	24:23,14	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:03
15.	569	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	04:17,15	07:54,87	12:07,49	16:06,48	20:32,12	24:31,90	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:05
16.	568	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	04:22,97	08:23,10	12:59,27	17:16,74	21:55,31	25:54,79	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:19
17.	545	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:40,61	08:45,57	13:14,69	17:24,51	21:57,50	25:59,11	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:19
18.	532	ΒΛΑΣΣΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	04:37,67	08:44,34	13:17,27	17:27,81	22:01,52	26:01,39	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:20
19.	565	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	04:38,42	08:44,10	13:30,95	17:48,75	22:38,24	26:38,92	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:26
20.	563	ΒΟΓΓΕΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	04:38,09	08:44,04	13:30,98	17:48,75	22:38,36	26:39,25	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:26
21.	559	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΙΑ	04:53,97	09:16,32	14:07,16	18:36,39	23:35,30	27:51,16	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟ ΠΑΤΡΑΣ	4:38
22.	543	ΚΑΖΑΓΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	05:20,93	10:09,69	15:20,27	20:02,31	25:09,64	29:40,87	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:56
23.	561	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΧΡΥΣΙΝΑ	04:49,07	09:32,85	15:05,00	20:02,46	25:26,96	30:03,97	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	5:00
24.	535	ΜΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	05:11,43	10:10,92	15:59,12	21:08,97	26:50,54	31:41,38	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	5:16
DNF	555	ΦΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	05:11,84	09:56,34					ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	
DNF	557	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	04:16,64						ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	

Number of records: 26