

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 4km<18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
4km<18 ΑΝΔΡΩΝ								
1.	399	ΝΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ- ΕΜΜΑ	03:17,3	06:42,0	09:57,1	13:40,0	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	3:25
2.	263	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:18,9	06:42,0	09:56,6	13:44,8	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:26
3.	283	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:21,1	06:46,1	10:09,9	13:53,0	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:28
4.	367	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:26,0	06:52,0	10:18,0	13:53,4	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:28
5.	374	ΦΥΣΣΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:21,7	06:45,2	10:12,0	13:58,1	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:29
6.	352	ΤΑΝΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:24,5	06:48,5	10:18,4	14:00,5	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:30
7.	284	ΚΡΑΛΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:24,8	06:42,5	10:12,2	14:04,0	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:31
8.	288	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ	03:19,2	06:44,2	10:09,2	14:05,7	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:31
9.	289	ΤΖΙΝΤΖΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ-ΘΕΟΔ	03:24,2	06:46,7	10:10,5	14:11,0	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:32
10.	311	ΑΣΚΟΞΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:20,6	06:44,6	10:16,1	14:11,5	Ο.Φ.Η.	3:32
11.	281	ΣΑΚΑΜΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:23,3	06:51,2	10:25,6	14:12,5	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:33
12.	403	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	03:23,5	06:53,1	10:25,9	14:13,4	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:33
13.	275	ΓΟΥΝΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:20,9	06:47,0	10:18,8	14:17,5	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:34
14.	287	ΣΟΥΛΔΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:32,8	07:03,4	10:37,2	14:23,3	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:35
15.	303	ΓΟΥΓΙΓΟΥΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:21,7	06:46,3	10:22,0	14:23,9	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:35
16.	264	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	03:33,4	06:59,4	10:29,1	14:24,6	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:36
17.	291	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:23,7	06:56,4	10:28,6	14:24,6	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:36
18.	323	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	03:28,3	06:55,1	10:28,9	14:24,6	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:36
19.	261	ΤΣΙΠΕΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	03:26,0	06:52,7	10:31,0	14:30,1	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:37
20.	262	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:23,8	06:52,4	10:31,5	14:30,3	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:37
21.	285	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:31,0	06:58,3	10:33,6	14:30,6	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:37
22.	385	ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:25,5	06:55,3	10:36,8	14:30,7	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:37
23.	276	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:24,7	06:55,9	10:37,0	14:30,8	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:37
24.	277	ΚΕΛΕΜΕΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:30,4	06:59,2	10:38,4	14:31,7	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:37
25.	268	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΕΦΡΑΙ	03:21,4	06:57,7	10:38,0	14:41,4	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:40
26.	395	ΚΑΡΑΜΠΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:19,7	06:50,8	10:33,9	14:45,6	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	3:41
27.	369	ΜΠΕΡΤΣΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:31,4	07:08,8	10:47,8	14:46,1	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:41
28.	340	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:23,3	06:58,3	10:41,1	14:48,9	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:42
29.	278	ΓΟΥΡΔΟΥΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	03:26,2	07:00,2	10:44,5	14:49,1	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:42

