

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 6km<K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6km<K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
1.	1531	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:54,6	07:47,4	11:54,9	15:50,9	19:49,0	24:03,3	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:00
2.	1534	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:54,0	07:48,1	11:44,0	15:46,4	19:43,1	24:12,7	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	4:02
3.	1543	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	03:55,4	07:51,8	11:49,3	15:50,3	19:53,4	24:28,1	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:04
4.	1540	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	04:01,6	08:02,3	12:02,5	16:04,7	20:07,6	24:41,0	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:06
5.	1536	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙ	03:56,0	07:56,2	11:59,7	16:03,0	20:09,4	24:52,6	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	4:08
6.	1537	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	03:54,3	07:50,9	11:56,1	16:06,5	20:21,5	24:53,0	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4:08
7.	1532	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	04:05,4	08:15,4	12:25,1	16:38,0	20:47,0	25:24,0	Α.Ε.Κ	4:13
8.	1566	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:04,0	08:10,8	12:25,2	16:38,3	20:52,8	25:33,2	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	4:15
9.	1562	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	03:58,0	08:01,7	12:14,6	16:33,1	21:07,2	25:55,3	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:19
10.	1538	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	03:56,0	08:00,3	12:12,2	16:35,0	20:58,3	26:23,5	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	4:23
11.	1539	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:04,4	08:19,2	12:40,7	17:06,1	21:31,2	26:23,9	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:23
12.	1533	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	04:03,6	08:18,3	12:42,9	17:18,0	21:52,7	26:34,2	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	4:25
13.	1542	ΜΠΑΣΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	04:26,3	08:49,6	13:15,7	17:36,4	22:00,8	26:35,2	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:25
14.	1564	ΜΙΧΑΗΛ ΑΝΤΡΙΑ	04:02,8	08:27,2	12:55,6	17:31,1	22:04,4	27:17,4	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:32
15.	1551	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	04:17,4	08:44,8	13:16,2	17:46,5	22:12,4	27:20,6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:33
16.	1545	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:17,9	08:39,9	13:06,3	17:42,1	22:19,1	27:25,0	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:34
17.	1535	ΣΚΑΡΚΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	04:20,1	08:47,8	13:28,5	18:03,6	22:43,8	27:39,4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:36
18.	1544	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	04:13,9	08:43,9	13:11,9	17:53,4	22:32,0	27:40,9	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:36
19.	1568	ΠΑΧΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΒΙΚΤΩΡΙ	04:18,9	08:41,6	13:14,3	17:49,7	22:33,2	27:41,9	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	4:36
20.	1554	ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑ ΗΛΙΑΝΑ	04:23,0	09:01,6	13:38,2	18:22,0	23:03,8	28:18,1	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:43
21.	1552	ΧΡΙΣΤΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:31,7	09:08,0	13:56,8	18:45,3	23:34,8	28:58,8	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	4:49
22.	1549	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΧΡΥΣΙΝΑ	04:33,4	09:20,6	14:14,6	19:05,5	24:01,2	29:21,6	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	4:53
23.	1548	ΚΑΖΑΓΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:54,0	09:42,9	14:33,0	19:28,2	24:17,9	29:23,6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:53
24.	1553	ΔΗΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:28,9	09:05,7	13:57,4	18:57,8	24:06,0	29:32,7	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:55
25.	1546	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	04:34,3	09:42,0	14:47,6	19:47,4	24:47,4	30:46,0	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	5:07
26.	1547	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΙΑ	04:43,4	09:38,8	14:46,2	19:50,2	25:03,6	30:47,0	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	5:07
27.	1563	ΚΟΣΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΣΤΕΦΑΝ	05:01,7	10:12,2	15:46,8	21:07,7	26:46,0	32:52,2	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	5:28
28.	1550	ΜΩΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	05:00,3	10:21,6	16:07,6	21:41,9	27:28,2	33:22,1	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	5:33
29.	1559	ΤΣΑΔΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	05:37,6	11:39,2	17:38,3	23:44,6	29:58,5	37:16,1	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	6:12

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

Overall Results 6km<K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
--------------	------------	-------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	--------------------	-------------	----------------

Number of records: 29