

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

## Overall Results 8km<23 ΑΝΔΡΩΝ

Pl	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finis	Club	pac
8km<23 ΑΝΔΡΩΝ												
1.	666	ΒΕΔΟΥΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:13,9	06:34,7	09:52,7	13:18,0	16:39,6	20:09,3	23:33,1	27:24,	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:25
2.	633	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡ	03:14,1	06:38,4	09:57,3	13:22,9	16:48,0	20:17,2	23:37,8	27:32,	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:26
3.	684	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟ	03:13,4	06:36,2	09:57,4	13:25,0	16:49,6	20:24,6	23:48,1	27:39,	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:27
4.	636	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:23,9	06:41,7	10:07,7	13:35,3	17:03,8	20:34,0	23:59,7	27:45,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:28
5.	635	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:14,9	06:37,9	09:58,7	13:25,9	16:52,3	20:23,9	23:55,6	27:46,	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:28
6.	645	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:15,4	06:39,7	09:59,9	13:28,9	16:52,2	20:25,4	23:48,0	27:53,	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:29
7.	641	ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:25,9	06:57,8	10:28,7	13:59,9	17:30,7	21:05,1	24:34,2	28:32,	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:34
8.	677	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	03:26,3	06:55,9	10:18,6	13:52,5	17:20,7	20:56,9	24:33,6	28:36,	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	3:34
9.	632	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:22,1	06:56,7	10:26,6	14:05,6	17:38,1	21:18,6	24:49,1	28:47,	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:35
10.	639	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:31,9	06:58,4	10:26,8	14:01,9	17:37,0	21:14,5	24:46,1	28:48,	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:36
11.	675	ΣΑΔΡΑΖΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:22,1	07:00,0	10:39,1	14:18,0	17:58,6	21:43,0	25:24,9	29:29,	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:41
12.	650	ΣΕΧΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:32,8	07:04,6	10:40,7	14:20,3	18:00,7	21:44,4	25:28,5	29:30,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:41
13.	667	ΣΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΔΙΑΜ	03:21,5	06:53,3	10:27,2	14:06,1	17:59,9	21:58,8	25:35,0	29:34,	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:41
14.	672	ΜΑΤΘΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΑΝΤΩΝ	03:41,1	07:22,7	10:58,7	14:39,3	18:17,7	21:58,6	25:32,9	29:35,	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:41
15.	648	ΚΛΟΥΒΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:35,3	07:08,8	10:45,3	14:27,2	18:07,2	21:52,1	25:28,9	29:36,	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:42
16.	643	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:25,7	07:00,5	10:41,1	14:25,9	18:07,5	21:52,4	25:36,0	29:36,	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:42
17.	649	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:25,9	07:00,1	10:39,1	14:23,7	18:04,4	21:48,0	25:28,2	29:38,	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:42
18.	642	ΚΟΤΣΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:32,4	07:06,4	10:44,9	14:26,5	18:08,6	21:52,6	25:33,9	29:40,	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:42
19.	644	ΒΛΑΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:26,9	07:00,3	10:47,9	14:35,9	18:25,1	22:14,0	26:02,3	30:14,	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:46
20.	661	ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:20,9	06:59,7	10:42,0	14:33,1	18:22,6	22:16,9	26:06,7	30:32,	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:49
21.	659	ΣΥΡΙΑΝΟΓΛΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ	03:41,6	07:28,9	11:16,9	15:06,9	18:51,9	22:40,2	26:22,6	30:33,	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:49
22.	657	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:40,1	07:21,3	11:10,5	14:56,4	18:51,3	22:42,9	26:33,2	30:58,	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:52
23.	660	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:40,9	07:15,7	11:04,9	14:56,2	18:47,9	22:43,0	26:34,9	30:59,	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:52
24.	651	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:26,4	07:10,9	10:55,8	14:53,2	18:52,8	22:52,1	26:55,3	31:22,	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:55
25.	655	ΑΝΕΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:46,7	07:38,7	11:26,3	15:19,5	19:08,2	23:03,8	26:55,9	31:34,	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:56
26.	664	ΤΡΑΝΤΑΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	03:51,0	07:55,3	11:59,6	15:59,9	19:54,6	23:59,0	27:48,9	32:02,	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	4:00
27.	673	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:43,6	07:34,0	11:26,0	15:24,5	19:23,9	23:32,0	27:37,4	32:12,	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	4:01
28.	656	ΚΟΛΟΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:39,9	07:12,7	11:16,9	15:23,3	19:37,6	23:44,1	27:50,6	32:15,	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	4:01
29.	662	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΕΥΔΟΚΙΜΟΣ	03:49,1	07:38,2	11:43,8	15:44,2	19:44,9	23:49,0	27:57,9	32:27,	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:03

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2026

### Overall Results 8km<23 ΑΝΔΡΩΝ

Pl	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finis	Club	pac
30.	687	ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:54,5	07:54,8	11:48,6	15:55,4	19:59,1	24:01,2	28:00,7	32:38,	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	4:04
31.	652	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:44,1	07:35,9	11:44,1	15:50,5	19:56,4	24:04,3	28:12,4	32:40,	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:05
32.	634	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	03:12,3	06:32,1	09:55,9	13:22,5	16:51,1	25:47,8	29:19,8	32:41,	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4:05
33.	670	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	03:47,7	07:42,6	11:52,3	16:06,0	20:17,1	24:30,5	28:41,9	33:21,	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:10
34.	654	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:49,8	07:45,0	11:49,9	15:57,9	20:17,2	24:33,3	28:56,2	33:40,	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	4:12
35.	678	ΠΑΠΑΧΑΡΙΣΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	03:52,8	07:39,4	11:40,5	15:46,7	20:01,7	24:29,0	29:02,0	34:00,	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	4:15
36.	681	ΜΑΙΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗ-ΑΝΤΟΝΙΟ	04:03,9	08:14,4	12:23,2	16:34,5	20:44,1	25:00,6	29:17,2	34:01,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:15
37.	665	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:03,5	08:10,8	12:33,4	16:52,6	21:33,1	25:55,4	30:34,9	35:24,	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:25
38.	674	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:13,9	08:20,1	12:41,0	17:08,0	21:43,8	26:19,9	30:57,1	35:54,	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:29
39.	676	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	04:11,2	08:44,9	13:17,5	17:51,9	23:01,0	27:48,9	32:45,3	37:38,	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:42
D	637	ΤΣΑΛΛΕΚΟΥ ΑΡΕΣΤΗΣ	03:25,6	07:04,2	10:48,9	14:36,0	18:33,1				ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	

Number of records: 40