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 4km<18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
30.	266	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	03:25,1	07:02,3	10:44,4	14:50,6	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	3:42
31.	265	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	03:25,2	07:07,5	10:51,8	14:51,2	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:42
32.	269	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:30,5	07:05,6	10:44,3	14:53,7	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:43
33.	386	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:24,8	06:53,7	10:39,2	14:54,4	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:43
34.	357	ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ-ΙΩΑΝΝ	03:31,7	07:07,3	10:48,8	14:54,8	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:43
35.	318	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΝΕΚΤΑ	03:26,3	07:00,4	10:49,6	14:58,6	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	3:44
36.	391	ΜΠΕΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ-ΓΕΡΑΣΙΜΟ	03:29,0	07:07,6	10:54,9	14:58,8	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:44
37.	338	ΜΗΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:33,1	07:11,2	10:59,5	15:01,3	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:45
38.	348	ΠΑΠΟΥΤΣΟΓΛΟΥ ΣΩΦΡΟΝΙΟΣ	03:29,4	06:56,4	10:30,3	15:01,3	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:45
39.	321	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:43,0	07:20,6	11:04,2	15:06,4	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:46
40.	382	ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:30,9	07:08,6	10:56,2	15:06,6	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:46
41.	366	ΚΟΣΣΙΔΑΣ/ΠΑΑΒΟΝΕΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:31,8	07:12,1	10:54,9	15:06,7	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:46
42.	270	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΒΙΚΤΩΡ-ΑΘΑΝΑΣΙΟ	03:28,1	07:02,5	10:54,7	15:06,8	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:46
43.	361	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:39,2	07:18,9	10:59,4	15:07,3	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	3:46
44.	295	ΚΑΡΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:28,0	07:10,1	10:57,8	15:11,1	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:47
45.	286	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:38,2	07:22,0	11:04,9	15:16,5	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:49
46.	279	ΠΑΦΙΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	03:45,2	07:31,3	11:15,5	15:19,2	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:49
47.	355	ΓΙΩΡΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:32,2	07:11,8	11:03,5	15:19,5	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	3:49
48.	368	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:31,2	07:11,7	11:04,4	15:19,6	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:49
49.	308	ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	03:47,2	07:36,7	11:21,7	15:23,3	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:50
50.	298	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:29,3	07:08,8	10:58,7	15:23,5	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:50
51.	315	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:36,6	07:18,0	11:07,4	15:24,9	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	3:51
52.	376	ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	03:39,3	07:20,6	11:14,0	15:25,5	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:51
53.	290	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:30,5	07:17,9	11:08,9	15:26,8	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:51
54.	300	ΠΑΡΑΧΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:37,1	07:21,7	11:18,7	15:26,8	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:51
55.	294	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:39,4	07:23,5	11:11,9	15:26,8	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:51
56.	393	ΚΛΙΑΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:32,5	07:15,1	11:10,2	15:26,9	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:51
57.	375	ΒΑΓΕΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΒΛΑΔΙΜ	03:41,9	07:26,2	11:18,5	15:26,9	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:51
58.	302	ΓΚΡΙΜΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:31,6	07:18,2	11:12,4	15:29,9	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:52
59.	347	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:39,2	07:23,4	11:13,6	15:30,0	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:52
60.	401	ΔΑΝΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:40,1	07:27,0	11:15,2	15:33,2	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	3:53

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 4km<18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
61.	384	ΛΙ ΖΙΚΑΝΓΚ	03:38,6	07:28,4	11:22,6	15:33,7	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:53
62.	314	ΕΜΙΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:44,4	07:20,9	11:12,2	15:33,8	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:53
63.	354	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	03:34,5	07:20,2	11:09,5	15:34,4	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	3:53
64.	326	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	03:43,5	07:27,3	11:18,7	15:37,7	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:54
65.	292	ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ ΚΙΜΩΝΑΣ	03:33,4	07:19,0	11:14,2	15:37,8	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	3:54
66.	293	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:35,3	07:20,8	11:18,3	15:39,7	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:54
67.	373	ΤΣΑΒΑΛΙΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:41,3	07:34,9	11:26,3	15:43,2	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:55
68.	317	ΜΥΛΩΝΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	03:52,5	07:46,0	11:37,4	15:46,3	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:56
69.	404	ΜΠΟΥΤΕΡΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:45,6	07:35,4	11:28,8	15:47,5	ΓΣ ΓΥΘΕΙΟΥ Ο ΠΑΝΓΥΘΕΑΤΙΚΟΣ	3:56
70.	299	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:47,9	07:37,3	11:27,0	15:47,9	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:56
71.	383	ΑΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	03:41,3	07:29,2	11:18,4	15:48,7	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:57
72.	358	ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:40,7	07:28,1	11:28,0	15:49,5	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	3:57
73.	312	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:56,3	07:48,1	11:40,1	15:52,2	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:58
74.	394	ΛΟΥΚΙΣΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	03:48,1	07:36,1	11:31,5	15:52,3	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:58
75.	309	ΣΑΙΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:54,2	07:44,1	11:35,9	15:52,5	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:58
76.	305	ΝΟΥΣΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:45,9	07:40,1	11:33,2	15:55,3	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:58
77.	272	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:56,2	07:44,9	11:36,3	15:56,2	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:59
78.	381	ΑΜΒΡΑΖΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:45,5	07:33,5	11:30,3	15:56,5	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:59
79.	363	ΧΑΡΑΚΛΙΑΣ ΦΑΙΔΩΝ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:41,7	07:32,3	11:28,0	16:03,3	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	4:00
80.	371	ΠΑΠΑΙΑΚΩΒΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:54,8	07:44,5	11:48,5	16:03,5	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4:00
81.	310	ΜΕΡΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:53,7	07:47,0	11:47,7	16:09,9	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:02
82.	307	ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:43,5	07:42,7	11:46,0	16:11,2	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	4:02
83.	353	ΣΑΜΑΤΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	03:53,6	07:51,5	11:50,9	16:13,9	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	4:03
84.	271	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:47,3	07:41,3	11:43,2	16:18,7	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	4:04
85.	390	ΡΟΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:35,7	07:26,5	11:31,1	16:18,9	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:04
86.	396	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΘΑΝΑΣ	03:43,4	07:44,2	11:50,3	16:19,0	ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	4:04
87.	306	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	03:39,9	07:43,9	11:47,0	16:19,0	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:04
88.	345	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:01,6	07:54,9	11:54,0	16:23,6	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	4:05
89.	342	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	03:53,1	07:51,2	11:55,9	16:28,7	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:07
90.	344	ΧΑΜΗΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:53,3	07:50,9	11:56,0	16:28,7	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:07
91.	380	ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:43,5	07:41,3	11:48,6	16:29,6	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ 1888	4:07

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 4km<18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
92.	343	ΤΟΥΝΤΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	03:56,8	07:52,3	11:58,5	16:30,4	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:07
93.	267	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:29,9	07:17,4	11:23,5	16:36,3	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	4:09
94.	304	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	03:54,6	07:41,0	11:53,8	16:36,8	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:09
95.	297	ΜΩΥΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:38,6	07:43,0	11:54,9	16:36,8	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:09
96.	402	ΓΚΙΟΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:49,5	07:45,8	11:58,0	16:37,3	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:09
97.	333	ΜΑΡΝΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΝΑΣΤΑ	03:44,7	07:43,5	11:47,4	16:37,5	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	4:09
98.	296	ΠΛΕΥΡΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:53,1	07:56,5	12:07,1	16:40,8	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	4:10
99.	370	ΚΡΙΘΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:55,3	07:54,6	11:59,2	16:42,4	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4:10
100.	397	ΟΡΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:53,9	07:54,2	12:12,0	17:02,3	ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ ΟΜ.ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ	4:15
101.	356	ΤΑΛΙΑΜΠΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:55,6	08:00,7	12:19,8	17:02,8	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	4:15
102.	336	ΜΠΕΤΣΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	04:00,5	08:05,2	12:26,4	17:02,8	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	4:15
103.	334	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	04:02,6	08:03,9	12:21,6	17:05,5	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	4:16
104.	330	ΚΑΛΟΓΕΡΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:55,5	07:59,7	12:22,6	17:05,5	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4:16
105.	339	ΛΥΤΡΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	04:00,9	08:09,1	12:30,8	17:47,6	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4:26
106.	398	ΣΥΚΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	04:18,1	08:39,4	13:01,3	17:47,7	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	4:26
107.	360	ΠΑΧΑΤΥΡΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	04:03,4	08:29,1	13:03,9	18:17,4	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	4:34
108.	329	ΛΙΜΠΑΤΕΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	04:15,8	08:34,8	12:55,8	18:17,5	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4:34
109.	351	ΜΑΡΤΟΥΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	03:59,0	08:21,5	13:09,2	18:35,4	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	4:38
110.	349	ΚΑΡΑΜΑΛΙΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΣΙΜΟΣ	04:37,6	08:56,9	13:38,6	18:35,4	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4:38
111.	316	ΒΑΡΔΑΛΑΚΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	04:05,7	08:28,9	13:08,3	18:41,5	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:40
112.	387	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	04:12,9	08:54,9	13:46,8	19:00,6	ΠΑΝΙΚΑΡΙΑΚΟΣ ΑΣ	4:45
113.	388	ΤΣΑΝΤΕΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΓΕΩΡΓΙ	04:32,1	08:54,7	13:47,3	19:07,2	ΠΑΝΙΚΑΡΙΑΚΟΣ ΑΣ	4:46
114.	322	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	04:40,0	09:28,3	14:23,2	19:56,1	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	4:59
115.	359	ΣΕΡΔΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	04:30,8	09:19,8	14:39,9	20:09,3	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	5:02
116.	362	ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	04:44,0	09:36,0	14:52,0	20:51,6	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	5:12
117.	377	ΣΑΝΤΡΙΑ ΟΡΕΣΤ	05:11,1	10:42,1	17:08,4	23:46,4	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	5:56
DNF	274	ΜΠΕΝΤΙΝΙ ΘΕΟΔΩΡΟΣ		07:10,8			ΑΝΑΓ/ΣΗ ΣΤΙΒΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	
DNF	301	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	03:36,6	07:26,1			ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	
DNF	331	ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	03:54,2	08:06,5	12:30,2		ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	
DNF	364	ΠΟΛΥΔΟΥΛΗΣ ΑΡΗΣ	03:43,5				ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 4km<18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
--------------	------------	-------------	---------------	----------------	----------------	--------------------	-------------	----------------

Number of records: 121